



COLLECT CONTRIBUTION

征稿启事

贝尚湾会刊稿件募集中……

贝尚湾诚邀请您，以敏锐的观察角度、独到的见解智慧、真切感人的笔触，为我们的会刊撰文。无论您是业主还是公司员工，欢迎您畅谈各自的工作、学习或生活的点滴。让我们共同分享您笔下的人生感悟或生活梦想等，投递您对生活的感悟。

来稿的文体和形式不限，可以是诗歌、散文、随笔、小说、书画、摄影作品等，您的作品，将会为我们增色添彩；您的关注，是我们最大的成功。

欢迎大家踊跃投稿！

投稿邮箱 baysidegarden_club@163.com

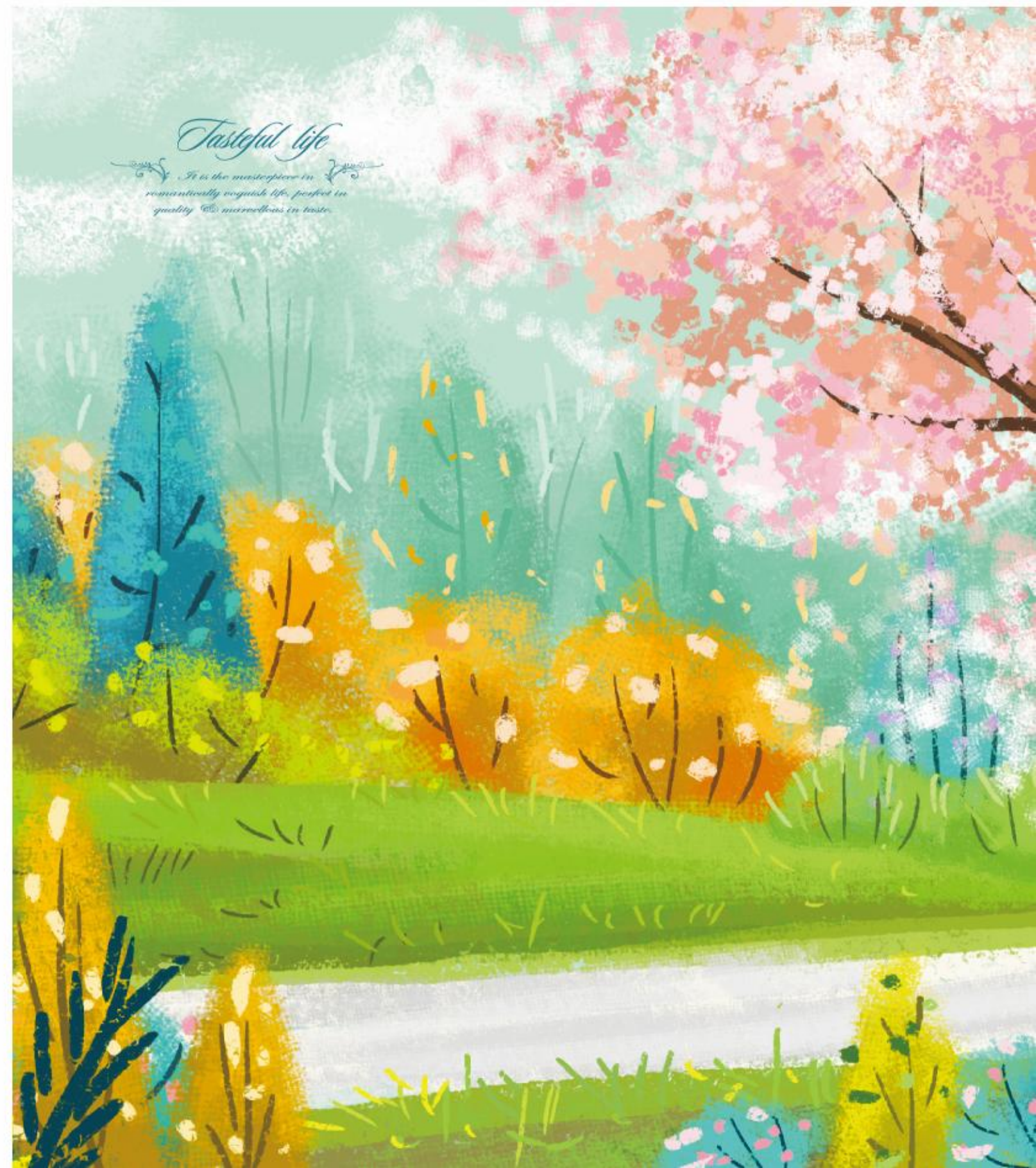
咨询电话 51693688-829 汪 霞

(投稿一旦刊登成功，即可获得相应的积分奖励，具体细则请参见“积分卡使用须知”)

~ 假日热线 ~ 021-6763 9999

· 投资商: 丰柏集团/晨兴集团 · 开发商: 上海总泉置业有限公司 · 售楼中心: 沪亭北路488号(淞滨路口) ·

售楼部以政府批文为准，本广告仅供参考，广告中所有标注内容均不作为购房合同附件，产权证号：沪房地松字2013第001460号



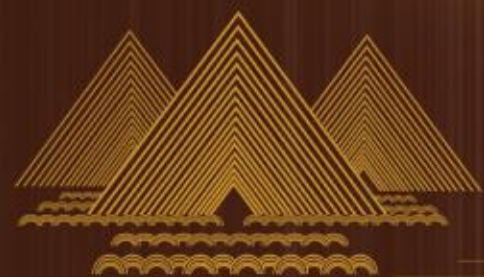
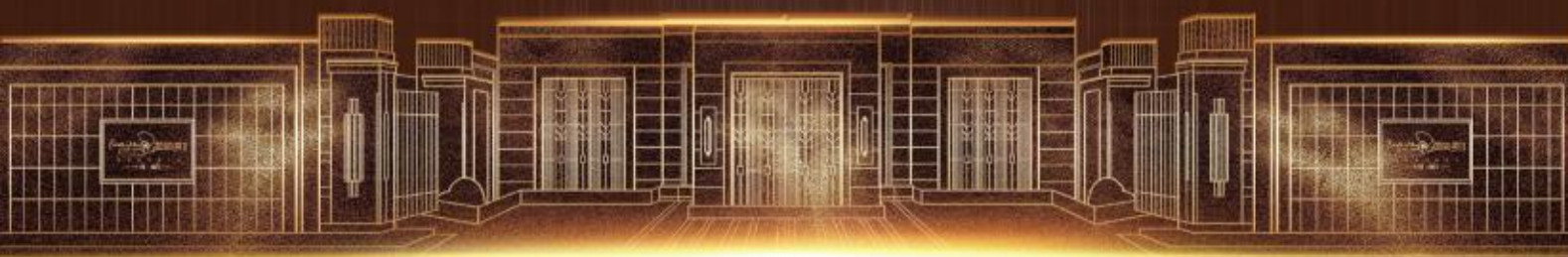


度假从回家开始

居城之央 海纳百川

南浔·贝尚湾·名筑

主轴线景观中央高层公寓
即将耀世登场



MININGZHU

0572'3360000

项目地址：湖州市南浔区嘉业中路333号 投资商：上海丰柏集团 开发商：湖州南浔古镇置业发展有限公司

CONTENTS

品析·城市

003 “房贷可延长至80岁”后，还有多少空间可以突破？

005 上海有银行提前还贷潮起

品尚·丰柏

007 RUN 动起来！2022丰柏乐跑运动会圆满落幕

013 提升孵化质量·共筑孵化未来——九里工坊孵化器介绍

017 丰柏集团各项目开展“119”消防疏散演练

019 集数字化、智能化于一体的“丰尚集市”已开业！功能分布抢先看！

021 “坚持就是胜利，奋斗创造奇迹”

——丰柏集团2022年工作总结暨2023年工作计划会议隆重举行

023 甜蜜情人节 商业各项目开启浪漫之旅

品质·生活

025 那份正正的纯净和洁白可以治愈你——阿勒泰冬日游记

029 2022年度优秀员工代表获奖感言

031 《语言文字周报》发布年度热词榜：“栓Q”“团长”都在列

品味·大商会

035 田尚坊、十尚坊特色商户介绍

037 贝尚湾别墅推荐户型



微信：



总顾问：陈立群

编委会：屠一琦

编辑：汪霞 谢海燕

美术：赵一秀

主办：丰柏集团品牌管理中心

“房贷可延长至80岁”后，还有多少空间可以突破？

近日，“南宁房贷年龄期限可延长至80岁”的新闻冲上热搜。事实上，这已不是银行业第一次突破既往的年龄限制，2019年，就曾有杭州某银行将房屋按揭贷款延伸至80岁。

为了鼓励居民的购房意愿，刺激房屋消费需求，去年以来，围绕着房贷政策，可谓大面积放松，从降低房贷利率、降低首付比例，到提高公积金贷款最高额度、试点二手房“带押过户”、放宽贷款人年龄限制、发放购房补贴、创新还款方式，再到探讨延长贷款期限、存量房贷利率下调等利好频出。

