

全麻下头面部手术患者不同眼保护方法的比较

李建梅 骆如香 陈云超 江广学 林丹梅

(广西医科大学第一附属医院手术室, 广西 南宁 530021)

摘要 目的 观察不同眼保护措施对全麻下头面部手术患者的眼部保护效果, 以寻找最佳的眼保护方法, 并形成相关护理规范。方法 将全麻下头面部手术患者 120 例, 随机分为 A、B、C 三个观察组和一个对照组(每组 30 例)。A 组: 将眼睑闭合后直接覆盖防水眼保护膜; B 组: 眼部涂布四环素眼膏, 但不贴眼保护膜; C 组: 眼部涂布四环素眼膏后再贴眼保护膜。对照组则不予任何眼保护材料, 仅将眼睑闭合固定。观察各组手术患者术后第 1、3、5 天内的眼部表现。结果 各组眼部症状及并发症发生率 C 组最低, 对照组最高, 差异有显著意义 ($P < 0.05$)。结论 对全麻下头面部手术患者, 应采取必要的眼保护措施, 而采取眼球涂布四环素眼膏后再贴眼保护膜, 不失为一种简便、有效的眼保护方法, 可有效地避免术中各种因素对眼睛的伤害作用。

关键词 眼保护 全身麻醉 头面部手术

Comparison of ways to protect patient's eyes during operation for surface of the head surgery with general anaesthesia

Li Jianmei Luo Ruxiang Chen Yunchao etc

(Operation room, The first affiliated hospital of Guangxi Medical University, Nanning 530021)

Abstract Objective To observe the protective effect of patient's eyes by different ways during operation for surface of the head with general anaesthesia, and find out the best way of eye protection and format correlated nurse standard. **Method** 120 patients were randomly divided into A, B and C group. For controls group A: Cover patients' eyes directly with protective membrane after closing their eyelids; Group B: coating oculentum tetracyclini but not covered protect membrane on patients' eyes; Group C: coat oculentum tetracyclini on patients' eyes with protect membrane. Eye manifestation in all group in the post-operation day of 1, 3, 5 were observed. **Result** The rank of occurrence was lachrymation, photophobia stabbing pain in all group, one with blurred vision was found in control group. The comparison of the incidence rate of eye symptoms was significant difference ($P < 0.05$). The most frequent complication was conjunctival congestion without trichiasis. Visual extinction and keratohelecos were found only in Group B and control group. The incidence rate of eye complication was significantly different ($P < 0.05$). In all groups, the incidence rate of eye symptoms and complication displayed significant difference ($P < 0.05$). The incidence rate in group C was the least among experimental group. **Conclusion** protecting patient's eyes during operation for surface of the head with general anaesthesia are necessary. Coating oculentum tetracyclini on patients' eyes after with protect membranes was a effective, convenient and available ways of eye protection.

Key words Eye protect General anaesthesia Operation for surface of the head

中图分类号: R473.77 文献标识码: A 文章编号: 1002-6975(2007)21-1933-02

全身麻醉时手术患者暂时处于神志丧失状态, 由于全身麻醉和肌松药的相互作用, 使患者肌肉松弛, 包括眼部肌肉, 以致患者闭眼不能, 并且当麻醉过深或者长时间麻醉手术时泪液分泌减少、蒸发增加, 可使眼睛失去其天然保护作用^[1]。据报道^[2], 在全麻手术未行眼睛保护的患者中, 角膜损伤的发病

率可高达 44%。因此, 应当对全麻下头面部手术患者采取相应的眼保护措施。2005 年 6 月~2006 年 6 月, 我们采取不同措施对全麻下头面部手术患者实施眼保护, 现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 全麻下头面部手术患者 120 例, 术前排眼结膜、角膜炎症、损伤, 术中不能观察眼

部征象者。其中男 74 例,女 46 例;年龄 6 个月~72 岁,平均 33.8 ± 20.6 岁。手术种类包括扁桃体肥大和/或腺样体肥大 30 例,声带息肉和/或声带小结 19 例,喉部肿物(喉乳头状瘤、喉癌)13 例,慢性中耳炎 21 例,鼻窦炎 11 例,其他 26 例。手术时间 15~500 min,平均 109.5 ± 82.3 min。

1.2 方法 将上述符合标准的患者 120 例,纳入本研究。按随机化原则,平均分入 A、B、C 三个观察组和一个对照组(S 组)。A 组:将眼睑闭合后直接覆盖防水眼保护膜;B 组:眼部结膜囊涂布四环素眼膏,但不贴眼保护膜;C 组:眼部结膜囊涂布四环素眼膏后再贴眼保护膜。对照组则不予任何眼保护材料,仅将眼睑闭合固定。

