

2023 年

第六届台州武术节

总 规 程

台州武术节组委会

目 录

邀请函	1
第五届台州武术节总规程	2
报名项目编号表	15
青少年大众散打王大奖赛分规程	27
太极推手比赛分规程	28
腕力王大奖赛分规程	29
竞赛日程	31
综合服务套餐的相关规定	31
安全免责声明	32
荣誉奖项评选办法	33
武术非遗项目信息表	34
代表队报名表	35

2023 年第六届台州武术节

邀 请 函

敬启者：

以“迎亚运、扬武术、弘国粹”为主题的第六届台州武术节定于 2023 年 7 月 8 日至 9 日在浙江省台州市隆重举行。

由于全球新冠疫情的蔓延，已成为浙江省优秀品牌赛事的“台州武术节”线下比赛中断了三年，前年在线上成功举办了一届台州武术节网络视频大奖赛，国内外数千武术爱好者积极参与。迈进兔年，疫情得到有效控制，我们恢复了线下赛事，以满足国内外更多武术爱好者实现展示武术功夫的梦想。

本届大赛由台州市体育事业发展中心和台州市路桥区人民政府主办。大赛除传统武术套路比赛外，还进行对抗性实战项目的比赛，有青少年散打、太极推手和腕力王三项大赛，还将武术非物质文化遗产展示项目列入正式比赛，促进非遗的活态传承，是一次精彩奇绝空前形式特殊的国际武坛盛典。

武术节共设近 700 类的二千多单项比赛，并推出总团体大奖和个人全能和全能王中王赛、青少年散打级别王、太极推手级别王和腕力王中王争霸赛、综艺表演奖和发展武术运动贡献奖等 15 万人民币的奖金。

台州是中华武术发祥地之一，有着悠久的历史 and 广泛的群众基础。台州是中国浙江黄金海岸线上经济发达的港口城市，自有一派江南“海上仙子国”的明媚秀色。旅游以“佛、山、海、城、洞”五景最具特色，拥有国家重点风景名胜区天台山、长屿硐天、神仙居和国家级历史文化名城临海，有雁荡山、括苍山、大雷山和天台山等主要山峰。

我们诚挚邀请各位朋友前来参加比赛，在美丽的东海之滨谈武论剑、观光旅游、休闲度假，感受江南水乡迷人风采，沐浴浓郁的东方文化，度过一段美好的时光。

如蒙俯允，不胜感幸，随函附比赛规程呈阅，相关内容可查阅大赛官方网站：
<http://www.wywspx.com>。

顺颂

祺安

台州武术节组委会

2023 年 4 月 10 日

（需索取带抬头邀请函和规程资料，请联系蒋宇 18057672229，
索要总规程也可扫一扫右侧二维码下载）

第六届台州武术节总规程



2023 年第六届台州武术节总规程

一、日期：2023 年 7 月 8 日至 9 日

二、地点：中国浙江省台州市路桥区体育中心

三、支持单位：浙江省非物质文化遗产保护协会

赛事主办：台州市体育事业发展中心

路桥区人民政府

承办单位：台州市路桥区文化和广电旅游体育局

台州市社会组织代表人士联谊会

台州市武术协会

宁波市武术协会

执行承办：台州市维扬武术培训有限公司

协办单位：温岭梦涵体育工作室、大运河武术文化联盟、台州市易筋经协会等

四、赛事活动：

（一）武术传统套路比赛（进行武术各拳种、各流派拳术、器械的单练、对练、集体项目比赛和团体综艺表演赛等，项目详见附件 1）

（二）青少年散打王大奖赛（附件 2）。

（三）太极推手比赛（附件 3）

（四）腕力王大奖赛（附件 4）

（五）武术非物质文化遗产展示评奖赛（附件 9）。

（六）中国武术段位制考试（段级+初段位）

五、参加办法：

（一）各国家、港澳台地区和境内各省、市、自治区及下属各市、县、区的各级武术组织、协会、民间社团、俱乐部、老年体协、青少年活动中心、武术馆校、大专院校、中小学、幼儿园、厂矿企业、机关事业单位、街道、社区和村镇及武术爱好者均可组队参赛。

（二）参赛队可报领队或教练 1 至 2 人，随队人员（含管理员、队医、观摩旅游）若干人，运动员人数不限，男女不限。各代表队参赛运动员达 20 人以上的团队可报具有武术套路、散打裁判资格的随队裁判 1 人。

（三）国内参赛选手达 6 人及以上为团队参赛，不足 6 人的代表队和个人视为个体参赛。

（四）报项规定：

1. 套路比赛：每位选手限报 7 项（其中限单练拳术 2 项，单练器械 2 项，集体徒手

项目 1 项、集体器械项目 1 项，对练项目 1 项）。

2. 青少年散打比赛：每位选手每个重量级别限报 1 项。

3. 太极推手比赛：每位选手每个重量级别限报 1 项。

4. 腕力王赛：每位选手每个重量级别限报 1 项。

5. 综艺表演：团体综艺表演项目须报 16 人（含）以上，每人限报 1 项。

6. 非遗评奖：武术非物质文化遗产展示评奖按两类内容限选报 1 项，每项参赛人数不限，参加评奖非遗项目者须填写“武术非遗项目展示项目信息表”于报名时，同时上报。（见附件 9）。

以上各类项目不允许超报，报项编号详见附件 1，报项编号表中所列为项目类，除标有*号的项目类名称与套路名称一致外，其它填报时，必须填写完整套路名称。

（五）对练项目限三人以内，不设陪练。

（六）集体项目须达 6 人及以上；

（七）武术套路个人全能赛：凡个人参加单项套路达三项（须含拳和械）的均可计算各大赛年龄组的全能成绩；获各大赛年龄组个人全能冠军、亚军人员有资格参加“全能王中王争夺赛”。

（八）青少年散打王赛限 A 组和 B 组（B 甲、B 乙）选手报名参加，各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限，详见附件 2。

（九）太极推手比赛设少年组、青年组和成年组。各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限，详见附件 3。

（十）腕力王赛设儿童组、少年组和成年组，各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限，详见附件 4。

（十一）参加青少年散打赛、太极推手赛和腕力王比赛的选手，报到时须提供赛前 7 天内医院的“身体健康证明”（即心电图、脑电图检查健康证明）。

（十二）“武术非物质文化遗产展示评奖赛”可报集体、单人和对练、双人练。

（十三）征集开幕式表演项目，各队均可申报，不收取项目费，凡入选开幕式表演的项目均获“开幕式表演金奖”。申报要求为集体项目 8 人以上，人数不限，时间限 6 分钟，申报单位可在报名截止前与组委会联系，并传送表演视频，便于专家甄选。

（十四）大赛设“发展武术运动贡献奖”，对宣传、组织报名运动员达 30 人、50 人、80 人和 120 人以上参加本届大赛有特殊贡献的组织或个人进行表彰，颁发奖金、奖杯和证书。

（十五）大赛设“迎亚运、扬武术、弘国粹”分类团队贡献奖：根据各地需求，参赛团队分设 1 幼儿、2 小学、3 中学、4 大学、5 武馆（含俱乐部）、6 武校（含体校）、7、社团和协会、8 社区和街道、9 农村和乡镇、10 工矿企业（含事业）十类，以每类参赛运

动员人数和参赛成绩，设“迎亚运、扬武术、弘国粹”分类团队贡献奖（报名时须填写团队分类编号）。

（十六）设男、女武坛金童奖、武坛耆英奖，奖励参赛年龄最小和年龄最大的选手。

（十七）大赛设荣誉奖。评出最佳运动队、最佳领队、最佳教练员、最佳运动员、最佳裁判员等奖项，根据评奖条件，可在报名时推荐，评选办法详见附件 8。也可直接在网上报名时按条件上报。

（十八）运动员年龄、健康状况均由各代表队自己审核，参赛人员均须签署《安全免责声明》（附件 7），在声明上签字后确认。如因年龄不实，一经查出则取消该运动员竞赛资格。竞赛期间因健康情况而引发的伤病等，均由各单位和个人自行负责，经费自理。参赛运动员必须办理“人身意外伤害保险”，凡未办理“人身意外伤害保险”或未签署《安全免责声明》的选手不能参赛。《安全免责声明》须附上身份证明复印件。

（十九）本次比赛成绩可作为中国武术段位考试（段级+初段位）技术确认成绩，凡需参加考试者，报名时在考级、考段栏内打勾“√”即可。参考人员的单练比赛成绩证书上会有“可作为中国武术段级、初段位技术申报证明”字样，选手可凭证书到考试点申报段级和段位。

六、竞赛办法：

（一）本次比赛为单项赛、集体项目赛、个人全能及全能王中王大奖赛、武术团体综艺表演大奖赛，青少年散打个人赛、散打级别王大奖赛、太极推手大奖赛、腕力王大奖赛、武术非物质文化遗产评奖赛和总团体大奖赛。

（二）竞赛规则采用国家体育总局武术运动管理中心 2012 年印发的《传统武术竞赛规则》、《武术散打竞赛规则》、《太极推手竞赛规则（试行）》、《腕力王竞赛规则》和本规程、分规程的有关补充规定。

（三）套路年龄组别：

1、个人全能竞赛年龄分组：

A 组：12 岁以下（2012 年 1 月 1 日之后出生者）；

B 组：12 岁至 17 岁（2006 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日）；

C 组：18 岁至 39 岁（1984 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日）；

D 组：40 岁至 59 岁（1964 年 1 月 1 日至 1983 年 12 月 31 日）；

E 组：60 岁和 60 岁以上（1963 年 12 月 31 日之前出生者）。

2、单项、集体项目竞赛年龄小组：

（1）A 组：A1 组： 6 岁以下（2018 年 1 月 1 日以后出生）

A2 组： 6 岁 （2017 年出生）

A3 组： 7 岁 （2016 年出生）

- A4 组： 8 岁 （2015 年出生）
A5 组： 9 岁 （2014 年出生）
A6 组： 10 岁 （2013 年出生）
A7 组： 11 岁 （2012 年出生）
(2) B 组： B1 组： 12 岁 （2011 年出生）
B2 组： 13 岁 （2010 年出生）
B3 组： 14 岁 （2009 年出生）
B4 组： 15 岁 （2008 年出生）
B5 组： 16 岁 （2007 年出生）
B6 组： 17 岁 （2006 年出生）
(3) C 组： C1 组： 18~24 岁 （1999 年至 2005 年间出生）
C2 组： 25~29 岁 （1994 年至 1998 年间出生）
C3 组： 30~34 岁 （1989 年至 1993 年间出生）
C4 组： 35~39 岁 （1984 年至 1988 年间出生）
(4) D 组： D1 组： 40~44 岁 （1979 年至 1983 年间出生）
D2 组： 45~49 岁 （1974 年至 1978 年间出生）
D3 组： 50~54 岁 （1969 年至 1973 年间出生）
D4 组： 55~59 岁 （1964 年至 1968 年间出生）
(5) E 组： E1 组： 60~64 岁 （1959 年至 1963 年间出生）
E2 组： 65~69 岁 （1954 年至 1958 年间出生）
E3 组： 70~74 岁 （1949 年至 1953 年间出生）
E4 组： 75~79 岁 （1944 年至 1948 年间出生）
E5 组： 80 岁（含）以上（1943 年 12 月 31 日以前出生）

(四) 对抗性项目年龄分组及重量等级：

1、青少年散打：

- (1) 儿童组 (A 组)：12 岁以下（2012 年 1 月 1 日之后出生者）
男子：21kg-、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、50kg+
女子：18kg-、21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、40kg、40kg+
(2) 少年乙组 (B 乙组)：12 岁至 14 岁（2009 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日）
男子：30kg-、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg、65kg、65kg+
女子：27kg-、30kg、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、50kg+
(3) 少年甲组 (B 甲组)：15 岁至 17 岁（2006 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日）
男子：33kg-、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg、65kg、70kg、70kg+
女子：30kg-、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、55kg+

