

# 广西壮族自治区供销合作联社 2024 年度 直属学校公开招聘工作人员试讲内容

岗 位：广西工贸职业技术学校就业指导教师

教材：《就业指导与创业教育》

主编：杨筱玲、覃志奎

出版社：中国工信出版集团电子工业出版社

内容：第一章 就业前准备

第二节 就业前的心理准备 (P2-P5)

中等职业教育“十三五”规划教材  
中等职业教育公共通识课规划教材系列

# 就业指导与 创业教育

●主编 杨筱玲 覃志奎  
●主审 凌小冰



中国工信出版集团



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



素还在于中职毕业生可塑性大,敬业精神较强,能把所学专业随时应用于实践,工资待遇要求也低于大专以上学历的人员。

正如温家宝总理在全国职业教育工作会议上所说:“我国目前在生产第一线的劳动者素质偏低和技能型人才紧缺问题十分突出,现有技术工人只占全部工人的 1/3 左右。而且多数是初级工,技师和高级技师仅占 4%。从制造业比较发达的沿海地区看,技术工人短缺已成为制约产业升级的突出因素。”“要推进产业结构优化升级,转变经济增长方式,提高自主创新能力,不断提高现代化水平,都对我国人力资源的结构和素质提出新的更高的要求。国民经济的各行各业不但需要一大批科学家、工程师和经营管理人才,而且需要数以千万计的高技能人才和数以亿计的高素质劳动者。没有这样一支高技能、专业化的劳动大军,再先进的科学技术和机器设备也很难转化为现实生产力。”而我们的技工学校和职业中专正是迎合了社会经济的发展,成为培养技术工人的摇篮。

所以,我们每个技工学校和中等职业学校的同学都有理由相信,只要我们刻苦学习,不断提高自己的综合素质,尤其是做人的品德和劳动的技能,是不愁找不到一份好工作的。



通过电视、网络及报纸等途径,收集你所学专业近年来的人才需求情况。

## 第二节 就业前的心理准备

### 一、树立正确的就业观念

上面我们分析了当前由于中国许多企业的技术工人(特别是高级工和技师)的严重匮乏,造成了技校及中职毕业生在就业方面有一定的优势,但并不是说技校及中职的毕业生随随便便就可以找到一份自己满意的工作。要做到长期为社会和企业所青睐,不但要有过硬的技能,还要树立正确的就业观念和职业道德。

我们要树立的正确就业观念有哪些呢?

#### (一) 克服重技术、轻品行的倾向

现在,不少学生都存在着重技术、轻品行的倾向。使得他们在求职的道路上失去一些难得的机会,甚至进了工作单位不久就遭“炒鱿鱼”。

2006年8月,《中国青少年报》刊登了一篇名为《道德缺失影响大中专毕业生应聘》的报道。记者报道了那些来应聘的大中专毕业生“不排队、没礼貌、乱丢垃圾”的现象,“没有人主动排队,整个招聘现场像个农贸市场。”记者看到一个男生挤到招聘席前,高举简历,大声叫嚷:“喂,收一下我的应聘资料啊!”事后,招聘人员告诉记者:“像这样没礼貌的人,谁也不敢要!否则,哪天公司形象受损都不知道。”

2007年1月,《重庆青年报》也刊登了一篇题为《20名本科生被“炒鱿鱼”,公司称学

生修养不及格》的报道。其中叙述了重庆一科技公司招聘了 21 名大学生，三个多月后仅留下一名大专生，原因是那些被“炒”的大学生“修养不及格”。

据一些技校及中职学校对毕业生的跟踪调查，不少用人单位提及那些技校及中职毕业生被辞退时指出，绝大部分并不是技术上的问题，而同样是“修养”及“品行”方面的原因。

所以同学们必须明确，要找到一份好的工作，要得到用人单位的认可，要在职业生涯中取得成功，不但要学好技术，更要学会做人。

## （二）积极进取，敢于竞争

竞争是社会发展的规律，也是社会发展的动力。目前的中国，劳动力供大于求的矛盾越来越突出，就业竞争越来越激烈。我们每一个同学都要面对现实，积极进取，才能在竞争中处于优势。“物竞天择，适者生存。”我们有些技校及中职的学生自卑心太重，总认为自己学历不够高，在求职和从业方面肯定比不上大学生，因而在平时的学习、毕业后的求职和从业中都自暴自弃，不思进取，这是一种很有害的消极态度。事实证明，现在中国许多企业更适合技校和中职生的求职和发展。只要我们努力学好技术，不断提高综合素质，积极进取，并敢于竞争，同样可以脱颖而出，成为国家的栋梁，社会的人才。