那么，在这一系列围绕着房贷的政策出台后，未来是否还有政策空间？对此，专家建议，尽管房贷政策频繁出台，但接下来还有待细化与推广。

并非鼓励老年人贷款

一直以来，银行业对房屋按揭贷款最长可贷年龄有着严格的限制，较早以前，贷款人年龄加贷款期限最长可到65周岁，此后，部分银行又放宽至70周岁，并实行了多年。

比如，记者在广州按揭市场了解到，绝大部分银行执行贷款人年龄加贷款期限不超过70周岁的政策，极少数银行可达到75周岁。

早在2019年，就曾有房贷年龄放宽至80岁的“接力贷”产品出现，但由于引起了极大的争议而被叫停。

“贷款人年龄加贷款期限延长到80岁也有一定的道理：一方面，由于人们的平均寿命总体上是在增加的，所以房贷跟随年龄延长是一个长期趋势；另一方面，也延长了还贷期限，从而降低月供金额，降低买房门槛。”大源按揭总经理在接受第一财经记者采访时说。

不过，从实际操作来看，大多数人退休以后，其退休金本身是用于晚年生活保障的，不太可能用来供楼，所以大部分的情况是，中年人或年轻人以老人家的名义入市，延长贷款年限，减少月供，真正供楼的事实上是年轻人。“借款人在申请房屋按揭的时候，尽管希望年限越长越好，但事实上，通常5~8年都会提前还清，所以，对银行来说风险可控。”该政策的根本意图是为了刺激需求端。

上海易居房地产研究院研究院表示，“房贷年龄期限延长”的最直接效应，是指40~59岁的中年人在办理房贷中，可以足额获得贷款，尤其是可以获得30年期的贷款时长。因为按照旧政策，此类群体贷款的时长不可能超过30年，而若按房贷年龄期限延长至80年来计算，则完全可以轻松获得30年的贷款金额或多增加10年的还款期。

房贷政策全方位发力

事实上，自2021年四季度以来，为了鼓励居民的购房意愿，刺激房屋消费需求，住房按揭贷款政策可谓全方面放松，利好频出。

其中，力度最大的莫过于房贷利率的下降，自2021年四季度以来，5年期以上LPR三度下调，全国房贷利率随之下降。

今年年初，央行、银保监会建立了首套住房贷款利率政策动态调整机制，“因城施策”用足用好政策工具箱，在其带动下，国内30余个城首套房贷利率“破4进3”，3.8%的首套房贷利率成主流。

利率下降的同时，首付比例也在降低。去年底，中指研究院发布的一份统计数据显示，已有80余地调整首套房商贷首付比例至20%，另外，二套房首付比例同步下降，低至30%。

提高公积金贷款最高额度也是各地放松房贷政策的热点，比如在长沙市，非三孩家庭公积金贷款可贷额度最高上限为70万元，三孩家庭最高可贷80万元。另外，山东济宁、湖北宜昌等地也有类似的政策出台。

实施购房补贴等优惠政策在持续进行中，比如，温州给予购房款0.6%的消费补助；江苏盐城利用春节返乡置业高峰期，推出一系列促进住房消费的措施；黑龙江省哈尔滨市给予一次性购房补贴等。

为了提升二手房交易的便利性，2022年8月份以来，已有超过20个城市陆续宣布推出二手房“带押过户”的交易模式。其中既有深圳、广州、东莞、西安、宁波、苏州、无锡、济南等热点城市，也有中山、丽水、潍坊、淮安等三四线城市。在还款方式上，在传统的“等额本息”“等额本金”基础之上，多地还增加了“先息后本”或“少量本金加利息”等灵活还款方式。

在这一系列围绕着房贷的政策出台以后，后续是否还有政策空间？

比如，去年8月，曾有专家建议还房贷时间延长至40年，目前，房屋按揭的贷款年限最长为30年，与“贷到80岁”的初衷相类似，“40年房贷”也是希望减轻购房者的月供压力。

另外，最近呼声最高的莫过于存量房贷利率下调的问题，尽管房贷利率进入“3”时代，但依旧有相当一部分人群执行的是银行高位加点，LPR是浮动的，但银行加点部分却是固定性的。无奈之下，这部分人群只能通过提前还款来平衡高位加点，节省部分利息。

甚至于，有个别贷款中介看到了个中商机，游说贷款人以经营贷、消费贷置换原来的房贷。对此，辽宁银保监局还专门发布文章提醒，经营贷不得违规用于购房、结清房款、偿还其他渠道垫付的房款，违规使用将会被提前收回贷款。如伪造经营资料获得贷款，则涉嫌骗贷，情节严重的，将被依法追究刑事责任。

未来商业银行或不排除针对存量信贷的有条件优惠。但当前存量房贷规模相对较大，考虑对商业银行的冲击，即使出台相关政策，其执行条件或更为苛刻。尽管房贷政策出台很多，但接下来还有待细化与推广，比如针对新市民，是否还有更差异化的房贷优惠政策等。

目前更多的房贷政策大多落实在小城市，未来，大城市是否也需要放开值得探讨，以前是一线城市房贷利率低，小城市房贷利率高，现在正好相反。广东省住房政策研究中心首席研究员李宇嘉也对第一财经表示，对于那些依旧认贷又认贷的热点城市，其购房门槛有望进一步降低，尤其是改善性购房。





上海有银行提前还贷潮起

近日，提前还房贷成为楼市热点。有不少购房者在各大社交平台上分享提前还贷的经历，已经提前还贷的购房者庆幸能少付利息减轻月供压力，相比理财产品的亏损，资金也有了更好的去向。另外还有不少购房者抱怨，提前还贷额度预约已满，排队需要等上数月甚至半年之久。

今年以来全国多个城市纷纷下调首套房贷利率，部分城市已经下探到了3.7%，然而全国还是掀起了一股还贷潮。目前，上海首套房依然维持4.65%的房贷利率，在全国处于较高水平。

2022年末，记者曾调查过沪上部分银行提前还贷的事宜，当时有信贷部经理表示年底由于银行还贷额度吃紧，排队时间较长。然而春节后，沪上部分银行还贷预约时长却不降反升。

部分银行提前还贷排期紧张，2-3个月是主流

自去年下半年起，提前还贷已经成为很多市民关注的焦点，当时很多贷款人还在犹豫“是否有必要提前还贷”，现如今，贷款人关注的焦点变为了“提前还贷难”，不仅需要排队预约，还有银行直接关闭了线上预约通道。沪上银行提前还贷是否如网上所说得如此夸张，记者对此进行了调查。

“近期申请提前还房贷的人比较多，现在我们银行都改成线上预约，贷款人通过手机银行app或网上银行进行申请，预计等候时长在2个月左右”。中国银行的一位信贷部经理告诉网易房产，关于政策方面，合同要求贷款未3年需要支付违约金。

此外，有知情人士透露，最近沪上建设银行申请提前还房贷已经排到9月后，申请需要提前联系办理贷款的经理预约，亦可前往线下网点进行预约。其还透露，网上app申请最多只能还款10万，还要每天抢号。若购房人选择部分提前还贷，一年只能申请一次。

另有还款人花花（化名）向记者表示，目前在农业银行预约提前还房贷需等到今年6月受理。申请流程需前往银行柜台，填写还贷申请表，包括提前还贷金额和还款形式，另有一张授权银行扣款的表格。当然违约金是根据每个购房人的合同来定，各家银行之间政策不同，她签署的协议中明确三年内需要支付还款金额1个月的利息作为违约金。

除了国有四大行，股份制商业银行的还贷时长会更友好，记者从招商银行的一位信贷部经理了解到，目前该行提前还贷申请需要1个月以上，预约方式有2种，一种是前往指定网点进行线下预约，另一种则是直接找对应的贷款经理申请。

该名信贷经理还补充道，“近期确实听说了市场上排队还贷的消息，据我了解，有部分银行申请还贷预约时长需要2个月以上甚至更长时间，本行在上海地区提前还贷申请时长在1个月左右，和去年无异，目前还没有收到延长申请时长的消息”。另据上海农商银行奉贤支行的一位工作人员表示，目前该行提前还贷需要到网点来申请，主贷人需要携带身份证来签字预约，预计一个月之内就能完成还款的操作，并且还款满1年就无需缴纳违约金。

值得一提的是，各家银行及网点申请提前还贷的预约时长会存在差异，还款政策也不尽相同，打算提前还贷的购房人建议事先询问相应银行及贷款经理了解详情。

业内人士：市场行情会变，不可盲目跟风

从购房者角度来说，提前还贷可以减少利息支出，但从银行角度出发，或许不希望房贷业务下降太快，有业内人士表示，如果买房人都纷纷提前还款，会影响银行对长期资产的计划安排。

