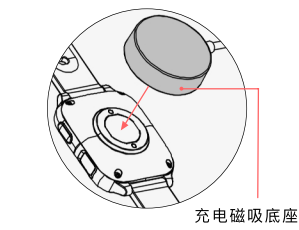
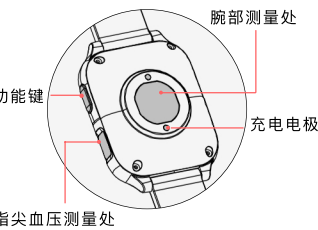


操作说明



功能键

- 关机状态：长按开机
- 亮屏状态：短按返回表盘/长按关机
- 熄屏状态：短按亮屏
- 主屏幕页：短按拉起功能菜单
- 运动中：短按运动暂停
- 测量中：短按弹出结束确认页面
- 结束确认页面：短按结束

屏幕操作

- 主表盘：左右滑动功能循环列表
- 向右滑动：主屏幕以外返回上一级
- 主屏幕上滑：进入快捷菜单
- 主屏幕下滑：查看消息列表
- 轻击屏幕：使用该功能/进入下一级

腕部测量处

为了更准确的测量各种数值，请将手表佩戴在距离腕骨一指远的位置。运动时，请将手表紧贴皮肤佩戴，确保运动过程中手表不会随动作移动。

关联APP

下载与配对

在苹果或安卓应用商店内搜索，或扫描下方二维码下载“科答健康”



保持手表开机，按功能键拉起功能菜单进入设备二维码>进入手机打开手机

蓝牙，然后打开APP注册>扫描手表设备二维码>并如实填写个人信息（身高、体重、生日等信息）

APP注意事项

- 1.使用安卓手机APP，需用户给予位置权限，并开启手机系统位置信息功能，否则您可能会搜索不到设备
- 2.首次连接APP，手机上的日期和时间将会同步到手表；
- 3.为保护用户个人隐私，产品更换用户或者App，用户个人运动数据会清零重置。

获取帮助

更多功能操作及常见问题，请手机扫描使用二维码获取。
说明书作为参考，产品软件持续迭代优化。



固件升级

当APP提示有新的固件版本时，您可进入APP“设备”选择固件升级。

升级注意事项：

- 1.请让手表保持两格以上的电量。
- 2.在手表升级过程中请不要对手机以及手表进行操作。
- 3.在手表升级过程中请保持手表与手机的距离不要过远(3米以内)，防止蓝牙连接断开。
- 4.如果手表出现多次升级失败，请把手表进行恢复出厂设置，并重新打开APP进行升级。
- 5.请保持升级中网络通畅。

主要功能

中医诊脉

请在手机APP端的健康页面进入中医诊脉服务模块以便查看详细报告。

- 1.正确佩戴手表，打开手机APP在健康页面点击最上方中医诊脉按照提示进行操作。
- 2.测量中：请保持平静，整个测量过程预估1-2分钟，您可以前往手机APP端与手表同步数据后查看您的诊脉报告。本功能结果仅供参考不可做为临床诊断依据。

血压

- 1.首次测量血压或手表恢复出厂设置

后，请先使用专业医疗器械进行血压校准。

校准步骤：打开科答健康APP>进入健康页面>点击血压>在屏幕下方进行校准>根据屏幕指示进行操作。据统计：**每40天进行一次校准会维持数据的准确。请使用专业仪器或在医护人员的帮助下进行测量后校准**

- 2.正式测压前请先休息10分钟，然后正确的佩戴手表，将手臂平放在支撑物上，保持静坐，保持放松。
- 3.测试时：主屏需右滑至血压测量界面点击测量。开始后请保持平静，将手指指腹轻放在功能键下方的指尖血压测量区，等待出值。
- 4.测量结束后：结果可在手表屏幕上实时查看，亦可在手机APP端查看比对。结果仅供参考，不做临床诊断依据

注意：测量血压过程中，不能有任何动作，否则因肌肉运动出现的假波会导致测量失败。测量时请放松手指，不要太用力，否则会影响测量结果。

脉搏（心率）

- 1.自动脉搏监测：手表可自动监测24小时心率。
- 2.实时脉搏测量：从主屏需右滑至脉

搏测量界面点击测量。开始后请保持平静，手与心脏持平保持放松等待出值。

注意：测量时，皮肤毛发过多或皮肤颜色过深，会阻挡光信号传导，或佩戴不正确亦可能导致测量失败。

血氧

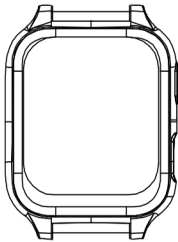
- 1.正确佩戴手表，从主屏需右滑至血氧测量界面点击测量，并按照提示操作。

运动

- 1.手表支持健步走、跑步、跳绳、开合跳四种运动模式，您可按照需要选择其中一种开始运动。
- 2.运动过程中，按功能键可暂停运动点击屏幕选项可继续/退出。
- 3.运动结束后，手表会实时显示运动数据，详细信息可前往手机APP端与手表同步数据后查看。



