

2025 年浙江省第五届体育大会武术比赛 暨第八届中国·台州国际武术大赛总规程

- 一、日期：2025 年 7 月 11 日至 13 日
- 二、地点：中国浙江省台州市仙居全民体育馆
- 三、指导单位：中国武术协会
主办单位：浙江省人民政府
承办单位：浙江省体育局
台州市人民政府
支持单位：浙江省体育总会
协办单位：台州市体育事业发展中心
仙居县人民政府
执行承办：台州市武术协会
仙居县体育事业发展中心

四、赛事活动：

（一）浙江省第五届体育大会武术比赛（比赛规程见附件 1，设项见附件 2）

1. 地市组武术套路比赛
2. 行业组武术套路比赛

（二）第八届中国·台州国际武术大赛（比赛设项见附件 3，散打赛、推手赛、腕力王赛、无极轮赛、短兵赛规程见附件 4 至 8）

1. 武术套路比赛（进行武术各拳种、各流派拳术、器械的单练、对练、集体项目比赛等，项目详见附件 3）
2. 青少年散打比赛（附件 4）。
3. 太极推手比赛（附件 5）
4. 腕力王争霸赛（附件 6）
5. 无极轮赛（附件 7）
6. 短兵对抗赛（附件 8）

五、参加办法：

（一）浙江省第五届体育大会武术比赛参赛办法按 2025 年浙江省第五届体育大会武术比赛规程执行。地市组以浙江省各地级市为组队单位；行业组以省级各行业体协（系统）、有关省（部）属企业为组队单位（详见附件 1：浙江省第五届体育大会武术比赛规程，附件 2：浙江省第五届体育大会武术比赛报名项目编号）。

（二）中国·台州国际武术大赛以各国家、港澳台地区和境内各省、市、自治区及下属各市、县、区的各级武术组织、协会、民间社团、俱乐部、老年体协、青少年活动中心、武术馆校、大专院校、中小学、幼儿园、厂矿企业、机关事业单位、街道、社区和村镇及武术爱好者均可组队参赛。

（三）参赛队可报领队或教练 1 至 2 人，随队人员（含管理员、队医、观摩旅游）若干人，运动员人数不限，男女不限。各代表队参赛运动员达 20 人以上的团队可报具有武术套路、散打裁判资格的随队裁判 1 人。

(四) 国内参赛选手须达 6 人及以上为团队参赛, 不足 6 人的代表队和个人视为个体参赛。

(五) 报项规定:

1. 套路比赛: 每位选手限报单练拳术 2 项, 单练器械 2 项, 集体徒手项目 1 项、集体器械项目 1 项, 综艺表演项目 1 项、对练和武搏展示项目 1 项, 共计 8 项。

2. 综艺表演项目: 须报 16 人(含)以上。

3. 青少年散打比赛: 每位选手每个重量级别限报 1 项。

4. 太极推手比赛: 定步推手、活步推手和桩上推手, 每位选手按年龄组、每个项目每个重量级别限报 1 项。

5. 腕力王争霸赛: 每位选手每个重量级别限报 1 项。

6. 无极轮赛: 每位选手每个重量级别限报 1 项。

7. 短兵对抗赛: 每位选手每个重量级别限报 1 项, “短兵技”演练限报 1 项(计算武术单练器械项目报项数)。

注: 以上 7 类赛事, 每位选手均可报名参加, 每类赛事按报名要求, 不允许超报项目; 报项编号详见附件 3。报项编号表中所列为项目类, 标有*号的项目类名称与套路名称一致外(有*号的无须填写套路名称), 其它填报项目时, 必须填写完整套路名称。

(六) 对练项目限三人以内, 不设陪练。

(七) 集体项目须达 6 人及以上;

(八) 武术套路个人全能赛、全能王中王赛: 凡个人参加单项套路达三项(须含拳和械)的均可计算各大年龄组的全能赛成绩; 获各大年龄组个人全能冠军、亚军人员有资格参加“全能王中王争夺赛”。

