

· 研究荟萃 ·

眼部手术防止非手术眼消毒液损伤的护理干预

马立群 翟洪英 马凌 宋会玲

【摘要】 目的 降低眼部手术时非手术眼消毒液的损伤。**方法** 对单眼择期手术患者 1 038 例随机分为 2 组,对照组采用常规护理方法,干预组除常规治疗护理外,手术前进行有效的护理干预,让患者对消毒液损伤造成的后果引起高度重视,协助医师控制好碘伏纱布的饱和度等,对手术后消毒液损伤情况与对照组进行比较。**结果** 干预组发生眼部消毒液损伤 2 例,显著低于对照组的 15 例,结果有统计学意义($P < 0.01$)。**结论** 术前实施护理干预,可有效降低非手术眼的消毒液损伤,减轻患者的痛苦。

【关键词】 眼部手术; 消毒液损伤; 护理干预

眼科手术,尤其是内眼手术,消毒要求严格,需要患者紧闭双眼,用 0.5% 的碘伏消毒,范围上至眉弓以上,下方达面颊的下方及上唇,侧方稍过中线,需持续涂抹 2~5 min^[1]。当有效碘达到 0.5% 时,对眼内结膜、角膜有刺激性^[2]。因患者不明确消毒范围,往往忽视非手术眼的紧闭,或是好奇手术过程,偶尔睁眼,消毒液很容易流入眼内,造成患者角膜上皮损伤,引起不必要的纠纷。为此我们加强患者术前的护理干预,大大降低了眼部消毒液损伤的发生率,减轻了患者的痛苦,避免了纠纷,现报道如下。

一、对象与方法

1. 研究对象:2006 年 2 月—2008 年 1 月我科共收治局部麻醉下行单眼择期手术患者 1 038 例,其中白内障 852 例,青光眼 75 例,斜视 36 例,视网膜脱离 21 例,慢性泪囊炎 54 例。男性 448 例,女性 590 例,年龄 12~88 岁,平均年龄(54.38±3.33)岁。按入院时间先后分组,2006 年 2 月—2007 年 1 月入院的 450 例患者为对照组;2007 年 2 月—2008 年 1 月入院的 588 例患者为干预组。2 组患者在年龄、性别、文化程度、疾病类别方面比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

2. 方法:对照组对新入院患者进行常规护理,包括入院宣教、健康教育、完善术前各项检查、常规点眼药等。干预组除进行常规护理外,详细向患者讲解手术过程,术中配合要点。(1)特别强调消毒时一定要紧闭双眼,不能突然睁眼,遇有特殊事情,一定要事先与医师说明。说明消毒液损伤的痛苦症状,一般术后 3~8 h 出现角膜上皮剥脱,磨痛、畏光流泪等症状,严重者伴有眼睑水肿,持续 1~2 d。(2)讲解损伤后治疗方法及效果。一般给予 1% 丁卡因眼药水点眼 1~3 次,涂红霉素眼膏,并包扎,限制眼球活动。部分疼痛剧烈者,需肌肉注射强痛定 100 mg。通常经过 24 h 角膜上皮修复后,症状才能逐渐缓解,引起患者高度重视。(3)针对老年患者,文化程度较低,术前健康教育时掌握信息的能力比较差,需反

复强调,达到患者能够复述术中配合事项。(4)医师进行消毒时,通常直接将 0.5% 碘伏溶液倾倒在无菌纱布上,有时消毒纱布过饱和,易使消毒液流出。术前协助医师严格控制消毒纱布的饱和度。(5)提醒手术医师在消毒前再次向患者强调一定要紧闭双眼,重视非手术眼,消毒过程中不能突然睁眼。

3. 观察指标:统计 2 组患者手术后眼部消毒液损伤情况。

4. 统计学处理:采用 SPSS 10.0 软件进行统计分析,采用 χ^2 检验, $P < 0.01$ 为差异有统计学意义。

二、结果

2 组患者术后眼部消毒液损伤情况,对照组发生 15 例,干预组 2 例,见表 1。患者均是在术后 3~8 h 出现不同程度的角膜上皮剥脱。对照组中 75 岁以上患者 9 例,17 岁以下患者 4 例。干预组中 2 例均为 80 岁以上患者。

表 1 2 组患者眼部损伤比较

组别	例数	眼部损伤(例)	
		手术眼	非手术眼
对照组	450	0	15
干预组	588	0	2

注: $\chi^2 = 13.45, P < 0.01$

讨论 本研究显示非手术眼易发生消毒液损伤,患者术眼无一例发生消毒液损伤。说明患者潜意识中非常注重术眼配合,因不明确消毒范围,往往疏忽非手术眼的配合,所以极易发生于非手术眼损伤。

术前进行有效干预,可降低发生率。患者手术时,往往只注重手术眼,忽略非手术眼,有的患者消毒时还会好奇地睁眼,老年患者,因听力下降,手术时听不清医生的叮嘱,胡乱应答,导致闭眼不及时,消毒液流入眼内,发生角膜上皮损伤。术前干预组进行有效干预,结果干预组发生率显著低于对照组,有统计学意义($P < 0.01$)。

采用手术切口膜、“安舒妥”粘贴手术巾或自制眼保护膜可有效预防眼部消毒液损伤^[24]。这三种膜具有粘合力强,消毒液浸湿后不易松脱等特点,已广泛应用于全麻下头面部

作者单位:255200 山东省淄博市第一医院五官科(马立群、翟洪英、宋会玲),妇产科(马凌)

通信作者:马立群,Email:sdzblmq@163.com

手术眼睑闭和不全的患者中。眼科手术,特别是高龄患者不易配合者,可采用此类保护膜,避免消毒液流入眼内。

参 考 文 献

- [1] 吴振中. 眼科手术学. 北京:人民卫生出版社,1994:88.
[2] 王银莲,刘阳,李思,等. 颌面外科手术中眼部并发症的预防和

护理. 现代护理,2005,11(4):276.