1.3 观察指标 观察各组手术患者术后第 1、3、5 天内的眼部表现,包括有无眼部刺痛、畏光、流泪等角膜、结膜炎症状,以及倒睫、结膜充血、角膜溃疡、视力减退等并发症的发生情况。

1.4 统计学处理 对所得计数资料,采用 SPSS 13.0 统计软件包,以 χ^2 检验进行统计学分析。

2 结果(表 1)

表 1 各组手术患者术后眼部表现

组别	眼部症状(例数)				结膜充血	眼部并发症(例数)	
	刺痛	畏光	流泪	视物模糊		角膜溃疡	视力减退
A 组(n=30)	1	2	4	0	2	0	0
B 组(n=30)	4	1	3	0	3	0	1
C 组(n=30)	0	2	3	0	1	0	0
S 组(n=30)	4	3	6	1	6	1	0

各组之间比较:①眼部各症状发生率比较: $\chi^2=8.538$, $P=0.036$;②眼部并发症发生率比较: $\chi^2=6.857$, $P=0.032$;③两两比较:C 组发生率最低,S 组发生率最高, $\chi^2=10.50$, $P=0.015$

由表 1 可见,各组眼部症状中以流泪最为多见,刺痛和畏光其次,视力模糊仅有对照组出现 1 例,其发生率之间差异具有显著性意义($P<0.05$);眼部并发症则以结膜充血为最多,未出现倒睫;视力减退和角膜溃疡仅在 B 组和 S 组各出现 1 例,各并发症发生率比较,差异具有显著性意义($P<0.05$)。各组之间比较,无论眼部症状还是眼部并发症的发生率比较,差异均有显著性意义($P<0.05$);并且对照组发生率显著高于其他各观察组,各观察组中则以 C 组发生率为最低。

3 讨论

头面部手术时,手术者在头部操作不可避免地会经常摩擦患者眼部,以及手术部位的血、口腔分泌物都可能溅入眼内,引起眼结膜、角膜充血,导致继

发感染。其次,头面部手术消毒范围较局限,消毒液易渗入眼内,刺激眼内黏膜;在以布类敷料包头时,敷料边缘置于眼睛位置,摩擦眼睑边缘导致眼睫毛脱落或造成倒睫直接刺激损伤眼结膜或角膜;再者,全麻插管系深度麻醉,因麻醉药品的肌松作用导致眼睑松弛,消除眼睑的正常性闭合作用,若手术时间较长,导致角膜外露,可引发暴露性角膜炎^[3]。因此,全麻下头面部手术患者如不加强眼睛的护理,可导致患者术后双眼刺痛、畏光、流泪等角膜、结膜炎症状发生,甚至出现视力减退等严重并发症,给患者带来极大痛苦。

我们通过采用不同眼保护措施,对全麻下头面部手术患者实施眼保护,观察结果显示,即使已经采用一定的眼保护措施,仍难以完全避免眼部损伤或炎症,其中最易出现的眼部症状按其发生率高低依次为流泪、刺痛和畏光;而眼部并发症则以结膜充血最常见,由此表明,全麻下头面部手术实施眼保护确实具有十分重要的意义。并且,我们的结果也显示,采用眼保护措施后,可以起到一定的眼保护作用的,各观察组中以 C 组的眼保护效果最好,A 组次之,B 组再次,而对照组最差。分析原因,可能与眼球表面涂布四环素软膏后形成眼保护膜,同时具有一定的润滑、保湿与消炎作用,加之同时覆盖眼保护膜,进一步加强了眼球的保护作用,因此 C 组眼保护作用最好。但是,单纯涂布四环素软膏,可能由于药物本身也有一定的刺激性,尤其接受较长时间手术时,则会加重此种刺激作用,因而 B 组眼部症状也稍多。而 A 组则由于眼保护膜直接覆盖,也具备一定的眼保护作用。

显然,对全麻下头面部手术患者应当采取不同的眼保护方法,以免发生或尽可能减少不必要的眼部损害不良事件,只要方法适当,是可以获得较为理想的眼部保护效应的。我们的观察研究也表明,全麻下头面部手术患者采取必要的眼保护措施的重要性,而采取眼部结膜囊涂布四环素眼膏后再贴眼保护膜,不失为一种简便、有效的眼保护方法,可有效地避免术中尤其是较长时间手术时,各种因素对眼睛的伤害作用,从而使手术护理更加人性化。

参 考 文 献

- 1 宋振英,主编.眼科诊断学[M].北京:人民卫生出版社,1984. 363-364.
- 2 李朝标.全麻术中湿盐水纱布遮盖双眼防暴露性角膜炎[J].中华现代眼科学杂志,2004,40(3):266.
- 3 张敏.全麻手术病人术中眼保护防暴露性角膜炎[J].实用医技杂志,2003,7(10):769-770.

(收稿日期:2007-05-25)