2. 太极推手

(1) 少年组 (B1 至 B3): 12 至 14 周岁 (2009 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日)

重量别级: 32kg; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

(2) 青年组 (B4 至 B6): 15 至 17 周岁 (2006 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日)

重量别级: 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+

(3) 成年组 (C1 至 D2): 18 至 49 周岁 (1974 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日)

重量别级: 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg; 95kg+

3. 腕力王:

(1) 儿童组 (A 组): 12 岁以下 (2012 年 1 月 1 日之后出生者);

男子: 23kg、32kg、42kg、42kg+

女子: 21kg、29kg、39kg、39kg+

(2) 少年组 (B 组): 12 岁至 17 岁 (2006 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日);

男子: 38kg、50kg、62kg、62kg+

女子: 35kg、47kg、59kg、59kg+

(3) 成年组 (C、D 组): 18 岁至 59 岁 (1964 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日)

男子: 60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+

女子: 50Kg、60Kg、70Kg、70Kg+;

(五) 武搏展示项目的比赛形式:

比赛形式: 对抗双方由本队人员自行配对, 不分重量级别, 演练本项目的攻防技能, 可男女搭配。裁判员根据每对选手临场攻防技能的默契配合, 来判断选手掌握攻防技能是否全面, 动作是否合理、灵活、逼真。以展示本项目技击技巧, 观察选手的攻防反应能力判断优劣。武搏对抗展示类项目 (不是预先编排好套路的攻防实战的配合演练) 跟武术对打项目 (对打是按攻防规律编排的套路动作的默契配合) 不一样, 但评分形式一样, 满分为 10 分, 每对两选手得分相同。

(六) 套路各项目比赛时间规定:

1. 太极拳单练完成套路时间不得超过 4 分钟; 太极器械单练不得超过 3 分钟。凡套路内容较多、较长, 可将套路进行删减, 删减原则如下:

(1) 凡 42 式、陈式、杨式、吴式、孙式、武式太极拳竞赛套路、24 式简化太极拳和 32 式太极剑、42 式太极剑竞赛套路必须从起势开始, 太极拳演练至 3 分钟、太极器械练至 2 分钟时裁判长鸣哨示意, 即可准备收势。未练完的部分允许删除, 删除动作不予扣分。

(2) 其它太极拳在不影响本套路技术风格、特点的原则下, 允许自行调整、删减与组合。

(3) 因套路动作删减和调整, 允许运动员可在任何方向、任何位置收势, 不予扣分。

2. 绵拳、木兰拳、武魂拳、武韵拳、健身气功、健身功法个人项目完成时间参照太极拳、太极器械执行。

3. 其它传统类拳种、自选单练、对练项目完成套路时间不得超过 2 分钟, 太极拳类对打项目完成套路时间不得超过 3 分钟。

4. 武搏展示类项目比赛, 展示时间限一局, 时间控制在 60 秒至 90 秒, 裁判长 60 秒时鸣哨, 听到哨声后随即结束。

5. 集体项目 (包括健身气功、健身功法) 完成的时间不得超过 4 分钟。

6. 团体综艺表演项目不得超过 6 分钟。

7. 非遗评奖项目演练时间不得超过 6 分钟。

8. 完成套路时间超出上限规定, 按《传统武术竞赛规则》规定扣分; 所有项目均没有时间下限的要求, 如演练动作太少、时间过短, 则视为套路内容不丰富, 故而会影响评分成绩。

9. 青少年散打、太极推手、腕力王赛按分规程执行。

(七) 比赛配乐规定:

1. 集体项目、集体健身气功、团体综艺表演项目和非遗评奖项目均可以配任何合适的音乐。

2. 其它任何项目均不准配乐。在不影响比赛的前提下, 为活跃气氛, 统一由大会播放整场的背景轻音乐, 音乐由大会准备。

3. 各队的音乐自备, 一律使用 U 盘录制 MP3 格式播放; 比赛时由本队派 1 人配合放音师播放, 或使用本队小音响播放器由本队人员控制播放。

4. 全能王中王决赛时, 单练项目允许播放个人准备的音乐, 也可以不用音乐。

(八) 相关项目年龄组别的确认:

1. 集体项目参赛年龄组别, 按该项目报名参赛队员的平均年龄确认组别 (组别由竞赛程序自动生成, 各队报名时只须输入每人的身份证号或出生年则可)。

2. 武术对打项目和武搏展示项目 (双人练项目) 以高年龄选手的年龄确认组别。

3. 所有年龄计算以 “自然年” 确认, 即当年 1 月 1 日至 12 月 31 日出生均属同一年龄组。

(九) 集体项目、团体综艺表演项目内容要求。

1. 凡集体项目采用竞赛规定的套路 (含健身气功、传统太极拳), 因竞赛时间的限制, 表演者可对套路动作进行删减和组合; 因队形变化需要, 也允许增加衔接动作、走步和改变线路, 但须确保原套路主要动作元素不少于 80%。

2. 凡选择 “武术排舞”、“武术健身操”、“武术健身功法” 等健身类集体项目, 武术

动作元素不少于 60%。

3. 团体综艺表演项目内容、形式不予限制，可将武术动作与其它艺术元素相结合，创编具有思想、情景、动作、音乐、服装融为一体的武术艺术表演项目；体现代表队的整齐度、创意思维、视觉效果和团队精神。

4. 所有集体项目允许有队形图案的变化，并要求音乐与内容、节奏的统一。

（十）服装、器械、护具要求：

1. 参赛运动员服装、器械、护具自备（散打主要护具大赛有备用，提倡自带便于发挥技术）。

2. 武术比赛属民族传统体育项目，须穿符合运动特色、民族特色、时代特色和项目特色的武术运动服装、武术运动鞋比赛；不允许赤背、或穿戴有宗教、戏曲化色彩和不适合运动的服饰上场（除团体综艺表演项目内容需要除外），若穿着上述不符合要求的服饰上场，裁判不予评分；因服装不适应运动而影响动作的发挥，或影响裁判视线判断动作规格的，裁判员视情节轻重扣 0.1 至 0.3 分，

3. 武搏展示和散打、推手、腕力王赛按本项目规则、规程要求的竞赛服装、护具参赛。

七、录取名次与奖励办法：

（一）武术单练、对练和武搏展示类项目均分性别、分年龄小组、分项目号，按成绩录取前 40%为金奖、30%为银奖、30%为铜奖，分别颁发奖章和证书。

（二）集体项目不分性别，分年龄小组、分项目号，按成绩录取前 40%为金奖、30%为银奖、30%为铜奖。分别颁发集体奖杯、个人奖章和集体证书和个人证书（每项同时增发 1 枚教练同等奖牌）。

（三）个人全能不分区域，分 A 组、B 组、C 组、D 组、E 组 5 个年龄大组的男、女录取前 8 名。第 1 名和第 2 名颁发奖章和奖状（奖金并入全能王中王和武英奖、武士奖中颁发）；第 3 名颁发奖章、奖状和奖金 300 元；第 4 名至第 8 名颁发奖状。

（四）全能王中王由各年龄大组全能冠亚军参加争夺，分别录取男子全能王中王和女子全能王中王各 1 名，颁发奖杯、奖状和奖金 1000 元。获全能王中王决赛男女第 2 至第 3 名者，授予男女全能武英奖，颁发奖杯、奖状和奖金 600 元；获全能王中王决赛男女第 4 名至第 10 名者，授予全能武士奖，颁发奖杯、奖状和奖金 500 元。

（五）团体综艺表演大奖赛不分性别和年龄录取前 6 名。第 1 名至第 3 名颁发奖金、奖杯、个人奖章和集体获奖证书。奖金为冠军 1000 元，亚军 800 元，季军 500 元；第 4 名至第 6 名颁发奖杯和集体获奖证书；第 6 名后颁发集体优秀奖证书。团体综艺表演项目参赛队少于 4 个队的，前三名的奖金为冠军 600 元，亚军 500 元，季军 300 元。

（六）对抗性项目预赛录取名次：青少年散打、太极推手、腕力王的预赛，分男女、

按年龄组、重量级别内小组（4人为一组）录取前三名，分别颁发金、银、铜奖章、证书。

（七）青少年各级别散打王决赛：分男女、按A、B乙、B甲年龄组，每个级别录取散打王1名，根据参赛组数，分别颁发奖杯、证书、奖金500元至200元不等（详见青少年散打赛规程）。

（八）太极推手级别王争夺赛，分男女、按年龄组，分别录取各级别前三名，第一名为级别推手王，颁发奖章、证书和奖金500元；第二名和第三名颁发奖章和证书。级别推手王赛每个级别决赛选手少于12人（含），级别推手王奖金为300元；少于8人（含），级别推广王奖金为200元；少于2人（含），级别推手王只颁奖章和证书。

（九）腕力王重量级别赛，分男女、分年龄组、分级别录取腕力王1名，颁发证书和奖金500元。分组赛少于12组，级别腕力王奖金为300元；分组赛少于8组，级别腕力王奖金为200元；分组赛少于2组，级别腕力王只颁发证书。

（十）成人腕力王中王争霸赛由成人组各级别王参加无级差赛，决出腕力无级差王中王男、女霸主。分别颁发奖杯、证书、奖金1000元。

（十一）总团体大奖不分性别、年龄组别录取前八名，颁发奖杯、团体获奖证书和奖金。总团体人民币奖金为冠军3000元，亚军1500元，季军800元，第4名至第8名为500元。

（十二）“迎亚运、扬武术、弘国粹”分类团队贡献奖。不分性别，按团队分类，1 幼儿、2 小学、3 中学、4 大学、5 武馆（含俱乐部）、6 武校（含体校）、7 社团和协会、8 社区和街道、9 农村和乡镇、10 工矿企业（含事业）等十类，以参赛运动员人数和参赛项目获得前三名（或一、二、三等奖）名次或奖项折分总和计算（折分办法同团体总分折分办法，不含武术个人全能名次），每类录取前三名。颁发奖杯和证书。

（十三）武术非物质文化遗产项目展示评奖。

1. 非遗优秀传承奖项目、非遗优秀开拓奖项目和非遗展示优秀奖项目按传承内容、文化内涵、表现形式、社会影响、开拓创新五个方面要求，分别按30%、30%、40%比例评出每类项目的一、二、三等奖。一等奖第一名（最高得分）颁发奖杯、个人奖章、证书和奖金500元；一等奖第一名之后和二、三等奖均颁发个人奖章、证书。

2. 武术遗产保护奖项目、武术遗产推崇奖项目，武术遗产应用奖项目按源流有序、技理清晰、风格独特、自成体系、社会价值五个方面要求，分别按30%、30%、40%比例评出每类项目的一、二、三等奖。一等奖第一名（最高得分）颁发奖杯、个人奖章、证书和奖金500元；一等奖第一名之后和二、三等奖均颁发个人奖章、证书。

（十四）开幕式表演金奖：凡被确认在开幕式上表演的集体项目，均颁发开幕式表演金奖，颁发奖杯、集体证书。

（十五）凡报名参加大会的人员，均发给武术节纪念品。

八、个人全能、全能王中王、总团体计分办法：

（一）个人全能

1、个人全能成绩计算方法：男、女各年龄大组参加个人全能赛的选手，至少参加 3 个单练（须含拳、械）项目，如参赛 4 个单项，则其中得分最高的 3 项（须有拳和械）得分之和计算个人全能成绩，得分最高者为冠军，次为亚军，余类推。

2、个人全能成绩如遇同分时，则以计算全能成绩的 3 个项目中拳术得分高者列前；再同时，以 3 个项目中器械得分高者列前，余类推。如再相等，则以选手本人抽签决定名次。

（二）全能王中王争夺赛办法：

1、全能王中王争夺赛资格：在个人全能赛中，获得各年龄大组全能冠军和亚军男女各 10 名有资格参加全能王中王争夺赛。

2、取得全能王中王赛资格者须临时向大会报一项能表现自己水平的项目参加王中王决赛，项目形式不限，内容不限，可以是单练套路、对练套路（允许陪练）和绝技。决赛项目限 2 分钟以内、可以配乐。