### 案例 【1-3-1】

上海液压厂的李斌是技工学校毕业生，积极进取，并敢于竞争的典型代表。1980 年，他在技工学校毕业后进厂当了一名初级技术工人。由于他不断刻苦学习和钻研，因而很快掌握了运用数控机床的要领。近年来，李斌班组采用数控技术完成新产品开发 23 项，为企业增加收入 2 000 万元。通过工艺改革和刀具国产化措施，为企业降低成本 1 000 多万元。李斌也成为全国十大杰出工人、全国劳动模范和有名的数控专家。

## （三）注重长远发展，正视目前待遇

在求职过程中，求职者往往面临许多选择。有些公司较大，工资较高，福利较好。但招聘的是操作工，技术性不高，甚至和一些毕业生所学的专业不是很对口；有些公司不大，目前的工资也不算高，福利也不算很好。但工作与所学专业对口，个人发展的空间较大。对此，我们建议同学们不要急功近利，站高一点，看远一点。注重长远发展，正视目前待遇，选择一个对自己发展前途更为有利的单位。常言道：“谁笑到最后，谁就笑得最好。”一个人的能力得到充分发挥，事业就容易成功，待遇及福利最后也会接踵而来。

### 案例 【1-3-2】

陈志杰在某技工学校学的是机械维修专业。毕业时，不少同学应聘去了规模大，福利较好，月收入 1 000 元的格兰仕公司当了操作工。但陈志杰却不随大流，独自到了广东中山市的一家小厂当了维修工。由于这家小厂的技术人员不多，所以勤学好钻研的陈志杰很快就成了这家小厂的技术骨干。不但机器的维修，就连一些机器的设计，老板也喜欢委托他来完。现在，陈志杰已是这家工厂的技术主管。事业上如日中天，月收入达六七千元，这是当操作工的同学无可比拟的。





## 二、走出心理误区

所谓求职心理误区就是个人在求职过程中对自我、求职目标的期望、评价等方面存在不客观或与现实有较大差异的一种影响求职心理的倾向。心理误区在广大毕业生中普遍存在，中职毕业生在求职择业过程中经常有以下几种不正常的心理状态。

### 1. 自卑心理

许多中职生认为自己没有考上普高，是无能的、是失败的，认为上中职学校是迫不得已的选择，部分同学他们往往自责、贬低或惩罚自己，潜意识中就有自卑和压抑心理。对前途担忧，对未来丧失信心，缺乏自尊心，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。

### 2. 自负心理

部分中职毕业生由于受传统就业观念的影响，认为自己是做“白领”的。这种心理表现在择业上，则是他们往往好高骛远，期望值居高不下，没有将自己位置摆正，没有清楚地认识到自己只是一名中职生，从事的职业及岗位应是生产第一线，所做的工作必须从最基层做起，于是这部分毕业生对用人单位横挑鼻子竖挑眼，就出现了“高不成低不就”、“脚踩几只船”的恶性循环，从而造成就业受挫，难以找到自己满意的工作，产生心理失衡。

### 3. 盲目从众心理

部分中职毕业生在择业时，“人云亦云”、“大多数人选择哪里自己就选择哪里；大多数人往哪里挤，自己就往哪里挤。”这部分同学缺乏主见，缺乏开拓精神，没有客观分析自身专业基础、经济状况等各方面因素，忽视自身的个体特异性与自我创造性，盲目跟风，随波逐流，采取不切合实际的从众行为。最终一事无成，空留一声叹息。