- [3] 于娟,刘芳. “安舒妥”粘贴手术巾在头面部手术中对眼睛的保护作用. 中国实用护理杂志,2004,20(3):58.
[4] 张焕君. 眼保护膜的应用. 中国实用护理杂志,2004,20(2):40.

(收稿日期:2008-08-04)

(本文编辑:张玉静)

睑板腺囊肿摘除术的疗效与护理措施

穆惠娣 李苏梅 夏桂芬

【摘要】 目的 探讨睑板腺囊肿摘除术的临床疗效及护理措施。**方法** 对 860 例睑板腺囊肿患者行手术摘除和护理。**结果** 本组 860 例手术患者,无一例复发。**结论** 睑板腺囊肿摘除术是一种临床常见的手术,只要按照正确步骤手术及护理,基本上均能很好地治愈。

【关键词】 睑板腺囊肿; 手术; 护理

睑板腺囊肿是由于睑板腺出口阻塞,腺体的分泌物潴留在睑板内,对周围组织产生慢性刺激而引起的睑板腺特发性无菌慢性肉芽肿性炎症,本病多见于青少年及中年人。我院在 2006 年 2 月—2008 年 2 月为 860 例睑板腺囊肿患者实施了摘除术,术后所有患者均取得了满意的临床疗效,无复发。现报道如下。

一、资料与方法

1. 一般资料:选择 2006 年 2 月—2008 年 2 月我院眼科门诊接受手术治疗的睑板腺囊肿患者 860 例 890 只眼,其中男性 320 例,女性 540 例;年龄 1~70 岁,平均年龄 28 岁;单侧上睑发病者为 650 例,单侧下睑发病者为 180 例,双眼上睑发病者为 15 例,病程 8 d~13 个月,睑结膜内肉芽组织增生 138 例。所有患者术前均曾使用过抗生素,部分患者接受过局部物理疗法。既往无麻药过敏史。

2. 手术方法:患者取平卧位,核对姓名,医嘱,眼别,患眼滴入 2% 倍喜诺表麻剂,0.5% 碘伏溶液常规消毒手术部位,检查囊肿的部位及数量,于囊肿部位的穹隆结膜处及睑下注入 2% 利多卡因注射液 1 ml 左右,按压 3~5 min 后,将睑板腺囊肿的环状面伸入结膜囊内旋紧,固定。遵循“内直外横”的手术切口原则切开黏膜和皮肤面,切口大小适宜,不要伤及睑缘。用刮匙将囊内容物刮净,分离囊壁并予摘除。术毕,取下睑板腺囊肿夹,覆盖纱布,用手心掌部鱼际肌按压切口处约 5 min,术眼点抗生素眼液,伤口涂抗生素眼膏,包术眼。

二、护理

(一)术前护理

1. 心理护理:眼睛是对外界刺激非常敏感的器官之一,

多数患者对于眼部手术治疗有恐惧感。护理人员应利用多种交流方式与患者在思想及情感上进行沟通,主动热情关心患者,使患者心态保持正常,消除恐惧心理。对于儿童及青少年,则多用表扬和鼓励的话语来激励他们,使他们对手术者产生亲切感,积极主动配合手术。

2. 部位准备:触摸眼睑皮肤面,确定睑板腺囊肿的位置,硬度。翻转眼睑,检查肿粒是否穿溃。有无肉芽组织突出。确定肿粒数目,肿粒邻近的腺体有无改变。

3. 麻醉准备:因及时予以心理疏导,成人治疗多不困难,而儿童因其年龄小,对手术治疗不配合。为了避免患儿长时间的哭闹,我们改变以往在儿童睡上治疗床后才滴表麻药物的做法,在与患儿进行融洽交谈时即给患儿滴表麻药,这样在患儿上治疗床时眼部已得到了较为充分的麻醉。

(二)术中护理

1. 术中配合:护理人员需操作熟练,同时与患者进行语言沟通,以分散其注意力,减轻疼痛。对于患儿,先行包裹,并让其家属固定其躯体,再由护士双手固定头部,避免剧烈晃动头部,防止发生手术意外。手术过程中应根据患者年龄播放音乐与儿歌,转移其注意力,便于减轻手术中的心理压力。

2. 术中注意事项:刮出的肉芽组织质地较硬实,不是软性肉芽,要考虑是否有睑板腺癌肿的可能,特别是老年人,应将刮出的组织作病理检查。对术后复发者,尤其是年龄大于 40 岁,必须将剪除的组织送病理检查,以免误诊,延误治疗。肿粒靠近内眦角,切开时应注意保护泪小管,可在切开前先插入泪道探针显示泪小管,避免损伤。肿粒位于睑缘者,切口可沿灰线平行切开,刮净后,让切口平行贴服,不要损伤睑外缘,以免日后形成睑缘缺损。



知网查重限时 **7折** 最高可优惠 **120元**

本科定稿，硕博定稿，查重结果与学校一致

立即检测

免费论文查重: <http://www.paperyy.com>

3亿免费文献下载: <http://www.ixueshu.com>

超值论文自动降重: http://www.paperyy.com/reduce_repetition

PPT免费模版下载: <http://ppt.ixueshu.com>