(九) 青少年散打比赛限 A 组和 B 组(B 甲、B 乙)选手报名参加, 各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限, 详见附件 4。

(十) 太极推手分定步推手、活步推手和桩上推手三个比赛项目。桩上推手设少年组、青年组和成年组, 定步推手和活步推手只设成年组。各推手项目每人每个级别只能报一项, 各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限, 详见附件 5。

(十一) 腕力王争霸赛设儿童组、少年组和成年组, 各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限, 详见附件 6。

(十二) 无极轮赛设 A、B、C、D、E 五个年龄组, 各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限, 详见附件 7。

(十三) 短兵对抗赛限 B 组(分少儿甲、乙组)选手报名参加, 各队参赛人数不限、男女不限、同一重量级别人数不限, 详见附件 8。

(十四) 参加青少年散打比赛、太极推手赛、腕力王争霸赛、短兵对抗赛和无极轮赛 E 组的选手, 报到时须提供赛前 15 天内医院的“身体健康证明”(即心电图检查健康证明)。

(十五) 大赛设“发展武术运动贡献奖”, 凡对宣传、组织报名运动员达 30 人、50 人、80 人和 120 人及以上参加本届大赛有特殊贡献的组织或个人进行表彰, 颁发奖金 500 元至 10000 元人民币不等(上不封顶)、奖杯和证书(报名时请在负责组队的人或单位栏中加以注明)。

(十六) 设“发展青少年武术突出贡献奖”和“武术发展从娃娃抓起贡献奖”, 为鼓励武术进学校, 凡以幼儿园“园名”、小学、中学校名报名参加的代表队, 选手人数达 10 以上均可荣获。

(十七) 设男、女未来武星奖、武坛耆英奖, 奖励参赛年龄最小和年龄最大的选手。

(十八) 大赛设武术荣誉奖: 评出最佳运动队、最佳领队、最佳教练员、最佳运动员、最

佳裁判员等奖项，根据评奖条件，可在报名时推荐，评选办法详见附件 10。

(十九) 运动员年龄、健康状况均由各代表队自己审核，参赛人员均须签署《安全免责声明》(附件 9)，在声明上签字后确认。如因年龄不实，一经查出则取消该运动员 竞赛资格。竞赛期间因健康情况而引发的伤病等，均由各单位和个人自行负责，经费自理。参赛运动员必须办理“人身意外伤害保险”，凡未办理“人身意外伤害保险”或未签署《安全免责声明》的选手不能参赛。《安全免责声明》须附上身份证明复印件。

六、竞赛办法：

(一) 浙江省第五届体育大会武术比赛为个人单项赛、集体项目赛和团体积分赛。

(二) 中国·台州国际武术大赛为单项赛、集体项目赛、个人全能及全能王中王大奖赛、武术团体综艺表演大奖赛，青少年散打个人赛、太极推手比赛、腕力王争霸赛、无极轮赛、短兵对抗赛和总团体大奖赛。

(三) 竞赛规则采用国家体育总局武术运动管理中心印发的《传统武术套路竞赛规则(2024 年)》《武术散打竞赛规则》《太极推手竞赛规则(试行)》。以及《太极活步竞赛规则(试行)》《太极定步推手竞赛规则(试行)》《腕力王竞赛规则》、《无极轮竞赛规则(试行)》、《武术短兵竞赛规则》和本规程、分规程的有关补充规定(规则均在本大赛官网上公布，可自行下载)。

(四) 浙江省第五届体育大会武术比赛年龄组：

18 岁至 70 岁(1955 年至 2007 年间出生)

(五) 中国·台州国际武术大赛套路年龄组：

1、个人全能竞赛年龄分组：

A 组：12 岁以下(2014 年 1 月 1 日之后出生者)；

B 组：12 岁至 17 岁(2008 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日)；

C 组：18 岁至 39 岁(1986 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日)；

D 组：40 岁至 59 岁(1966 年 1 月 1 日至 1985 年 12 月 31 日)；

E 组：60 岁和 60 岁以上(1965 年 12 月 31 日之前出生者)。

2、单项、集体项目竞赛年龄小组：

(1) A 组：A1 组：6 岁以下(2020 年 1 月 1 日以后出生)

