



伊肤颜坊

是面部黑色素的搬运工

YFYF IS A CARRIER OF FACIAL MELANIN

精准面诊

一肤一方·量肤定制·四季管理

皮肤五个维度全方位解决问题肌

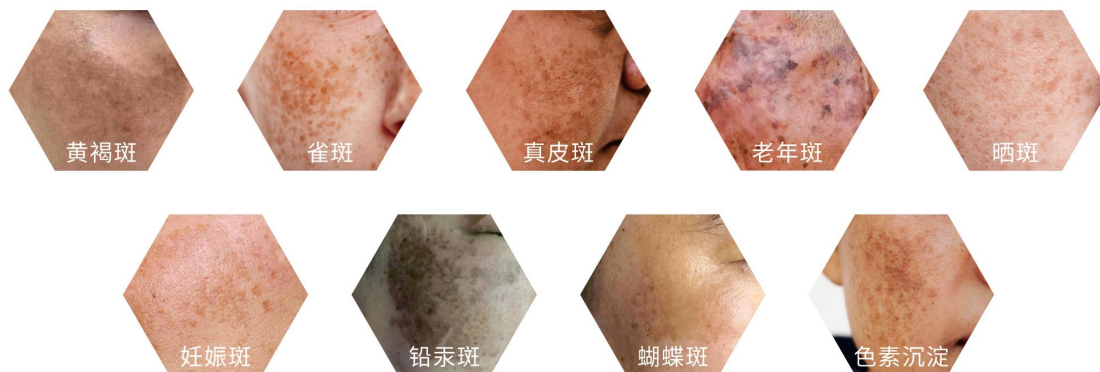
肤质、肤色、肤龄、肤感、肤屏

黑色素管理



MELANIN MANAGEMENT 教你打造完美肌肤

| 色斑是什么？



| 斑的成因是什么？

紫外线	所有的光线都有紫外线辐射，包括日晒、电脑辐射、手机辐射，长时间照射导致黑色素在肌肤表面沉积，引起色斑。
内分泌失调	长期服用避孕药，体内激素紊乱，包括女性气虚、血虚、流产后气血亏虚
化妆品后遗症	铅汞超标，皮肤屏障受损
生活作息紊乱	熬夜、生活饮食不规律，导致代谢功能变差，造成体内毒素的堆积，自身压力过大，导致新陈代谢失衡，都会引起色斑

