

Bayside GARDEN 贝尚湾
It is the masterpiece in romantic life, perfect in quality & environment in fact.
度假从回家开始

COLLECT CONTRIBUTION

征稿启事

贝尚湾会刊稿件募集中……

贝尚湾诚邀请您，以敏锐的观察角度、独到的见解智慧、真切感人的笔触，为我们的会刊撰文。无论您是业主还是公司员工，欢迎您畅谈各自的工作、学习或生活的点滴。让我们共同分享您笔下的人生感情或生活梦想等，投递您生活的感悟。

来稿的文体和形式不限，可以是诗歌、散文、随笔、小说、书画、摄影作品等，您的作品，将会为我们增色添彩。您的关注，是我们最大的成功。

欢迎大家踊跃投稿！

投稿邮箱: baysidegarden_club@163.com

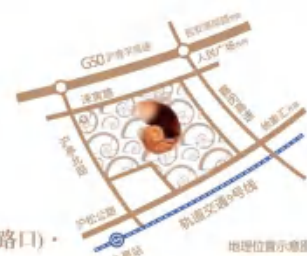
咨询电话: 51693688-829 汪 霞

(投稿一旦刊发成功，即可获得相应的积分奖励，具体细则请参考“积分卡使用说明”)

~ 假日热线 ~ 021-6763 9999

· 投资商: 丰柏集团/晨兴集团 · 开发商: 上海总泉置业有限公司 · 售楼中心: 沪亭北路488号(淞滨路口) ·

本图仅供参考，不作为法律依据。广告中所有标注的积分可作为购房合同附件。产权证号: 沪房地松字2013第001460号



Tasteful life

It is the masterpiece in romantic life, perfect in quality & environment in fact.

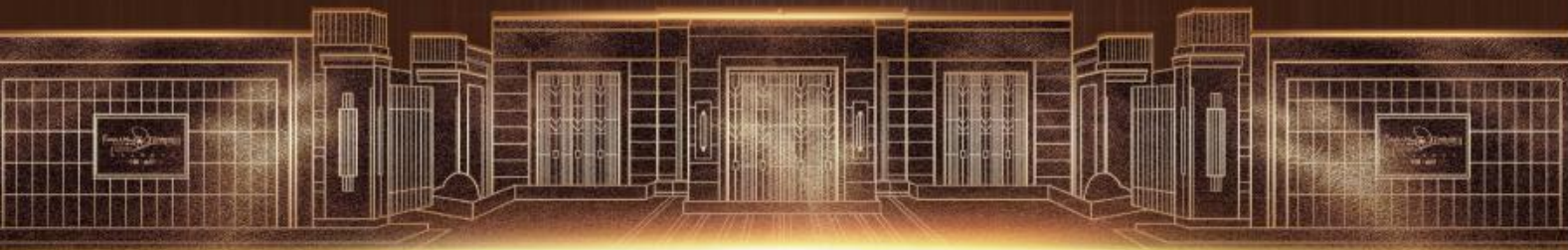


度假从回家开始

居城之央 海纳百川

南浔·贝尚湾·名筑

主轴景观线中央高层公寓
即将耀世登场



MINING U

0572'3360000

项目地址：湖州市南浔区嘉业中路333号 投资商：上海丰柏集团 开发商：湖州南浔古镇置业发展有限公司

CONTENTS



品析·城市

- 003 央行降准释放资金9000亿 楼市将如何变化?
- 005 多地明确房贷利率浮动下限：购房者未现集中申贷

品尚·丰柏

- 007 南浔·贝尚湾二期公寓热销全城
- 009 爱音乐的孩子最美好——南浔贝尚湾举办钢琴交流会
- 010 月圆中秋人团聚，相逢金丰谱佳话——丰尚国际生活中心成功举办中秋活动
- 012 喜迎中秋话团圆，好戏连台情意浓——嘉尚坊成功举办月满中秋晚会
- 013 月满中秋时，人间味正浓——贝尚坊成功举办月满中秋晚会
- 014 美尚奖项目介绍 | 九里工坊的前世今生
- 017 农场水果大丰收，关爱员工送清凉
- 018 金秋十月，惊喜不断——热烈庆祝上海嘉富丽花园酒店一周年庆!

品质·生活

- 019 工作随想
- 021 亚洲宠物展来了，晒晒大家的萌宝照片
- 025 让上海人头疼的垃圾分类在国外是如何推行的
- 029 上海书展·书单 | 这些原创文学作品，值得一读
- 031 精彩瞬间 | 热烈庆祝中华人民共和国成立70周年

品味·大商会

- 033 特色商户介绍
- 036 九里工坊新入住企业介绍
- 037 贝尚湾推荐房型

微信：



总顾问：陈立群
编委会：屠一琦
编辑：汪霞 谢海燕
美术：王静琳
主办：丰柏集团品牌管理中心



央行降准释放资金9000亿 楼市将如何变化？

9月6日傍晚，央行宣布，于2019年9月16日全面下调金融机构存款准备金率0.5个百分点。同时，再额外对仅在省级行政区域内经营的城市商业银行定向下调存款准备金率1个百分点，于10月15日和11月15日分两次实施到位，每次下调0.5个百分点。此次降准释放长期资金约9000亿元，其中全面降准释放资金约8000亿元，定向降准释放资金约1000亿元。

全面降准+定向降准！释放长期资金约9000亿元

据央行网站，为支持实体经济发展，降低社会融资实际成本，中国人民银行决定于2019年9月16日全面下调金融机构存款准备金率0.5个百分点（不含财务公司、金融租赁公司和汽车金融公司）。

在此之外，为促进加大对小微、民营企业的支持力度，再额外对仅在省级行政区域内经营的城市商业银行定向下调存款准备金率1个百分点，于10月15日和11月15日分两次实施到位，每次下调0.5个百分点。

中国人民银行将继续实施稳健的货币政策，不搞大水漫灌，注重定向调控，兼顾内外平衡，加大逆周期调节力度，保持流动性合理充裕，保持广义货币M2和社会融资规模增速与名义GDP增速基本匹配，为高质量发展和供给侧结构性改革营造适宜的货币金融环境。中国人民银行有关负责人表示：降准支持实体经济发展

1、此次降准释放多少资金？

答：此次降准释放长期资金约9000亿元，其中全面降准释放资金约8000亿元，定向降准释放资金约1000亿元。财务公司、金融租赁公司和汽车金融公司的法定准备金率为6%，是金融机构中最低的，已处于较低水平，因此此次全面降准不包含这三类金融机构。

2、降准是否意味着稳健货币政策取向发生改变？

答：此次降准与9月中旬税期形成对冲，银行体系流动性总量仍将保持基本稳定，而且定向降准分两次实施，也有利于稳妥有序释放资金。因此，此次降准并非大水漫灌，稳健货币政策取向没有改变。

3、此次降准如何支持实体经济？

答：此次降准释放资金约9000亿元，有效增加金融机构支持实体经济的资金来源，还降低银行资金成本每年约150亿元，通过银行传导

可以降低贷款实际利率。定向降准是完善对中小银行实行较低存款准备金率的“三档两优”政策框架的重要举措，有利于促进服务基层的城市商业银行加大对小微、民营企业的支持力度。这些都有利于支持实体经济发展。

全球掀降息潮，中国LPR报价方式正式施行

在全球经济下行承压的背景下，今年以来已有不少国家开启了降息模式，7月份以来，韩国、印度尼西亚、南非、乌克兰、俄罗斯、美国等央行陆续宣布降息，欧洲和日本央行目前虽尚未降息，但仍然维持着宽松的货币政策，并且预计未来或将进一步宽松。

8月16日，国常会提出改革完善贷款市场报价利率形成机制，由各报价银行以公开市场操作利率（MLF为主）加点方式进行报价后，全国银行间同业拆借中心根据报价计算得出贷款市场报价利率并发布，为银行贷款提供定价参考。8月17日，央行进一步公布LPR形成机制改革的更多细节，新的LPR报价方式将于8月20日起正式施行，各银行在新发放的贷款中主要参考LPR定价，并在浮动利率贷款合同中采用LPR作为定价基准，同时将银行的贷款市场报价利率应用情况及贷款利率竞争行为纳入宏观审慎评估。

国信证券表示，LPR形成机制的改革有助于畅通利率传导路径，达到降低贷款实际利率的效果，因此也代表着中国加入了这一轮全球“降息潮”。8月20日，全国银行间同业拆借中心公布1年期LPR为4.25%，较贷款基准利率低10BP，较原LPR降6BP，5年期以上LPR为4.85%。

降准对楼市有何影响呢？

业内分析人士表示，政策加大对经济大环境的扶持，会对房地产周边有所利好，进而提振楼市信心，但其本质并不是为了放松楼市调控，对楼市的利好影响也会表现得比较温和。在“不将房地产作为短期刺激经济的手段”政策基调下，未来几个月的房地产信贷政策仍将趋严。在业内人士看来，降准落地对房地产行业的利好作用很有限。专家此前曾表示，若降准落地，或使楼市稍微改善，表现在量价方面略有反弹。

降准之后还会降息吗？

分析：MLF利率调整最快月中出现，降准来了，市场更加关注央行是否会降息。



多地明确房贷利率浮动下限：购房者未现集中申贷

距离个人住房贷款利率正式“换锚”，不足一个月时间，各地正陆续明确当地房贷利率加点下限。平稳“换锚”的过程中，购房者如何打算？银行准备得如何？未来房贷利率又将如何变化？