部分城市房贷利率下降，很多购房者依然坚持提前还贷，主要原因或许和“存款投资受益”及“贷款利息”不对等导致，此前不少购房者通过理财产生的收益用来偿还房贷，这要比提前还房贷有益的多。

但如今情况截然不同，据普益标准数据显示，截至2022年12月末，全市场存续开放式固收类理财产品近三个月年化收益率平均水平为-1.28%，环比下跌率2.11%，环比下跌

另一方面原因，去年的存量全国多地房地利率持续下觉得还款成本高，提前还贷海、郑州等城市，去年上半右，如今已经回落到不仅如此，目前市场上正在去年申请预约的，存量客户来了更多还贷的客户，拉长随着市场刮起“提前还房贷考虑是否要加入还贷队伍说，社会上确实存在抱怨存提前还房贷，目的是减少利由于利息支出太多，手上有

款；此外，刚买房不久，剩余利息较多的购房者也可以考虑。而还贷时间较长的购房者已经还完大部分利息，此时再去选择提前还款是不合适的。

记者通过房贷计算器算了一笔账，以贷款100万30年为例，等额本息需要还贷总计185.63万元（本金100万+85.63万利息），若已还款5年并提前25年还清还贷，按照首套房4.65%的利息，可以省下近63万元的利息。不过盲目跟风提前还贷并不可取，用机会成本的原理，你把资金还了房贷，就损失了用它增值的机会。从短期看，多数人投资收益很难高于房贷，所以提前还贷更划算。但去年资本市场表现不好，不代表今年也不好。还房贷最大的弊端在于损失了流动性，购房人到底应该怎么评估，也需因人而异。

超30城房贷利率走低，上海依然有下调空间

截至1月底，央行公布了最新5年期以上LPR为4.3%，而在2022年全国层面执行的首套房贷利率下限已经降至4.1%。

今年1月，央行、银保监会宣布建立首套住房贷款利率政策动态调整机制后，多地再次调整首套房贷款利率。据不完全统计，今年以来全国已有30个城市下调首套房贷款利率下限，至少有一半城市的房贷利率为3.8%，其中最低降至3.7%。

当然类似3.8%的利率，只存在于“成交下行、房价疲软、允许突破央行规定下限”的城市之中。

有业内人士称，目前全国各城市包括一线城市，理论上都有能力将首套房贷利率降低到4.1%的下限，只不过各城市因城施策，调整幅度存差异。以上海为例，目前上海执行的是首套房贷基准利率4.3%+上浮35个基点，在四大一线城市中仅次于北京的4.85%。当然从可操作层面上来说，在房住不炒的主基调下，未来上海首套房贷利率是有下调空间的。

2022年上海土地出让金创下新高，商品住宅成交量也处于高位，开年后，上海新房市场也出现了回暖的势头，而上海房贷利率要出现回调，需要满足新房交易连续三个月同比、环比均下降，因此从短期来看还很难实现。



2.16%；近一年平均收益0.75%。

问题还未完全解决。去年降，部分存量贷款用户会更划算。例如武汉、珠年首套房贷利率在5%左3.7%-3.9%。

受理的还贷客户也大多为尚未消化完毕，现阶段又了还款周期。

的风”，很多购房者也在中。从房贷利率这个角度量房贷利息太高的声音，息支出。

闲钱的人可以选择提前还

款；此外，刚买房不久，剩余利息较多的购房者也可以考虑。而还贷时间较长的购房者已经还完大部分利息，此时再去选择提前还款是不合适的。



RUN 动起来！2022丰柏乐跑运动会圆满落幕

追逐十月的和风，沐浴金秋的阳光，丰柏集团于10月29日迎来了新一届运动嘉年华。

本届运动会主题为“RUN 动起来”，旨在让大家一扫疫情带来的紧张焦虑感，放松心情，尽情享受运动带来的快乐。本届运动会参加人数多达127人，不少家属每年都来参加，已成为我们的铁杆粉丝，今年新入职的员工也带着家属加入，个别老员工也赶来参加，新老汇聚，其乐融融。

9点整，开幕式正式举行，首先由组委会主席姚佳全带领各团队高喊口号，集团董事长周琴女士为开幕式致辞。在之前全民居家隔离的大环境下，刘畊宏的燃脂健身操引发了广大网友的共鸣。随着《本草纲目》洗脑的旋律，冯晓龙、王林、余钟斌带领大家跳起了开场健身操，作为乐跑前的热身运动，“腰间肥肉咔咔掉，人鱼线马甲线我都要……”逗趣的口号为大家的好心情增色不少。”



乐跑赛为企业注入健康活力

丰柏乐跑赛迄今为止已成功举办了七届。自举办以来，不仅员工积极参与，也得到了家属们的广泛响应。值得一提的是，夺得本届乐跑赛男、女冠军的选手是一对夫妻，这说明运动能起到共作效应，能带动家人一起锻炼身体，一起进步成长。很多参加乐跑的人员表示并不是很在意成绩，更开心的是能和同事、朋友、家人一起奔跑。为吸引更多人参与全民健身活动，通过跑步把健康、运动、快乐的生活方式带给大家，同时也提升了企业的活力与凝聚力。



团队趣味赛 默契+技巧的比拼

今年的团队趣味赛包含三个项目，躲避球、拔河以及手脚并用，每个项目由男女搭档、4-5人组成。项目侧重灵巧、力量和协调能力，虽看似容易上手，但需要团队成员互相配合、掌握技巧。三项比赛如火如荼，不少激烈的场景被摄影师一一捕捉了下来……



篮球赛 热力开赛

篮球赛进行时，正值午时，顶着大太阳，可谓真正的热力开赛。随着一声“传球！”比赛开始，双方球员在篮球场上使出各自的篮球技巧，你防守、我进攻，篮板球、三分球、盖帽……精彩纷呈的比赛，引来观众阵阵喝彩、加油！