A2 组：6 岁(2019 年出生)

A3 组：7 岁(2018 年出生)

A4 组：8 岁(2017 年出生)

A5 组：9 岁(2016 年出生)

A6 组：10 岁(2015 年出生)

A7 组：11 岁(2014 年出生)

(2) B 组：B1 组：12 岁(2013 年出生)

B2 组：13 岁(2012 年出生)

B3 组：14 岁(2011 年出生)

B4 组：15 岁(2010 年出生)

B5 组：16 岁(2009 年出生)

B6 组：17 岁(2008 年出生)

(3) C 组：C1 组：18~24 岁(2001 年至 2007 年间出生)

C2 组：25~29 岁(1996 年至 2000 年间出生)

C3 组：30~34 岁(1991 年至 1995 年间出生)

C4 组：35~39 岁（1986 年至 1990 年间出生）
(4) D 组：D1 组：40~44 岁（1981 年至 1985 年间出生）
D2 组：45~49 岁（1976 年至 1980 年间出生）
D3 组：50~54 岁（1971 年至 1975 年间出生）
D4 组：55~59 岁（1966 年至 1970 年间出生）
(5) E 组：E1 组：60~64 岁（1961 年至 1965 年间出生）
E2 组：65~69 岁（1956 年至 1960 年间出生）
E3 组：70~74 岁（1951 年至 1955 年间出生）
E4 组：75~79 岁（1946 年至 1950 年间出生）
E5 组：80 岁（含）以上（1945 年 12 月 31 日以前出生）

(六) 对抗性项目年龄分组及重量等级：

1、青少年散打：

- (1) 幼儿组（A3、A4 组，2017 年至 2018 之间出生者）
18kg-、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、32kg、34kg、36kg、38kg、38kg+
- (2) 儿童乙组（A5、A6 组，2015 年至 2016 年间出生）
20kg-、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg、39kg+
- (3) 儿童甲组（A7、B1 组，2013 年至 2014 年间出生）
22kg-、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg、42kg、45kg、45kg+
- (4) 少年乙组（B2、B3 组，2011 年至 2012 年间出生）
35kg-、38kg、41kg、43kg、45kg、48kg、52kg、55kg、57kg、60kg、65kg、70kg、70kg+
- (5) 少年甲组（B4、B5 组，2009 年至 2010 年间出生）
41kg-、43kg、45kg、48kg、52kg、55kg、58kg、61kg、63kg、65kg、70kg、70kg+

2. 太极定步推手

- (1) 儿童组（A1 至 A7，2014 年及以后出生）
32kg-、36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、56kg+。
- (2) 少年组（B1 至 B3，2011 年至 2013 年）
32kg-、36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、56kg+。
- (3) 青少组（B4 至 B6，2008 年至 2010 年）
40kg-、44kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、75kg+
- (4) 成年组（C 组至 D 组，1966 年至 2007 年）
48kg-、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、85kg+。

3. 太极活步推手

- (1) 儿童组（A1 至 A7，2014 年及以后出生）
32kg-、36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、56kg+。
- (2) 少年组（B1 至 B3，2011 年至 2013 年）
32kg-、36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、56kg+。
- (3) 青少组（B4 至 B6，2008 年至 2010 年）
40kg-、44kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70k
- (4) 成年组（C 组至 D 组，1966 至 2007 年）
48kg-、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、85kg+。

4. 太极桩上推手

- (1) 儿童组（A1 至 A7，2014 年及以后出生）

32kg-、36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、56kg+。

(2) 少年组 (B1 至 B3, 2011 年至 2013 年)

32kg-、36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、56kg+。

(3) 青少组 (B4 至 B6, 2008 年至 2010 年)