3、决赛由临场专家、资深裁判评审员 10 名和每位选手所在队均可派出一名临场裁判员，（届时不能选派，则作弃权论）投票，决出男女全能王中王各 1 名，全能武英奖各 2 名，全能武士奖各 7 名。折分比例为专家、资深裁判裁判员和代表队代表裁判员各占 50%。

（三）总团体：

1、总团体计算方法：以代表队所有参赛选手获得各类套路单项、集体项目金、银、铜奖和散打、太极推手、腕力王赛分组赛前三名的总数量，进行折分之之和计算，以得总分最高者，为总团体冠军，次为总团体亚军，依此类推。

2、总团体折分办法：单项折分办法：第 1 名（含金奖）5 分、第 2 名（含银奖）3 分、第 3 名（含铜奖）1 分；集体项目折分办法：第 1 名（含金奖）15 分、第 2 名（含银奖）9 分、第 3 名（含铜奖）3 分。

3、总团体成绩如遇同分时，则以获得第 1 名或金奖总数量多者列前；再同时，则以获得第 2 名或银奖总数量多者列前；再同时，则以各代表队派代表抽签决定。

九、相关费用：

（一）参赛费用

1、报名费：

（1）代表队所有报名人员（含领队、教练、随队工作人员等）均须缴纳报名费，每位人民币 280 元。

（2）如符合以下条件者，报名费可享受每位人民币 150 元：

A. 凡已参加过前五届台州武术节的代表队和选手（可致电蒋宇 18057672229 确认）；

B. 凡承办、协办本届武术节的单位，或签署了友好协会协议的单位成员（可致电卢仙春 13058799028 确认）。

C. 凡是中国武术协会和台州市武术协会的个人会员；

D. 符合享受优惠不重叠计算。

(2) 凡报名参赛运动员人数达 10 人（含）以上的团队，可免任何 1 人的报名费，运动员达 20 人（含）以上，可免任何 2 人报名费，以此类推。

2、项目费：

(1) 单项（含单练、对练、武搏展示项目和非遗评奖等项目）：每位每项人民币 100 元。

(2) 对抗性实战项目（含散打、太极推手和腕力王赛）：每位每项人民币 200 元。

(3) 集体（含集体项目、团体综艺表演、非遗评奖集体项目）：每位每项人民币 50 元。

3、个体参赛报名附加费：

个体参赛或报名选手不足 6 人的代表队，均视为个体参赛，每人须另交个体参赛报名附加费 100 元。

4、委托保险费：

选手每位须交人民币 30 元。

5、随队裁判员会务费：

随队裁判每位自交部分会务费人民币 600 元（食宿均由大会统一安排，当地随队裁判不住宿者，自交会务费 400 元），路费自理，裁判服及其它不足部分全部由大会补贴。

（二）参赛综合服务费（参赛费+食宿费+市内接送交通费）：

“参赛综合服务费”供参赛代表队选择，凡选择“参赛综合服务”者，每人费用为 1790 元，包括报名费、住宿、保险、餐饮等全部费用，不须交纳其它任何费用，大会还赠送任意 3 个项目费。详细内容见附件 6 有关“参赛综合服务费”。

（三）赛期食宿：

1、各代表队食宿原则上不作统一安排，由运动队自行联系解决。也可选择由大会协助安排住宿，或上述的“参赛综合服务”，凡要求由大会安排住宿的代表队须提前 20 天（2023 年 6 月 18 日 24 点前）与会务组联系（联系电话：0576-82967688；联系人：金微）。并预缴住宿费。凡已委托会务组订房的代表队，如因故提出退房者，均应承担 50% 的房费损失。

2、比赛期间（7 月 9 日午餐、晚餐）组委会协助代表队联系快餐公司提供快餐，凡需要订购快餐的代表队，可在报到时在报到服务处直接购买餐券。

十、报名、报到：

（一）报名日期：2023 年 4 月 20 日至 6 月 16 日 24 点以前。

（二）网上报名：扫一扫右侧网上报名二维码。



官网地址：<http://www.wywspx.com>。网上报名的代表队须在截止日内交寄交除报名表以外的其它所有材料。

（三）如采用邮寄报名时，须备齐下列材料，缺一不可：

- 1、报名表 1~2（附件 10）。报名表必须用统一格式电脑打印，并加盖印章或签名。
- 2、身份证明复印件（身份证、户口本任选其中之一则可）。
- 3、《安全免责声明》（附件 7，声明背后附上身份证明复印件）。
- 4、《2023 年第六届台州武术节荣誉奖推荐表》（附件 8）
- 5、报名费、项目费、委托保险等费用的汇款单据复印件。

（四）参赛各项费用汇款单复印件须与报名表同时寄达，缺一不可，否则报名视为无效；如网上注册报名以汇款收到后确认报名成功。

（五）更改报名内容的处理：报名表报出后，如因特殊情况必须改动内容，务必在 2023 年 6 月 23 日以前递交书面申请，并缴纳相应的手续费。每更改一项内容（包括项目号、套路名称、姓名、性别、年龄组别等）手续费为人民币 100 元。2023 年 6 月 23 日 24 时后不受理更改申请。

（六）退赛的处理：2023 年 6 月 23 日 24 时以前，因故不能参加比赛者，凭书面申请和县级以上医院证明，组委会可将项目费、委托意外伤害保险费全款退还（报名费除外）。但此日期后因故不能参赛者，所有费用概不退还。

（七）赛前 7 天左右官方网站将公布比赛顺序和参赛须知，请各参赛代表队关注大赛官方网站上信息和微信公众号《研武功坊》，也可登录报名网站直接查询。

（八）各参赛队可派代表于 2023 年 7 月 8 日 9:00 至 15:00 携带交款凭据、或领队教练身份证到浙江省台州市路桥文体中心报到（地址：台州市路桥区腾达路世纪广场东侧），联系电话：0576-82967688（金微）、18057672229（蒋宇）；领取参赛证件、选手比赛号码布、秩序册、纪念品。

（九）选择“参赛综合服务”的代表队或个人报到：于 2023 年 7 月 8 日 15:00 前到台州路桥区鑫都国际大酒店报到（地址：路桥大道东 1 号；电话：0576-82522550；台州路桥区太平洋王子国际饭店报到（地址：路桥区西路桥大道 2 号；电话：0576-82785555）。

（十）赛前不举行“组委会联席会议”。有关比赛的重要信息，将通过大会官方网站、微信公众号（请代表队所有人员扫一下右边二维码加以收藏，以便随时获取武术节重要信息）和秩序册中的《参赛须知》予以公布，望参赛代表队和选手随时关注，参赛信息。



中国国际武术节官网



研武功坊微信公众号

（十一）报到后参赛者发现参赛项目有误，可由领队或教练填写书面更正申请表（在报到服务处领取），请于 7 月 8 日下午 16 点以前交到报到服务处。经编排记录组核准，

如更正内容与网上注册报名一致，或与原始邮寄报名表一致，竞赛部将同意更正，如发现不一致，则不予更改。并将结果及时转告代表队。

（十二）为使报名报项准确无误，竞赛部接到各队报名表后将随时与各队沟通，核对报名表内容，也可查阅网上竞赛信息。希望各队报名时详细填写联系人姓名、地址、手机、微信号等相关信息，以便联系。

（十三）裁判长、裁判员和仲裁于2023年7月7日报到，具体见裁判通知单。

（十四）报名材料发往地址和联系方法：

地址：浙江省台州市路桥区路桥街道花鸟巷（快乐宝贝悦管家西面院子里）

联系人：蒋宇

联系电话：18057672229

QQ号：190738594

电子邮箱：tzgjws@126.com

大赛官方网站：<http://www.wywspx.com>

（十五）参赛服务费、项目费、委托保险费或住宿预付款、综合服务套餐费等汇款方式（任选一种）：

1、从中国农业银行卡直接汇款：

开户行：农业银行台州路桥新大街支行

账号：6228 4803 6939 8619 071（余青青）

2、从中国工商银行卡直接汇款：

开户行：台州商城支行

账号：6222081207004292386（余青青）

3、支付宝刷卡支付：

账号：qx19890501@163.com

户名：余青青

或直接用支付宝二维码支付（扫一扫右上方二维码）

4、微信刷卡支付：

账号：13666496548

户名：余青青

或直接用微信二维码支付（扫一扫右面二维码）

5、从银行汇款：

单位：台州市维扬武术培训有限公司

开户行：浙江泰隆商业银行路桥城西支行

账号：3301 0901 2010 0020 488

【汇款说明：款汇出后请发短信至手机：13666496548 核实，联系人：余青青】

（十六）报到交通路线指南：



青青(**青)



抵达浙江台州市的交通十分方便，飞机可直达台州路桥机场，如到杭州萧山国际机场也有直达台州路桥的客运班车；高铁也可直达台州站下车，均可到达台州市路桥区，路线示意图：



十一、大赛组委会及赛事咨询联系方式：

联系人及电话：陈顺安 18958055575；卢仙春 13058799028

微信号：18958055575

微信公众号：yanwu-gongfang

官方网址：<http://www.wywspx.com>

十二、仲裁委员会和裁判员：

(一) 仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

(二) 技术代表、仲裁委员会人员、总裁判长、副总裁判长、裁判长由大会组委会聘请，裁判员由大赛聘请和符合要求的随队裁判，或大会组委会确认的裁判志愿者组成。

十三、本规程未尽事宜将另行通知。

十四、本规程解释权归台州武术节组委会。

附件 1：报名项目编号表

附件 2：青少年散打王大奖赛分规程

附件 3：太极推手比赛分规程

附件 4：腕力王大奖赛分规程

附件 5：竞赛日程、

附件 6：“参赛综合服务”的相关规定

附件 7：安全免责声明

附件 8：荣誉奖项评选办法

附件 9：武术非遗项目展示评奖项目信息表

附件 10：代表队报名表

附件 1：2023 年第六届台州武术节报名项目编号表

第一部分 单练徒手项目（每人限报 2 项）

一、太极拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
11001	8 式太极拳*	11002	16 式太极拳*	11003	24 式简化太极拳*
11004	32 式太极拳*	11005	42 式太极拳竞赛套路*	11006	48 式太极拳*
11007	66 式综合太极拳*	11008	太极八法五步*	11009	六手太极功*
11010	太极 11 势（太极瑜伽功）*	11011	自选太极拳（竞技套路）*	11012	自编太极拳（非竞技）*
11013	杨式太极拳段位套路（1-6 段）	11014	杨式太极拳竞赛套路（40 式）*	11015	传统杨式太极拳
11016	杨式太极拳（组编套路）	11017	陈式太极拳段位套路（1-6 段）	11018	陈式太极拳竞赛套路（56 式）*
11019	陈式简化太极拳（38 式）*	11020	陈式太极拳新架一路*	11021	陈式太极拳老架一路*
11022	陈式太极拳新架二路（炮锤）*	11023	陈式太极拳老架二路（炮锤）*	11024	陈式太极拳小架
11025	陈式太极拳	11026	陈式太极拳（组编套路）	11027	陈式心意混元太极拳
11028	忽雷架太极拳	11029	混元太极拳	11030	赵堡传统太极拳
11031	吴式太极拳段位套路（1-6 段）	11032	吴式太极拳竞赛套路（45 式）*	11033	吴式太极拳
11034	吴式太极拳（组编套路）	11035	三皇炮锤*	11036	武式太极拳段位套路（1-6 段）
11037	武式太极拳竞赛套路（46 式）*	11038	武式太极拳	11039	武式太极拳（组编套路）
11040	孙式太极拳段位套路（1-6 段）	11041	孙式太极拳竞赛套路（73 式）*	11042	孙式太极拳
11043	孙式太极拳（组编套路）	11044	和式太极拳段位套路（1-6 段）	11045	和式太极拳
11046	和式太极拳（组编套路）	11047	东岳太极拳	11048	武当太极拳
11049	武当太乙五行拳	11050	五行八法*	11051	绵拳
11052	南山绵拳	11053	佛拳·观音拳*	11054	佛拳·观音养生功*
11055	太极散手套路*	11056	禅太极	11057	无极太极拳
11058	中和太极拳	11059	槐园太极拳	11060	自然太极拳
11061	太极心意拳	11062	养身太极拳	11063	经络太极拳
11064	老六路太极拳	11065	太极健身功法	11066	其他太极拳
11067	新编 28 式太极拳	11068	良秋架太极拳	11069	刘军杨式 36 式太极拳