啦啦队操 活力四射

南浔项目的小姐姐们是一道别样的风景线。可盐可甜，能可爱能热辣，燃爆全场的啦啦队表演，给篮球比赛增添了不一样的颜色！

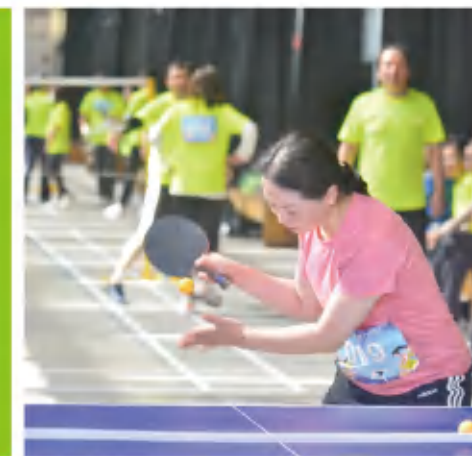


运动会颁奖

历经半天的激烈角逐，大家释放了活力，享受了多巴胺带来的欢乐。最最最最终，到底哪些人员、哪些团队获得了荣誉呢？让我们一起来揭晓！

乒乓球、羽毛球赛

今年的乒乓球和羽毛球赛分别进行了预、决赛，预赛已提前于9月下旬举行，所以入围决赛的选手当天则是高手过招，风起云涌，克敌制胜只在转瞬间。



乐跑赛

男子冠军 李志全 女子冠军 刘洁
男子亚军 王玮杰 女子亚军 沈敏红
男子季军 谢凌云 女子季军 赵一秀

儿童冠军 孙智非
儿童亚军 陈翰韬
儿童季军 黄筱童

团队趣味赛获胜组

躲避球：王林、时俊文、黄光辉、黄筱童、赵一秀
拔河：唐泓、刘嘉玮、倪雯婷、刘娟、陈菁、袁赛杰
手脚并用：周琴、谢昭爱、季晓婷、冯磊

乒乓球单打赛

冠军：王为民
亚军：姚发雄
季军：张学明

羽毛球双打赛

冠军：陈立群、姚佳全
亚军：章沛东、居晓莉
季军：唐泓、陈菁

篮球赛

获胜组：陈立群、姚佳全、张学明、路翔、李培、王玮杰、周汉平、袁赛杰

团队奖

商管和物管一队

啦啦队操纪念奖

开场男子健身操、
篮球赛中场女子啦啦队操



在一阵欢声笑语中，
本届乐跑运动会圆满落下了帷幕，
这波欢乐你感受到了吗？
我们明年再见！





提升孵化质量 共筑孵化未来 ——九里工坊孵化器介绍

硬件条件

优越的出勤位置：

- 离地铁9号线九亭站500米距离。
- 东连虹桥交通枢纽，南至沪松公路，西至G15高速公路，北至G50高速公路。

占地9万平方米

优越地理位置

2个众创空间（共计580个工位）

2个约200平方米发布厅

1个近1千平方米秀场

保留历史主体建筑

生态后花园、绿色运动街区（2个篮球场，可单车骑行入场）



党建办

- 红船精神来传承
- “两新”先锋共筑战斗堡垒





园区备有孵化团队

发展规划-功能服务

园区开办至今各项活动参与人数共计1260人次

发展规划-孵化管理



上海溢亿文化传媒有限公司举办“少儿艺术时尚周”活动



奥迪品鉴会



发展规划-搭建平台

· 完善低成本、便利化、全要素平台建设

两大平台一个基地打造成形，形成双创特色企业集聚地，成为松江地区的一张宣传名片。



政策落实、融资服务讲座



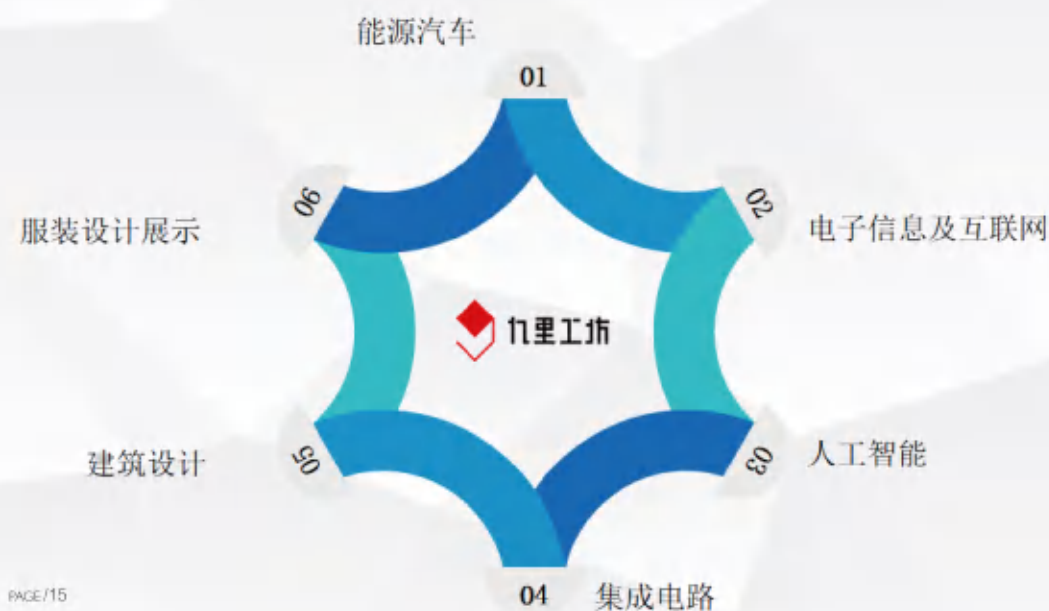
创业苗圃讲座

近期活动介绍

2023年2月21日下午两点，由九里工坊园区组织，上海锻创知识产权代理有限公司承办，在园区联合办公发布大厅举办了《国内外知识产权申请和保护策略》讲座。

授课老师将知识产权对企业的意义，商标的构成、注册、侵权行为以及被侵权后的处理进行了深入浅出地讲解，并结合典型案例进行剖析，全面细致地分析了企业在保护知识产权过程中可能遇到的法律风险及存在的漏洞，以及对知识产权的提前布局提出了较为实用性和针对性的建议。讲座结束后，企业代表们表示讲座内容让他们受益匪浅，也与老师展开了积极的交流和探讨，现场气氛十分活跃。

“带着疑问来，带着满意归”是我们九里工坊园区的服务态度，后续园区还将举办不同主题的助企发展活动。



发展规划-前店后厂

· 文科创齐头并进，树立新时代双创园区典范



丰柏集团各项目开展“119”消防安全疏散演练

为营造安全、稳定、和谐的消防安全环境，增强各项目工作人员消防安全意识，助推“119”消防宣传月活动的开展，丰柏集团各项目开展消防安全疏散演练活动。参加活动的员工纷纷表示，通过这次演练活动，不仅实地实践了逃生理论知识，还了解到如何正确扑灭火源，大大提高了消防安全意识和自防自救能力。

活动目的：

- 提高员工及义务消防队员自防自救能力和疏散逃生的能力；
- 提高本中心义务消防队处理火警的反应能力和扑救初起火灾的能力；
- 通过演习、培训，在发生火情时，员工能做到会报警求助、会疏散租户、平时会预防、会应急处理初起火灾；
- 检验本中心消防设施的联动效果；
- 明确物业服务中心工作人员在发生火灾等突发情况时，各自的岗位职责和响应流程。

活动内容：

- 消防疏散演练；
- 项目义务消防队实操演示；
- 项目消防装备展示，消防小常识展板展示；
- 常用消防灭火器使用方法讲解及员工亲身体验消防灭火器灭火；
- 消防演习讲评。



集数字化、智能化于一体的“丰尚集市”已开业！功能分布抢先看！

近日，位于华漕镇运乐路569号的丰尚国际广场里的丰尚集市试运营。丰尚集市不仅拥有精品菜场、进口超市和餐饮店，从果蔬鲜食到生活用品一应俱全，还将丰富丰尚国际商场服务业态，满足附近居民逛菜市场的需求。



环境升级——干净、亮堂

丰尚集市位于丰尚国际生活购物中心地下一层，精品菜场占地1000多平方米，蔬菜区、冻品区、水产品区等多类商品分门别类、布局合理，生熟、干湿、鲜活经营区之间利用通道进行分隔。负一层的“智能化菜场”，鲜肉、海鲜、副食品、蔬菜等摊位一应俱全，整个菜场内整洁明亮、秩序井然，功能分区一目了然。

“现在的市集比传统的菜场更宽敞整洁，而且菜品也包罗万象。”丰尚国际生活中心项目负责人沈昊翼介绍道。



设备升级——智能、放心

菜场内约有20个摊位，23间营业用房，菜场每个摊位上设有智慧溯源电子秤，居民可以通过由电子秤打印出的小票迅速查到该商品的溯源信息及摊位信息，居民最担心的食品安全及缺斤少两问题有了着落，摊主的工作效率也大大提升。沈昊翼表示，菜场智能化让菜品有了溯源码，极大保证了居民买得放心，吃得也放心。

不仅如此，为了让买菜的市民更安心，菜场内还会配有专门的检测室，工作人员每天早晨会对当天进入市场的蔬菜、水果、肉蛋禽抽样检测。而当天整个智慧菜场的实时数据信息，也将会同步出现在菜场门口的智慧大屏上，居民随手一点，就能轻松知道今日的食品信息，方便又快捷。

服务升级——亲民、多样

丰尚集市内设置一个“爱心角”服务站，为市民提供休息点、量血压等服务。丰尚集市市场主管潘鹤华说，集市里的精品菜场，按照五星级农贸市场的标准打造，不但覆盖了智能化的服务系统，配备智慧溯源电子秤和电子信息屏，还采用了升级的排污系统，隔离菜场污水，保障市场环境的清洁。



升级后的集市，把进口超市和餐饮店搬了进来，带来一站式的购物体验。据悉，泰晤士超市将于近期重装开业，该超市有超过8000种进口和国产优质商品，品类涵盖家庭日常所需的全部食品品类。

“集市开业，将进一步满足周边居民生活需要，丰富商场原有业态，让消费者实现从玩儿到吃一站达成，更可喜的是，未来地铁13号线运乐路站的开通，将进一步便利附近居民。”沈昊翼说。

摘录于：今日闵行

“坚持就是胜利，奋斗创造奇迹”

——丰柏集团2022年工作总结暨2023年工作计划会议隆重举行

时代的一粒灰，落到个人头上就是一座山，2022年对于许多靠人流物流生存的小企业和有基础病又感染新冠的老人来说，就是真实的写照。回顾过去的一年，疫情反复、俄乌冲突、中美对抗、美元加息，黑天鹅和灰犀牛轮番上阵，国内经济内忧外患，股票市场上蹿下跳，需求、供给、预期、信心都遭到了不同程度的打击。南浔贝尚湾二期滞销，商业项目因许多商户难以为继而减租、退租、违约，公司投资的金融产品表现也不尽如人意。好在公司的投资策略和财务运作一向稳健，没有出现现金流问题，保障各个住宅和商业项目仍按计划正常实施。公司没有裁员、降薪，在封控期间还想方设法采购防疫物资和生活物资、联系订餐服务，保障工作人员的生活和健康。身为丰柏集团的员工，我们是幸运的。我们的员工也是知恩图报的，封控期间坚守岗位的员工，变身大白，配合防疫，分发物资和快递，维持秩序，处理垃圾，照顾孤老，尽心尽力服务好广大业主和租户，业主对物业公司的满意度成倍增长，为公司赢得良好的口碑。封控在家的员工，也是居家办公，尽量不耽误工作。病毒无情人有情，正是公司上下一心，共克时艰，我们一起走过了2022年这难忘的一年。