当皮肤黑色素分泌的速度 大于皮肤代谢的速度就会产生色斑

黑色素的代谢全过程

THE ENTIRE PROCESS OF MELANIN METABOLISM

产生：络氨酸——多巴——多巴醌——黑色素

↑↑↑ ↑↑↑ ↑↑↑

络氨酸酶 氧化 聚合

转运：黑色素颗粒由黑色素细胞突转运至角质形成细胞

代谢：黑色素随角质细胞代谢至体外。

黑色素的作用

01

光吸收剂，阻止紫外线穿透皮肤，使深层组织免受伤害。

02

保护皮肤免疫细胞，保持免疫监视作用。

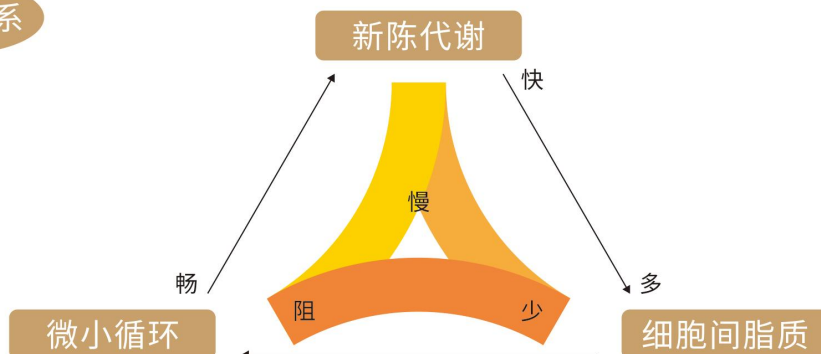
03

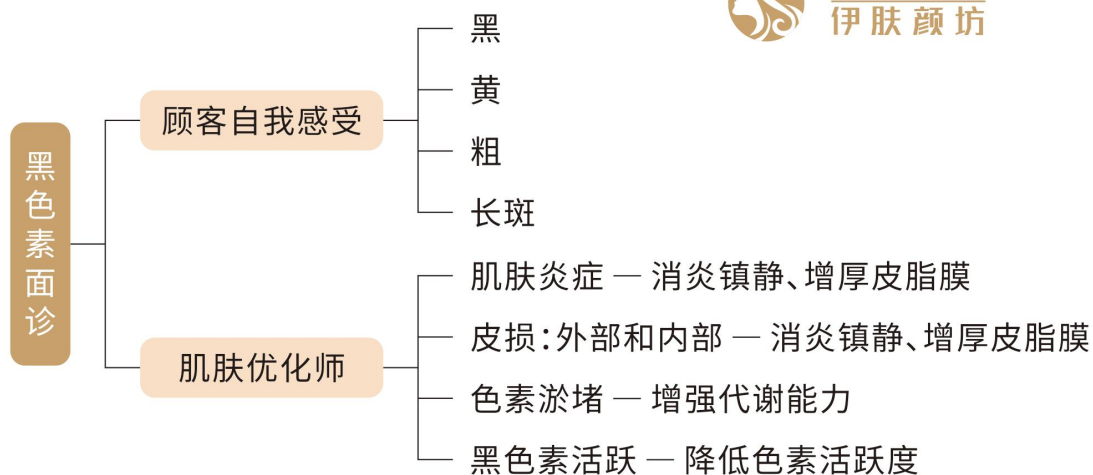
与**自由基**形成稳定的化合物，防止衰老。

基底母细胞在分裂子细胞的瞬间所产生的粘黏的透明的组织液称为细胞间脂质。它是细胞赖以生存的大环境，对皮肤起着重要的保湿，加快代谢，使循环畅通的重要作用。18岁之后，皮肤的代谢周期开始渐渐增长，已经不是人们认为的28天，细胞分裂速度缓慢，其分泌物细胞间脂质在皮肤中越来越少，影响皮肤的微小循环，导致表皮中的底母细胞无法更好地吸收来自我们一日三餐摄入的营养、氧气，且排泄也不畅通，于是色斑，皱纹，老化等等皮肤问题就接踵而来。

皮肤是否健康，取决于肌肤中细胞间脂质的多数。

三者关系

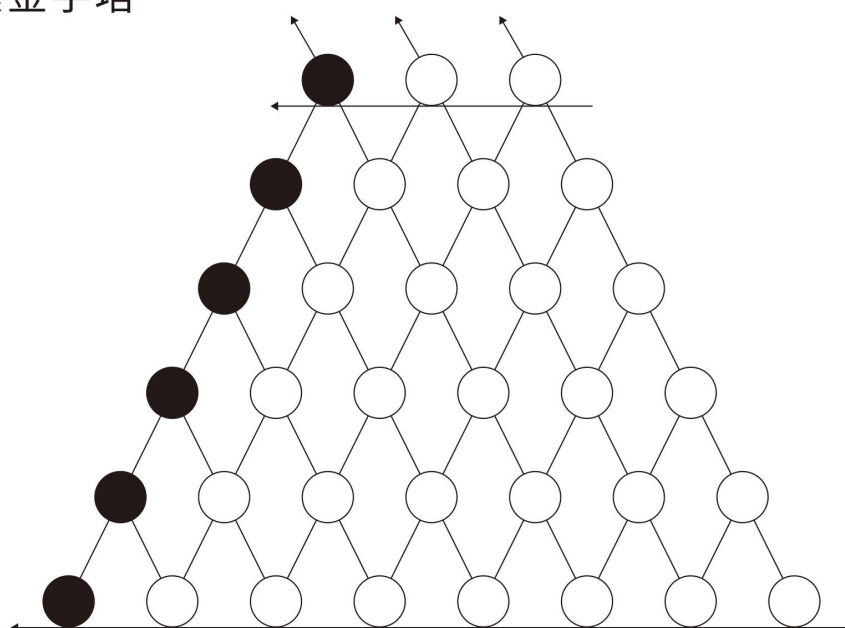




黑色素皮肤管理

- 01 皮肤分析能力
- 02 基础皮肤面诊流程
- 03 分析皮肤类型
- 04 分析肌肤表现情况
- 05 面诊的目的
- 06 面诊表

黑色素金字塔





什么是雀斑？

呈点状、一颗颗、不凸于表皮、边界很清晰，大的芝麻那么大，小的像针尖那么小。

随着季节的变化而变化，例如：

- 1.春夏两季紫外线比较强，皮下黑色素比较活跃，斑看起来比较重。
- 2.秋冬两季紫外线比较弱，斑看起来比较弱。
- 3.女性月经期间睡眠不好，脾气比较暴躁，症状比较明显。

