

人员认为会因此增加其工作量,从而降低工作主动性。因此,传统的常规护理导致患者不能获得很好的护理措施^[7]。

本研究中,护理人员针对患者术后的心理状态和术后复原情况,结合护理人员专业护理技术、临床护理经验及患者具体情况,制定符合患者情况的一系列护理措施,给予患者心理护理、健康教育和饮食指导等护理干预。本研究表明,干预组患者的平均术后排气时间和平均住院时间均明显短于对照组患者;干预组患者护理满意度也明显高于对照组;干预组患者术后并发症的发生率明显低于对照组,表明护理干预对妇科肿瘤患者术后的恢复有积极的影响,与李华^[8]研究结果相一致。

综上所述,护理人员对腹腔镜手术后妇科肿瘤患者应用心理护理、健康教育和饮食指导等护理干预,有利于缩短患者术后住院时间,降低患者术后并发症的发生率,提高患者对护理的满意度,对临床护理有积极意义,值得在临床护理实践中推广。

参考文献:

- [1]邢海燕,栾 艳,张引民,等.妇科肿瘤患者医院感染特征及易感因素分析[J].中华医院感染学杂志,2013,23(18):4436-4437.
- [2]郑超群,丁小波,吴方红.优质护理干预在降低腹腔镜术后感染中的应用[J].中华医院感染学杂志,2014,24(1):160-161,181.
- [3]刘丽红,岳秋菊,张 蓉.腹腔镜胆囊切除术后预防切口感染的护理研究[J].中华医院感染学杂志,2013,23(16):3925-3926.
- [4]黄 丹,左凤华,黄 展.循证护理在妇科腹腔镜手术围手术期及预防术后并发症中应用的效果评价[J].中国实用护理杂志,2012,28(19):3-5.
- [5]刘丽红,岳秋菊,刘叔敏,等.心理护理与健康宣教对腹腔镜胃癌切除术患者术后生活质量的影响[J].现代预防医学 2012,39(20):5327-5328.
- [6]林 月.综合护理干预对腹腔镜手术治疗卵巢囊肿患者的效果评价[J].中国实用护理杂志,2011,27(15):29-30.
- [7]杜建红.舒适护理及健康宣教在妇科腹腔镜手术患者围手术期中的应用[J].中国实用护理杂志,2012,28(18):54-55.
- [8]李 华.腹腔镜下子宫肌瘤切除术的护理配合[J].江苏医药,2012,38(16):1983-1984.

收稿日期:2014-04-15

全麻下非头面部手术患者眼睛护理方法研究

裴媛玲,乐飞玲,谭雨芳,刘淑萍,陈容兰(抚州市临川区人民医院,江西 抚州 344100)

摘要:300例全麻下非头面部手术患者的术中眼睛护理按不同方法分为3组:对照组(不做眼部护理)、红霉素眼膏护理组、生理盐水护理组,观察不同分组术后患者眼睛并发症的发生率。结果 1.对照组术后眼睛并发症发生率显著高于红霉素眼膏组和生理盐水组($P<0.05$),红霉素组和生理盐水组间无显著性差异($P>0.05$);2.在红霉素组和生理盐水组中,手术时间大于3h患者的术后眼睛并发症发生率均显著高于小于3h患者($P<0.05$)。在全麻下非头面部手术病人眼睛护理采用生理盐水加贴膜的方法能取得等同甚至优于红霉素眼膏的效果;对于手术时间较长的患者巡回护士应加强对患者眼睛的保护。

关键词:手术中患者眼睛;护理方法;生理盐水;红霉素眼膏

中图分类号:R187.2

文献标识码:B

文章编号:1001-8174(2014)11-2638-01

对于全麻下非头面部手术患者加强术中眼睛护理以减少术后眼部并发症得到广泛的重视。目前最常用的术中护理方法为红霉素(或金霉素)眼膏的护理,但仍存在一些眼睛并发症的发生率。本文对全麻下非头面部手术患者术中不同的眼睛护理方法进行研究,探讨更加合理有效的护理方法。