2023年1月13日，丰柏集团举行“坚持就是胜利，奋斗创造奇迹”2022年工作总结暨2023年工作计划会议。大会首先由集团总裁发表2022年度集团工作总结，回顾过去一年的不易。接下来，由12名部门负责人分别介绍2023年各部门的计划工作，畅谈新一年的希望，互相鼓励打气。2022年虽然不平凡，但各平凡岗位上仍涌现出坚守和奉献的业绩标兵，集团共计20名员工分别荣获“优秀管理者”、“优秀员工”、“先进个人”、“个人单项奖”称号，丰柏物业共评选出2名优秀经理、2名优秀主管、16名优秀员工、2个先进部门、6名先进个人，获得荣誉证书及物质奖励。在场的所有同事纷纷鼓掌向先进个人致以敬意，表示向工作模范学习，为丰柏的美好明天作更多的贡献。回顾2022年我们风雨同舟，展望2023年坚持就是胜利，奋斗创造奇迹，我们将共同努力！



甜蜜情人节 商业各项目开启浪漫之旅

2月14日情人节到来，丰柏集团旗下各商业项目十尚坊、丰尚国际生活中心、贝尚坊、嘉尚坊、田尚坊各显神通，纷纷开启甜蜜情人节活动。



sweet Valentine's Day

遇见你 与你
予你 余你

这辈子有幸遇见你，把我全部的爱给予你
与你相伴再一起，余生只爱你一人



那份正正的纯净和洁白可以治愈你 ——阿勒泰冬日游记

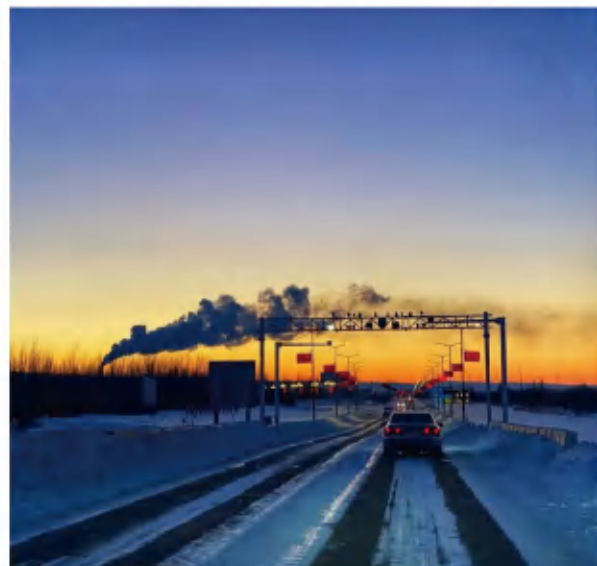
疫情三年，太需要一场真正的旅行来疗愈了。在我的朋友CherryBu，一位新疆知青返沪子女的倡导下，我们三个家庭一行6人决定去阿勒泰跨年旅行。阿勒泰位于新疆北部，在中国“雄鸡”地图的鸡尾巴上，冬季温度在零下20-30摄氏度，真正的冰天雪地，这对我们上海人来说，既兴奋又忐忑。其实这位“新疆人”没费啥口舌，她只是发了几张图片几段视频，就把大家的魂灵勾走了。我们每人从头到脚添置了一套滑雪行头，哈哈，技术不行装备补，每家拉着大小4个行李箱，我家光暖宝宝就装了半个箱子，在虎年除夕早上，貌似浩浩荡荡地从上海虹桥机场出发了。



飞机早上10点从虹桥机场起飞到达乌鲁木齐地窝堡机场已经是下午5点了，但日头正高太阳刺眼似正午，上海和新疆实际有3小时的时差，用着北京时间过着时差生活也太爽了，虽然乌鲁木齐气温零下17摄氏度，冬日暖阳下不觉得冷，雪地里的空气特别清新，忍不住摘下口罩深吸了几口，此后的行程中就此再也没有戴上口罩。入住宾馆短暂休整后，我们在宾馆门口拦下2辆出租车，前往预定的小丸子新疆菜馆，司机全是维族，可能是除夕夜，汉族司机都回家团圆了。三个不同的家庭，在遥远的西域，吃着维族的美味佳肴，一起度过汉族的除夕夜，是不是一种特别的体验呀？我们最真切的体验就是吃了一肚皮牛羊肉有点撑，于是回去不叫出租车了，体验了一下乌鲁木齐的中运量公交车，消化点热量，欣赏一下沿途的夜景，遗憾的是真感受不到这座西域古城和内地三线城市有啥区别，新年的氛围也没有那么浓郁，但街头的铲雪车一字排开还是有点小震撼。

第2天睡到自然醒的大家元气满满，从乌鲁木齐乘机去阿勒泰，全国除了新疆有省内航班，其他都是省际航班吧，占1/6国土面积可不是盖的，随便挑5个省填进去都填不满，所以在新疆旅行的最大感受就是一直在路上。到达阿勒泰机场差不多也是下午6点，依然是冬日暖阳，我们的导游柱子和星星各开着一辆坦克

越野车，接上我们就直奔禾木，车程约6个小时。一路上好像车子在茫茫雪海中一直追着西下的夕阳在奔驰，坐在副驾驶座位上戴着墨镜的我感觉特酷，车外随拍都像大片。到达禾木已近凌晨2点，在民宿吃过夜宵，一觉到天亮。



第3天就是我们的滑雪项目了。吉克普林滑雪场，你可能都没有想过，可以在这么美的地方滑雪，绝对的滑雪圣地。今年吉克普林变身亚洲最大滑雪场，设施全面升级，面积是万龙的5倍，松花湖的6倍，最长雪道11公里，雪场最高海拔2848米，最大落差1466米，听说位于林萧峰以下的103条雪道、6条索道、3条魔毯，全部开放，还有野雪区域，也全部开放，还有登山滑雪区域。当然，我们这些小白也就想初级道感受一下，增加吹嘘的资本，我可是在亚洲最大的滑雪场滑过的人，是的，一滑而过…但理想很丰满现实很骨感，我们到时教练被预约光了，初级道没开放，只得硬着头皮上中级道。想象一下，一个走路还不稳的小孩就让跑是啥画面，5个人，一个半道被救援车送回缆车返回营地；一个抱着滑板走下来，途中滑板还掉落两次，嗖一下不见踪影，幸亏被前面的教练截住，避免了赔偿损失；剩下3人连摔带滑到达终点，似乎找到了感觉，意犹未尽，稍作休整再次挑战自我，结果还是一看就会一学就废。有一说一，这是我见过的最美的滑雪场，看着从我身边御风而过的矫健身姿，羡慕嫉妒但不恨，晚生二十年，我可能就是其中的一个身影，现在年过半百还敢于挑战便无遗憾。



第4天就在禾木游玩。禾木村号称神的自留地，你可以想象有多美，这里有广袤的白桦林。今年是阿勒泰难得一遇的大降雪，禾木村到处都是半个身子高的雪墙，上面插着滑雪板，许多人就是包住几个礼拜专程来禾木滑雪的。早上我们去坐禾木的马拉雪橇，一路拉着登上禾木的观景台赏日出，柱子放飞了无人

机进行航拍，禾木村的全景尽入其中，美不胜收，我们几个成了这银色世界的点缀。马拉雪橇下山后，我们穿过禾木桥和白桦林，漫步在禾木河边，欣赏着如梦如幻的晨雾，当然拍摄美丽冻人的照片是不可少的，今天是绝对的出片日。难怪有人说冬天来禾木只做三件事：玩雪、拍照、还是拍照。

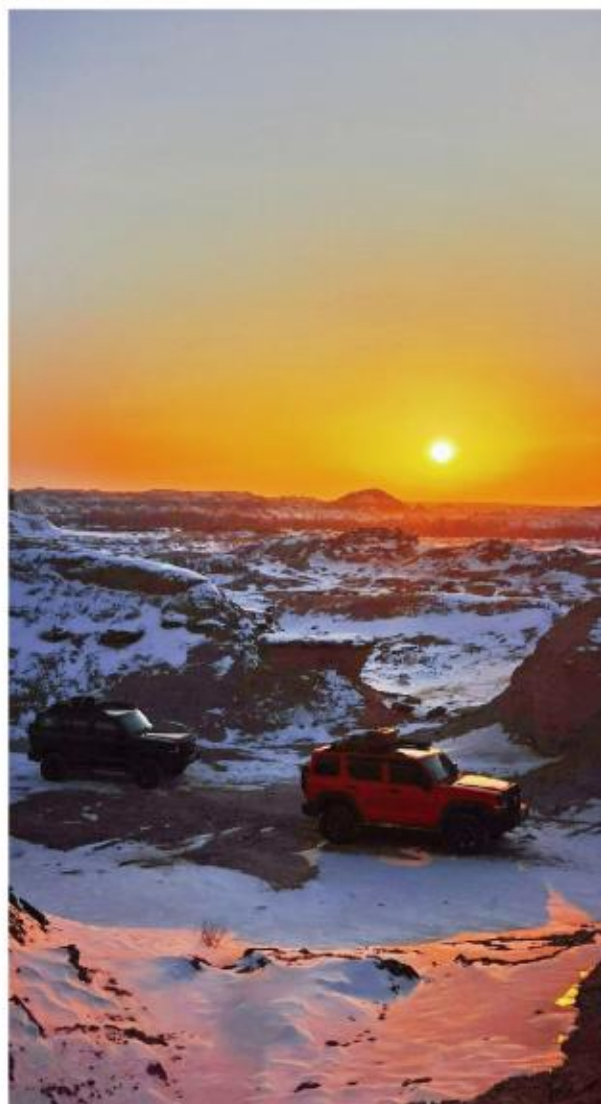


第5天我们从禾木赶往喀纳斯。沿途的景色，银装素裹，当然你看过冰雪奇缘的话，一定很有代入感，可以满足你对冬天的一切幻想，没有人山人海，只有冬季那份正正的纯净和洁白，如果你的生活不能治愈你，那这里一定可以。在喀纳斯，随手一拍都是大片，你不用担心你的相机不好，在这里拿缝纫机都是可以的。喀纳斯的夜晚，满天繁星，号称世界三大钻石星空之一，剩下两个是哪里，我也不清楚，闭上眼睛吧，天蝎座伴你入眠，美好的一晚。