二、木兰、武魂、韵律项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
12001	规定木兰拳 28 式*	12002	蝶恋花拳术*	12003	中华木兰拳
12004	中国木兰拳	12005	其他木兰拳	12006	抒怀拳
12007	韵律武术系列	12008	武魂韵系列	12009	其它新编新拳系列

三、长拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
13001	五步拳*	13002	长拳段位套路（1-6 段）	13003	少林拳段位套路（1-6 段）
13004	自卫防身术段位套路（1-6 段）	13005	初级长拳一路*	13006	初级长拳二路*
13007	初级长拳三路*	13008	国家少年规定长拳*	13009	国家乙组规定长拳（60 版）*
13010	甲组男子规定长拳（60 版）*	13011	甲组女子规定长拳（60 版）*	13012	长拳第一套国际竞赛套路*

13013	长拳第二套国际竞赛套路*	13014	长拳第三套国际竞赛套路*	13015	少林拳初级规定套路*
13016	少林拳中级规定套路*	13017	少林拳高级规定套路*	13018	幼儿长拳套路（幼儿国际赛项目）
13019	自编幼儿长拳（幼儿国际赛项目）	13020	幼儿长拳套路（省编）	13021	其它自编幼儿长拳
13022	小学长拳(教材)	13023	小学长拳(自编)	13024	中学长拳(教材)
13025	中学长拳(自编)	13026	北京少年长拳*	13027	三字经拳*
13028	军体拳*	13029	其它初级类长拳	13030	擒敌拳*
13031	散手组合套路	13032	六路弹腿*	13033	十路弹腿*
13034	十二路弹腿*	13035	华拳	13036	查拳
13037	红拳	13038	炮拳	13039	花拳
13040	花架拳	13041	少北拳	13042	传统少林长拳
13043	其它传统长拳	13044	少年自选长拳*	13045	自选长拳*

四、南拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
14001	南拳第一套国际规定套路*	14002	南拳第三套国际规定套路*	14003	自选南拳*
14004	咏春拳段位套路（1-6 段）	14005	五祖拳段位套路（1-6 段）	14006	佛家七星拳*
14007	金枪拳(南拳)	14008	黑虎拳(南拳)	14009	天罡拳(南拳)
14010	梅花拳(南拳)	14011	岳家拳(南拳)	14012	戚家拳(南拳)
14013	白眉拳(南拳)	14014	四明短打拳	14015	岭南内家拳(南拳)
14016	凤翔拳法	14017	中栏拳法	14018	五基拳法
14019	瓯渠拳法	14020	白鹤拳法	14021	鹤拳女人法
14022	功仇拳法	14023	攻柔拳法	14024	功柔拳法
14025	擒柔拳考	14026	南拳鹤篋法	14027	南拳刚柔法
14028	刚柔虎鹤拳法	14029	刚柔虎形拳法	14030	刚柔龟形拳法
14031	金门刚柔拳法	14032	虎鹤拳法	14033	虎安拳法
14034	虎鹤双形拳法	14035	南少林定毅拳法	14036	南少林罗汉拳法
14037	悟肢拳法	14038	悟肩拳法	14039	悟鸡拳法
14040	挺字拳法	14041	马坦拳法	14042	南少林拳
14043	温州步拳	14044	温州鹤拳	14045	温州战拳
14046	温州连环拳	14047	温州基础南拳（娘拳）	14048	温州南拳五鸡拳法
14049	温州南拳五龟拳法	14050	温州南拳小连环	14051	其它温州南拳
14052	罗汉拳	14053	金刚拳*	14054	连环拳*
14055	连步拳*	14056	少林十三手*	14057	童子功*
14058	少林十步拳*	14059	少林五行八法*	14060	少林黑虎拳*
14061	少林金刚拳*	14062	少林八法拳*	14063	少林功力拳*
14064	少林七星拳*	14065	少林天罡拳*	14066	十二连拳*
14067	母子拳*	14068	少林五行拳*	14069	易筋经拳法
14070	方家拳（台州方国珍）	14071	水浒名拳	14072	蔡李佛刘莫洪诸家拳(南拳)
14073	侠拳(南拳)	14074	巫家拳(南拳)	14075	船拳(南拳)
14076	短打类(南拳)	14077	洪拳(南拳)	14078	地术拳（狗拳）*
14079	南少林拳东山下法*	14080	缩山拳（台州）*	14081	出山拳*
14082	猷格拳*	14083	南罗汉拳	14084	罗汉十八手*

14085	六路*	14086	攻战八法*	14087	四门连环*
14088	八步翻身*	14089	展旗引风肘*	14090	七星北斗*
14091	四步连环*	14092	四门弓*	14093	五基中坛*
14094	女枝基础拳*	14095	七星坠地*	14096	三箭
14097	基础十三式*	14098	女基中栏	14099	龟形拳*
14100	飞虎拳*	14101	母拳千宗*	14102	三步前（南拳）*
14103	太祖长拳	14104	少林红拳	14105	少林洪拳
14106	南山短打*	14107	委羽拳（道家拳法）	14108	少林桥手（南拳）
14109	咏春-标指*	14110	咏春-小念头*	14111	咏春-寻桥*
14112	太祖拳（南拳）	14113	江苏阳湖拳	14114	浙东南拳
14115	金华南拳	14116	台州南拳	14117	其它浙江地方南拳
14118	广东南拳	14119	福建南拳	14120	江西南拳
14121	广西南拳	14122	湖南南拳	14123	湖北南拳
14124	贵州南拳	14125	四川南拳	14126	江苏南拳
14127	其它地方南拳				

五、其它拳术项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
15001	通臂拳	15002	通臂拳段位套路（1-6 段）	15003	通臂拳初级规定套路*
15004	通臂拳中级规定套路*	15005	通臂拳高级规定套路*	15006	劈挂拳
15007	劈挂掌初级规定套路*	15008	劈挂掌中级规定套路*	15009	劈挂掌高级规定套路*
15010	戳脚	15011	戳脚段位套路（1-6 段）	15012	翻子拳
15013	翻子拳段位套路（1-6 段）	15014	螳螂拳	15015	螳螂拳段位套路（1-6 段）
15016	螳螂拳初级规定套路*	15017	螳螂拳中级规定套路*	15018	螳螂拳高级规定套路*
15019	梅花螳螂拳	15020	七星螳螂拳	15021	崩步螳螂拳
15022	形意拳	15023	形意拳段位套路（1-6 段）	15024	形意拳初级规定套路*
15025	形意拳中级规定套路*	15026	形意拳高级规定套路*	15027	浑元形意拳
15028	心意六合拳（十大形）	15029	八卦掌	15030	八卦掌段位套路（1-6 段）
15031	八卦基础八掌*	15032	八大掌*	15033	八卦游身连环掌*
15034	阴阳八盘掌	15035	八极拳	15036	八极拳段位套路（1-6 段）
15037	八极拳小架	15038	八极拳大架	15039	八极拳初级规定套路*
15040	八极拳中级规定套路*	15041	八极拳高级规定套路*	15042	大成拳（意拳）
15043	大成拳（意拳）健身桩联练	15044	脱战拳（精武）*	15045	十字战拳（精武）*
15046	精武拳术	15047	功力拳*	15048	精武简化拳*
15049	峨嵋拳术	15050	峨嵋拳段位套路（1-6 段）	15051	武当拳（非太极类）
15052	武当拳（国家审定套路）*	15053	武当太乙拳（国家审定套路）*	15054	地躺拳*
15055	地滚拳*	15056	风魔掌*	15057	武林活拳
15058	鹰爪拳	15059	蛇拳	15060	猴拳
15061	虎拳	15062	龙拳	15063	鹤拳
15064	黑虎白鹤拳	15065	地术拳	15066	醉拳
15067	其它象形拳	15068	落路架（原始内家）*	15069	顺风锤（原始内家）*
15070	推扳手（原始内家）*	15071	南兵拳（原始内家）*	15072	内家醉八仙拳势*

15073	七十二行拳（原始内家）*	15074	雷公飞心腿（原始内家）*	15075	三十六计拳（原始内家）*
15076	小九天（阴阳十八法）*	15077	贯气诀（玄功绝技）*	15078	文十段（玄功绝技）*
15079	武十段（玄功绝技）*	15080	十二段锦（玄功绝技）*	15081	十二成一（原始内家）*
15082	靠打（龙行圣手）*	15083	纏打（龙行圣手）*	15084	脱打（龙行圣手）*
15085	绵拳	15086	棉张拳	15087	鞭拳
15088	礼孝拳	15089	毛利拳术	15090	唐手拳
15091	内功拳	15092	迷踪拳	15093	花拳、柔拳
15094	崆峒派拳	15095	无极拳	15096	苕家拳
15097	敦煌拳	15098	硬门拳	15099	其它传统拳术
15100	传统武术功法	15101	本地传统拳术	15102	心意六合四把拳
15103	巩式通臂拳	15104	佛汉拳	15105	周腿

六、健身气功系项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
16001	易筋经*	16002	五禽戏*	16003	六字诀*
16004	八段锦*	16005	十二段锦*	16006	大舞*
16007	马王堆导引术*	16008	练功 18 法*	16009	易筋经竞技气功*
16010	五禽戏竞技气功*	16011	六字诀竞技气功*	16012	八段锦竞技气功*
16013	经络操*	16014	其它养生功法	16015	其它健身功法
16016	校园五禽戏*				

七、另类（跆拳道品势、空手道品式）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
17001	太极 1 章（跆拳道）*	17002	太极 2 章（跆拳道）*	17003	太极 3 章（跆拳道）*
17004	太极 4 章（跆拳道）*	17005	太极 5 章（跆拳道）*	17006	太极 6 章（跆拳道）*
17007	太极 7 章（跆拳道）*	17008	太极 8 章（跆拳道）*	17009	高丽（跆拳道）*
17010	金刚（跆拳道）*	17011	太白（跆拳道）*	17012	平原（跆拳道）*
17013	十进（跆拳道）*	17014	地跆（跆拳道）*	17015	天拳（跆拳道）*
17016	汉水（跆拳道）*	17017	特技（跆拳道）*	17018	击破（跆拳道）*
17019	空手道品式				

第二部分 单练器械项目（每人限报 2 项）

一、太极类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
21001	16 式太极剑*	21002	32 式太极剑（简化）*	21003	42 式太极剑（竞赛套路）*
21004	武当太极剑（49 式）*	21005	东岳太极剑	21006	自选太极剑（竞技套路）*
21007	自编太极剑（非竞技套路）*	21008	杨式太极剑	21009	陈式太极剑
21010	吴式太极剑	21011	孙式太极剑	21012	赵堡太极剑
21013	张三丰道家养生太极剑	21014	其它式太极剑术	21015	赵堡太极铜
21016	东岳太极刀	21017	健身太极刀*	21018	风云十三刀（王培锟）*