制造商：深圳市科答科技有限公司
地址：深圳市南山区粤海街道高新区社区高新南七道1号粤美特大厦1004
官网：www.tecananswer.com



T1

中医健康手表

用户使用手册

注意事项

请绝对不要与以下医用电子器械一起使用，避免产生影响从而受到伤害

- 心脏起搏器等体内植入型医用电子器械
- 人工心肺等维持生命用医用电子器械
- 心电图仪等医用电子器械

警告

- 加油站、高粉尘车间、煤气站等易燃易爆场所禁止使用本产品
- 日常佩戴可以适当调整表带松紧，如果长时间连续佩戴不适时。请取下设备让手脱休息一段时间，如果还是出现不适反应，建议您停止佩戴并及时咨询医生，您也可以可以更换其他材质的表带替换。
- 不建议用于浮潜、热水淋浴、温泉，桑拿、跳水、潜水、滑水、面对高速水流的其他涉水活动及深水活动。
- 产品不建议多个用户交叉使用
- 使用产品时应将电极片紧密的贴合在皮肤上，均匀接触。
- 使用中身体出现不适，应立即停止使

- 用，并咨询医生。
- 本产品含有锂电池，请勿自行拆卸、改装、水浸产品或投掷火中、否则可能导致产品损坏爆炸。
- 无线设备可能干扰飞机的飞线系统，请遵守航空公司的相关规定，在禁止使用无线设备的地方请勿使用本设备。
- 请勿使用烈性化学制品，清洁剂或强洗涤剂清洁设备。请使用清洁，干燥的软布擦拭设备。
- 请勿擅自拆卸、修理和改造本产品，否则可能会导致故障或发生事故。

注意

- 请阅读完说明书后再使用本产品。
- 如果因本产品异常而感到身体不适时，请立即停止使用。身体或皮肤如有异样的感觉，请向医生咨询并遵医嘱行事。
- 请勿用湿手插拔USB充电线，否则可能会导致触电或发生事故。
- 请勿给儿童或无表达意识能力的人使用，否则会引发事故或引起身体不适。
- 请勿在浴室等湿度高的地方使用本产品，或者边洗澡边使用产品，否则可能会受到强烈电击并损坏产品。

- 驾驶汽车时请勿使用。
- 从产品本体上拔下USB充电线时，请勿拉拽导线，而应握住导线插头拔出，否则可能导致触电或损坏产品。
- 建议18周岁及以上的人群使用。

下列情形，请咨询医生后使用。否则可能会发生事故或引起身体不适等状况

- 正在接受医生治疗、并感觉身体异常的患者
- 心脏、脑神经异常的患者
- 不能自由表达自己意愿的患者
- 由于糖尿病等造成高度末梢循环障碍而产生知觉障碍的患者
- 感染性疾病的患者
- 皮肤知觉障碍或皮肤异常的患者

保修政策

- 自购买日起7日内，出现产品质量问题，您可按发票价格一次性退清货款或更换同款产品。
- 自购买日起15日内，出现产品质量问题，您可更换同款产品。

设备保养

- 1.避免在水下使用按键。
- 2.避免猛烈跌落撞击设备。
- 3.避免使用尖锐物品清洁设备。
- 4.避免长时间将设备暴露在过冷或过热的极端温度中而造成永久损坏。
- 5.请正确佩戴您的手表，保持清洁干爽，松紧适度，让皮肤有透气空间
- 6.如需清洁，请用绒布沾中性温和清洁剂轻轻擦拭表身。

安全提示

- 1.该设备的光学心率监测及其它配件均为消费者使用的设备而非医疗设备。
- 4.如果要长时间搁置本产品，请将其放置在-10℃到45℃的温度范围以内。

用户报修凭证

产品名称： _____
型 号： _____
产 地： _____
保修期限： _____
发票号码： _____
购机日期： _____

维修记录

送修日期： _____
交验日期： _____
维修细则： _____

维修单位： _____
维修人员： _____