1 材料与方法

1.1 一般资料 在2013年1~6月本院择期进行的全麻下非头面部手术病例300例,手术均采用平卧位。其中男174例,女136例;年龄17~69(41.73±12.44)岁,手术时间2~6(3.9±1.1h)。术前均无眼部疾病。

1.2 方法 将手术患者随机分为3组:对照组、红霉素组、生理盐水组。对照组全麻后未使用任何药物,对上下眼睑不能闭合者用一次性输液贴粘住眼睑使其闭合;红霉素组全麻后两眼用红霉素眼膏涂抹后贴上贴膜;生理盐水组全麻后两眼各滴上2~3滴0.9%的无菌生理盐水后贴上贴膜,手术时间超过3h再追加一次。贴膜统一为3cm×5cm左右大小的手术薄

膜巾。以上各组间一般临床资料(男女比例、手术时间、年龄)比较均无显著性差异($P>0.05$)。见表1。

表1 各组一般资料比较($\bar{x}\pm s$)

	对照组	红霉素组	生理盐水组	P值
男/女	57/43	54/45	63/48	>0.05
年龄(岁)	42.75±13.48	41.65±11.01	40.8±13.25	>0.05
手术时间(h)	3.83±1.11	3.95±1.13	4.06±0.99	>0.05

1.3 观察指标 术后48h内对所有患者进行随访,观察患者是否有眼内异物感、怕光、流泪、眼痛、眼膜上皮损伤、结膜充血水肿、眼睑充血等症状;出现症状者即判定为发生眼睛并发症。

1.4 统计方法 对所有数据均应用SPSS 13.0软件行统计学分析,计数资料采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

对照组术后杨静并发症发生率为 23%, 显著高于红霉素组(8%)、生理盐水组(6%) ($\chi^2=15.97, P<0.001$), 红霉素组合生理盐水组间无显著性差异($\chi^2=0.31, P=0.58?0.05$); 见表 2。

表 2 各组患者术后眼睛并发症发生率比较(n)

	有症状例数	无症状例数	发生率(%)
对照组	23	77	23
红霉素组	8	92	8
生理盐水组	6	94	6

在红霉素组及生理盐水组中, 手术时间超过 3h 的患者术后眼睛结膜炎发生率均显著高于手术时间小于 3h 者($P<0.05$)。见表 3。

表 3 手术时间不同各组时候干燥性角膜结膜炎发生率比较(n)

	<3h	>3h	χ^2 值	P 值
生理盐水组	0(0/53)	12.7(6/47)	6.3	0.012
红霉素组	1.96(1/51)	14.3(7/49)	4.36	0.037

3 讨论

全麻下非头面部手术患者若不进行术中眼部的护理, 术后 24h 内较易出现眼睛的并发症, 患者述有痒感、灼烧、畏光、异物感、视物模糊、眼部充血等症状。引起上述症状以下常见的原因。麻醉及手术因素: 全麻患者处于意识丧失状态, 眼睑肌肉松弛, 不能正常闭合眼睑, 同时麻醉深度以及手术创面体液的丢失导致泪液分泌减少, 大手术时间耗费长泪液蒸发量增加, 大大降低其湿润保护眼睛的作用。手术室的环境因素: 手术室内空气过于干燥, 全麻的患者在眼睑闭合不良时, 眼角膜长时间暴露在空气中使之干燥而受伤。术中并发症: 手术中损伤血管发生大出血, 全麻过深或实施控制性降压, 术中血压严重下降易发生视网膜出血及泪液分泌减少。其他因素: 全麻过程中, 面罩、喉镜等物品接触眼睛眼角膜; 术中异物进入眼睛损伤眼角膜。