治疗思路：

磁波吸附技术，增强黑色素排除体外的功能，降低络氨酸酶的活性。



什么是黄褐斑？

黄褐斑中医称之为最复杂性色斑，是淡褐色或黑褐色斑，多发于面部的颧骨、额头、鼻子、双颊、口周等部位

色斑大小不等，边缘清晰，形状不规则，表面光滑不痛不痒，黄褐斑分季节夏重冬浅。

夏天晒太阳后斑点黑色素加深，中医称脾虚血弱，思虑伤脾，湿热交阻于面。

治疗思路：

内调外治，增强内因外因代谢功能，后期维稳。



什么是真皮斑？

真皮斑顾名思义就是长在真皮层的斑点

真皮斑也叫做颧骨褐青色痣

主要表现是斑点呈现颗粒状对称分布在面部颧骨部位，严重的可以扩散到鼻翼，上眼皮，太阳穴和额头部位

第一种典型：长在颧骨部位，发蓝发青及咖啡色黄豆大小

第二种非典型：边缘模糊，长在太阳穴，额头，发蓝发青，隐藏点状和连片状的深层斑

治疗思路：

靶向击碎黑色素，消除皮下炎症，增强代谢。



什么是老年斑？

老年斑是一种俗称，皮肤科专业术语叫脂溢性角化病，多见于老年人，有着规则的表面，颜色较多为深褐色，平于皮肤表面或突出于皮肤表面，最常见的好发部位是面部、颈部、背部。对于患者的影响一般都不大，但是会影响患者的外观、容貌，在一定程度上，会影响患者的生活质量。

治疗思路：

磁波吸附技术，扫除肌肤屏障物，提升代谢能力并激活基底层细胞年轻态。



什么是扁平疣？

一般年轻人比较多见，在脸部，手部这些暴露的部位也比较多发，一般米粒、针尖大小，以一个单位或稍微大于丘疹，圆形或不规则形，轻微高于表面的皮肤，表面光滑，界线明显，棕色或浅灰色，淡黄色或正常皮肤颜色，大部分存在或分散或群体密集

注意：

1.扁平疣不仅能通过直接接触传染，还能通过日常用品传染，如日常生活中的刷子、毛巾都可以携带扁平疣致病病毒

2.饮食尽量少吃动物内脏(尤其是肝脏)

3.不及时治疗数量会越来越多，颜色会越来越重

治疗思路：

通过电流技术，去做抚平操作。结合修复产品自然脱落。



什么是汗管瘤？

直径为1-3毫米大小的扁平隆起的丘疹，颜色为常肤色或淡褐色，形状呈半球形或椭圆形，汗管瘤的好发位置，生长对称，表面光滑，瘤无内容物。

汗管瘤的形成原因比较复杂，包括遗传、女性的激素水平，个体体质。在眼睑和颊部有坚硬丘疹，很少有痒痛的感觉，也不能自己消退，一般不会恶变，是从青春期开始容易出现，对于女性比较多见，发生在脸部，从中医角度讲，也与肝气不舒，焦虑，用眼过度等有关系。

治疗思路：

中药膏祛除技术，去做抚平操作，内调外养。

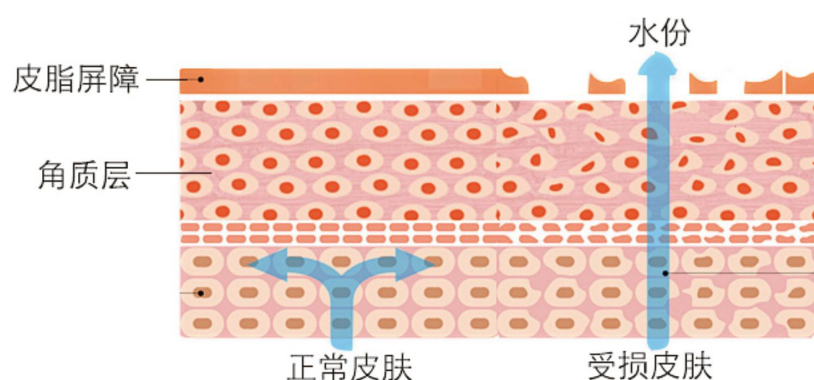
屏障修护管理



BARRIER REPAIR MANAGEMENT

教你打造完美肌肤

什么是皮肤屏障？



抗炎+修复+保湿

有效抗炎舒敏成分



马齿苋



积雪草



金盏花



洋甘菊



金缕梅



芦荟



红没药醇

有效修护成分



角鲨烷



玻色因



神经酰胺



烟酰胺



玻尿酸



维生素B5



神经酰胺



海藻糖

有效保湿成分

皮肤肌底清洁管理



SKIN CLEANSING MANAGEMENT

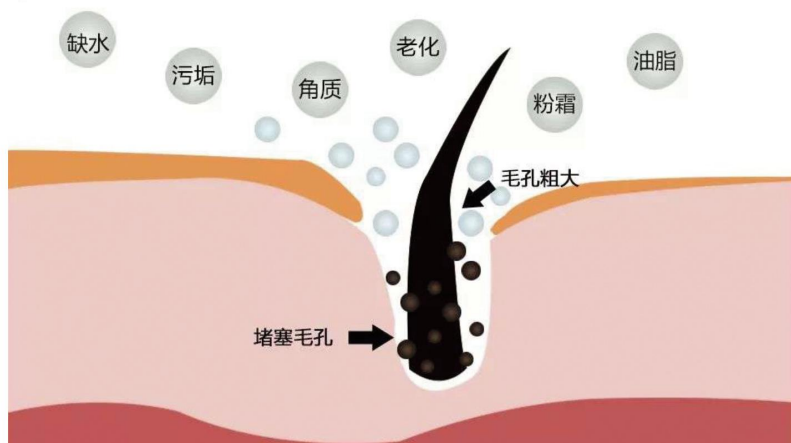
教你打造完美肌肤

适用于：毛孔堵塞 皮肤干燥 角质层厚

深层 (+) 清洁

为什么要深层清洁？

皮肤自身分泌和排泄油脂，加上化妆品残留
如果不做深层清洁，很容易造成各种严重皮肤问题.....