各地陆续公布房贷利率加点下限

自人民银行宣布将贷款市场报价利率（LPR）作为各银行新发放贷款的主要参考后，个人住房贷款定价也自然要从原来的贷款基准利率“换锚”为LPR。央行明确，自10月8日起，新发放商业性个人住房贷款利率以最近一个月相应期限的LPR为定价基准加点形成。记者从相关部门了解到，目前房贷利率“换锚”工作平稳有序，地方和金融机构正稳步推进明确LPR加点数值、系统升级改造等工作。新的房贷利率定价政策执行后，实际利率水平将较此前基本保持稳定，保障“换锚”前后平稳过渡。

为保障差别化住房信贷政策有效实施，不同于普通新增贷款定价，个人住房贷款利率除了要参考LPR，还要同时受央行的房贷利率底线、当地LPR加点下限、银行浮动加点三方面因素制约。

据了解，目前已有13个省区市的自律组织确定了当地LPR加点下限，其余地区将于月底前陆续公布。

据了解，目前北京已经明确，首套房利率在LPR的基础上上浮不低于55个基点，二套房不低于105个基点。按8月20日5年期以上LPR计算，北京地区个人房贷浮动下限为5.4%，二套房浮动下限为5.9%。

一位在国有大行房贷部门工作的员工告诉记者，改革前北京地区首套房是在4.9%的基准利率上上浮10%，二套房是上浮20%。照此计算，执行北京地区的加点下限后，与改革前的房贷利率水平大体一致。

记者在多地走访时了解到，各地银行正在根据地方房贷利率下限调整本行利率浮动情况，较改革前利率水平均未有较大变化，且体现出因地制宜、因城施策。

某国有大行江苏分行在考虑江苏房贷利率下限后，该行南京地区首套房大约在LPR基础上加80个基点，二套房加105个基点；苏州首套房则至少加120个基点，二套房加150个基点。“改革前，苏州首套房在基准利率上上浮25%，二套房上浮30%，执行加点下限后，不会对最终利率有太大影响。”该行苏州分行住房金融部人士说。

“招行深圳地区房贷业务利率已经挂钩LPR，首套房和二套房房贷利率分别在最近一个月相应期限的LPR加30个基点和60个基点。”一名招商银行的工作人员说。



值得注意的是，不论是央行要求的加点底线，还是地方确定的加点下限，都不是一成不变的。记者从相关部门了解到，未来还将根据房地产市场供需变化和LPR波动情况，对个人住房贷款利率的加点下限进行调整。

购房者趋理性 未现集中申贷

记者走访北京、南京、广东等地多家楼盘，并未发现有大量购房者赶在新政执行前集中购房或申请贷款的现象。

“知道十一过后房贷利率可能会有变化，但从银行和中介反馈的信息看，对购房贷款整体影响不大，我其实更看重房价。”正在南京青奥公园附近看房的胡先生告诉记者。

记者从多地商业银行了解到，近期前来询问房贷利率的客户很多，但是并没有出现大规模签订贷款合同的情况。“房贷定价新政出台后，房贷增量较前期变化不大，购房者是否申请房贷主要受所购房屋自身情况影响。”招商银行深圳分行一名工作人员表示。目前还有不少城市尚未明确当地利率下限。中国人民银行上海总部相关负责人表示，上海当地LPR加点下限还未确定。总的基调是在“因城施策”的原则下，保证利率定价机制顺利转换，维持上海个人住房贷款利率基本稳定。

上海目前是全国房贷利率较低的城市之一。记者从两家国有银行的上海分行了解到，目前仍有购房者享受到首套房利率九五折的优惠。一旦执行新规，首套房贷的折扣利率将难以实现。

地铁5号线沿线一处在售楼盘，正在看房的马先生给记者算了一笔账：100万元、期限20年、等额本息还款方式的个人房贷，按8月20日5年期以上LPR计算，相较此前基准利率九五折而言，利息会增加2.55万元。“这个影响不大，我还是会根据自己的实际需要来决定要不要买房。”

银行忙推进 细节待明确

新的个人住房贷款利率政策将从10月8日起执行，目前各家银行都在紧锣密鼓地推进贷款合同修订、系统改造升级、员工培训等工作。不过，有一些银行基层人员表示，目前过渡期内房贷利率执行的个别细节问题仍待细化。“新利率执行日期到底是以银行签约合同为准，还是以客户购房合同为准，这些细节尚未明确。”一位银行工作人员说。



南浔·贝尚湾二期公寓热销全城

对大多数人来说，房子早已不止承担居住功能那么简单，位置、景观、品质、生活体验……每一面都要好，才能让生活尽善尽美。在南浔，由上海丰柏集团开发的南浔·贝尚湾的品牌和质量都足以令人放心。从南浔·贝尚湾一期售罄到二期首开热销的背后，是过硬的品质也是品牌口碑，同时也充分证明了广大购房者对南浔·贝尚湾的认可与信赖。

南浔贝尚湾二期9月应势推出高层新品房源，建筑面积约96㎡、129㎡，目前全城热销。

南浔·贝尚湾二期项目位于南浔新区嘉业南路东侧，周边商业：南浔·贝尚坊、世纪华联等；周边教育资源：南浔中学等；周边休闲：金象湖湿地公园、全民健身中心、城市展览馆等。是一个周边配套完善的成熟居住区，闹中取静的中心城区住宅。

南浔·贝尚湾二期项目总建面约15万㎡，由建筑面积约85-160㎡的洋房叠墅和建筑面积约96-129㎡高层组成，以真实自然的生态存在，筑造南浔宜居城市公寓住区。

贯穿整个二期全长400米的震撼中心景观主轴，创南浔前所未有。超过60米的栋距布置，保证室内采光、通风的需求，以及视野的开阔。四季变化的不同景观美，近在眼前。

除了小区内部的4000米景观大道和六大主题花园，该项目在户型设计上，充分考虑到空间设计的合理性和使用的舒适度，努力打造兼具美学和实用性的住宅产品。



建筑面积约129㎡（四房两厅两卫）的户型是受到市场广泛认可的户型，（拓展后面积可达145㎡）轻松满足三代居住需求；户型方正，三开间朝南；U型厨房，节约空间的同时，增加生活的实用性；南向双卧室，增强整体的采光通风；次卧延伸的北向阳台，增加空间变换的无限可能。



建筑面积约96㎡（三房两厅一卫）的户型是购房者首选的户型，（拓展后面积可达105㎡），全能三房，南北通透，布局合理，功能区域分布清晰；U型厨房，优雅烹饪时光；主卧套房设计，带步入式衣帽间，增强生活舒适度；客餐厅一体化更显活动空间的阔绰，客厅连接南向阳台，增加采光和视野的开阔性。





| 品尚丰柏 | 丰柏动态 |



爱音乐的孩子最美好 ——南浔贝尚湾举办钢琴交流会

钢琴，88个键，黑白分明而有限
但音乐，却是无限的
指尖流淌在黑白交错的琴键中
脚踩在最不显眼的朴素踏板之上
或轻灵、或深情、或激昂、或辉煌……
乐章就此变幻延伸
这，便是钢琴的魅力，也是音乐的世界

琴键有限，音乐无限。8月10日南浔贝尚湾售楼处举办了钢琴交流会，这是一个为钢琴少年们打造的音乐舞台，也是一场专为贝尚湾业主打造的音乐盛宴。在这里，孩子们的音乐情怀得到交流，更有机会同当地名师近距离接触，接受顶尖的演奏指导。

音乐会现场奏了贝多芬的“月光奏鸣曲”、李斯特“爱之梦”、肖邦“四首马祖卡舞曲”等传世名曲，在孩子们令人眼花缭乱的飞指间，现场乐音时而低吟回荡，时而热情奔放，华丽的乐章，让现场客户分陶醉。在这场充满诗意演奏中，丰富、华丽且灵动的技艺，对音乐作品艺术本质的挖掘与烘托，和深邃而真挚的情感。



月圆中秋人团聚，相逢金丰谱佳话

——丰尚国际生活中心成功举办中秋活动



“桂花浮玉，正月满天街，夜凉如洗”
这画面温馨美满
“海内存知己，天涯共此时”
这回忆幸福甜蜜
“月圆中秋人团聚，相逢金丰谱佳话”
无论肤色、无论文化
来自世界各地的外国友人相聚在华漕国际社区
在这美好的夜晚共赏美酒、共享盛会、共同庆祝中秋佳节
感受国际社区和谐相融的温度
感受国际都市海纳百川的文化



9月13日至9月15日期间，由华漕镇社区办指导，金丰国际社区发展促进会，金丰城第一居委会、美邻苑居委会、丰尚国际生活中心联合主办的中秋音乐汇&市集活动圆满成功，为期三天的丰富活动为华漕国际社区中外居民带来许多温馨难忘的回忆。下面，让我们一起重温一下那些精彩瞬间吧！



喜迎中秋话团圆，好戏连台情意浓 ——嘉尚坊成功举办月满中秋晚会



在中华民族的传统佳节中秋来临之际，丰柏集团于9月13日在旗下商业街区嘉尚坊时尚生活中心举办了别开生面，精彩绝伦的中秋晚会，周边许多社区的业主与集团物业公司的员工们欢聚一堂，共迎佳节。