21019	32 式太极刀（马春喜）*	21020	杨式太极刀	21021	杨式十三式太极刀*
21022	陈式太极刀	21023	陈式十三式太极刀*	21024	吴式太极刀
21025	孙式太极刀	21026	赵堡太极单刀	21027	其它太极刀术
21028	太极单环	21029	太极单扇	21030	太极功夫扇
21031	太极鞭杆	21032	太极球	21033	太极柔力球
21034	太极拂尘	21035	其它太极短器械	21036	东岳太极棍
21037	太极导引杖*	21038	太极大杆（3 米）*	21039	太极棒（棍）
21040	太极杖（拐）	21041	赵堡太极棍	21042	18 式太极枪*
21043	太极枪	21044	东岳太极枪	21045	太极大枪（3 米）*
21046	太极大刀（春秋大刀）	21047	太极大斧	21048	其它太极长器械
21049	太极双剑	21050	太极双刀	21051	太极双铜
21052	太极双扇	21053	太极双环	21054	太极拂尘剑
21055	赵堡太极双刀	21056	孙式太极双器械	21057	其它太极双器械
21058	青奥会太极扇规定套路*	21059	飞云扇*		

二、木兰、武魂韵类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
22001	规定木兰单剑（48 式）*	22002	规定木兰单扇（38 式）*	22003	蝶恋花剑术*
22004	抒怀剑	22005	木兰剑	22006	韵律剑
22007	武魂韵剑	22008	木兰刀	22009	抒怀刀
22010	韵律刀	22011	武魂韵刀	22012	木兰单扇
22013	木兰单圈	22014	木兰双圈	22015	自选木兰双剑
22016	自选木兰双刀	22017	自选木兰双扇	22018	天竺双刺*
22019	其它木兰新拳类器械	22020	武魂韵单扇	22021	武魂韵双剑

三、长拳类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
23001	剑术段位套路（1-6 段）*	23002	初级剑术（58 版）*	23003	少儿自选剑
23004	短棍段位套路（1-6 段）*	23005	二节棍段位套路（1-6 段）*	23006	乙组规定剑（63 版）*
23007	甲组规定剑（62 版）*	23008	剑术一套国际规定套路（89 版）*	23009	剑术二套国际规定套路（99 版）*
23010	剑术三套国际规定套路（13 版）*	23011	自选剑术*	23012	初级刀术（58 版）*
23013	少儿自选刀	23014	乙组规定刀（63 版）*	23015	甲组规定刀（62 版）*
23016	刀术一套国际规定套路（89 版）*	23017	刀术二套国际规定套路（99 版）*	23018	刀术三套国际规定套路（13 版）*
23019	自选刀术*	23020	其它自选短器械	23021	初级棍术（58 版）*
23022	少儿自选棍	23023	乙组规定棍（63 年版）*	23024	甲组规定棍（62 年版）*
23025	棍术一套国际规定套路（89 版）*	23026	棍术二套国际规定套路（99 版）*	23027	棍术三套国际规定套路（13 版）*
23028	自选棍术*	23029	初级枪术（58 版）*	23030	少儿自选枪
23031	乙组规定枪（63 版）*	23032	甲组规定枪（62 版）*	23033	枪术一套国际规定套路（89 版）*
23034	枪术二套国际规定套路（99 版）*	23035	枪术三套国际规定套路（13 版）*	23036	自选枪术*
23037	其它自选长器械				

四、南拳类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
24001	南刀三套国际规定套路（13版）*	24002	少儿南刀	24003	自选南刀
24004	传统南刀	24005	咏春-八斩刀	24006	传统南剑
24007	传统南派单短器械	24008	南棍一套国际规定套路*	24009	南棍三套国际规定套路（13版）*
24010	少儿南棍	24011	自选南棍*	24012	咏春-六点半棍
24013	单头棍	24014	四门棍*	24015	传统南棍
24016	丈二棒老爷法	24017	丈二棒冲针法	24018	丈二棒沉斧法
24019	温州南棍	24020	瓯渠南棍	24021	齐眉棍
24022	温州梅花棍*	24023	南少林棍法	24024	其它南派棍术
24025	南派枪术	24026	南少林枪法	24027	其它南派长器械
24028	其它南派双器械	24029	咏春-木人桩		

五、其它器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
25001	少林剑	25002	查剑	25003	盘龙剑*
25004	绉袍剑*	25005	三光剑*	25006	武当剑（非太极剑）
25007	武当剑（国家审定套路）*	25008	长穗剑	25009	青萍剑*
25010	醉剑	25011	双手剑	25012	三才剑*
25013	行云剑*	25014	龙行剑*	25015	形意剑*
25016	八卦剑*	25017	绉袍剑*	25018	紫光剑*
25019	武当太乙玄门剑*	25020	浑元禅门剑*	25021	其它传统剑术
25022	梅花单刀*	25023	查刀	25024	少林刀
25025	九环刀	25026	形意刀*	25027	劈挂刀*
25028	苗刀*	25029	八卦刀*	25030	梅花刀*
25031	通背刀*	25032	委羽刀（道传）	25033	抱月刀*
25034	其它传统刀术	25035	单铜	25036	拂尘
25037	镰	25038	铁尺	25039	伞
25040	单扇	25041	单钩	25042	勺子
25043	吹笛	25044	花篮	25045	滚灯
25046	单匕首	25047	判官笔	25048	旗子功
25049	槌法	25050	石锁	25051	板凳
25052	雨伞法	25053	其它传统短兵单器械	25054	水浒名拳传统器械
25055	峨嵋派拦手门器械	25056	南山功夫系列传统器械	25057	猴棍
25058	醉棍	25059	少林棍	25060	少林阴手棍*
25061	少林阴阳棍*	25062	五虎群羊棍*	25063	无极棍*
25064	查棍	25065	疯魔棍*	25066	短棍
25067	拐杖	25068	鞭杆	25069	毛利棍术
25070	传统棍术	25071	梅花枪*	25072	六合枪*
25073	少林枪	25074	锁喉枪*	25075	岳家枪
25076	其它传统枪术	25077	禅杖	25078	长烟杆
25079	钯	25080	门门	25081	月牙铲

25082	大刀	25083	三尖叉	25084	短柄斧
25085	扑刀（双手带）	25086	蛇矛类	25087	戈戟类
25088	狼牙棒	25089	耙	25090	扒
25091	铙	25092	扁担	25093	船桨
25094	大斧	25095	抛钢叉	25096	锄头法
25097	其它传统长兵单器械	25098	双剑	25099	双刀
25100	双钩	25101	双匕首	25102	双枪
25103	双拐	25104	双锤	25105	双铜
25106	双镰	25107	双斧	25108	双戟
25109	峨嵋刺	25110	判官双笔	25111	金刚臂
25112	子午鸳鸯钺	25113	双梭	25114	双环
25115	铁圈	25116	盾牌刀	25117	双铁球
25118	其它双器械	25119	单鞭（九节鞭）*	25120	绳镖*
25121	流星锤*	25122	双流星*	25123	牧羊鞭*
25124	天罡鞭*	25125	三节棍*	25126	长二节棍*
25127	单二节棍*	25128	双二节棍*	25129	双鞭*
25130	单刀鞭*	25131	梢子棍*	25132	其它软器械
25133	内家短棍行山杖*	25134	内家反手刀*	25135	内家反手剑*
25136	内家盘龙四面八方刀*	25137	内家陀杀刀*	25138	内家陀杀剑*
25139	四明长剑技	25140	内家鹅头剑谱	25141	内家伤剪*
25142	原始内家拳器械类	25143	龙凤长穗双剑*	25144	福云剑*

六、另类器械项目（剑道、杖道等）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
26001	跆拳道（踢打功力表演）	26002	剑道（动作连贯展示）	26003	杖道（动作连贯展示）

第三部分 集体徒手项目（每人限报 1 项）

一、太极拳集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
31001	集体陈式太极拳段位套路*	31002	集体杨式太极拳段位套路*	31003	集体吴式太极拳段位套路*
31004	集体孙式太极拳段位套路*	31005	集体武式太极拳段位套路*	31006	集体和式太极拳段位套路*
31007	集体太极八法五步*	31008	集体 8 式太极拳*	31009	集体 16 式太极拳*
31010	集体 24 式简化太极拳*	31011	集体 32 式太极拳*	31012	集体 42 式太极拳*
31013	集体陈式太极拳类	31014	集体杨式太极拳类	31015	集体吴式太极拳类
31016	集体孙式太极拳类	31017	集体武式太极拳类	31018	集体赵堡太极拳类
31019	集体东岳太极拳一路*	31020	集体东岳太极拳二路*	31021	集体叶式太极拳类
31022	集体太极瑜伽功(太极 11 势)*	31023	集体太极导引功*	31024	集体观音养身功*
31025	集体太极拳基础功法	31026	集体其它式太极拳	31027	集体其它太极健身功法
31028	集体赵堡太极拳类	31029	集体 28 式太极拳（新编）*		

二、木兰、武魂韵集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
32001	集体木兰拳规定套路*	32002	集体木兰拳套路	32003	集体蝶恋花拳*
32004	集体武魂韵类	32005	集体韵律新拳类	32006	集体抒怀类

三、健身气功集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
33001	集体易筋经*	33002	集体五禽戏*	33003	集体六字诀*
33004	集体八段锦*	33005	集体十二段锦*	33006	集体大舞*
33007	集体马王堆导引术*	33008	集体练功 18 法*	33009	集体竞技气功易筋经*
33010	集体竞技气功五禽戏*	33011	集体竞技气功六字诀*	33012	集体竞技气功八段锦*
33013	集体经络养生操	33014	集体校园五禽戏*	33015	集体气舞*

四、长拳类集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
34001	集体武术健身操《雏鹰展翅》*	34002	集体武术健身操《旭日东升》*	34003	集体武术健身操《英雄少年》*
34004	集体武术健身操《功夫青春》*	34005	集体幼儿规定拳术一*	34006	集体幼儿规定拳术二*
34007	集体幼儿规定拳术三*	34008	集体幼儿国际赛徒手项目	34009	集体长拳类
34010	集体少林拳类	34011	集体长拳段位套路*	34012	集体少林拳段位套路*
34013	集体防身术段位套路*				

五、其它综合拳类集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
35001	集体咏春拳段位套路*	35002	集体五祖拳段位套路*	35003	集体形意拳段位套路*
35004	集体八极拳段位套路*	35005	集体八卦掌段位套路*	35006	集体通臂拳段位套路*
35007	集体螳螂拳段位套路*	35008	集体戳脚段位套路*	35009	集体翻子拳段位套路*
35010	集体原始内家拳类	35011	集体南拳类	35012	集体大成拳
35013	集体形意拳	35014	集体八卦掌	35015	集体通臂（背）拳
35016	集体八极拳	35017	集体其它传统拳术类		

六、基本功展示集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
36001	集体武术基本功*	36002	集体太极拳基本功*	36003	集体其它拳术基本功

七、武搏、健身集体项目（须 6 人及以上）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
37001	集体武术排舞	37002	集体健身操（舞）	37003	集体养生操（舞）
37004	标准操（跆拳道）*	37005	跆拳道自选舞（操）	37006	综合（品势跆拳道自卫术等内容组合）
37007	其它集体武搏项目				

第四部分 集体器械项目和徒手与器械混编（每人限报 1 项）

一、太极器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
41001	集体陈式太极剑*	41002	集体陈式太极刀*	41003	集体杨式太极剑*
41004	集体杨式太极刀*	41005	集体东岳太极剑*	41006	集体东岳太极刀*
41007	集体东岳太极棍*	41008	集体东岳太极枪*	41009	集体 32 式太极剑*
41010	集体 42 式太极剑*	41011	集体太极导引杖*	41012	集体吴式太极器械类
41013	集体孙式太极器械类	41014	集体武式太极器械类	41015	集体太极扇
41016	集体其它式太极器械类	41017	集体赵堡太极器械类		

二、木兰、武魂韵器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
42001	集体规定木兰剑	42002	集体规定木兰扇	42003	集体木兰剑
42004	集体木兰扇	42005	集体木兰刀	42006	集体蝶恋花剑*
42007	集体其它木兰器械	42008	集体武魂韵器械	42009	集体抒怀器械
42010	集体韵律新拳器械				