长期不清洁导致的致命伤害点：

1. 由于皮肤长期毛孔堵塞导致的皮肤无法呼吸，而变得暗淡无光。
2. 皮肤会因此缺水，补水也不吸收，干燥形成皱纹。
3. 黑色素排泄的速度始终大于新陈代谢的速度，形成色斑。
4. 护肤品营养成分无法有效吸收，导致看不到明显的效果。
5. 细菌会在毛孔里面大量的繁殖，导致长痘、螨虫、毛孔粗大。

肌肤受损如何解决



HOW TO SOLVE SKIN DAMAGE

教你打造完美肌肤

皮脂膜受损:补油

皮脂膜=水(汗液)+油(皮脂和细胞间脂质),水分皮肤本身就分泌所以补油就可以了,如角鲨烷油、霍霍巴油

角质层受损:补水+补油

可以用化妆水、面膜、精华补水来增加角质层含水量,再用含神经酰胺、游离脂肪酸、胆固醇等成分的面霜、乳液补油填充细胞空隙

颗粒层受损:补充磷脂成分

可使用卵磷脂和氢化卵磷脂成分的精华,增加细胞折射紫外线同时形成水屏障,减少皮肤暗沉和紧绷感

有棘层受损:消炎

和炎症反应有关,需要金缕梅、洋甘菊、马齿苋、积雪草、芦荟、金盏花等抗炎成分改善

基底层受损:再生

再生就是加快细胞新生,新生细胞产生越多,皮肤修复速度越快,肽类PDRN、EGF等成分有这样的作用

基底膜受损:修复

玻色因成分可强韧基底膜带、防止黑色素细胞向真皮扩散所形成顽固色斑或真皮斑

乳头层受损:补充胶原蛋白

可以通过 MTS 为皮肤深层补充胶原蛋白成分,促进组织和纤维生成,填平疤痕

网状层受损:补充胶原蛋白或透明质酸

胶原蛋白可以恢复皮肤弹性和韧性,透明质酸可恢复皮肤保水力,改善皱纹和毛孔粗大

皮下组织流失:填充

皮肤管理项目都是针对表皮和真皮的,很难作用到皮下组织,所以要通过Y美手段填充提拉来增加皮肤饱满度

不同肤质的护理重点



KEY CARE POINTS FOR DIFFERENT SKIN TYPES

教你打造完美肌肤

中性肌肤

主要作用保湿、滋润。保持皮肤状况良好，预防肌肤衰老

干性肌肤

选用温和洁面产品，使用温水洁面，避免刺激。注重补水保湿，滋润同时进行，并根据季节不同，适时更换护肤品

混合性肌肤

T字带注意清洁去油，收缩毛孔。两颊注重滋润保湿，同时以区分护理为主

油性肌肤

以清爽控油，收缩毛孔，调节肌肤水油平衡为主；注重深层清洁，在清洁的同时注重补水，去油

问题性肌肤

避免使用含果酸活性成分，防腐剂，香精，酒精的产品。在高原寒冷气候要注意保暖。不选择多效型产品，注意防晒

导致肌肤出现问题的常见因素

过敏因素

自身原因

角质层太薄、皮肤滋润度不够(有的是年轻时就是这样，有的是因年龄增长)、遗传、天生过敏体质；因压力精神紧张和情绪低落，使自身抵抗力下降。

外在原因

长期暴露在阳光或空气污染的环境中，灰尘，紫外线，以及红外线使用劣质化妆品或药物伤害温差变化，皮肤滋润度不够

添加剂

一些护肤品中的成分如防腐，染料，乳化剂和香料都有可能使皮肤变得敏感

脱敏舒缓管理



DESENSITIZATION AND SOOTHING MANAGEMENT

教你打造完美肌肤

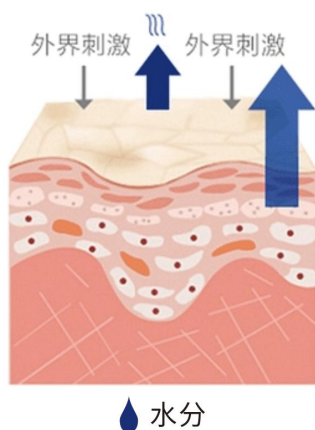
敏感肌是如何形成的？

先天性

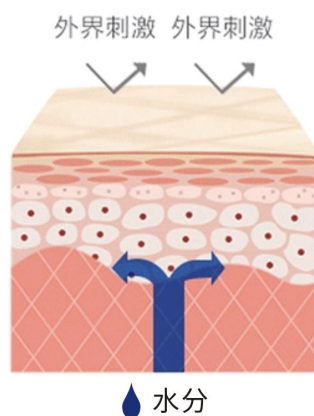
天生敏肌，遗传因素无法避免

后天性

外界刺激：换季敏感、屏障受损、日晒损伤等



受损肌肤结构



健康肌肤结构



轻度敏肌
(外界刺激)