本次中秋晚会受到了周边社区居民的一致好评，晚会形式丰富多彩，歌舞、相声、杂技、曲艺、武术、魔术表演等齐上阵，更有众多专业演员倾情加入，为大家献上了一场难忘的视听盛宴。



月满中秋时，人间味正浓——贝尚坊成功举办月满中秋晚会



美尚奖项目介绍| 九里工坊的前世今生

关于美尚奖

当今中国设计与生活美学是对中国文化经历全球性文化洗礼之后的逆袭。新时代复兴回归的工匠精神与美学精神源自顶层设计，而设计的独创则赋予社会发展深刻的文化质感。为致敬中国美学精神，助力中国设计走向世界，全球设计生活美学平台|美尚奖应运而生，引领全新生活方式。

关乎国人生活美学的淬炼，是生存生活观念逐渐迷失的当代社会中，亟待重构的全新社会语境。美尚奖集萃全球地产与设计领域的原创作品，集结学术/文艺/设计/地产界的权威专家评委，希望通过对地产人居类、生活美学设计类、创造力类作品的评选，为大众筛选出最能代表当代行业顶尖水平的作品典范，完成人与时代的美学立言、美学品鉴和美学体验，打造推动中国设计与生活美学产品走向世界的平台。



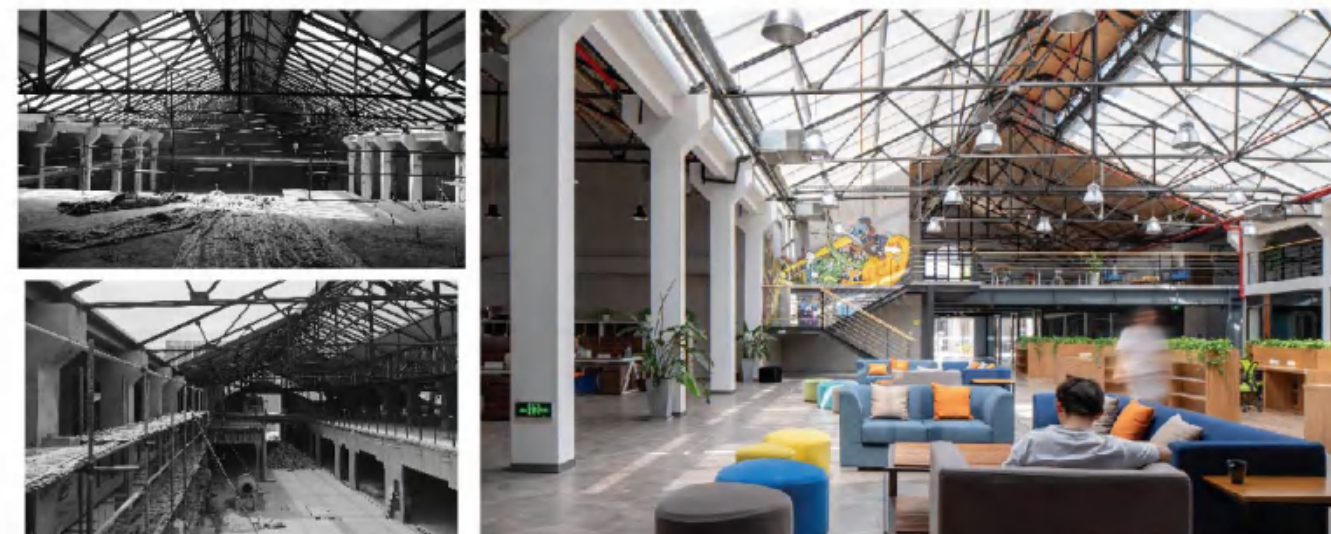
项目简介

由Architect+建筑设计事务所设计的九里工坊创意园位于松江九亭，前身是物流仓储基地，项目计划分四期建成，目前一二期工程都已竣工。

建筑师重视并尊重原有老库房的历史存在痕迹，因此厂房内的屋顶桁架和混凝土牛腿柱等建筑构成元素尽可能加以保留并翻新，在尽可能保留建筑主体结构的基础上，在外表皮采用能体现历史痕迹的老红砖及象征工业厂房建筑原始肌理的清水混凝土，记录历史，超越历史。

同时，将库区内局部建筑进行结构加高及屋顶改造，丰富结构空间，用连廊将原本独立的库房有机串联，通过打通的屋顶和山墙将光与空气引入室内，让环境元素与建筑融为一体。

库区间的景观充分考虑使用者的各种行为模式，满足人在场所中的社交、运动、休憩等基本需要，在整个以办公为主的基地内突出公共空间的互动和融合作用，此外，别具匠心地引入集装箱模块与现有的厂房建筑产生联系，增加视觉对比冲突，创造趣味空间。





九里工坊的前世今生

九亭地处上海西南，自古乃春秋吴越之地，豪强纵横捭阖，人杰地灵。

新时代的九亭版块依托松江的高新技术及文化休闲产业的强势崛起而日渐繁荣，轨交九号线深入松江腹地，处于核心地带的九亭自然成了车水马龙、人来熙往的郊区闹市。

九里工坊就是九亭这颗松江夜明珠上的光源之一，市中心如火如荼的厂房改造热潮传导至郊区枢纽镇，目标成为郊区厂房改造的样板工程，九里项目就在这样的背景下孕育而生。



九里工坊前身乃私家物流企业仓储之地，在保留原有库房的主体结构之下，用老红砖饰其表皮，入口处也将表皮的构成肌理元素老红砖劈碎重组，集成成一堵高墙，形成基地的精神堡垒坐镇。

同时将原本围墙隔阂的基地打开，设置水景引导人流进入，模糊基地内场与市政外街的界限，将九里工坊植入开放社区理念，九里工坊，创意办公，又不仅仅是创意办公。

在九里工坊，可以从历史的老建筑与改造后建筑的照片进行对比，将实转虚，封闭转开放的设计手法随处可见，将原本老建筑沉重的外表皮局部褪去，采用大玻璃幕墙与屋顶采光大天窗的方式增加建筑的通透感，在室内办公，能充分享受大自然给予的阳光馈赠。



寓情于景，睹物思情。

设计不单单只是解决人与建筑的二元论关系，而是系统性地解决场所、环境、流线与人的共生共存，所以罗伯特·文丘里曾说过：出色的建筑作品必然是矛盾的复杂的，而不是非此即彼的纯净与简单。“少就是多”，但“多并不是少”。

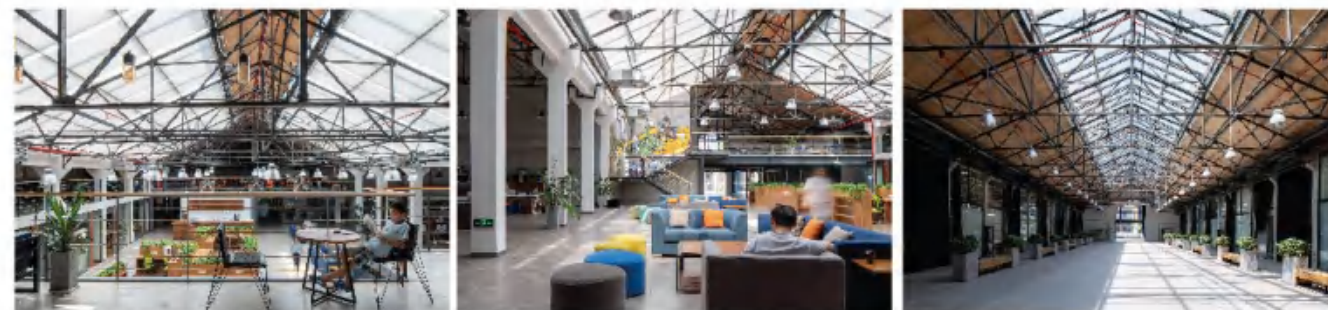
因此，在建筑间，建筑师考虑了场地景观如何为建筑锦上添花，增加整个基地的多元化趣味空间。工业风的建筑是混凝土与砖的硬核，而多姿多彩的景观灯光和小品则是中和了这种硬核的波普旋律，宛如陪伴在粗犷野兽边的窈窕淑女。



因此，如何将景观与建筑建立更多联系，建筑师费尽心思，不惜成本将一个二层入户台阶，打造成集多种功能于一体的纽带，一端诞生于建筑山墙之吻，一端归于环境怀抱。

说看台不是看台，看台阶不似台阶，说绿地不同绿地，看房间不像房间。

听风不似风，看雨不是雨，一千个人心中自有一千个哈姆雷特，建筑亦如是。



正如九里工坊的基地是开放的，自然建筑也不能脱离这种设计思想而存在。在基地的多个库区，建筑师将场所与外界完全打通，将大自然的声、光、热引入室内，水乳交融，工业化时代的居住机器却内含乾坤，土壤、植物甚至庙宇之类的遗迹能与钢铁与砖石和谐共存。这种矛盾与共生的复杂性需要对老建筑的结构进行外科手术式的改造，建筑师将整个二期库区的建筑柱网打断，让整个屋顶抬升，打通屋顶，开口掘洞，同时山墙设置大开口门洞，增加室内与环境的空气对流，降低建筑能耗，又能引景入室，将整个库区内的公共场所打造成与自然亲密接触的巨大灰空间。

