

上海市卫生健康委员会 上海市医学会

《自我保健》杂志 2023 年企事业单位征订工作联系函

尊敬的各级政府机关、相关单位、院校、企事业单位领导：

2023 年报刊征订工作已经开始，上海市卫生健康委员会，上海市医学会《自我保健》杂志现将 2023 年的征订工作和服务项目介绍如下：

一、为了进一步贯彻落实“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念，保证机关事业单位和公众互动的渠道畅通，特别是在公众关心的卫生健康领域。健康类报刊在健康知识的传播中，起到了非常重要的作用。根据“上海市健康促进委员会办公室”，下发的《关于 2023 年健康类报刊征订通知》要求，《自我保健》杂志已作为 2023 年各区健促办和企事业单位的配置报刊。

二、在当前融媒体时代“健康信息”多如牛毛的互联网中。《自我保健》杂志 1995 年创刊至今始终坚持“专家办刊，专家服务”的健康传播特色，在广大读者中赢得了很好的口碑。2023 年《自我保健》杂志将结合医疗卫生工作部署，做好健康“生活方式医学”“自我保健医学”的传播和服务。提供的“阅读+体验”征订福利有：

①《自我保健》杂志在全市社区街道等指定场所提供三甲医院特色专科的专家科普讲座。同时为促进健康产业的发展，以上海市健康委员会，上海市总工会的指导办法，实现医康养文创文体文旅活动。详情

可查阅《自我保健》服务项目“菜单”手册。

②《自我保健》杂志将结合全年的卫生日、健康日、防病日，特定节假日，可在医院、学校、企业、社区、开展多元化的疾病预防和慢病健康管理的特色活动。让医学科普、健康教育在“知”“动”“食”“辅”四个方面的创新实践得以全面提升。详情可查阅《自我保健》服务项目“菜单”手册。

③凡订阅《自我保健》杂志的读者，均可享受“上海市三甲医院医学专家讲师团”的线上系列讲座课程，具体可通过《自我保健》官方网站 <https://www.self-care.cn/>进行获取和了解。

④从2022年起《自我保健》杂志纸张升级更换为APP太空梭本白纸（浅黄色）。能护眼、静心，实现书籍阅读体验。在国家新闻出版总署的指导下与各大书店，图书馆开展“科普导读师”文艺活动，让健康在生活中养成阅读好习惯。

⑤为实现多元化医学科普普及与市场经济效益接轨，《自我保健》杂志还将为征订3000份以上的企业制定商务期刊，使企业能有效的结合企业自身发展进行宣传和推广。

《自我保健》杂志的愿景是医学护佑生命，预防胜于治疗。每个人都是自己的健康责任人！

《自我保健》杂志由上海市卫生健康委员会主管，上海市医学会主办。《自我保健》杂志是中国家庭改善计划读物，“阅读+体验的服务”是《自我保健》杂志特色，本刊特向各政府机关、相关单位、院校、企事业单位领导，推荐《自我保健》杂志的集订方案。希望得到您的大力支持。《自我保健》杂志再次感谢您的支持！

致此

敬礼！

上海市卫生健康委员会

上海市医学会《自我保健》杂志编辑部（代章）

上海市三甲医院医学专家讲师团

2022年10月8日

回执

附件 1

| | | | |
|--|---|---|--|
| 订户名称 (单位 或个人) | | | |
| 详细地址 | | 邮 编 | |
| 领 导 | | 电 话 | |
| 联系人 | | 部 门 | |
| 手 机 | | 电 话 | |
| 电子邮件 | | 微信号 | |
| 《自我保健》 | 每期 10 元/本， 全年 12 期， 共 120 元/份 | | |
| 订阅份数 | | 付款方式: <input type="checkbox"/> 银行划款 <input type="checkbox"/> 邮局汇款 <input type="checkbox"/> 现金 <input type="checkbox"/> 转账支票 | |
| 合计金额 (大写) | | 小 写 | |
| 汇款账号 | 上海《自我保健》杂志社有限公司, 315914-00001046249 上海银行胶州路支行 | | |
| 《自我保健》杂志社通信 | | | |
| 地址: 上海市静安区西康路 600 弄 1 号 1603 室 邮编: 200040 | | | |
| 陈燕 手机号: 18964488667 固定电话: 021-62536610 | | | |

注: 请集订单位于 2022 年 12 月 1 日前将“订阅意向 (回执)” 发送至
self_care@163.com。

您也可以拨打刊社的联系人电话, 选择其他方式填送回执信息。



扫一扫请关注 获得更多信息