中度敏肌
(屏障型敏感)



重度敏肌
(受损性敏感)



严重敏肌
(真皮层受损)

丨 过敏性肌肤



物理季节温度日晒+化学护肤化妆用品+医源刺激性药物及抗生素和大量光电化学剥脱, 机体对某种特定的正常物质(过敏源)产生免疫反应。

丨 激素依赖皮炎

糖皮质激素具有抑制免疫反应, 抗过敏抗炎长期用激素便会产生依赖, 引起皮肤萎缩, 变薄, 毛细血管扩张, 色素斑。



治疗思路: 修复屏障、舒缓敏感、舒缓抗敏、排除激素

红血丝管理



RED BLOODLINE MANAGEMENT

教你打造完美肌肤



点状红血丝

较分散，可能出现在面部的各个局部，如鼻子、脸颊、下巴等地方，给人一种泛起红点的感觉。



线状红血丝

血管线较长，有时甚至可以在肉眼可见的范围内识别出来，给人一种红线交织的印象。



网状红血丝

交错的血管分布形成了类似于蛛网的图案，给人一种红状纹理的感觉。



片状红血丝

特点在于其广泛性和密集性，可以覆盖大片皮肤区域，形成了连续的红色血管的分布。

治疗思路：红血丝阻断术、修复屏障、舒缓敏感

| 什么是激素脸？



轻型激素脸

表现:红血丝、发红、毛孔堵塞等，激素依赖，使用其他产品偶尔会有不适，皮肤外观的表现不是很明显，但是会偶尔发痒，和原来皮肤比较会敏感一些，换季容易过敏，护肤品只能用温和的

重型激素脸

表现:激素依赖非常明显一旦停用皮肤出现发红肿、痛、痒、紧绷、脱皮、流黄水，严重烧灼感，对外界极度敏感，一丝丝风吹草动就承受不住。

治疗思路:细胞置换原理，增强皮肤抵抗力，修护屏障、平衡菌群、抗菌消炎



面部皮炎型

主要表现:面部皮肤红斑、丘疹，伴有皮肤潮红，毛细血管扩张



痤疮皮炎型

主要表现:面部皮肤密集分布的丘疹、粉刺、脓包



色素沉着型

主要表现:皮肤灰暗，伴有片状或弥散分布的淡褐色至深褐色色素沉着斑



毛发增生型

主要表现:面部皮肤可见毛发增粗变长，伴有毛细血管扩张，色素沉着

抗衰提升管理



ANTI AGING ENHANCEMENT MANAGEMENT 教你打造完美肌肤



什么是衰老？

粗

干

松

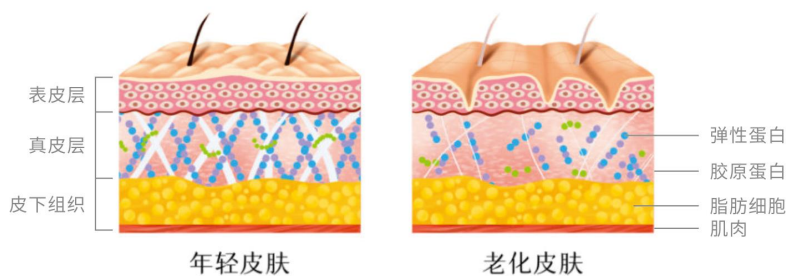
凹

垂

塌

纹

想要抗衰先知衰
如何科学高效抗衰老



皮肤衰老的本质是由于皮肤胶原蛋白的流失或者肌肤中的胶原蛋白结构倒塌，一般来说25岁之后，皮肤就会开始出现衰老症状了。



轻微堵塞

青春期油脂分泌旺盛、得不到适当的清洁、油脂混合空气中的脏东西、形成黑头,毛孔堵塞。



中度堵塞

过度使用清洁及机械型清理方式、没有及时做收缩、化妆品残留导致毛孔堵塞。



重度堵塞

随着年龄的增长,胶原蛋白减少,毛孔不再紧致、出现老化。

毛孔收缩管理

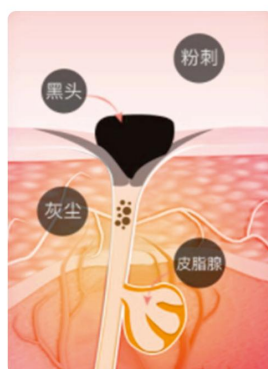
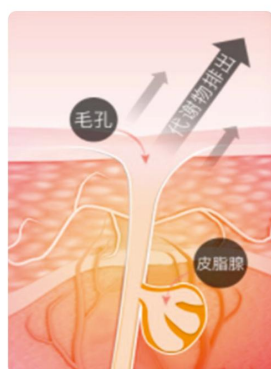