三、长拳器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
43001	集体剑术段位制套路*	43002	集体短棍段位制套路*	43003	集体二节棍段位制套路*
43004	集体幼儿自选器械类	43005	集体幼儿国际赛器械项目	43006	集体儿童长拳器械类
43007	集体儿童综合器械类	43008	集体长拳器械	43009	集体少林拳器械

四、其它综合类器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
44001	集体南拳器械	44002	集体形意器械	44003	集体八卦器械
44004	集体八极器械	44005	集体通臂器械	44006	集体武术器械排舞
44007	集体综合器械类	44008	集体武术器械基本功		

第五部分 集体综艺表演项目（16 人以上大型综艺项目）（每人限报 1 项）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
50001	中国功夫、武功小品、武舞演艺				

第六部分 双人练、对练、对抗展示项目（每人限报 1 项）

一、武术双人练项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
61001	太极拳双人练	61002	木兰拳双人练	61003	长拳双人练
61004	南拳双人练	61005	武魂韵、韵律双人练	61006	太极器械双人练
61007	太极拳械双人练	61008	木兰拳器械双人练	61009	武魂韵、韵律双人练
61010	长拳器械双人练	61011	长拳拳械双人练	61012	南拳器械双人练
61013	南拳拳械双人练				

二、套路对打项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
62001	陈式太极拳段位对打套路	62002	杨式太极拳段位对打套路	62003	吴式太极拳段位对打套路
62004	武式太极拳段位对打套路	62005	孙式太极拳段位对打套路	62006	和式太极拳段位对打套路
62007	太极拳对打规定套路*	62008	太极散手对拆*	62009	太极拳对打
62010	长拳段位对打套路	62011	少林拳段位对打套路	62012	自卫防身术段位对打套路
62013	青年拳对打（60 年版）*	62014	查拳对打（60 年版）*	62015	华拳对打（60 年版）*
62016	长拳散手对拆*	62017	对擒拿*	62018	咏春拳段位对打套路
62019	五祖拳段位对打套路	62020	南拳对打*	62021	南拳散手对拆*
62022	南拳盘打*	62023	形意拳段位对打套路	62024	八卦掌段位对打套路
62025	通臂拳段位对打套路	62026	翻子拳段位对打套路	62027	八极拳段位对打套路
62028	螳螂拳段位对打套路	62029	戳脚段位对打套路	62030	八卦散手对拆*
62031	心意六合拳对打*	62032	形意对打*	62033	二人徒手对拳
62034	三人徒手对拳	62035	剑术段位对打套路	62036	短棍段位对打套路
62037	二节棍段位对打套路	62038	传统武当对剑*	62039	对刺剑*
62040	对劈刀*	62041	青萍剑对劈*	62042	六合对棍*
62043	形意对棍*	62044	南派对棍*	62045	南派盘棍*
62046	二人器械对打	62047	二人拳与械对打	62048	三人器械对打
62049	三人拳与械对打				

三、武搏对抗展示类项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
63001	太极推手对抗展示	63002	散打对抗展示	63003	中国跤对抗展示
63004	咏春拳擒手对抗展示	63005	咏春拳自由搏击对抗展示	63006	跆拳道对抗展示
63007	职业摔角展示	63008	其它武搏对抗项目展示	63009	剑道对抗展示

第七部分 大众散打项目（实战）（每人限报 1 项）

一、散打竞技项目

（一）大众散打女子 A 组重量级别：

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70001	FA 组大众散打 18kg*	70002	FA 组大众散打 21kg*	70003	FA 组大众散打 24kg*
70004	FA 组大众散打 27kg*	70005	FA 组大众散打 30kg*	70006	FA 组大众散打 33kg*
70007	FA 组大众散打 36kg*	70008	FA 组大众散打 40kg*	70009	FA 组大众散打 40kg+*

（二）大众散打女子 B 乙组重量级别：

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70010	FB 乙组大众散打 27kg*	70011	FB 乙组大众散打 30kg*	70012	FB 乙组大众散打 33kg*
70013	FB 乙组大众散打 36kg*	70014	FB 乙组大众散打 40kg*	70015	FB 乙组大众散打 45kg*
70016	FB 乙组大众散打 50kg*	70017	FB 乙组大众散打 50kg+*		

（三）大众散打女子 B 甲组重量级别：

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70020	FB 甲组大众散打 30kg*	70021	FB 甲组大众散打 33kg*	70022	FB 甲组大众散打 36kg*
70023	FB 甲组大众散打 40kg*	70024	FB 甲组大众散打 45kg*	70025	FB 甲组大众散打 50kg*
70026	FB 甲组大众散打 55kg*	70027	FB 甲组大众散打 55kg+*		

(四) 大众散打男子 A 组重量级别:

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
71001	MA 组大众散打 21kg*	71002	MA 组大众散打 24kg*	71003	MA 组大众散打 27kg*
71004	MA 组大众散打 30kg*	71005	MA 组大众散打 33kg*	71006	MA 组大众散打 36kg*
71007	MA 组大众散打 40kg*	71008	MA 组大众散打 45kg*	71009	MA 组大众散打 50kg*
71010	MA 组大众散打 50kg+*				

(五) 大众散打男子 B 乙组重量级别:

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
71020	MB 乙组大众散打 30kg*	71021	MB 乙组大众散打 33kg*	71022	MB 乙组大众散打 36kg*
71023	MB 乙组大众散打 40kg*	71024	MB 乙组大众散打 45kg*	71025	MB 乙组大众散打 50kg*
71026	MB 乙组大众散打 55kg*	71027	MB 乙组大众散打 60kg*	71028	MB 乙组大众散打 65kg*
71029	MB 乙组大众散打 65kg+*				

(六) 大众散打男子 B 甲组重量级别:

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
71030	MB 甲组大众散打 33kg*	71031	MB 甲组大众散打 36kg*	71032	MB 甲组大众散打 40kg*
71033	MB 甲组大众散打 45kg*	71034	MB 甲组大众散打 50kg*	71035	MB 甲组大众散打 55kg*
71036	MB 甲组大众散打 60kg*	71037	MB 甲组大众散打 65kg*	71038	MB 甲组大众散打 70kg*
71039	MB 甲组大众散打 70kg+*				

二、太极推手竞技项目、

(1) 少年组 (B1 至 B3): 12 至 14 周岁 (2007 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
72001	太极拳推手 32kg*	72002	太极拳推手 36kg*	72003	太极拳推手 40kg*
72004	太极拳推手 44kg*	72005	太极拳推手 48kg*	72006	太极拳推手 52kg*
72007	太极拳推手 56kg*	72008	太极拳推手 56kg+*		

(2) 青年组 (B4 至 B6): 15 至 17 周岁 (2004 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
72011	太极拳推手 40kg*	72012	太极拳推手 44kg*	72013	太极拳推手 48kg*
72014	太极拳推手 52kg*	72015	太极拳推手 56kg*	72016	太极拳推手 60kg*
72017	太极拳推手 65kg*	72018	太极拳推手 65kg*	72019	太极拳推手 70kg*
72020	太极拳推手 75kg*	72021	太极拳推手 75kg+*		

(3) 成年组 (C1 至 D2): 18 至 49 周岁 (1972 年 1 月 1 日至 2003 年 12 月 31 日)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
72022	太极拳推手 52kg*	72023	太极拳推手 56kg*	72024	太极拳推手 60kg*
72025	太极拳推手 65kg*	72026	太极拳推手 70kg*	72027	太极拳推手 75kg*
72028	太极拳推手 80kg*	72029	太极拳推手 85kg*	72030	太极拳推手 90kg*
72031	太极拳推手 95kg*	72032	太极拳推手 95kg+*		

三、腕力王赛

(一) 腕力王赛女子儿童组 (A 组) 重量级别:

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
74001	腕力王 21kg*	74002	腕力王 29kg*	74003	腕力王 39kg*	74004	腕力王 39kg+*

(二) 腕力王赛女子少年组 (B 组) 重量级别:

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
74011	腕力王 35kg*	74012	腕力王 47kg*	74013	腕力王 59kg*	74014	腕力王 59kg+*

(三) 腕力王赛女子成年组 (C、D 组) 重量级别:

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
74021	腕力王 50Kg*	74022	腕力王 60Kg*	74023	腕力王 70Kg*	74024	腕力王 70Kg+*

(一) 腕力王赛男子儿童组 (A 组) 重量级别:

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75001	腕力王 23kg*	75002	腕力王 32kg*	75003	腕力王 42kg*	75004	腕力王 42kg+*

(二) 腕力王赛男子少年组 (B 组) 重量级别:

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75011	腕力王 38kg*	75012	腕力王 50kg*	75013	腕力王 62kg*	75014	腕力王 62kg+*

(三) 腕力王赛男子成年组 (C、D 组) 重量级别:

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75021	腕力王 60Kg*	75022	腕力王 70Kg*	75023	腕力王 80Kg*	75024	腕力王 80Kg+*

第八部分 武术非物质文化遗产评奖项目

一、非遗优秀传承奖项目

编号	项目	编号	项目	编号	项目
81001	集体项目	81002	对练项目\双人练项目	81003	单人项目

二、非遗优秀开拓奖项目

编号	项目	编号	项目	编号	项目
81004	集体项目	81005	对练项目\双人练项目	81006	单人项目

三、非遗展示优秀奖项目

编号	项目	编号	项目	编号	项目
81007	集体项目	81008	对练项目\双人练项目	81009	单人项目

四、武术遗产保护奖项目

编号	项目	编号	项目	编号	项目
81010	集体项目	81011	对练项目\双人练项目	81012	单人项目

五、武术遗产推崇奖项目

编号	项目	编号	项目	编号	项目
81013	集体项目	81014	对练项目\双人练项目	81015	单人项目

六、武术遗产应用奖项目

编号	项目	编号	项目	编号	项目
81016	集体项目	81017	对练项目\双人练项目	81018	单人项目

附件 2:

青少年散打王大奖赛分规程

一、竞赛年龄及重量级别:

(一) 儿童组 (A 组): 12 岁以下 (2012 年 1 月 1 日之后出生者)

男子: 21kg-、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、50kg+

女子: 18kg-、21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、40kg、40kg+

) 二少年乙组 (B 乙组): 12 岁至 14 岁 (2009 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日)

男子: 30kg-、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg、65kg、65kg+

女子: 27kg-、30kg、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、50kg+

(三) 少年甲组 (B 甲组): 15 岁至 17 岁 (2006 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日)

男子: 33kg-、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg、65kg、70kg、70kg+

女子: 30kg-、33kg、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、55kg+

二、参赛要求:

1、每单位每级别报名人数不限、男女不限, 专业队注册运动员禁止参加比赛。

2、运动员按参赛级别报名, 比赛检录时称量体重, 若体重不符则作弃权论处, 不升级比赛。

3、参赛选手报到时须交 7 日内县级以上医院出具的体检证明 (内容包括: 心电图、脑电图、脉搏、血压), 无体检证明, 不得参加比赛。

4、运动员必须办理大赛委托的人身意外伤害保险, 其它保险不适用散打比赛, 没有保险不得参赛。

5、运动员必须征得家长和教练员同意方可参加比赛, 并在《安全免责声明》书上签字, 没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。

6、运动员自备服装 (红和蓝背心短裤各一套) 和护具 (护齿、护裆、护脚背、缠手带、拳套、头盔、护身; A 组运动员必须使用护面头盔)。也可选用大会配备的相关可供公用的护具。

三、竞赛办法

(一) 本次比赛为分组个人赛、散打各级别王赛。

(二) 本次比赛采用中国武术协会最新审定的《武术散打竞赛规则和裁判法》, 及本规程的补充规定:

1、A 组运动员禁止使用摔法; 禁止用拳法和腿法击打对方头部。

2、B 乙组运动员禁止使用贴身摔法 (可使用接腿摔); 禁止用拳法和腿法击打对方头部。

3、B 甲组运动员禁止用腿法击打对方头部, 禁止用拳法连击对方头部。

(三) 本次比赛采用单败淘汰制; 每局比赛 1 分钟, 局间休息 30 秒。

(四) 比赛先举行分组个人赛 (预赛), 各分组赛冠军争夺该级别散打王。每级别参赛人员按 4 人一组分组, 由电脑抽签配对, 分组赛将决出冠亚军, 第三名并列。获得分组赛冠军者将进行该级别散打王的争夺 (每级别需有 2 组及以上)。

(五) 分组赛只有 1 人时, 则可晋升同年龄组的上一个级别编组; 若仍只有 1 人时, 则允许其展示散打基本动作评分获取名次, 9 分及以上为冠军, 8.5 分至 8.99 分为亚军, 不足 8.5 分为第三名。

(六) 除级别王决赛外, 可根据赛程需要决定采取三局二胜或一局决胜, 一局决胜每局为 90 秒。

(七) 比赛在武术地毯上进行; 运动员在 6 米×6 米正方形场地上进行。

六、录取名次与奖励

(一) 青少年大众散打分组赛 (预赛), 分男女、按年龄 A、B 乙、B 甲大组、竞赛级别、级别内小组 (4 人为一组) 录取前三名, 分别颁发奖章、证书。

(二) 青少年各级别散打王争夺赛分男女、按年龄 A、B 乙、B 甲大组, 竞赛级别分别录取各该级别散打王 1 名, 颁发奖杯、证书、奖金 500 元。分组赛少于 12 组, 级别散打王奖金为 300 元; 分组赛少于 8 组, 级别散打王奖金为 200 元; 分组赛少于 2 组, 级别散打王只颁奖杯和证书。

附件 3:

太极推手比赛竞赛分规程

一、参赛年龄与重量级别的规定:

(一) 少年组 (B1 至 B3): 12 至 14 周岁 (2009 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日)

重量级别: 32kg; 36kg; 40kg; 44kg; 48 公斤级; 52kg; 56kg; 56kg+。

(二) 青年组 (B4 至 B6): 15 至 17 周岁 (2006 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日)

重量级别: 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+;

(三) 成年组 (C1 至 D2): 18 至 49 周岁 (1974 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日)

重量级别: 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg; 95kg+

二、参赛办法

(一) 各单位报运动员人数不限、男女不限, 每个级别人数不限。每人限报一个级别。

(二) 比赛场地: 中心圈 60 厘米、内圈直径 4 米、外圈 5 米; 四周设安全软垫。

(三) 服装: 运动员必须穿太极推手比赛专用服装进行比赛。

(四) 参赛选手报到时须交一周内医院出具的体检证明 (内容包括: 心电图、脑电图、脉搏、血压), 无体检证明, 不得参加比赛。

(五) 运动员必须办理人身意外伤害保险, 其它保险不适用推手比赛, 没有保险不得参赛。

(六) 运动员必须签署大赛《安全免责声明》(附件 7), 少年组选手须征得家长和教练员同意方可参加比赛, 并在《安全免责声明》书上签字, 没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。

三、竞赛办法

(一) 本次太极推手为分组个人赛和级别推手王赛。

(二) 执行最新的《太极拳推手竞赛规则(试行)》(查看官网公布的竞赛规则) 及本规程补充规定:

(三) 比赛采用单败淘汰赛制, 分预赛 (分组赛) 和决赛 (级别王赛)。预赛每场三局两胜, 每局比赛 1 分钟, 局间不休息; 决赛每场三局, 每局比赛 2 分钟, 局间不休息。

(四) 比赛先举行分组预赛, 各分组赛冠军争夺该级别推手王。每级别参赛人员按 4 人一组分组, 分组赛将决出冠亚军, 第三名并列。获得分组赛冠军者将进行该级别推手王的争夺 (每级别需有 2 组及以上分组赛冠军选手)。

(五) 分组原则: 预赛分组, 3 人一组 (1 人轮空)、4 人一组、5 人 (1 人轮空)、6 人 (4、2 二组)、7 人 (4、3 二组) 依此类推; 决赛人数多少按抽签分 4 人一组, 分组与预赛同, 除胜者决冠亚军外, 其他负者不再进行排名赛, 均为并列第三名。

(六) 分组赛只有 1 人时, 则可晋升同年龄组上一个级别编组; 若仍只有 1 人时, 则允许其展示推手基本技法动作评分获取名次, 9 分及以上为冠军, 8.5 分至 8.99 分为亚军, 不足 8.5 分为第三名。

(七) 运动员报到后先称量体重, 然后抽签进行编排。

(八) 各参赛队报到后, 大会医务组将对运动员的身体健康状况进行抽查, 如发现问题, 取消参赛资格。

三、录取与奖励办法

(一) 太极推手分组赛, 分男女、按年龄组、重量级别、级别内小组 (4 人为一组) 录取前三名, 分别颁发金、银、铜奖章、证书。

(二) 太极推手级别王争夺赛分男女、按年龄组, 分别录取各级别前三名, 第一名为级别推手王, 颁发奖章、证书和奖金 500 元; 第二名和第三名颁发奖章和证书。级别推手王赛每个级别决赛选手少于 12 人 (含), 级别推手王奖金为 300 元; 少于 8 人 (含), 级别推广王奖金为 200 元; 少于 2 人 (含), 级别推手王只颁奖章和证书。

四、装备: 可自备“太极推手比赛专用服装”, 也可电话联系 13777830996, 咨询严先生。

附件 4:

腕力王大奖赛竞赛分规程

一、竞赛项目和年龄组别:

(一) 儿童组 (A 组): 12 岁以下 (2012 年 1 月 1 日之后出生者);

男子: 23kg、32kg、42kg、42kg+

女子: 21kg、29kg、39kg、39kg+

(二) 少年组 (B 组): 12 岁至 17 岁 (2006 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日);

男子: 38kg、50kg、62kg、62kg+

女子: 35kg、47kg、59kg、59kg+

(三) 成年组 (C、D 组): 18 岁至 59 岁 (1964 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日)

男子: 60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+

女子: 50Kg、60Kg、70Kg、70Kg+;

二、参赛办法及要求:

1. 每个单位每个级别报名人数不限、男女不限。
2. 每个人重量级别按参赛级别报名, 比赛检录时称量体重, 若体重超过则作弃权论处。
3. 运动员必须办理人身意外伤害保险, 没有保险不得参赛, 按弃权处理。
4. 所有少儿腕力王赛运动员必须征得家长和教练员同意方可参加比赛, 并在《安全责任声明》书上签字, 没有征得家长和教练员同意的少儿运动员禁止参加比赛。

三、竞赛办法

1. 本次比赛为个人赛、腕力王级别赛、成年无级差腕力王中王争霸赛。
2. 本次比赛采用《腕力王竞赛规则》及本规程相关补充规定。
3. 本次比赛采用单败淘汰赛。
4. 竞赛采用三局两胜制, 局间休息 30 秒。
5. 各年龄组各级别报名人数不足 2 人时, 向上一级别合并。
6. 比赛分为分组赛和级别王赛, 分组赛由同一级别内设 4 人一组, 由电脑抽签排序分组, 分二轮比赛, 第一轮胜出决出分组冠亚军, 第三名并列。
7. 分组赛时, 每级别小组达 2 组以上, 获小组冠军者参加同级别的腕力王比赛。
8. 成人腕力王中王争霸赛由成人组各级别王决出腕力无级差王中王男、女霸主。
9. 安置位置:
 - (1) 肘垫须放置在距离台面边缘 50.80mm。
 - (2) 右手比赛时, 肘垫须放置在中线右侧, 互相错开半个肘垫的距离 88.90mm。
 - (3) 胜负垫内角距离桌面长度边缘 114mm, 外角距桌面离宽度边缘 254mm, 对侧内角距离桌面宽度 140mm。
 - (4) 握把须放置在比赛台两侧中间 330.2mm、距离边缘 25.4mm。把手直径 25.4mm, 从台面起高 152.4mm。

10. 服装

- (1) 比赛中, 只允许穿着短袖或无袖上衣及运动裤, 运动鞋, 进行比赛。
- (2) 选手参赛时整个参赛单侧手臂上不允许使用护腕、绷带或护肘、戒指、金属类。

四、名次录取与奖励

(一) 分组赛, 分男女、按儿童组、少年组和成年组各级别内小组 (4 人为一组) 录取前三名, 分别颁发奖章、证书。

(二) 各组重量级别赛, 分男女、分级别录取各级别腕力王 1 名, 颁发证书和奖金 500 元。分组赛少于 12 组, 级别腕力王奖金为 300 元; 分组赛少于 8 组, 级别腕力王奖金为 200 元; 分组赛少于 2 组, 级别散打王只颁发证书。

(三) 成人腕力王中王争霸赛由成人组各级别王决出腕力无级差王中王男、女霸主。分别颁发奖杯、证书、奖金 1000 元。

五、比赛规则

- (一) 选手要在被宣读姓名后 1 分钟秒内到达腕力台, 违者判输。
- (二) 裁判不强制摆位。裁判以轻柔的动作确认选手位置对齐、肘部成直线、手臂位于比赛台面中间。
- (三) 每回合比赛休息时间不得超过 30 秒, 除出现意外情况。
- (四) 预备开始
 1. 双方手掌相对, 大拇指相握, 大拇指的关节必须可见。双手应以食指水平对准。另一只手抓住比赛台边缘的握把。这只手臂是否接触比赛台均可。为避免伤害对手, 应剪短手指甲, 允许使用镁粉。
 2. 不允许向后拉将对手的手臂越过比赛台标记的中间位置, 犯规将要重新开赛。

3. 应保持肩部正对比赛台面。比赛开始前可以向某一侧倾斜。
4. 比赛开始前，每位选手肩部与前臂之间、下巴与手之间分别应有一拳宽的距离。
5. 手腕到手指尖之间任何部位触碰或压下接触垫时比赛结束。
6. 比赛开始前，选手的腿可以勾住比赛台的桌腿，或在不影响对手的前提下靠在对面的桌腿。比赛期间，脚可以离开地面。腿可以在不影响对手的前提下任意移动。
7. 比赛期间，一旦有受伤情况发生，选手在完成两败淘汰的赛程之前仍保留参赛资格。受伤视作输掉一次。
8. 比赛一旦出现危险动作，主裁判指定选手不能继续比赛，比赛结束。
9. 如双方选手同意，可以在有绑带或/和有裁判摆位的情况下开始比赛。
10. 警告
 - (1) 在没有裁判同意的情况下，选手的肩膀、手臂、手掌、手指如有任何提前移动，即被警告，并可能判犯规。
 - (2) 如选手不配合摆位，拖延比赛，警告一次。
 - (3) 如抓住握把的手松开，警告一次，但不叫停比赛。如因重新抓住握把而获得有利条件，则判犯规。必须在比赛台面上方抓住握把。
11. 犯规
 - (1) 两次警告视为一次犯规，两次犯规，视为该选手单局比赛失败，单局比赛所有警告犯规下一局比赛清零，三局两败视为本轮出局，两轮双败视为淘汰。
 - (2) 比赛期间，选手的肩部不得越过中线，否则判一次犯规。
 - (3) 选手不得接触下巴、肩部或头部等身体任何部位，否则判一次犯规。
 - (4) 故意用手推对手肩部的，判一次犯规。
 - (5) 当选手发生危险动作时，裁判会大声提醒选手注意。裁判会指导选手面对对手的手臂，确保手部、手臂和肩部在一条直线。选手不能使肩部向台面转使其位于手臂或手部的前方。
 - (6) 选手处于中位或劣势时，肩部不得低于肘垫，违者视为危险动作。中位是指从起始位置到对方的胜负垫的行程达到 $2/3$ 。
 - (7) 明显故意造成对手犯规的动作，视为犯规。例如，故意推对手使其离开肘垫。
 - (8) 一次犯规后允许休息 30 秒。
 - (9) 讲粗话、有失体育精神或辱骂裁判的行为都判一次犯规。如情况恶劣取消该选手所有类型参赛资格。
 - (10) 选手在劣势情况下，手部低于 $2/3$ 时的任何犯规，视为失败。并直接判优势方获胜。
12. 肘部犯规
 - (1) 选手肘部离开肘垫，视为一次犯规。以下情形视为离开肘垫。
 - (2) 能清晰看到肘部垂直离开肘垫，无论是否细微。如肘部离开肘垫，但选手的肘部立体范围离开肘垫，但肱三头肌或前臂仍然保持与肘垫接触的，不算犯规。
 - (3) 如选手的肱三头肌或前臂仍然保持与肘垫的接触，但肘部立体范围超出肘垫的任何一边，视为一次犯规。
 - (4) 如双方同时犯规，比赛停止，重新比赛。双方都不计犯规。
13. 赛中脱手犯规
 - (1) 故意松手导致脱手，给予犯规
 - (2) 弯曲手指，在对手手掌内握拳，给予犯规
 - (3) 松腕并从对方的手心向外拉自己的手指，导致不能握住对手，给予犯规
14. 绑带
 - (1) 比赛中非犯规的脱手，可使用绑带。脱手是指双方选手完全失去与对手的接触。裁判必须在判定犯规前准确判断情况。如无法确定哪方导致脱手或双方导致脱手，则使用绑带，不计犯规。
 - (2) 使用绑带时，裁判要求选手将肘部放在己方肘垫靠近自己的位置，副裁判将辅助主裁判将两位运动员肘部固定，运动员手掌相对，手指伸直，大拇指伸出，另一只手抓住握把。然后迅速安置绑带，在缠绕手腕时，主裁判可询问选手手腕缠绕的高度，通常只有两种选择，上还是下，下的位置不得低于 25mm，只有裁判可以调节绑带。选手可以请求调整松紧到舒适的位置。
 - (3) 绑带绑好后，副裁判辅助手部迅速离开选手肘部，选手可以摆位并将肘部放在所选位置。