40kg-、44kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、75kg+

(4) 成年组 (C 组至 D 组, 1966 年至 2007 年)

48kg-、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、85kg+。

5. 腕力王:

(1) 儿童组 (A 组, 2014 年 1 月 1 日之后出生者); 23kg-、32kg、42kg、42kg+

(2) 少年组 (B 组, 2008 年至 2013 年); 38kg-、50kg、62kg、62kg+

(3) 成年组 (C、D 组, 1966 年至 2007 年); 60Kg-、70Kg、80Kg、80Kg+

6. 无极轮赛

(1) 儿童组 (A 组, 2014 年 1 月 1 日之后出生者); 18kg-、23kg、32kg、42kg、42kg+

(2) 少年组 (B 组, 2008 年至 2013 年); 30kg-、38kg、50kg、62kg、62kg+

(3) 青年组 (C 组, 1986 年至 2007 年); 50Kg-、60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+

(4) 成年组 (D 组, 1966 年至 1985 年); 50Kg-、60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+

(5) 中老年组 (D 组, 1965 年 12 月 31 日之前出生者); 50Kg-、60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+

7. 短兵对抗赛

(1) 儿童组 (A1 至 A7):

2014 年及以后出生 24kg、28kg、32kg、35kg、38kg、42kg、46kg、49kg、52kg、52kg+

(2) 少儿乙组 (B1 至 B3):

2011 年至 2013 年间出生 28kg、35kg; 42kg; 49kg、52kg、56kg、56kg+

(3) 少儿甲组 (B4 至 B6):

2008 年至 2010 年间出生 39kg-; 45kg; 52kg; 56kg、60kg; 60kg+

(4) 成年组 (C 组+D1 组):

1981 年至 2007 年间出生 48kg-、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、85kg+

(七) 武搏展示项目的比赛形式:

比赛形式: 对抗双方由本队人员自行配对, 不分重量级别, 演练本项目的攻防技能,

可男女搭配。裁判员根据每对选手临场攻防技能的默契配合, 来判断选手掌握攻防技能是否全面, 动作是否合理、灵活、逼真。以展示本项目技击技巧, 观察选手的攻防反应能力判断优劣。武搏对抗展示类项目(不是预先编排好套路的攻防实战的配合演练)跟武术对打项目(对打是按攻防规律编排的套路动作的默契配合)不一样, 但评分形式一样, 满分为 10 分, 每对两位选手得分均相同。

(八) 套路各项目比赛时间规定:

1. 太极拳单练完成套路时间不得超过 4 分钟; 太极器械单练不得超过 3 分钟。凡套路内容较多、较长, 可将套路进行删减, 删减原则如下:

(1) 凡 42 式、陈式、杨式、吴式、孙式、武式太极拳竞赛套路、24 式简化太极拳和 32 式太极剑、42 式太极剑竞赛套路必须从起势开始, 太极拳演练至 3 分钟、太极器械练至 2 分钟时裁判长鸣哨示意, 即可准备收势。未练完的部分允许删除, 删除动作不予扣分。