PORE SHRINKAGE MANAGEMENT

教你打造完美肌肤

健康毛孔

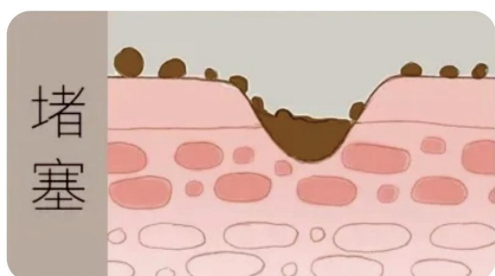
毛孔中的皮脂腺通过分泌适量油脂，肌肤天然屏障



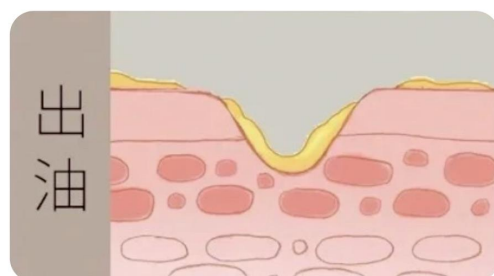
堵塞的毛孔

多余的油脂污垢堵塞毛孔变粗糙，使毛孔粗大

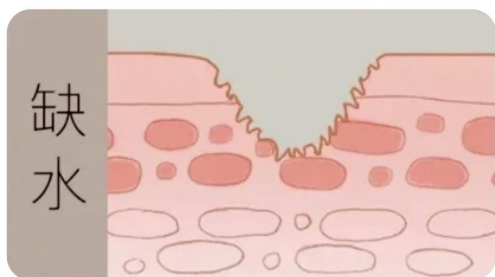
毛孔粗大的四大类：堵塞、出油、缺水、老化



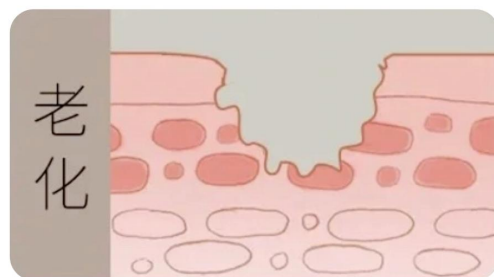
成因：毛孔皮质固化、角质增生堵塞



成因：出油量大、伴有堵塞现象



成因：无保湿、缺水干燥所致



成因：肌肤紧实度与张力下降所致

堵塞型

解决思路: 定期去角质和深层清洁, 疏通毛孔, 清理堵塞的东西, 然后再使用产品收缩毛孔, 做好控油保湿。

推荐护肤成分: 高岭土、水杨酸、果酸、透明质酸、角鲨烷



出油型

解决思路: 用适量洗面奶, 减少过度的油脂分泌, 搭配调节油脂分泌的护肤品, 抑制和减少油脂分泌, 少吃甜食, 饮食清淡

推荐护肤成分: 高岭土、水杨酸、果酸、维生素B6, 金缕梅



缺水型

解决思路: 多喝水, 减少清洁次数, 多敷补水面膜, 护肤以补水保湿为主, 用完面膜喷雾后, 一定要用乳液或面霜锁水

推荐护肤成分: 透明质酸、角鲨烷、神经酰胺、维生素B5、依克多因



老化型

解决思路: 抗老化、作息规律、补充胶原蛋白, 然后平常使用具有紧致效果的产品, 做好防晒

推荐护肤成分: 高岭土、水杨酸、果酸、透明质酸





伊肤颜坊

激素痘的日常护理

DAILY CARE OF STEROID ACNE

避免温度剧烈变化, 避免日晒
避免机械刺激, 避免过度清洁
避免过度保养, 避免刺激食物
避免速效护肤品, 避免长期熬夜

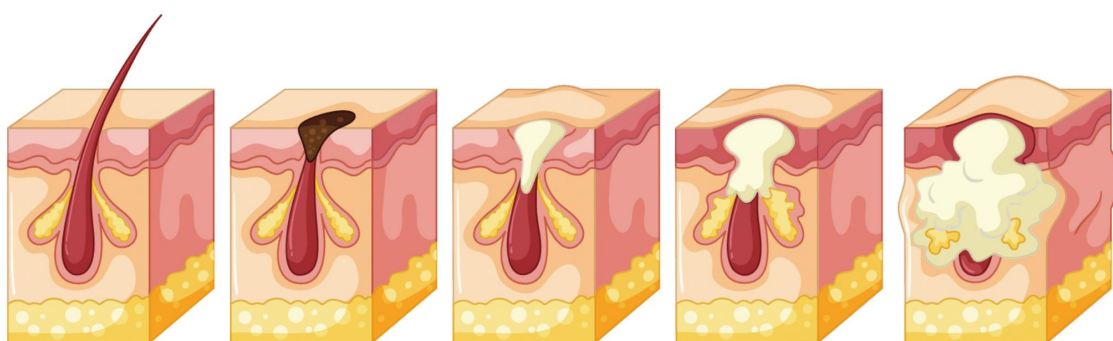
抗油抗痘管理



ANTI OIL AND ANTI ACNE MANAGEMENT

教你打造完美肌肤

适用于：粉刺、黑头、闭口、炎症痘痘



健康

黑头

粉刺

丘疹

痘痘



表皮油脂
分泌过多



堵塞毛孔
形成粉刺



细菌滋生
痘痘发炎

青春期
性腺发育



荷尔蒙失调



雄性激素
分泌过旺



肾上腺束状带
分泌类固醇



厌氧菌感染
引发痘痘



毛孔堵塞



油脂分泌过旺
(2-6倍)



皮脂腺亢奋

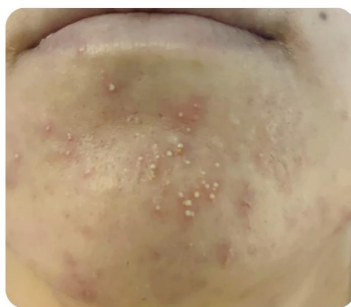
形成原因：油脂→堵塞→代谢→细菌→炎症