九亭九里，九里九亭，九九归一，户牖为器。

建筑师的使命与职责，赋空间语汇，潜凝固文响。



摘录自地产线——全球设计生活美学平台



品尚丰柏 | 丰柏动态 |



农场水果大丰收，关爱员工送清凉

每到夏季，正值集团旗下的丰柏生态农场各类水果收获上市，今年农场培育的水蜜桃、翠冠梨、葡萄、黄桃等质量上乘，产量喜人，是夏季消暑降温的佳品。

进入伏天，上海“高炎值”天气持续霸屏，特别是7月下旬连续多天气温高达37度以上，企业领导多次组织农场水果分发给员工品尝，不仅分发给本地员工，也满载着关爱，千里迢迢运送至外地项目部，给所有员工送去夏日清凉与问候。

一口口香甜美味的水果既让我们感受到了企业领导对员工的关心和爱护，也让我们一起分享了农场丰收的喜悦。分享的智慧就像一轮明月，照亮着我们前行的路，让我们一起播下快乐的种子，一起在快乐中工作和生活，一起为企业的和谐繁荣携手迈进！



Happy anniversary
周年庆
上海嘉富丽花园酒店涞坊路店

金秋十月，惊喜不断
热烈庆祝上海嘉富丽花园酒店一周年庆！

惊喜一



钟点房 99元起（4小时）
房型：标准大床房
开放时间：09:00-16:00
绝无仅有，九亭区域最低价格！

惊喜二



特价房 199元起（不含早）
房型：标准大床房
数量有限，先订先得！

惊喜三



VIP客户-服务升级
延时2小时退房

惊喜四



虹桥机场客户-交通补助
补贴标准：30元/间

凡虹桥机场出发客户至酒店办理入住后，
均可享受此补贴，需提供相关打车发票或凭证

地址：上海市松江区九亭镇涞坊路2066号
订房热线：021-67631111
餐饮热线：021-67631199

工作随想

丰柏物业贝尚坊项目 张云供稿

进入物业行业已经十一个年头，回想当初从旅游行业转做物业的那个时间，仿佛还在昨天。十一年的时间里，我从一个售楼处的前期物业客服接待，成长为项目经理，也如同是一个打怪升级的过程，过程十分艰辛，回忆起来却十分有趣。

之所以决定写这篇，缘于前段时间与一位安保队员的谈话。在就对方工作状态的问题做沟通的时候，他告诉我，作为他这样一个岗位，他看不到自己的前途在哪里，所以就得过且过。其实和他有一样想法的人也并不在少数，甚至有很多公众号推文都在潜意识里面给你洗脑，作为一个普通人，你只能疲于奔命维持基本生活，你想要通过努力达成一些理想是不现实的。可是相比这种说法，我更加同意黄西的观点：作为普通人的我们，想要完成阶层的跨越是极其困难的，但是我们可以通过努力、更加努力，让我们生活变得更好一些。

老人常说，360行，行行出状元，作为进入物业行业的我来说，十一年间，我看着我的前同事们，很多当年的客服、维修工、保安、绿化管理员变成了现在的项目经理、板块老总甚至是合伙人。这些都是我身边真实的例子。我也常常和我的同事们说，不要妄自菲薄，你不努力一把，你真的不知道自己有多少潜力。不用在意自己能不能做到一百分，哪怕是20分，每年提高10分，你就是在积累，很快你也可以是满分。再低的职位，再平凡的岗位，其实只要用心学习、潜心积累，你一定会不断超越昨天的自己。我原别墅项目三位同事，最初我们进项目的时候，我是客服、一位是出纳、一位是保安，现在都成为了能够独当一面的项目经理。

回顾自己职场的经历，初入物业行业，什么都不懂，自己买了很多物业管理的书籍，了解这个行业。接触的每一位客户，都用心对待。初期交房总会遇到各种各样工程上、配套设施上的问题，于是没事就和施工单位下工地，看工人维修、验收，收集周边配套的情况。因为都是别墅项目，私家庭院涉及绿化养护的问题，我没事就到现场和绿化工聊天，问各种养护方面的问题。那时，同事们常常嘲笑我天天没事就和民工在一起聊天，我却觉得受益匪浅，学到了非常多的专业知识。后来管理公众物业，需要了解会议服务，我再去学习会务服务并协助公司培训商务礼仪。



做项目经理之前，我特别喜欢观察我的领导是怎么管理的，不同的领导风格不同，总能给你不一样的惊喜，我也总能从不同的风格中学习他们的优秀管理经验，这些经验都在我成长为项目经理的时候，发挥出了极大的作用，直到现在，我也依然保持着这样的习惯。保持良好的心态，不过分在乎得失，不要因为一些小利益限制自己行为，学会吃小亏赚大便宜。工作中，很多人会觉得，这事不该我做，我又没拿这份工资，或者这事做了人家会觉得我好傻。工作中，没有一件事是无价值的，做得多学到的东西就多。你学到的每一个技能都会在以后某个合适的机会给予你回报。

拥有良好的心态，保持长效的学习力。学习是不能停止的，同时学习方式是可以多途径的。有机会进入课堂，进行专业化的学习与培训当然更好，但是常常我们因为工作性质的原因可能没办法接受系统的培训学习，那么工作场合也是一个活学活用的大课堂。一个项目有很多部门，每个部门的分工和岗位要求都不一样，自己部门内部员工能力也有高低。善于在工作场合多观察、多听多想，学会分析思考。先把自己本职工作做到极致，然后拓展学习的范围。

少抱怨，学会在任何环境中适应并成长，并总结经验教训。常常听到一个观点，就是只有在好的环境、好的公司才能学到东西。其实不然，不管是什么环境，都能学到东西。好的公司能学到的东西大家都理解，相对复杂的环境更多的是发现现状的不足之处，寻找可提升的空间和突破口。有一句话叫做，有时，你不必一定比他人优秀，但至少比别人少犯错。从他人失败或者错误的经验当中吸取教训，避免自己犯同样的错误就是另一个层面的成功。

之所以分享我的经历，是因为我想告诉每一位觉得自己身在基层岗位，觉得前途无望的同事，事在人为不是一句空话。我的经历只能代表小部分从基层成长起来的管理人员，也许“不想当将军的士兵不是好士兵”这句话已经不适用于今天。但是，就像黄西说的，我们可以通过努力，让自己现有的生活变得更好。让自己变得更好是一个更为实际的愿望，这个愿望只要你努力了是极容易实现的。我们不去做很大很远的梦，着眼于现在，努力让自己成为更好的自己。你的每一份付出和用心，学到的任何一个知识点，都会成为你日后成长的台阶。既不好高骛远，也不妄自菲薄，做真实而美好的自己！时间会给你应得的回报！



亚洲宠物展来了，晒晒大家的萌宝照片

摘录自【新民晚报·新民网】

各位铲屎官和宠物爱好者们，2019亚洲宠物展你去了吗？

这可是给猫主子、狗孩子“买买买”的好机会。毕竟长在它们身上的不是肉，那都是“妈妈”的钱。而亚宠展就是买新品、促销品的大好时机。

2019亚洲宠物展在上海新国际博览中心开幕，本次展会展期共5天，其中专业观众日3天+公众日2天。小编第一时间冲到现场，拍下海量美图，萌化你的心！

今年亚宠展的规模再度升级，展出面积达到185,000平米，新增4个展馆，数量创历届新高。展会现场有超20000个品牌，逾1600个展商集中展示，新品精品缤纷亮相，预计观展人次将超24万人次。

展览现场滚动进行的宠物时尚走秀活动最吸睛。大金毛、小博美、博美犬…纷纷变身最潮最靓的“麻豆”登台走秀，博得阵阵赞叹。

据了解，此次总共14个展馆覆盖宠物行业完整产业链，涵盖多元化宠物行业产品种类，更特设展馆的E7馆猫产品专区、以及N4馆进口宠物食品专区、N5馆国际品牌专区、以及小宠专区、水族专区、爬宠专区、智能生活专区、医疗及保健品专区等等，给观展的市民们带来全新体验。

你知道养一只狗或者猫一年需要花费多少钱吗？随着“低欲望社会”的来临，人们对宠物的狂热正逐渐升温。最新发布的《2019年中国宠物行业白皮书》指出，2019年单只宠物的年消费将达到5561元，同比增长了545元。

宠物食品、宠物用品、宠物医疗是热门类目，而细分之下的智能宠物设备也因巨大的市场需求，吸引了越来越多的目光。

据了解，此次总共14个展馆覆盖宠物行业完整产业链，涵盖多元化宠物行业产品种类，更特设展馆的E7馆猫产品专区、以及N4馆进口宠物食品专区、N5馆国际品牌专区、以及小宠专区、水族专区、爬宠专区、智能生活专区、医疗及保健品专区等等，给观展的市民们带来全新体验。

你知道养一只狗或者猫一年需要花费多少钱吗？随着“低欲望社会”的来临，人们对宠物的狂热正逐渐升温。最新发布的《2019年中国宠物行业白皮书》指出，2019年单只宠物的年消费将达到5561元，同比增长了545元。