(2) 其它太极拳在不影响本套路技术风格、特点的原则下, 允许自行调整、删减与组合。

(3) 因套路动作删减和调整, 允许运动员可在任何方向、任何位置收势, 不予扣分。

2. 绵拳、木兰拳、武魂拳、武韵拳、健身气功、健身功法个人项目完成时间参照太极拳、

太极器械执行。

3. 其它传统类拳种、自选单练、对练项目完成套路时间不得超过 2 分钟，太极拳类对打项目完成套路时间不得超过 3 分钟。

4. 武搏展示类项目比赛，展示时间限一局，时间控制在 60 秒至 90 秒，裁判长 60 秒时鸣哨，听到哨声后随即结束。

5. 集体项目（包括健身气功、健身功法）完成的时间不得超过 4 分钟。

6. 团体综艺表演项目不得超过 6 分钟。

7. 完成套路时间超出上限规定，按《传统武术套路竞赛规则》规定扣分；所有项目均没有时间下限的规定。

8. 青少年散打、太极推手、腕力王赛、无极轮赛、短兵对抗赛时间按分规程执行。

（九）比赛配乐规定：

1. 集体武术项目、集体健身气功、团体综艺表演项目均可以配任何合适的音乐（允许含有唱词的音乐）。

2. 各队的音乐自备，一律使用 U 盘录制 MP3 格式播放；比赛时由本队派 1 人配合放音师播放，或使用本队小音响播放器由本队人员控制播放。

3. 其它任何项目均不准配乐。在不影响比赛的前提下，为活跃赛场气氛，统一由大会播放整场的背景轻音乐，音乐由大会准备。

4. 全能王中王决赛时，单练项目允许可以播放个人准备的音乐。

（十）相关项目年龄组别的确认：

1. 集体项目参赛年龄组别，按该项目报名参赛队员的平均年龄确认组别（组别由竞赛程序自动识别生成，各队报名时只须输入每人的身份证号或出生年则可）。

2. 武术对打项目和武搏展示项目（含双人练项目）以高年龄选手的年龄确认组别。

3. 所有年龄计算以“自然年”确认，即当年 1 月 1 日至 12 月 31 日出生均属同一年龄组。

（十一）集体项目、团体综艺表演项目内容要求。

1. 凡集体项目采用竞赛规定的套路（含健身气功、传统太极拳），因竞赛时间的限制，表演者可对套路动作进行删减和组合；因队形变化需要，也允许增加衔接动作、走步和改变线路，但须确保原套路主要动作元素不少于 80%。

2. 凡选择“武术排舞”、“武术健身操”、“武术健身功法”等健身类集体项目，武术动作元素不少于 60%。

3. 团体综艺表演项目内容、形式不予限制，可将武术动作与其它艺术元素相结合，创编具有思想、情景、动作、音乐、服装融为一体的武术艺术表演项目；体现代表队的整齐度、创意思维、视觉效果和团队精神。

4. 所有集体项目允许有队形图案的变化，并要求音乐与内容、节奏的统一。

（十二）服装、器械、护具要求：

1. 参赛运动员服装、器械、护具自备（散打主要护具大赛有备用，无极轮赛的器材由大赛准备）。

2. 武术比赛属民族传统体育项目，须穿符合运动特色、民族特色、时代特色和项目特色的武术运动服装、武术运动鞋比赛；不允许赤背、或穿戴有宗教、戏曲化色彩和不适合运动的服饰上场（除团体综艺表演项目内容需要除外），若穿着上述不符合要求的服饰上场，裁判不予评分；因服装不适应运动而影响动作的发挥，或影响裁判视线判断动作规格的，裁判员视、情节轻重扣 0.1 至 0.3 分，

3. 武搏展示和散打、推手、腕力王、无极轮赛、短兵对抗赛按本项目规则、规程要求的竞赛服装、护具参赛。

七、录取名次与奖励办法：

(一) 武术单练、对练、武搏展示类项目和短兵技演练均分性别、分年龄小组、分项目号，按成绩录取前 40%为一等奖、30%为二等奖、30%为三等奖，分别颁发奖章和证书。

(二) 集体项目分年龄小组、分项目号，不分性别，按成绩录取前 40%为一等奖、30% 为二等奖、30%为三等奖。分别颁发集体奖杯、个人奖章和集体证书和个人证书（每项同时增发 1 枚教练同等奖牌）。

(三) 个人全能分 A 组、B 组、C 组、D 组、E 组 5 个年龄大组的男、女录取前 8 名。第 1 名和第 2 名颁发奖章和奖状(奖金并入全能王中王和武英奖、武士奖中颁发)；第 3 名颁发奖章、奖状和奖金 300 元；第 4 名至第 8 名颁发奖状。