| 无炎症



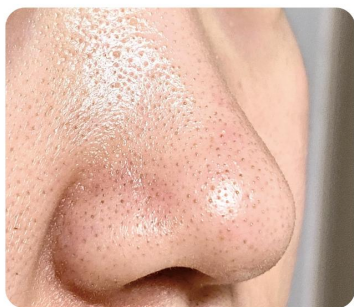
白头粉刺

封闭性
里面油脂没有氧化



黑头粉刺

开放性的
开口处被空气氧化肉眼看到是黑色



| 有炎症



丘疹

炎症即将爆发期
大量厌氧菌细菌在紧闭的空间
里面繁衍，摸上去又痛又痒。



脓包

皮脂腺继续分泌油脂
毛囊受到细菌侵蚀，导致
毛囊发炎，从而化作脓包。



囊肿

周边皮肤感染
伤害到真皮层
易留下痘坑、痘印。



结节

没有及时处理或者清理不干净
痘栓逐渐变为角化物和皮脂堆
积排不出毛囊二次发炎，从而
出现硬块。



治疗思路：疏通毛孔，消炎杀菌，提升代谢力

衰老的三个阶段

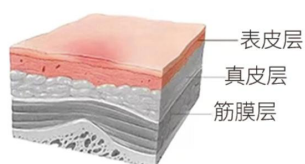


THE THREE STAGES OF AGING 教你打造完美肌肤

肌肤不同层次的衰老

浅衰阶段 EARLY AGING STAGE

► 表皮衰老



症状

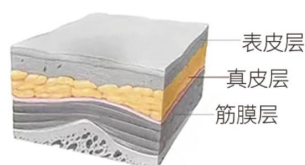
皮肤营养缺乏，防御力下降，出现无光泽、表情纹、细纹、假性皱纹、干纹等。表皮变薄、光老化。



轻度衰老

中衰阶段 MIDDLE AGING STAGE

► 真皮衰老



症状

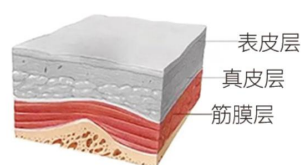
真皮中胶原蛋白变形、老化及流失致使真性皱纹(鱼尾纹、法令纹)表情纹加重。下颚线不清晰、皮肤凹陷。



中度衰老

深衰阶段 DEEP AGING STAGE

► 筋膜衰老



症状

面部软组织下滑导致面部下垂松垮等。皮肉分离、轮廓变形



重度衰老

美白淡斑系列注意事项



PRECAUTIONS FOR WHITENING AND SPOT WHITENING SERIES

教你打造完美肌肤

①做了美颜焕肤套,当天不用生水和洗面奶洗脸;

皮肤比较敏感的,第二天可用清水清洁,清洁完后用洗脸巾印干。

②12小时不要受热。以免面部出现发热潮红现象,影响效果。

③忌熬夜:会影响色素代谢导致效果不明显。

④不可化浓妆,影响黑色素代谢导致效果不佳。



1.通过高光肌方案使皮肤白到一定程度后,不会无限白下去,后期可与抗老等其他方案作为日常巩固保养,早晚分别使用。

2.不管祛斑还是淡斑,生活方式和情绪都有着紧密的关系。如发现效果不好、肤色时好时坏;则是外界因素,与此方案无关。人是活的,不断产生变化,无论任何方案都没有一劳永逸的效果,皮肤需要科学合理的调节方案,不可能一成不变,所以每天的皮肤状态和心情息息相关。人的心情好皮肤才好,所以一定要注重内调和心情,改变自己。