宠物食品、宠物用品、宠物医疗是热门类目，而细分之下的智能宠物设备也因巨大的市场需求，吸引了越来越多的目光。



图说：爱宠人士带着自己的宠物犬在展馆内休息。宝贝，你是不是该减个肥？



图说：让你看看什么叫魔都名媛范儿



图说：我就是这T台上最酷的崽



图说：浦江第一小可爱



图说：导盲犬“小Q”们集体亮相。



图说：狗子也要享受“美容美发”一条龙服务



随着现在人们的经济条件越来越好，养宠物的人也越来越多。宠物的存在会让你短暂的脱离复杂的人类社交，所谓的治愈，更多的可能是建立了一个新的对话关系和情感纽带，这种脱离人类复杂社会的陌生感，让人感到简单纯粹的快乐。

下面，晒晒大家各自的萌宝照片，你能猜到他们的主人是谁吗？

猜猜他们的主人是谁？

乐乐

Tony

玲玲

奥利奥

mochi

佩德罗

美滋

250

圆圆

POCKY



猜猜他们的主人是誰？



Coca



诺诺



球球



顶顶



miumiu



簸箕



豚鼠



亮亮



小甜心



贱贱



咪咪



lulu



东东西西



嘿嘿



小甜心



贱贱





让上海人头疼的垃圾分类在国外是如何推行的

「阿拉上海宁，最近不谈股票，不谈房价，甚至连男女朋友也不谈……」一门心思统统扑在垃圾上。每天早上都要接受居委会大妈的灵魂拷问：你是什么垃圾？」一些上海人更是感叹：做人好难啊，小时候比成绩，长大了比薪水，电脑开机比时间，走路比步数，安心做个垃圾吧，发现原来垃圾也要分类。

目前，上海市生活垃圾分为四大类：有害垃圾、可回收物、湿垃圾、干垃圾。从7月1日起，上海将对垃圾分类不到位的单位和个人（包括外地游客）开罚单。个人混投垃圾，最高可罚200元；单位混装混运，最高则可罚5万元。

那么上海为什么要进行垃圾分类？我们先来看一组数据，上海2015-2018年的生活垃圾产生量依次为789.9万吨；879.9万吨；899.5万吨；984.3万吨，增长比例十分惊人。换个形象的说法，上海平均每天产生近2.7万吨生活垃圾，每两周就可以堆出一幢金茂大厦。如此庞大的垃圾体量远超垃圾焚烧厂、填埋场的容量，于是，出现了「垃圾无处填埋」、「垃圾围城」的新闻。垃圾在危害人们身体健康的同时还容易引发周边群众的抗议，毕竟谁都不希望在自己家旁边建垃圾处理厂。

那么怎样可以解决垃圾堆积的问题呢？很重要一点就是要做好源头的垃圾分类，而且最好是政府、企业和广大市民共同参与垃圾分类。这样到了分拣厂后，回收和再利用的效果将十分明显，直接降低了垃圾处理率和填埋率。

从上海放眼全国，随着中国已成为世界第一生产大国，垃圾产量也越来越高。有数据表明，目前中国有四分之一的城市已经无垃圾填埋堆放场，三分之一以上的城市深陷「垃圾围城」困局，因此城市生活垃圾的分类回收，必然引起关注。实际上就立法而言，原建设部早在1993年，就出台了《城市生活垃圾管理办法》，确立对城市生活垃圾进行分类收集的规定。在开展试点示范方面，2000年4月，住建部选定北京、上海、广州等8个城市实施垃圾分类。在发布相关标准方面，2003年，《城市生活垃圾分类标志》公布，规定了可回收物、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾的标志和图形符号，该标准于2008年修订。2019年6月，国家最高领导人再次对垃圾分类工作作出重要指示。

从源头减量入手，实施垃圾分类回收是城市发展和处理生活垃圾的必然选择，也为国际社会所认可。早在几十年前，德国、日本、英国、澳大利亚等国家已进行了垃圾分类的尝试，有些做法相当成熟并取得了特别好的效果。接下来，风马牛将给大家分享一下这几个国家垃圾分类的具体做法。



德国是世界上最早实行垃圾分类的国家之一，早在1965年，各市便成立垃圾处理中心。据统计，目前德国的生活垃圾回收利用率达65.6%，成为全球垃圾分类水平最高的国家之一。

德国基本按照「谁产生垃圾谁负责处理」的要求，遵循「收支平衡」原则，以垃圾处理总支出反算垃圾处理费征收标准。其生活垃圾通常分为以下五大类：1. 纸，放入蓝色垃圾桶（投放时要确保纸张干燥且要叠放整齐）；2. 玻璃容器，有色玻璃放入绿色垃圾桶，透明玻璃放入白色垃圾桶，不包括碎玻璃；3. 塑料、金属和有绿色标志的物品，放入黄色或橙色垃圾桶；4. 可降解垃圾，放入棕色垃圾桶；5. 其他垃圾，放入灰色或黑色垃圾桶。此外，居民需要把碎玻璃、大件垃圾、有毒有害或电子废弃物投放到专门的回收站

内，或购买垃圾处理券委托环卫局进行回收。

需要说明的是，在德国，饮料容器实行押金退还制度，消费者的购买价格中包含一定金额的押金，在退还空容器时返还押金。除饮料容器之外的纸质、金属或塑料质、玻璃类容器包装垃圾则实行绿点回收制度。贴有绿点标识的容器包装垃圾，由生产商承担处理费用，并负责回收处理。另外，关于包装废物方面，德国推动形成了独具特色的「二元回收系统」，即在已有生活垃圾回收体系基础上重新建立一套包装废物回收系统，近几年回收率始终维持在75%以上。

德国垃圾桶由各市市政部门统一设置，由于垃圾产生量不同，配置什么样的垃圾桶、配置在哪里、配置多少、每个桶容量多大因需而定，但对各类垃圾桶的颜色有着严格区分。德国不同垃圾收集周期不同，一般垃圾每周收运2-3次。如有需求可以增加回收次数，但费用也相应增加。垃圾收运由市政部门或企业逐区域逐点位分类收集并转运到各类垃圾处理场所。

德国目前拥有世界上最完善、最健全的环境保护法律体系，有效地进行了垃圾监管。光德国联邦政府和各州有关环保的法律、法规多达8000余部，同时还执行欧盟400多部有关环境保护的法律法规。如果垃圾分类不到位，个人和企业将受到巨额罚款，且信誉也会受到影响。

为让居民熟悉垃圾的分类细则，每年年初，德国政府会将新的《垃圾分类说明》和《垃圾清运时间表》发到各家邮箱。20世纪90年代初，德国人就将条形码技术引入到垃圾分类管理中，实现了城市综合性区域垃圾分类的精准溯源。

德国人的环保意识不是一朝一夕就形成的，德国的垃圾管理宣导工作由市政、教育等政府部门和环保协会等社会民间组织共同实施。市长会亲自组织宣传活动，那时银行家、资本大亨也会出来演讲。此外，德国拥有诸如自然保护联合会、拯救未来环境基金等上千个环保组织，从业人员多达200万，他们经常到全国各地进行无偿的宣传活动。德国人从幼儿园就开始接受垃圾分类的教育，大学里也有垃圾处理的相关课程和专业，同时还提供垃圾处理相关的培训项目，培养了大量的专业人士。经过几十年的努力，目前德国公民的环保意识已经深入骨髓。



上世纪70年代初，日本发生了长达500天的「垃圾战争」，最终政府部门、企业和市民达成共同治理垃圾的方案。作为全世界垃圾分类最严格，也是分类成效最好的国家之一，目前日本的塑料垃圾中60%得到循环再利用。

日本的生活垃圾分类细致严谨，不同地区处理方式不同，有些地方高达30多种分类，500多项条款。通常情况下，日本的生活垃圾主要分为以下四大类：1. 可燃垃圾；2. 不可燃垃圾；3. 资源垃圾；4. 大型垃圾。

需要注意的是，日本对垃圾的收集要求较为细致。以塑料材质的饮

料瓶为例，瓶子的不同部分被划分为不同的垃圾类别，需要洗干净瓶体，拧下瓶盖，撕下瓶身的塑料纸，压扁瓶体后方可回收。如果有菜刀、玻璃或剪刀等混入不可燃垃圾时，则需要装入标明「危险品」塑料袋。

为体现「污染者付费」和「使用者付费」原则，日本对1/2以上的人口实行垃圾从量收费。一般情况下，特殊有害垃圾和资源垃圾的收运是免费的；可燃垃圾和不可燃垃圾指定垃圾袋，按垃圾体积付费，市民通过到指定地点购买特制垃圾袋完成付费。此外，很多地区的垃圾袋还采用「实名制」，大件垃圾指定处理券和直接收费等方式。

日本的街道上几乎不设垃圾桶，一般只在便利店门口和自动贩卖机旁边设置公共垃圾桶或者大型活动的时候会有临时的垃圾桶。日本居民要按照规定的日期和时间段在规定的场所扔垃圾，由当地政府负责回收。日本有的行政区会在年底给每一户住户送上第二年的垃圾投放「年历」。更重要的是，在「年历」上，每个月的日期会用不同颜色来注明垃圾收集日的信息。即使没有「年历」，居民也可以通过市报、政府官方网站等方式了解到垃圾收集日的具体信息。

在法律层面上，1970年日本国会便颁布《废弃物处置法》，此后又相继出台了多项法律。胡乱丢弃废弃物者将被处以5年以下有期徒刑，并处罚金1000万日元；如胡乱丢弃废弃物者为企业或社团法人，将重罚3亿日元。不良记录者，将来该户居民孩子的上学、就业，甚至出国办签证都会受到影响。