### 4. 矛盾心理

这部分中职毕业生在择业时，遇到各种各样的选择，会左右为难。例如，他们总是认为到公司企业待遇稳定，风险较小，但又嫌工作辛苦；而自己创业收入较高，但又觉得风险大。于是他们总是举棋不定，总是进行痛苦而矛盾的选择。这种既要顾及工作性质、发展前景，又要考虑地理位置、经济收入、福利条件的矛盾心理，最终往往会使这些中职生失去太多的时间与机遇。

### 5. 攀比心理

中职毕业生中有一些人在求职择业中存在攀比心理，认为“我不能比别人差”，“我不能不如人”。即使有些单位非常适合自身发展，但因某个方面比不上其他同学的就业单位，或觉得平时其他同学什么都不如自己，却找到一个比自己更好的单位，于是心理就不平衡，就彷徨放弃。这种攀比的求职观，不能从自身实际出发，常常会耽误先机，到头来却不利于自身价值的实现和长远发展。

### 6. 依赖心理

有些中职毕业生由于家庭、社会条件较好，在择业过程中把希望寄托在学校、父母或朋友之上，寄托在拉关系、走后门之上；有的甚至由家长出面与用人单位洽谈，孰不知这



样做的结果恰恰让用人单位对毕业生产生缺乏开拓能力、独立生活和工作能力差的印象。当今社会，挑战与机遇并存，只有在择业之初，就树立自信心，少点依赖，敢于竞争，才能在众多的求职者中脱颖而出。

### 7. 冷漠心理

当一些中职生在择业中因受到挫折而感到无能为力，会出现得过且过，不思进取，情绪低落等反应。他们自认为看破红尘、心灰意冷，决定听天由命任凭发落。冷漠心理的一种特殊表现是逃避，他们不再想主动争取择业机会，不再去努力，认为去什么单位都无所谓，这种心理与就业的竞争机制和社会环境是不相适应的。

### 8. 实惠心理

持有这种心理的中职生往往在招聘会上，说不上三句话就问“能给多少钱，工资多少，奖金多少，能不能分配住房”。他们的眼睛只盯在白领、官员等岗位，错过许多很好的机会。

上述种种不良心态在很大程度上影响了中职毕业生顺利就业。因此，调整好择业心态，正确把握自己，积极参与竞争，寻找适合自己的岗位显得尤为重要，也是使中职毕业生走出择业心理误区的重要出路。

## 第三节 走出误区，笑迎挑战

面对即将开始的顶岗实习，也许你是诚惶诚恐地接受了学校的推荐安排，但是接下来要面对的求职途径、面试等也将极大地考验着你的能力与耐心。在这个过程中，你是否经历了焦灼不安的等待、欣喜若狂的期盼、浪漫美好的憧憬？你的选择是否也有过一些误区？

### 一、中职毕业生常见求职心理误区

面对激烈的竞争环境，中职毕业生在求职，特别是初次求职的过程中常常会出现一些心理误区。

#### 误区之一：选择的自由度越大越好

临近毕业了，很多企业、单位都在招贤纳士。此时毕业生面临着多种选择，主动权也紧紧握在手上，因此不少毕业生认为“还有下一个”、“还有更好的”，始终不能定下目标，殊不知，企业用人最忌讳的正是“用情不专”、“这山望着那山高”的毕业生。而等到招聘的旺季过去，很多企业都已招到了合适的用工者，这时毕业生早已丧失了合适自己的工作机会。

#### 误区之二：我不能比别人差

纷繁的求职机会给了毕业生更多选择，有的毕业生在面对求职机会时抱定了一个信念：我不能比别人差。这本来是一种不屈的自强精神，但是有的同学盲目自信，不能认真结合自己的专业所长和知识、能力水平，高估了自身反而错失发展机会。

#### 误区之三：要去就去沿海或大城市

无可否认，沿海或大城市的发展环境要优越于内陆地区、中小城市。有的同学对自身



# 就业指导与 创业教育



策划编辑：祁玉芹  
责任编辑：张瑞喜  
封面设计：王天晓

ISBN 978-7-121-29324-5



定价：26.00元