3.一定要注意防晒,这是大忌,有斑者大部分都跟身体内在有关,一定要配合内调方案联合使用。斑的形成原因复杂,不是三言两语可以表述的,所以请一定要注重防晒、循环、代谢等,如调节女性荷尔蒙的微电仪、臀疗等类似可循环代谢的产品和项目结合使用,综合调治一定比单方面调护有效。

4.建议午休,睡眠才是保护防御力最好的方式,休息好以后,人的精气神才会好。

5.长期排便不畅者会造成体内堆积垃圾、形成色斑,可配合伏湿膏联合调护。

6.做完技术回去配合好使用的家居护肤品,不要化妆,如需化妆一定要先用无添加产品做隔离。

7.停用后会不会复发反弹?不会复发反弹,除非暴晒或使用铅汞重金属超标产品,内分泌,外界因素等,导致防御能力下降,活性斑都需要长期特殊的维养。

修敏方案注意事项



PRECAUTIONS FOR THE DESENSITIZATION PLAN 教你打造完美肌肤



1. 客户荨麻疹、易敏体质、特殊体质、血液病等。使用任何产品都会产生反应，这类顾客不在我们的调理范围内，这是随着身体功能发生变化的，所以一定问症清晰！
2. 屏障受损的修复一定是有周期性的，不要急于求成，遵循皮肤的代谢周期慢慢养护。
3. 激素依赖性皮炎以及用过抗生素的皮肤，在这个修复过程中可能会有不太稳定的现象属于正常。
4. 只要皮肤有炎症状态就一定要用纯净水洁面，按压就好，敏感肌早上不要用洁面的产品清洁面部。
5. 每一个敏感肌都不能去做一些按摩，小气泡，光电等和皮肤摩擦刺激的项目！
6. 每个人激素含量不同，病史不同，没有准确的时间，正常1-6个月时间，抵抗力是最好的医生，心情是最好的良药。
7. 激素脸后期配合巩固不会复发，不能见好就收，一定要坚持巩固一段时间，建立皮肤耐受力和屏障功能。
8. 激素脸调护好以后用其他不适合自己的产品再次造成敏感不叫复发，那是再次刺激感染激素，和前面的调护没有关系，所以后期一定要用专用问题皮肤的产品(无激素、无香精、无添加、无刺激)提高皮肤抵抗力。
9. 后期尽量不要接触过敏源。
10. 如果要化妆一定要用无添加的产品。

打造高光灯泡肌注意事项



PRECAUTIONS FOR CREATING HIGH GLOSS LIGHT BULB SKIN

教你打造完美肌肤



1. 针对于大面积的黄褐斑、色素沉淀、雀斑、老年斑、黑黄粗糙问题。
2. 在代谢的过程当中会出现红、干、紧绷、痒、微微肿、老废细胞、小绒毛这些都属于调理中的正常现象。
3. 打造高光灯泡肌前三天补水期，第二阶段15-20天代谢黄气色素期，第三阶段是效果稳定期。
4. 不用洗面奶，不能搓脸，有老废细胞和小绒毛，不要撕扯，皮肤不要太滋润保持干燥状态代谢。
5. 不能化妆，化妆会影响高光灯泡肌代谢的状态。
6. 调理中皮肤代谢差或者比较油的肌肤要结合院护/清洁/补水/美颜焕肤套联合方案。
7. 做好防晒，紫外线照射会刺激皮下黑色素活跃度，因此导致色素不稳定。
8. 色素一定辅助内调，随着环境情绪，不断产生变化，人是活体皮肤基底层每天都会产生黑色素，因此长斑原因有内在和外在。
9. 巩固期产品一定要坚持补水做好防晒。
10. 在代谢期间不能私自停用产品会出现反黑的现象。

美颜焕肤套盒注意事项



PRECAUTIONS FOR BEAUTY REJUVENATION BOX

教你打造完美肌肤



- ①12小时内不用生水和洗面奶洗脸,用棉片沾纯净水按压清洁,涂抹修复液。
- ②72小时内不要受热,以免操作处出现发热潮红现象,影响效果。
- ③一定要给皮肤持续补充水分和营养抗衰成分产品。
- ④每天早上给皮肤做一个安抚镇静补水修护面膜,综合调养皮肤3-5天。

**所有的肌肤调理一定是院护技术+家居产品+生活作息习惯
饮食健康才能达到最佳状态!**

**护肤是一件永久要做的事,皮肤是活的会吸收会代谢,不要
把一次或一阶段用心管理,当做一辈子的效果来用!**