为保证居民能够正确、细致地做好垃圾分类，当地政府通过各类媒体杂志、电视广播、普及教育活动作为宣传手段。此外，日本的垃圾分类环保教育，从幼儿园就开始了，到了小学的高年级，学校还会组织学生参观居住地的垃圾处理厂。常年累月的宣传教育让垃圾分类制度在日本得以有效实施。



自上世纪九十年代起，英国便开始进行日常生活垃圾分类，目前全国的住宅废物循环利用率接近 50%。

英国每个城市在垃圾分类和回收的方法上有一些差异，通常情况下，英国的生活垃圾主要分为六大类。

1. 可回收物（塑料和金属容器：红色盒子；报纸、杂志、硬纸板等：蓝色盒子；玻璃瓶：绿色盒子；纺织品：放入垃圾袋并扎好；小型电器：放入垃圾袋并扎好。）；
2. 餐厨垃圾，均倒入绿色垃圾桶；
3. 花园垃圾，均倒入棕色垃圾桶；
4. 其他垃圾，均倒入黑色垃圾桶；
5. 大件垃圾，自行送往回收中心，或使用城市大件垃圾收集服务（收费）；
6. 医疗垃圾，申请医疗垃圾处理（免费），装入黑色袋子并扎好。

英国市政部门在城市居民住宅旁都放置了不同颜色的分类垃圾桶，里面衬上相应颜色的塑料袋，居民也可向当地政府申请不同类型的垃圾桶、垃圾袋。垃圾桶有不同规格的标准化设计，与垃圾清运车配套使用。居民需将不同种类的垃圾袋或垃圾桶按照规定时间放置在指定地点。英国实现了垃圾清运的机械化处理，专业化程度也较高。在英国，垃圾桶一定要保持清洁，如果家里垃圾桶太脏了，社区部门会贴上警告的标签。扔垃圾时要将垃圾桶盖扣合，绝对不容许垃圾漫过盖子，垃圾放错地方会受到处罚，罚款额高达 2500 英镑，严重的还可能遭到起诉。

为了对垃圾处理进行规范，英国通过立法及配套措施的实施，建立了相对完善的垃圾回收处理体系，明确了相关的责任和义务。从 1996 年起，英国便开始实施《固体废物填埋税》，利用经济杠杆引导经济目标，将商业上所负担的税收逐步转移到后继污染者和资源使用者身上，通过实行这项税收，减少了垃圾的产生量，降低了垃圾的填埋量，促进了垃圾的回收再利用和资源化。另外，英国还通过实行政府补贴和设立基金会等方式来鼓励垃圾的再生利用和资源化。

为了方便和鼓励全民参与垃圾分类，英国政府高度重视公共服务的信息公开，居民可在网上查询到垃圾分类的一切细则。此外，英国从娃娃抓起，小学每周开设两至三次「科学」课，课程内容广泛，对环保、垃圾分类等进行细致生动的讲解和实际操作，让「垃圾分类」等环保理念深入了他们的心灵，这些理念在生活中不断得到巩固，最终成为良好生活习惯。

自 20 世纪 90 年代开始垃圾分类以来，澳大利亚的垃圾分类回收率高达 55%。澳大利亚垃圾分类回收，取得如此好的成效，与政府、企业、社区居民以及社会组织等的积极作为紧密相关。

在澳大利亚，居民需要缴纳市政费（垃圾处理费包括在市政费中），每个家庭都有三个相对标准的垃圾桶。但是，如果你觉得家里的垃圾桶太小，想换大的，就得多付钱。澳大利亚各基层政府对垃圾分类回收制定了较为精细的管理规定，生活垃圾通常分为三大类。

1. 可回收利用垃圾，放入黄色垃圾桶，每两周收集一次；
2. 园林垃圾，放入绿色垃圾桶，每两周收集一次；
3. 普通垃圾，放入红色垃圾桶，每周收集一次。除上述垃圾外，不适于投放垃圾箱的特殊废弃物，如危险废物、大件垃圾等，由市政部门预约收集或自行送至资源中心。



回收时间是按澳大利亚制定的「垃圾日历」来循环的，日历上有三种颜色对应当天收集的不同垃圾，垃圾日历可以在手机 APP 和网站上查询。人们必须在前一天晚上或当天清早将相应的垃圾桶拖放到家附近的马路旁边或指定的位置，下午或晚上再将已经清空的垃圾桶拖回自己家。如果居民的垃圾桶盛不了自己的垃圾，垃圾回收员不会清理溢出的垃圾，居民必须遵守一定的规则。

为了对垃圾处理进行规范，澳大利亚拥有较为健全的环境立法，并且各州也制定了相应的、具体的法律法规。如昆士兰州制定了垃圾回收战略(草案)，对于超过标准进行垃圾排放处理的企业，将进行征税；在新南威尔士州，如果个人乱丢垃圾，可被罚款 5000 澳元。如果企业对垃圾处理不当，最高可被罚款 500 万到 700 万澳元。除上述处罚措施外，政府还鼓励老百姓积极举报违规者。值得注意的是澳大利亚垃圾分类回收十分重视社区居民的参与。以悉尼推行垃圾分类为例，市议会召开各种论证会、听证会，反复地和民众沟通，在达成一致的情况下通过各种有关垃圾分类的规定。

为了指导居民进行准确的分类，澳大利亚市政部门为分类收集制定了详尽的指南。在市政网站、专门的手机 APP 或发放给居民的小册子上，都有详细的垃圾分类指导。此外，澳大利亚还通过设定免费日、大件垃圾日、回收商店等措施推动垃圾回收利用。公众参与是澳大利亚垃圾分类工作中的亮点，除各类环保组织开展宣传推介外，市政部门也会安排专人参与活动，向居民介绍市政工作。这些活动一般与美食、游戏、演讲等结合在一起，以 Party 的形式激发公众的热情。

澳大利亚的垃圾分类教育从幼儿园就开始了，老师带领着小朋友和家长一起参观垃圾回收站，学习垃圾分类回收。在小学，澳大利亚更是设有环保课程，从源头进行教育。



在《建国方略》中，孙中山提到，「吾心信其可行，则移山填海之难，终有成功之日；吾心信其不可行，则反掌折枝之易，亦无收效之期也。」

随着中国城市化建设进程的加快和节能减排的要求，垃圾分类回收势在必行。对城市垃圾进行有效的分类，一方面可减少垃圾的处理量和环境污染，另一方面也可节省资源、造福社会。

与上海人一样，德国、日本、英国、澳大利亚等国家刚推行垃圾分类时，市民每天也是被垃圾桶和垃圾袋搞得晕头转向，但吐槽归吐槽，他们还是选择了理解和遵守，最终取得了显著的成绩。

生活垃圾分类工作任务艰巨，不可能一蹴而就，也不会一劳永逸，需要长期坚持、不断投入，逐渐养成良好的习惯。实际上，面对猖獗的垃圾，我们所付出的还远远不够，但在大家的共同努力下，终究有一天我们会真正实现「城市让生活更美好」的愿景。

摘录自《冯仑风马牛》



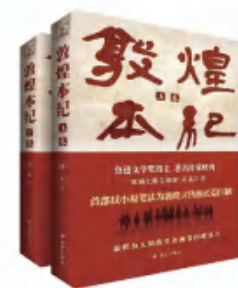
上海书展·书单 | 这些原创文学作品，值得一读

8月的上海书展是沪上最美的文化风景。许多文学爱好者相聚于此，共赴阅读的盛会。澎湃新闻记者特选出以下中国原创文学精品，供读者参考。（以下排名，不分先后）



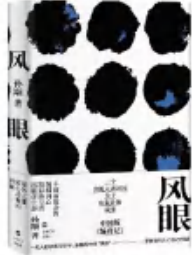
《莫言短篇小说精品》系列
作者：莫言 著
出版社：浙江文艺出版社
出版日期：2019年4月

“莫言短篇小说精品”系列收入中国首位诺贝尔文学奖得主莫言自创作起步至2012年走入诺贝尔文学奖殿堂期间的全部短篇小说近80篇，包括《三匹马》《秋水》《儿子的敌人》《神鞭》《长安大道上的骑马美人》《小说九段》，共六册。大江健三郎曾评价称：“如果在世界上给短篇小说排出前五名的话，莫言的应该进去。”在这套作品中，莫言贯通历史事件、现实场景和当代社会，融入神话传说、民间故事和奇幻想象，记录了中国社会，书写着隐微的人性和深刻的心灵史。



《敦煌本纪》
作者：叶丹 著
出版社：译林出版社
出版日期：2018年12月

《敦煌本纪》是首部以小说笔法为敦煌立传的长篇巨制。三大家族，祖孙三代，历经半个世纪的生死传奇里，隐藏着河西走廊的来路与归途、前世与今生。作品以敦煌沙州城为俗世支点，莫高窟为信仰高地，描绘了西部百姓于跌宕曲折中寻路、开路、拓路的现实遭际与心路历程，用文字复活了西部精神。