附件 5: 2023 年第六届台州武术节竞赛日程

日 期	上午 8:00-12:00	下午 13:00-18:00	晚上 19:00-22:00
7 月 7 日		裁判员报到	裁判长准备会议
7 月 8 日	代表队报到（15:00 以前） 裁判学习、实习		比赛 （19:00）
7 月 9 日	比赛		全能王中主决赛 腕力王无级差争霸赛 团体综艺表演赛 颁奖典礼
7 月 10 日	机动或离会		

注：日程最后根据竞赛项目编排确定，以赛前 7 天公布日程为准

附件 6: “参赛综合服务”的相关规定

“2023 年第六届台州武术节”参赛综合服务的相关规定如下：

一、凡参加“2023 年第六届台州武术节”的代表队都可以选择“参赛综合服务”参与大赛，并享受“大赛食宿赛事”全程服务的待遇。

二、参赛综合服务相关费用及待遇：

1. 综合服务套餐：人民币 1790 元/每位（7 月 8 日下午入住、10 日离会）【含 3 天 2 夜住宿（四星标准）及全天餐饮、市内交通、保险费、报名费，并赠送任意 3 个项目的参赛项目费和大会礼品；7 月 10 日 14 时前离会，中途离会的，不退参赛综合服务费；如有特殊情况须提前报到或延后离会的，须在报名时说明，产生的费用自理】。

2. 凡交纳参赛综合服务费的团体，组团队人数超过 16 人（含 16 人）可免其中 1 人全额参赛综合服务费；超过 32 人（含 32 人）可免其中 2 人全额参赛综合服务费，依此类推。

3. 宾馆住宿安排双人标准间，每房间安排两位。

4. 如需其他住房标准，报名时请提出书面申请，收费标准如下：

(1) 双人住套间：每人每天增缴人民币 300 元；

(2) 单人住套间：每人每天增缴人民币 600 元；

(3) 单人住标准间：每人每天增缴人民币 300 元

5. 交了参赛综合服务费的人员，赠送任选 3 项参赛项目费。

三、已交纳参赛综合服务费的代表队直接抵达台州机场或台州火车站的，请预先告之到达时间、航班号、车次和人数，以便接送站，接送是免费的。凡须到上海机场、杭州萧山机场和温州机场接送者，可与大会联系安排车辆，大会收取成本费。

四、要求大赛前后安排观光旅游的代表队可与接待部联系，大会将根据各代表队要求给予安排，费用自理。联系人：蒋宇，电话：18057672229。

五、随队观摩、旅游人员的费用：

凡随队前来观摩、旅游的人员（报名时注明随队人员），交纳参赛综合服务费后，在大会比赛期间均可享受大会参赛综合服务的优惠待遇。并可免费安排观摩比赛。

六、向大会缴纳的综合服务套餐费汇至银行账户（见总规程）。

附件 7:

2023 年第六届台州武术节

安全免责声明

代表队: _____ 共 _____ 人; 参赛日期 2023 年 7 月 8 日至 10 日。

请各代表队负责人阅读并告诉自己的运动员, 了解并同意遵守下列事项:

- 1、清楚了解, 任何意外伤害事故, 参赛运动员必须负完全的责任; 清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施, 是最基本的急救方法; 在进行急救时所发生的一切意外事故, 责任均由参赛运动员承担。
- 2、主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难, 不承担任何责任;
- 3、参赛运动员保证没有摄取任何药物(兴奋剂)或毒品;
- 4、参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动;
- 5、参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者, 适合参加竞技比赛;
- 6、参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品, 在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件, 主办和承办方不承担任何责任。
- 7、参赛运动员同意以及遵守由国家和主办单位制定的一切有关赛事规则、规程, 如有任何异议, 均需遵照大会之仲裁条例进行。并且依据相关防疫要求, 自觉遵守大赛各项防疫措施, 保障本人与他人的健康和安全。
- 8、参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动, 可能被拍摄或录影或电视现场直播等, 同意由主办单位以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资, 在无何限制下, 使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记, 资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备, 乃至今后有所需要的时候, 本人将不做任何追讨及赔偿。

请运动员在以下表中签字承认, 同意及确定我已经阅读, 明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项:

序号	运动员签名	监护人签名 (未满 18 岁人员须签字)	参赛 项目	序号	运动员签名	监护人签名 (未满 18 岁人员须签字)	参赛 项目
			☐ 套路 ☐ 实战				☐ 套路 ☐ 实战
			☐ 套路 ☐ 实战				☐ 套路 ☐ 实战
			☐ 套路 ☐ 实战				☐ 套路 ☐ 实战
			☐ 套路 ☐ 实战				☐ 套路 ☐ 实战
			☐ 套路 ☐ 实战				☐ 套路 ☐ 实战
			☐ 套路 ☐ 实战				☐ 套路 ☐ 实战
			☐ 套路 ☐ 实战				☐ 套路 ☐ 实战

(单位由负责人签名, 个人由本人签名, 确认参赛项目/参赛人员身体健康和年龄属实)

代表队负责人签名(个人参赛本人签名): _____ 联系手机和电话: _____
_____ 年 _____ 月 _____ 日(本表可复印, 可下载后加长)

注: 本声明每队 1 份, 由运动员本人独立签名, 代签后果自负, 并由代表队负责人签字。未满 18 岁的运动员还须由家长或监护人签字; 身份证、或户口本、或年龄证明件附在本表后面备查。参赛项目分两类: 套路、实战(含散打、推手、腕力)。两项均有参加, 两项均打勾。

附件 8:

2023 年第六届台州武术节

荣誉奖评选办法

各参赛代表队:

本届武术比赛将对参赛代表队及成员进行荣誉奖项的评选,武术比赛组委会将根据报名名单和各队推荐名单进行审核最后确认。推荐办法如下:

一、最佳运动队

条件:①、凡参赛选手人数在 30 人以上的代表队;②或参赛选手达 20 人以上,以幼儿园、学校名义、政府机关名称、街道社区、农村乡镇名称组队参赛队伍;③或参赛选手达 10 人以上连续三届(含本届)报名参加台州武术节的同一单位。

名额:每队可推荐符合以上任一条件的代表队 1 个。

二、最佳领队、最佳教练员

条件:各代表队可推荐组织参赛选手人数达 10 人以上,并在以往比赛中其队员取得至少 5 项冠军的本队领队、或教练员(提名领队和教练不能为同一人)。

名额:符合①参赛人数达 10 人以上的队可推荐领队、或教练 1 人,②参赛人数达 20 人以上的队可推荐领队和教练各 1 人,③参赛人数达 30 人以上的队可推荐领队 1 人和教练 2 人。

三、最佳运动员

条件:各代表队可推荐武德高尚、训练刻苦、工作学习较好、武艺高超的本队选手。

名额:代表队选手人数在:① 6 至 10 人可推荐 1 人,② 11 至 20 人的可推荐 2 人,③每增 10 人以内增加 1 人。

注:推荐名单请与报名单同时上报。网上报名的代表队可直接在网上填报。所有推荐名单须符合推荐条件,所提名单必须是报名参赛的成员。组委会根据推荐名单和报名情况进行审核,凡不符合上述条件的推荐表(包括超报)一律作为废表处理。

2023 年第六届台州武术节荣誉奖推荐表

代表队全称:

参赛运动员人数: 人

荣誉奖名称	推荐名单	推荐理由
最佳运动队		
最佳领队		
最佳教练员		
最佳运动员		

推荐人: 代表队: _____ 领队签名: _____ 年 月 日

附件 9:

2023 年第六届台州武术节
武术非遗项目展示评奖项目信息表

参评单位			
项目名称			
传承代表人			
非遗等级	☐ 国家级，时间： ☐ 省级，时间： ☐ 市、县（市、区）级，时间：	待报非遗项目	☐ 已申报尚未确认 ☐ 准备申报 ☐ 尚未申报
联系地址			
联系电话			
展示项目 报名信息	项目类	项目名称	展示人员姓名
	☐ 单练 ☐ 对打 ☐ 集体		（填写比赛报名表上的名单即可）
非遗项目解 说词：简要说 明项目源流、 技理技法、风 格特点、体系 和社会价值。	说明：以上解说词，大会只作一般文字修改，展示单位文责自负		

申报要求：展示时间在 6 分钟内（含上下场时间）。

申报单位：_____

注：武术非遗展示评奖项目可由各非遗传承单位将项目信息，发送至：chen_sa@163.com，随比赛报名材料上报组委会办公室。

附件 10-1: 2023 年第六届台州武术节代表队报名表

[illegible]

代表队或个人签名或盖章:

年 月 日

(本表可复印使用)

说明: 1. 序号为参赛队员的序号, 每位选手只有一个序号。凡超编领队、教练、其它随队人员名单报在参赛队员之后, 并在备注栏中注明身份。2. 每个项目填写一栏, 如报四个项目, 则填写 4 栏, 运动员为同一序号, 分 4 栏填写; 出生年月填写 4 位数字的年份即可, 不要填写周岁数, 如 1963 年 5 月出生, 须填 4 位数“1963”就可以了, 不准填年龄“52”或 2 位出生年份数“63”。3. 纪念衫尺码按特大至特小顺序填报: XXXXL、XXXL、XXL、XL、L、M、S、XS。 4. 凡参与考级段、段位者在栏目中打勾“√”。5. 团队分类填写编号: 1 幼儿、2 小学、3 中学、4 大学、5 武馆 (含俱乐部)、6 武校 (含体校)、7 社团和协会、8 社区和街道、9 农村和乡镇、10 工矿企业 (含事业)。

代表隊：

说明: 1、所有费用,均以人民币结算。填报人员较多,可加长此表,或复印此表,均为有效。也可从网上下载后加长表格。 2、报名选手达 10 人及以上的,则可免其中任何 1 人报名费,只要在报名费栏内填“免”即可。各级武术组织的会员或成员请在备注栏注明。综合服务套餐费满 16 人,可免 1 人的综合服务套餐费。(本表可复印)