清晨，第一件事，去神仙湾看晨雾，神仙湾雾气氤氲，静谧渺茫，河湾两岸延伸的森林被雾气笼罩，树梢上挂满冰晶雾凇，玲珑剔透，眼前亦真亦幻的景象让人似乎仍旧沉浸在睡梦之中，我用尽了所有能赞美喀纳斯晨雾的词语，也不及你亲眼来感受一下。下午我们沿着喀纳斯湖走了2公里，零下30摄氏度湖中间居然没结冰，你能想象吗？我们就在湖边，每人拍摄了著名的滴水成冰的视频，我也难得发了回朋友圈，迎来100多个点赞。其实湖边的景色，犹如各种冰雕，叹服自然界的鬼斧神工。当然又是美丽冻人的一天，消耗了一半的暖宝宝。



第6天从喀纳斯到边陲小镇白哈巴。我们先办了边境通行证，在途中，选了一处半身高的雪墙，玩了一把车顶跳雪，站在车顶犹犹豫豫中，一个被“新疆人”一脚踹下去，另一个被一把推下去，来了个嘴啃雪，啃出了瘾，三个人再上车顶，玩了个三人同跳，我在中间背后式，结果一入雪，迎来身旁的漫天飞雪，旁边2位趁势巴拉着雪把我给埋了。白哈巴是个哈萨克族居住的小村庄，比禾木小许多，若不是四周布满铁丝网和山上的边防哨所巍然屹立，真感觉不到对面就是哈萨克斯坦。拍好照打过卡，我们就沿着中哈边境，傍晚到达童话小镇布尔津。和别的城市不同，这里的路边的装饰灯和指示牌都是卡通的，建筑都是俄式风格，颜色比较糖果色，这里有国内唯一流入北冰洋的河流—额尔齐斯河，还有俄罗斯风情街，晚上的网红桥的灯光非常漂亮，在这里可以允许你的童心未泯，住一晚是不是很开心呢。



第7天我们离开布尔津，前往乌尔禾白杨河大峡谷，可惜乌尔禾降雪量不够，没有欣赏刀冰霜树挂，留下一大遗憾。好在乌尔禾冬季魔鬼城给我们带来了惊喜，它被中国国家地理评选为我国最美的雅丹地貌景观，是一种长时间风蚀而形成的地质奇观。两辆坦克居然直接开进魔鬼城，在各个山包上穿行，玩了一把心跳，一个字：爽！。车子停在山顶，我站在车顶，禁不住豪情万丈：啊，这是朕的领地，尽管寸草不生，那也是朕滴。车在行进，天上的无人机也在跟踪拍摄，拍出了美轮美奂。傍晚临近，车子绕着魔鬼城，寻找最佳观赏日落点，我们站在坡顶，听导游星星那粗犷的嗓音唱着“西边的太阳快要落山了”，一起跳起了广场舞，无人机给我们留下了夕阳下的剪影，感觉好极了！

第8天开始踏上返程的道路，从乌尔禾开回乌鲁木齐，500多公里。沿途都是白雪皑皑下的戈壁，我们借助2台车的对讲机开始对歌，枯燥的长途旅行，变成一路的欢歌笑语，那首新疆神曲【羊腰子的传说】的旋律，回到上海还在脑中萦绕，这首神曲改变一下，可以成为公司年会的一个节目，表演人选就是我们那位肚皮会跳舞的法务冯小贱贱，哈哈哈。

6个字总结这次旅行：天时、地利、人和，人和最重要。要了解你的恋人，就带她/他去旅行，长途旅行最能反映一个人的品性，所幸我们这次的旅伴都是性情相投之人，旅途的磕磕碰碰都变成了事后的笑谈，我们的旅途才顺利而完美。喜欢这句话，也符合今天：“穿自己喜欢的衣服，和不累的人相处，和所有喜欢的一切在一起”。我们已经相约下次去南疆，到柱子他们的营地烤全羊，微醺中载歌载舞，观赏南疆的沙漠胡杨，领略维吾尔族的风土人情，在巴依老爷的大房子里，和古丽跳个舞，美！

财务部 姚佳全供稿



让学习

Make learning to become a habit

成为一种习惯

2022年工作体会

今年被评选为先进个人要感谢同事们的认可和领导的信任，借此机会和大家分享一些工作中的感悟。

首先是一个关于学习的观点。少年时代“学无止境”一词是听得最频繁的，成年后却不再提起。取而代之的是“这个不懂”，“这个不会”，“以前没学过”等等，恰恰忘记了“学习”贯穿了人的一生！所以惰性伴随着抱怨。机会留给了勤学的人。

学习和年龄没有因果关系，惰性总能找到借口。问问自己，如果向年轻人学习，哪怕学会了点，不也证明了自己还年轻嘛。所以，好学者乐观也！

学习和学历没有因果关系，三人行必有我师。有需求就要学，就要问。没有人生来就定好了干哪一行，就是成为某个领域的专家那必定也是一位杂家。跨界时代，我们对自己的要求就是要成为一个复合型的人才。

学习是精神财富的积累方式，精神财富更高于物质财富的维度。学习的目的来源于我们的人生观，决定了我们精神财富的等级。踏入社会，学习变得不再有计划性，甚至不能按喜好去选择，我们开始为了适应去学习。所以没搞明白学习目的的人还在等人来教，而明白人已经在自学了。

其次还有一声呼吁。疫情三年高管线上办公管理小组利用间隙时间完成了商管系统U8数据库的建立和钉钉平台线上工作审批流程设计。运作至今虽一路艰难，但最终改变了大家的工作旧习惯，从根本上扔掉了纸质账本和记事本，让“系统”成为了管理的主角。为更好的发挥电子化办公的优势，我们呼吁：新的一年开始，不论是一线操作岗位还是管理岗位的同仁，大家一起来找系统的茬儿，一起来优化我们的流程。只有大家的奇思妙想和严苛监督才能推动变革、完善进步。

商业运营部 唐泓



优秀项目经理获奖感言

不知不觉中我在丰柏集团已经工作了十五年，那么多年来我在工作中感觉是比较顺畅的，认识了很多良师益友、获得了很多经验教训。2022年2月14日，对我来讲是个特殊的日子，因为这天是我阔别小区管理7年，又重回小区管理的第一天。虽然我对原项目有多么的不舍，而对住宅小区管理却有顾虑，但还是秉承着对这份工作的热爱与对公司的情感接受了调动。回首过去近一年，从商业调至小区，从摸索到熟悉，从茫然到自信，在前行的每一步道路上，我得到了公司领导和同事们热情帮助与配合。感谢章总时刻鼓励着我，给我打气，感谢王总给予我工作上的指导、支持与鞭策，给了我成长的空间、勇气及信心。

2023年也是我阔别这个“优秀称号”七年重新获得的一年，今天说不激动是假的，真的很感恩丰柏这个稳定的企业带给我工作上的成就与生存的根本，感谢企业让我成长，我将继续用感恩之情转化为对企业忠诚的具体行动，用守护家园的心态去守候我们赖以生存的家园。

最后祝愿丰柏集团蓬勃发展，更加辉煌。祝大家兔年身体健康，百毒不侵，事事如意！

徐汇住宅项目 金燕华



《语言文字周报》发布年度热词榜：“栓Q”“团长”都在列

12月8日，由《语言文字周报》主办的2022年“十大网络流行语”“十大网络热语”公布结果。

上榜2022年“十大网络流行语”的有：“栓Q（我真的会谢）”“PUA（CPU/KTV/PPT/ICU）”“冤种（大冤种）”“小镇做题家”“团长/团”“退！退！退！”“嘴替”“一种很新的XX”“服了你个老六”“XX刺客”。入选2022年“十大网络热语”的有：“冰墩墩（冬奥会）”“二十大”“中国式现代化”“人民至上，生命至上”“做核酸”“俄乌冲突”“刘畊宏女孩/王心凌男孩”“数字经济”“网课”“卡塔尔世界杯”。