《风眼》
作者：孙顺 著
出版社：上海文艺出版社
出版日期：2019年5月

《风眼》讲述了改革开放初期，上海一家大型出版社因一套《市场经济常识丛书》遭上级严厉批评而产生风波的故事。作家孙顺亲历中国改革开放四十年来出版历程。作为曾经的出版社社长、出版局局长，他有着对出版业风云变幻的体验与洞悉，以甘苦自知的体贴文字，心思细密地描摹了出版人的心境与生态。孙顺说，《风眼》里人物是虚构的，但很多细节与情感是真的。



《乌金的牙告》
作者：万玛才旦 著
出版社：中信出版集团
出版日期：2019年6月

《乌金的牙告》是万玛才旦全新短篇小说集，包含了十三个故事。在日常即魔幻的藏地之上，穿行着色彩斑斓的各种人物，有嗜酒如命的酒鬼，恭敬虔诚的喇嘛，还有讳莫如深的屠夫与上师，执着于寻找自我身份的牧羊少年，站着瞌睡的少女……他们在执拗中生出孤独，在欲望里产生失落。无论是在传统与现代的边界摇摆，还是在真实与梦境中寻觅，万玛才旦用他独特的笔调，使他的人物故事在平常中幻化出奇异的光彩。



《南京传》
作者：叶兆言 著
出版社：译林出版社
出版日期：2019年8月

叶兆言被公认为书写南京最多，也是写得最好的当代作家。他自言写过很多与南京有关的文字，觉得自己不会再写，不可能再写。直到找到一个新的角度——从公元211年孙权迁治秣陵，到1949年百万雄师过大江，历经东吴霸业、六朝金粉、南唐偏安、明清隆替、民国风云，透过南京这扇窗户把中国历史说了一遍。



《捎话》
作者：刘亮程 著
出版社：译林出版社
出版日期：2018年11月

《捎话》是一部孤悬于现实之外的寓言，书写了战争和改宗给人带来的身体和精神的分裂。故事情节奇诡荒诞，比如驴的世界中驴能看见鬼魂，战争中人首异处却能展开对话，小说的最后捎话人库终于听懂驴叫，并在死后再度转世成为人驴间的捎话者等等，但无论多么天马行空的表达，立足的还是人在现实中遭遇的各种问题。另有《把地上的事往天上聊》精选刘亮程历年演讲和对话结集，分享《一个人的村庄》《寒风吹彻》《捎话》等名篇的创作经历。



《蛋镇电影院》
作者：朱山坡 著
出版社：上海文艺出版社
出版日期：2019年6月

“蛋镇”是广西作家朱山坡以家乡小镇为蓝图虚构的地理概念。这一文学地名首次出现在他的长篇小说《风暴预警期》。朱山坡曾说，《风暴预警期》是一部注定永远无法写完的小说。“那些鲜活的人物一直在我脑子里跳跃、闪动、折腾，叫嚷着要跟我说话，争相向我献媚，引诱我去虚构他们的前世今生。这些欢蹦乱跳的人物对我很重要，我得滋养着他们，不能让他们满大街跑，否则风一吹就烟消云散了。终于，我找到了一个安放他们的好地方——电影院。”于是，他以电影院为背景，在《蛋镇电影院》中讲述了17个彼此关联的小故事，展现了一个南方小镇的风土人情与千姿百态。



《从一个蛋开始》
作者：徐则臣 著
出版社：浙江文艺出版社
出版日期：2019年2月

《从一个蛋开始》是新晋茅盾文学奖得主徐则臣全新散文随笔自选集。作者亲选了自身22年创作生涯的38篇经典散文随笔，汇集成一册精选中篇集。主要内容涉及人生成长、城乡故事、故乡情怀、中外文学评论、序跋发言等多篇文章。全书共分为两辑，第一辑的写作重心在于寻觅70后一代人面对中国翻天覆地变化时的心路历程和赤子之心。第二辑以对外国的所见所闻和对西方文学、传记作品的读后感受为主。从马尔克斯到卡尔维诺，从福克纳到卡夫卡的阅读体验和书评也都收入其中。



《荒芜城》
作者：周嘉宁 著
出版社：世纪文景|上海人民出版社
出版日期：2019年8月

《荒芜城》是青年作家周嘉宁的第一人称长篇小说，被她自己视为写作的起点。离开家乡上海前，小说中的主人公“我”在一家咖啡馆打工，与形形色色的人相遇，度过了人生中最后一段无忧时光。而北漂的三年里，“我”与社会产生激烈的碰撞，带着一身伤痛陷入了情绪的泥沼。如今“我”回到上海，与诸位昔日友人重逢，站在三十岁的边上，与两段回忆一边纠缠一边告别，仿佛挣扎着从梦境中醒来。



《南方》《北方》
作者：张抗抗 著
出版社：浙江文艺出版社
出版日期：2019年8月

《南方》《北方》是作家张抗抗亲自编选、审定的一个以地域主题为线索的散文系列，对其过去四十年来散文创作进行了梳理，同时收入了其近年来的一些新作。该系列以广义的南方和北方为线索，回忆过往，关照时代。这一地域划分，并不是简单地按地理上的南北方概念进行区分，更多是文化认同上的考量，内容涵盖自然风格、人文历史、民间习俗、吃穿住行，既是一个文学读本，也是一个文化读本。



《寂静的孩子》
作者：袁凌 著
出版社：中信出版集团
出版日期：2019年6月

《寂静的孩子》是作家袁凌历时四年走访、探索、记录、沉淀，全新写就的一部非虚构作品。在这部作品中，袁凌将他的目光聚焦到了孩童的身上，他关注当下中国城乡儿童的生存现状，切身感受他们的生存条件、日常劳作和精神状态，认真倾听孩子的声音，最终完成了这一份关于孩童的生活和人性记录。



《童年兽》
作者：陆源 著
出版社：世纪文景|上海人民出版社
出版日期：2019年6月

《童年兽》以戏谑、跳脱、极具个性的叙述语言，讲述了“我”的小学时代：“我”即围棋队的陆小风，从六岁到十二岁，“我”一直在体校的狭小空间中比拼棋艺，过着枯燥的生活。“我”和众多其他少年一样，挥洒着幼稚而野蛮的青春本能，同时也见证着生活中最黑暗的一面……定段赛失利后，父亲不得不让“我”离开围棋队重返校园。从此，陆小风告别了沉重的记忆、开始“欢畅呼吸”，但同时也有点“脱狱者惦记牢房”般的怅惘。小说记录了八十年代生人的心灵史，并勾勒出中国上世纪八九十年代城市生活的面貌。



《锦瑟》
作者：范迁 著
出版社：上海文艺出版社
出版日期：2019年3月

家道中落、长相清俊的“他”是家族里学业有望的聪慧子弟，有幸得到伯父资助来到大上海，在富家子云集的圣约翰大学就读。但不久，伯父的盐局被查封，失去经济来源的他陷入困顿。女同学艾茉莉青睐于他，邀其住进堂兄汤姆家的花园洋房，他却因一帧素白小像对汤姆的妻子珏儿情有独钟……这是一个方鸿渐式的性格懦弱却自视甚高的旧式文人，擅长在象牙塔里研究凯恩斯理论，却对自己置身其内的大时代漠不关心。他想在繁华世界里做一个旁观过客，起伏跌宕的时局却不允许他下一盘攻守有度的棋……小说以李商隐的七律《锦瑟》为轴，叙述了大时代里一个文弱书生的心路历程，展现了主人公在世事中随波逐流、沉浮一生的命运，并以此切入知识分子复杂的精神世界。



《请勿离开车祸现场》
作者：叶扬 著
出版社：世纪文景|上海人民出版社
出版日期：2019年6月

一个不信任恋爱，但是想要个孩子的独立女性，和玩世不恭、害怕情感束缚的男性选择合作，结婚生子，二人维持了九年的平静生活，有一天被打破；一个男人和前妻离婚后，依然在儿子面前装成一家人那样吃饭，然而，儿子已经知道了真相；互相认识的三男二女在讲故事的过程中互相揭秘，婚姻令各人的缺陷暴露无遗，也令他们渐渐认清自己真正需要的生活……这些小说展现了当下都市人在各方面生存压力之下，努力建立和维系情感关系的多种可能。

精彩瞬间| 热烈庆祝中华人民共和国成立70周年





| 品味 | 大商会 |

绘智私立美术学习中心

国内具有影响力的美术教育品牌

绘智拥有绘智私立美术学习中心、Jocamp(乔卡游学)、Hey!P2(创意产品)、绘玩展览四大子品牌、打造出绘智美育成长生态圈，以课堂系统学习为核心，强调多元化的学习与成长理念，并把户外写生、艺术游学、

绘智愿景——“绘梦想 智未来”

绘智从诞生之日起，就以“绘梦想 智未来”作为企业核心理念，梦想与未来都是对明天美好的憧憬，每个企业都用自己的方式去编织着明天的蓝图，绘智也是如此。

目前全国有320个分校，来自于188个不同的城市，23个不同的省份。我们专注美术教育的教学与推广，希望用我们的力量与情怀帮助中国一代又一代人接受优秀美术的教育与熏陶。我们相信，一个民族的发展与复兴，不仅仅只是建立在数理化带动的工业与网络文明的迅猛发展之上，更因文化艺术的积累与沉淀而持续助推。

让每一个孩子都能在绘智学会感受美、体验美、创造美，完善人格塑造，提升素质修养，从而创造更优秀的世界观与价值观。让每一个孩子更加优秀是绘智品牌恪守的品牌价值与承诺。

地址：闵行区运乐路569弄203室(丰尚国际生活中心)
电话：4001824943|18017145907



Capstone

Founded in 2003, Capstone is an education firm that serves ambitious and high performing students in Hong Kong, Beijing, Shanghai and Shenzhen with special focus on writing, public speaking, debate and critical thinking training.