术中眼睛护理最关键的环节是对全麻患者的眼睛给予适当的保护, 避免其直接暴露于外界环境。目前临床手术中最为常用的是红霉素眼膏局部涂抹加贴膜闭合眼睑法, 其显著降低了手术后眼睛并发症的发生率。但在临床应用中仍存

有缺点: 红霉素眼膏粘性大, 涂抹时不易均匀, 部分结膜未被保护; 涂膜过程中挤压眼球也可能导致角结膜的损伤; 眼膏的粘性致部分患者苏醒后视物模糊及眼部不适感; 另外有发生红霉素过敏及应用眼膏后眼睛剧痛的病例报道。生理盐水为等渗液体, 具有无刺激性、无过敏性、可均匀分布于眼球、操作方便等优点。本研究应用生理盐水滴眼加贴膜闭合眼睑法进行术中眼睛的保护。通过随机分组, 比较各组的术后眼睛并发症发生率, 生理盐水组的眼部并发症发生率与红霉素组发生率统计学上无显著性差异, 且均显著低于对照组。结果表明术中应用生理盐水保护眼睛可以达到等同优于红霉素眼膏的效果, 且简便易行, 不会发生过敏反应, 患者术后无不适感, 值得在临床工作中应用。同时我们注意到不论是红霉素组还是生理盐水组, 手术时间持续 3h 以上患者的术后眼睛并发症发生率显著高于手术时间小于 3h 者, 此结果说明, 随着手术时间的延长, 体液丢失增加, 泪液分泌减少, 眼睛保护药物有效成分减少, 药物保护作用减弱。因此要求巡回护士在手术时间长或体位发生移位时, 要加强巡视, 注意观察面部受压情况, 及时通知手术医生并保护好头部, 避免眼睛受损; 必要时追加眼睛保护的局部用药。同时层流手术室中湿度调制为 40%~60%, 温度为 23℃~25℃, 较少因室内干燥而引起泪液蒸发增加, 降低其湿润保护的作用。干净手术室新风把持在 600~800m³/h, 避免风量过大引起角膜干燥。

巡回护士在日常的工作中加强责任心, 对手术病人多一些关心和爱护, 手术中增强观察能力, 加强巡视, 对于全麻手术中, 眼睛的护理我们推荐采用生理盐水加贴膜粘贴眼睑法, 可减少手术病人一些不必要的损伤, 大大提高医疗水平和服务质量, 提高患者的舒适度和满意度。

参考文献:

- [1] 邓汉妹, 黄淳茂. 全麻下头面部手术病人眼睛护理方法的探讨[J]. 浙江临床医学, 2002, 4(11): 810.
- [2] 刘家琦, 李凤鸣. 实用眼科学[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2003. 276.
- [3] 李凤鸣. 中国眼科学[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005. 1122.

收稿日期: 2014-03-25

期待疗法及护理应用于前置胎盘中的护理效果观察

李红斌(广州市南沙区灵山医院, 广东 广州 511473)

摘要: 随机选取 2013 年 4 月~2014 年 4 月在我院生产的前置胎盘孕产妇 69 例, 给予所有孕产妇期待疗法及护理干预, 比较期待疗法及护理干预前后孕产妇的情绪变化、母婴结局及对护士满意度。结果 69 例产妇产周均延长至 37w, 均采用剖宫产终止妊娠, 无 1 例孕产妇死亡; 其中有 4 例新生儿发生宫内窘迫, 2 例发生新生儿窒息; 孕产妇对护士的满意度为 97.1%; 干预后孕产妇 SDS、SAS 评分均明显降低, $P<0.05$ 有统计学意义。对前置胎盘孕产妇采用期待疗法及护理干预可有效缓解孕妇的焦虑、抑郁情绪, 有效改善妊娠结局, 提高孕产妇及家属的满意度。

关键词: 期待疗法; 护理干预; 前置胎盘; 护理效果

中图分类号: R714.46

文献标志码: B

文章编号: 1001-8174(2014)11-2639-02