值得注意的是，2022年“十大网络流行语”中，本年度新出现的词语占到一半以上，展现出了大众极强的语文创造力。比如“栓Q”“退！退！退！”“CPU/KTV/PPT/ICU”（“PUA”在2022年的几种新表达方式）等。亦有网络流行语重现了过往的流行，创造了新意。比如老词“团长/团”在一段时间内的高频热用，与疫情生活现实分不开；2020年就已诞生的“小镇做题家”在2022年再次风行，也与社会热点事件紧密相联；在大众的创造性运用下，“大冤种”从东北方言进入了普通话。《语言文字周报》由上海市语言文字工作委员会、上海教育出版社主办，已连续四年举办年度热词评选活动。编辑部主张年度语言盘点应注意区分“流行语”与“新闻热词”“关键词”等概念，在2021年的年度热词评选中首次区分了“十大网络流行语”和“十大网络热语”。

国家语言文字推广基地常务副主任、上海师范大学教授陈昌来认为，“热语”和“流行语”确实不同。二者的差异在于，“流行语”更多地被使用，“热语”更多地被议论，后者潜藏着大众对某些社会话题与事件的关心。这两个榜单都能客观地反映出2022年度的语言现象。

今年“流行语”与“热语”的评选和往年一样，依然经历了读者提名、网络海选、专家评议三个阶段。征集阶段，读者共推荐800余条流行语条目。编辑部根据流行度和热度高低，遴选出35条流行语进行网络海选。中国社科院语言研究所、教育部语言文字应用研究所、北京大学、北师大、复旦大学、华东师大、上海师大、浙江大学、浙江师大、杭州师大、浙江科技学院等机构院校的专家学者参与了评议。

“网络语言生活将成为语言生活中最重要的部分。”上海师范大学语言学博士研究生车飞提及，截至2022年6月，我国网民规模为10.51亿，互联网普及率达74.4%，网络流行语是网络语言生活图景的全面反映。在他看来，年度流行语也帮助我们厘清雅与俗的关系，启发我们重新认识流行语创造与使用的主力军——当年青年群体，推动我们重新认识网络公共空间的话语平等问题，引导我们更加理性看待网络流行语。

复旦大学现代语言学研究院副研究员史濛辉表示，世界上最早的网络流行语可能是1982年美国卡内基·梅隆大学语言技术和人机互动研究教授斯科特所创造的笑脸符号“:-)”。时至今日，网络与现实社会生活的互动日趋频繁且有重叠之势，网络流行语已成为人类社会普遍的交往方式之一，更是当代青年重要的生存空间与精神庇护所。借助网络平台，大众在公共言论空间中对社会环境与社会价值“发声”，以彰显个性、标新立异的方式，或是宣泄特定的社会情绪，或是表达对当下处境的群体感受，或是寻求深层次的情感共鸣与认同。

“从更宏观的语言演变的角度看，无论是昙花一现抑或历久弥新，每年的网络流行语都是反映时代变迁的注脚，值得我们去关注、记录与理解。”史濛辉说。

【附】2022年“十大网络流行语”和“十大网络热语”

2022年“十大网络流行语”	
1 栓Q（我真的会谢）	6 退！退！退！
2 PUA（CPU/KTV/PPT/ICU）	7 嘴替
3 冤种（大冤种）	8 一种很新的XX
4 小镇做题家	9 服了你个老六
5 团长/团	10 XX刺客

2022年“十大网络热语”	
1 冰墩墩（冬奥会）	6 俄乌冲突
2 二十大	7 刘畊宏女孩/王心凌男孩
3 中国式现代化	8 数字经济
4 人民至上，生命至上	9 网课
5 做核酸	10 卡塔尔世界杯

栓Q（我真的会谢、听我说谢谢你）
这一条其实是一组流行语，虽然字面有个“谢（栓）”，但实际上主要用来表达大无语状态或是非常厌烦的情绪，并非真的用来表示对他人的感谢。“栓Q”源于某抖音用户在2022年2月的一条宣传遇龙河竹筏漂流小视频的末尾所说的“Thank you.”，其中“thank”的发音酷似shuān。发音虽然不标准，但他说的“Thank you.”确实表达感谢。不过“栓Q”被创造出来后，含义、用法就大为不同了。“我真的会谢”来自某微博用户，创造伊始就用来表达吐槽而不是感谢。

“栓Q”火起来之后，也被塞进了“我真的……”句式。一句“我真的栓Q”，无语程度直线上升。而“听我说谢谢你”又是另外一个故事了。它原本是一首儿童歌曲的歌名，也是该歌曲中的一句最高频歌词。作者的创作初心，是做一首专属于小朋友们的《感恩的心》。但随着歌曲的流行和魔幻新闻的不断冲击，“听我说谢谢你”越来越多地出现在了微博、公众号等的新媒体评论区——它很少被“屏蔽”，但也很难被“精选”。

PUA（CPU/KTV/PPT/ICU）
在一段网络采访视频中，受访者因口误将“PUA”说成了“CPU”，网友们觉得有趣而开始玩梗，故意将“PUA”说成“CPU”或者“KTV”“PPT”“ICU”。“PUA”是“Pick-up Artist”（搭讪艺术家）的简称，源于美国，原指男性为了增强异性交往中的魅力而学习提高情商、增加互动的技巧，如今在网络语境中泛指人际关系中一方通过洗脑、打压的方式，对另一方进行情感、思想控制的行为，存在于恋爱、职场、家庭、校园等多种场景中。“PUA”是近两年网络中热议的话题，用“CPU/KTV/PPT/ICU”等常见词代指“PUA”，一方面增加了“PUA”概念的传播度，另一方面也降低了“PUA”的使用难度，使人们更容易描述和提出生活中此类不合理现象。

冤种（大冤种）
“冤种”一词来自东北地区方言，原指因为蒙受委屈而闷闷不乐的人，如今网络中常用此词来泛指做了傻事的人，即冤大头、倒霉鬼等。常见的搭配有“大冤种”“纯纯大冤种”“职场大冤种”等。最初是一些东北的博主用此口头语进行自嘲，带起了流行；后来网友们用“冤种”来形容自己或者身边亲友，包含一种亲切憨厚的感觉，来化解生活中“哑巴吃黄连，有苦说不出”的不快经历，还可表达又好笑又心疼的复杂情感。

小镇做题家
这一词条最早见于豆瓣小组“985废物引进计划”。根据豆瓣用户“水果糖”的总结，“小镇做题家”指的是那些“出身小城，埋头苦读，擅长应试，但缺乏一定视野和资源的青年学子”。这一概念一经提出即引发热议，也引发了众多985、211高校已毕业、未毕业学生的共鸣——有反思，有调侃，也有自嘲。在2022年7月的“明星考编”事件发酵前，“小镇做题家”虽然承载着许多失意和迷茫，但由于多用来自嘲，语义色彩并不十分消极，大家使用它来介绍自己的意愿比较强。然而，7月8日，《中国新闻周刊》公众号针对考编事件发表时评《易烊千玺凭什么不能考编？又为什么要考编？》。文章指出了考编难的现实和多位明星有编制的事实，也在结尾处提出了“明星考编”

背后真正值得反思的问题，但文中直接将“考编的普通人”等同于“小镇做题家”，认为一众网友的质疑是出于自己很努力还考不上而明星轻松就能考上、也能轻松赚大钱的“被剥夺感”，如此逻辑和揣度令人不适。

团长/团
“团长”原指军队中一个团级单位的最高指挥官，在新冠肺炎疫情期间被赋予了新的内涵。疫情防控期间，线下商超关闭，线上购物平台难以下单，有这么一群人，他们不畏风险，各显神通，无偿组织团购和分发生活物资，被居民们亲切地称为“团长”。“团长”是“平民英雄”，该群体背后是千千万万来自各行各业热心的平凡人。

退！退！退！
某段网络视频记录了一位车主和摆摊大妈因车位发生争吵的过程。视频中，大妈面对别人的质问，并不正面回应，只是一边跺脚一边用手做击剑动作，同时大喊“退！退！退！”。这种类似传统民俗中作法驱逐恶灵的奇特姿势，充满了喜剧效果，引发网友们的模仿；相关表情包也在网络中广泛流传。“退！退！退！”最初传达的是放下怨气、淡化矛盾的处事态度，后来在使用中意思得到延伸，描述排除生活中可怕事物、不顺利之事以及种种遭遇的愿望，成为表达反对、抵制、抗拒等情绪的热语。比如，疫情要“退退退”，坏人也要“退退退”，霉运更要“退退退”。

嘴替
“嘴替”即“嘴巴的替代”，指能够代替广大网友表达心声的人。网友们对某些事情虽有看法和态度，但因为口才不行或者顾虑太多，往往词不达意。而有些人善于捕捉并总结某一群体、某类人共同的想法，且能言简意赅地表述出来，引发大家的共鸣。于是网友们用“嘴替”表达对这些精彩言论的肯定和对敢于发声者的褒扬。