Capstone's Public Speaking and Debating program is now the among the most popular and successful training course among students in the Greater China region. Inspiring students to voice their opinions on critical issues, the program equips students with the necessary tools to speak on any given topic in a captivating and coherent manner. Students learn to structure their arguments and articulate complex ideas within academic, competition and life situations.

Yearly, Capstone's students win debating championships, reach finals' series, and receive best speaker's prizes at the most prestigious tournaments in the world. More importantly, they make use of that knowledge in their academic journey and beyond.

Capstone is the sole Asian partner of the Cambridge Debating Union and Harvard Debating Union and work with these two organizations to create training and tournament opportunities for students throughout Greater China and Asia.

创办于2003年，Capstone是一家培养有志向、有才能的学生们的教育公司，坐落于香港、北京、上海、和深圳。专注为国际学校中小学生在英语写作、演讲辩论、批判性思维、问题解决等方面提供坚实的学术基础。

Capstone 的公共演讲与辩论课程现是大中华地区最成功、最受欢迎的培训课程之一。启发与激励孩子在关键性问题上发表自己的观点和立场，此课程给予学生必要的技能，让他们能胜任学校、比赛、生活中各种场合的演讲与辩论。学生将会学习如何组织语言，将复杂的问题以清晰的逻辑表达出来。

每年，Capstone的学生都会在世界各大辩论比赛上绽放光彩，在全球最顶尖的辩论舞台上赢得总冠军以及最佳辩手——包括哈佛、剑桥、牛津和耶鲁等世界著名邀请赛。更重要的是，学生能学以致用，将这些必要的能力运用于他们今后的学术与职业道路上。

Capstone是哈佛和剑桥大学辩论社团在亚洲地区的独家合作伙伴，为大中华地区的学生提供专业强化训练，并参与一系列世界联赛的机会。

地址：运乐路569弄3号112、113-02、114-01
联系电话：13261471608



VIORNE · 英 花廊

英 花廊，花名：VIORNE取自法语。

寓意希望、美满，以及至死不渝的情意。

英 花廊是一家涵盖鲜花、绿植、香薰、花艺课程、花艺活动等花植生活美学方式的综合花廊。

零售：鲜花/绿植/香氛石膏/饮品

课程：花艺课/香氛石膏课/亲子DIY

活动：花艺活动/场景布置/公司订制/团建活动/商业活动等

VIORNE, a name of flower.

It means hope, happiness and endless love.

VIORNE FLOWER SHOP is a comprehensive space, which contains flowers, plants, aroma plaster, flower lesson, aroma plaster lesson and so on.

SALE: Flowers/Plants/Aroma Plaster/Drink

LESSON: Flower Lesson/Aroma Plaster Lesson

EVEVT: Activity/Company/Home/Party

地址：运乐路569弄1号106-1室 电话：13817433041



炉德宣

本店选用宁夏盐池滩羊肉，滩羊位列宁夏“五宝”之一、盐池“三宝”之首，宁夏独特的土壤、气候、水质条件，使得宁夏滩羊浑身是宝，其肉质鲜嫩、口感细腻。

地址：龙茗路975号
电话：021-64616667





品味 | 大商会 |



康复中心简介

可尔(上海)康复科技发展有限公司携同日本、台湾康复专家团队,引进先进的国际康复理念及疼痛治疗设备,为您提供专业的整体评估,分析病症根源,制定康复方案,快速解决因意外损伤或躯体长期不正确姿势引起的各类错位及疼痛问题,并改善所伤部位运动状况。



日本康复治疗团队介绍



永井 正史

日本庆生会集团理事长,日本大阪康复学院学士学位,日本资深注册物理治疗师,日本物理治疗协会成员,日本健康、健身和康复专家协会的医学训练专家认证。迄今为止为止为近万名患者脑血管疾病、肌肉骨骼疾病等患者进行过运动康复指导,具有深厚的理疗经验。在国际健康管理领域拥有很高的知名度。



中本 貴大

毕业于大阪康复专门学校,持有物理治疗师国家执照,是日本国家认证物理治疗师、帕金森病运动障碍治疗法认证治疗师。毕业后任职于恢复期康复医院、上门看护中心、急性期医院,后入职庆生会直到现在。主要从事急性期过渡到生活期的脑血管患者、矫正外科疾患、神经变性病等康复工作。



笹山 公司郎

毕业于森之宫医疗大学理学疗法学科,持有日本国家认证理学疗法师资格。之前在康复医院主要从事对于对于外伤、外科疾患、脑血管疾患等疾病的门诊、住院病人有关的康复工作。如今在日本社会福祉法人庆生会上门看护中心,主要致力于上门康复等工作,擅长运用各种运动疗法。



牧门 武志

毕业于冲绳康复福祉学院,持有日本国家认证物理治疗师资格。一直致力于医院里脑血管疾患和骨折的急性期、恢复期的康复治疗,并担任日本国家认证物理治疗师。曾任日本国家认证物理治疗师,主要从事矫正外科的康复治疗。目前任职于社会福祉法人庆生会的访问康复部门。曾多次去挪威 Redcord 总部学习和培训,并获得了 Red cord Suspension Ex 1 等资格证书。



神田 裕也

日本国家认证理学疗法师,毕业于冲绳康复福祉学院。一直致力于医院里脑血管疾患和骨折的急性期、恢复期的康复治疗,并担任日本国家认证物理治疗师。曾任日本国家认证物理治疗师,主要从事矫正外科的康复治疗。目前任职于社会福祉法人庆生会的访问康复部门。曾多次去挪威 Redcord 总部学习和培训,并获得了 Red cord Suspension Ex 1 等资格证书。

康复项目与设备介绍

- 整体评估姿势
- 疼痛理疗
- 颈肩腰四肢疼痛
- 女性盆底肌康复
- 运动康复治疗
- 体态评估矫正
- 挪威红绳康复
- SET悬吊训练课
- 青少年脊柱侧弯预防与康复
- 私人健康管理
- 四肢活动度训练

Redcord SET红绳悬吊康复

以不稳定的运动(绳子)来诱发身体中不易训练的深层肌肉进行收缩,训练核心肌群,进而提升躯干与肢体肌肉的稳定、平衡与协调能力。

用于肢体功能障碍患者的康复、慢性疼痛患者



咨询预约热线
136 7188 4845



九里工坊新入驻企业介绍

上海蒙达文化传媒有限公司

上海蒙达文化传媒有限公司由著名导演张建成等人发起成立,依托上海戏剧学院和浙江艺术学院创作中心,以创新的互联网思维独创“互联网+影视+广告+公关”四位一体的全新运作模式,为长三角及全国企业客户提供最专业的宣传片及微电影制作等一站式影视营销服务。蒙达,已成为长三角地区高端商业影像制作公司。

地址:松江区沪亭北路218号H201室

电话:021-60909658



奈良小鹿

奈良小鹿隶属于和家餐饮管理公司旗下品牌,融合中日韩的饮食文化之精髓,如日本的怀石料理,韩国的传统饮食,结合中国佳肴综合成创意料理。创世团队多年致力于食品餐饮行业,励志于为广大的消费群体提供健康、营养,且有创意的餐品。上海和家餐饮于2018年投入实体门店经营,孵化了奈良小鹿餐饮品牌,并实现多品牌连锁经营模式。奈良小鹿主要产品为创意简餐,打造一个全品类的简餐升级组合,以科学化、标准化的手法制作出互联网外卖的定食饭,每一份餐都不仅满足了时间紧迫的需求,更是把营养、健康带给了消费者。奈良小鹿以“感谢您把这么重要的一餐交给我们”为经营理念,秉承着感恩之心,为大家服务。

地址:松江区沪亭北路218号





实景图

领御城市别墅，贝尚湾升级耀世

因为梦想的伟大，所以我们创造伟大的梦想。

上海大虹桥人居典范——贝尚湾Ⅱ期，倾力创造全新别墅产品系，造就大上海城市别墅新篇章。

集城市别墅地位、精装尊品空间形态、水岸准现房之姿态，创立时代名仕家族的基业荣耀。

Bayside
Garden

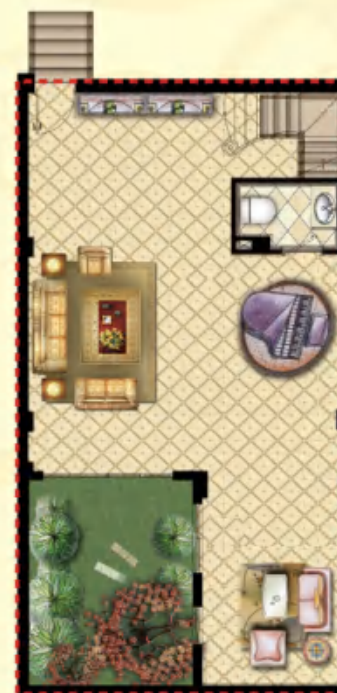
~ 假日热线 ~

6763 9999

开发商: 上海总泉置业有限公司



西班牙风情别墅
174-191m²



-1F



1F



2F



3F



实景图



实景图



效果图