一种很新的XX
“一种很新的XX”出自短视频平台的音乐评论区，最初用来表达对作品中融合过多音乐元素的无法理解，现广泛用于调侃某些不可思议的事物、超出常规的行为。“一种很新的XX”可以表达一种不理解、不欣赏的态度，含有一种委婉的批评意味；但有时也仅仅强调事物、情况的新变化、新发展，作为各种领域的新闻讲解开头语，吸引大家的注意。

服了你个老六
“老六”是出自射击游戏的一个梗，带有贬义色彩。游戏对战时通常是“五对五”，但有些人不打配合，在其队友



中国式现代化

中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色：是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化。

人民至上，生命至上

“人民至上，生命至上”意味着始终将人民群众的生命安全和身体健康放在首位。这是中华优秀传统文化中民本思想的赓续传承，更是中国共产党“执政为民”理念的生动诠释。2022年，我国之所以在抗击新冠疫情的斗争中取得重大成果，根本原因就在于始终坚持“人民至上，生命至上”这一准则。

做核酸

2022年，奥密克戎肆虐全球。中国坚持“人民至上”的抗疫总方针，进行全员核酸检测（“大筛”）或抗原检测（全家“捅”），排查感染者的密切接触者（密接）、次密切接触者（次密接）、时空伴随者（14天内与新冠确诊患者在同一时空网格内停留过一段时间的人）。对高风险区临时封控（静默）、无症状或轻症感染者方能隔离、学生居家上网课等一系列措施，守护了中国人民的生命和健康。

俄乌冲突

2022年俄罗斯与乌克兰之间爆发的军事冲突。北京时间2022年2月24日，俄罗斯总统普京宣布在顿巴斯地区发起特别军事行动，俄乌冲突正式拉开序幕。北约多国向乌克兰提供军事援助，并对俄罗斯实施全方位制裁。俄乌冲突加剧了全球能源、粮食等多重危机，冲击了国际贸易，也深刻影响了世界经济政治格局。

刘畊宏女孩/王心凌男孩

疫情期间,艺人刘畊宏直播带领观众跳减肥操,卷起健身风潮,吸引了一批坚持运动、追求健康和好身材的“刘畊宏女孩”。《乘风破浪的姐姐3》中“甜心教主”王心凌唱跳《爱你》,唤醒了大家的青春记忆,涌现出一批模仿唱跳、支持偶像的“王心凌男孩”。

数字经济

数字经济是以数据资源为关键要素，以现代信息网络为主要载体，以信息通信技术融合应用、全要素数字化转型为重要推动力，促进公平与效率更加统一的新经济形态。数字经济是继农业、工业之后的主要经济形态，目前已成为重组全球要素资源、重塑全球经济结构、改变全球竞争格局的关键力量。2022年初，国务院印发《“十四五”数字经济发展规划》。

网课

2022年,各地疫情此起彼伏。为保障师生的安全与健康,大中小学响应“停课不停教”“停课不停学”的号召,由线下教学转为线上网课。即教师与学生离校居家,借助互联网平台开展教学活动。

卡塔尔世界杯

2022年11月21日—12月18日在卡塔尔举办的第二十二届世界杯足球赛。共32支球队参加。这是历史上首次在中东国家境内举行的世界杯足球赛，也是首次在北半球冬季举行、首次由从未进入世界杯决赛圈的国家举办的世界杯足球赛。

摘录自澎湃新闻

正面拼杀的时候，“老六”则躲在暗处，以阴险狡诈的方式取胜。“服了你个老六”是游戏玩家常用的一句吐槽。除了在游戏圈，这句话在日常交际中多用来嘲讽那些以出其不意的方式获胜或玩阴险手段的人。

× × 刺客

“刺客”原指“用武器进行暗杀的人”。“××刺客”的产生与认知隐喻有关：一些外表普通、未明码标价的高价商品，就像刺客一样具有隐蔽性，在结账时以远超预期的价格突然“刺”消费者一剑，使其钱包和心理都受到了伤害。如“雪糕刺客”“水果刺客”等。“××刺客”突出了事物带给人的刺激与不适感，也反映了大众消费心态的转变——对“××刺客”要敢于说“不”，进行抵御。

【附】2022年“十大网络热议语”

冰墩墩（冬奥会）

2022年北京冬季奥运会吉祥物。将中国国宝熊猫的形象与充满未来感的冰晶外壳巧妙融合，既能代表中国味道的冬奥会，又传达了以科技创新赋能冰雪运动的理念。由于冰墩墩形象友好可爱、憨态可掬，甫一亮相便成为焦点，甚至出现“一墩难求”的局面。

二十大

中国共产党第二十次全国代表大会。2022年10月在北京召开。这是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。



「品味大商会」田尚坊、十尚坊」



微信扫一扫
关注该公众号

故乡妈妈朝鲜族汤饭

汤饭最先记载在朝鲜初期的文学家有神（1441-1517）写的“伍言古诗”里。朝鲜初期开始包商数量增多，通常他们的路途比较远，中途需要既能休息又能快速吃饱的地方。这样出来了朝鲜时代最初的快餐店“酒屋”，其中汤饭是能快速吃饱、快速补充能量的最佳首选。韩国的汤饭品牌如今也深受消费者的青睐。

地址：上海市徐汇区钦州北路252号1层（田尚坊内）



7分甜

7分甜，杯装杨枝甘露首创者。2006年，一位来自广东的年轻人只身来到上海，在上海人民广场附近，海口路27号的6平方小店创立了谢记甜品，这也是7分甜品牌的前身与原点。7分甜“鲜果茶，好喝，更健康”。从第一杯杨枝甘露开始，7分甜始终专注创新鲜果茶，用7分的理念和10分的品质持续赋予一杯饮品健康和好喝。

2020年，7分甜完成1.5亿元A轮融资，有雷军先生的顺为资本领投内基金跟投。

2022年已超过1000+门店，并持续增长中，目前已开启全国发展战略，未来可期。

地址：上海市闵行区龙茗路974号1层413-01室（十尚坊内）



微信扫一扫
关注该公众号



梦耳阁

本公司旗下品牌（梦耳阁）是一家融汇各派采耳文化特色，以弘扬中华非遗采耳文化为己任的高端采耳品牌，以培训，加盟，丰富产品特色，高品质服务为一体打造都市时尚采耳养生店。秉承“服务是根，技术为本，企业文化为魂”的经营理念，以发扬“现代健康养生”为企业使命，打造雅致高端的采耳网红打卡地。以舒适，雅致，宁静的空间环境，休闲舒适的采耳，SPA等特色项目，让每一位到店顾客都能享受到放松，舒适的体验感。专注采耳，发展各类健康养生项目特色，致力于打造深受广大消费者信赖的健康养身品牌。

地址：上海市闵行区龙茗路974号2层421、423-03室（十尚坊内）

联系电话：16621357133



阿润传统打边炉

“绿蚁新醅酒，红泥小火炉。晚来天欲雪，能饮一杯无？”

“打边炉”在广东自古传承，是粤语对“吃火锅”的统称，最早可以追溯到宋代，其中又以“炭炉砂锅牛腩煲”为广府特色代表。这种围绕炭火炉边涮边吃的打边炉不仅是一种味觉满足，更是一种广式独有的潇洒坦然态度。

阿润传统打边炉，精选安格斯牛肉，一煲两斤牛腩肉，秘制汤底，精心炖煮。汤汁醇香，萝卜鲜甜，牛腩酥软。以老少皆宜的老广风味，和边炖边涮的一煲多吃形式，深受食客热捧。

小桌围炉，矮凳马扎，回归广府巷内的怀旧氛围，延续那份滚烫又美味的围炉情怀。

地址：上海市闵行区龙茗路974号1层413-03室（十尚坊内）



齐市烤肉

要讲吃烤肉，全国城市排行榜中，头一个一定是齐齐哈尔了。齐齐哈尔烤肉让初来乍到的人，看得眼花缭乱，吃得目瞪口呆。齐齐哈尔百姓家必备烤锅。与其它东北城市相比，齐齐哈尔保留着更多的东北本色，烤肉的这种吃法，透露着率真与单纯，这正好与齐齐哈尔人性味相投，于是这种吃法，才在齐齐哈尔找到了好的土壤。

地址：上海市闵行区龙茗路974号1层411-02室（十尚坊内）





中国·南浔

度假从回家开始

约 85-159m² 建面 六层墅质洋房

繁华城央 只此贝尚湾

336 0000



嘉业中路333号

投资商：上海丰柏集团 开发商：湖州南浔古镇置业发展有限公司

浔售许字（2019）第00409号

D1 户型 | 建筑面积约91m²
二房两厅两卫(2+1)



D2 户型 | 建筑面积约86m²
二房两厅一卫(2+1)



D3 户型 | 地上面积约85m²
地下面积约77m² | 二房两厅两卫