(四) 全能王中王由各年龄大组全能冠亚军参加争夺，分别录取男子全能王中王和女子全能王中王各 1 名，颁发奖杯、奖状和奖金 1000 元。获全能王中王决赛男女第 2 至第 3 名者，授予男女全能武英奖，颁发奖杯、奖状和奖金 600 元；获全能王中王决赛男女第 4 名至第 10 名者，授予全能武士奖，颁发奖杯、奖状和奖金 500 元。

(五) 团体综艺表演大奖赛不分性别和年龄录取前 6 名。第 1 名至第 3 名颁发奖金、奖杯、个人奖章和集体获奖证书。奖金为冠军 1000 元，亚军 800 元，季军 500 元；第 4 名至第 6 名颁发奖杯和集体获奖证书；第 6 名后颁发集体优秀奖证书。团体综艺表演项目参赛队少于 4 个队的，前三名的奖金为冠军 600 元，亚军 500 元，季军 300 元。

(六) 散打、推手分定步推手、活步推手和桩上推手、腕力王赛、无极轮赛、短兵对抗赛分男女、按年龄小组、重量级别分别录取前三名，颁发金、银、铜质奖章和证书；第一名颁发奖金 300 元，级别赛少于 12 组，级别散打第一名奖金为 200 元；少于 8 组，级别散打第一名奖金为 100 元；少于 2 组，不设奖金。除前三名外，其余颁发优胜奖证书（详见附件各赛分规程）。

(七) 活步推手无级差比赛分男女，不分年龄、不分级别，录取男、女推手王各一名，颁发奖杯、奖章、证书和奖金 1000 元（详见太极推手比赛分规程）。

(八) 成年无级差腕力王争霸赛分男女，不分年龄、不分级别，录取男、女腕力王霸主各一名，颁发奖杯、奖章、证书和奖金 1000 元。（详见腕力王赛分规程）。

(九) 对抗性项目(含散打、推手、腕力、无极轮、短兵对抗)各项报名人数如超 300 人时，裁判组可采取预决赛形式，预赛分男女、按年龄组、重量级别内分小组（4 人为一组），决出小组冠军、亚军和季军(并列)，颁发金、银、铜质奖章和证书。再由各小组冠军争夺各级别冠军。

(十) 总团体大奖不分性别、年龄组别录取前八名，颁发奖杯、团体获奖证书和奖金。总团体人民币奖金为冠军 3000 元，亚军 1500 元，季军 800 元，第 4 名至第 8 名为 500 元。

(十一) 设“国际武术传播大使”奖杯，颁发给参赛的境外代表队。

(十二) 凡报名参加大会的人员，均赠送大赛秩序册和发给武术大赛纪念品衫。

八、个人全能、全能王中王、总团体计分办法：

(一) 个人全能

1、个人全能成绩计算方法：A、B、C、D、E 五大年龄组男、女参加个人全能赛的选手，至少参加含拳、械的 3 个单练项目，得分之和计算个人全能成绩，得分最高者为 冠军，次为亚军，余类推；如报名参加含拳、械 4 个单练项目，则计算其中 3 项最高得分项目。

2、个人全能成绩如遇同分时，则以计算全能成绩的 3 个项目中拳术得分高者列前；再同时，以 3 个项目中器械得分高者列前，余类推。如再相等，则以选手本人抽签决定名次。

（二）全能王中王争夺赛办法：

1、全能王中王争夺赛资格：在个人全能赛中，获得各年龄大组全能冠军和亚军男女各 10 名有资格参加全能王中王争夺赛。

2、取得全能王中王赛资格者须临时向大会报一项能表现自己水平的项目参加王中王决赛，项目形式不限，内容不限，可以是单练套路、对练套路（允许陪练）或绝技。决赛项目限 2 分钟以内、可以配乐。

3、决赛由临场专家、资深裁判员 10 名临场投票，决出男女全能王中王各 1 名，全能武英奖各 2 名，全能武士奖各 7 名。

（三）总团体：

1、总团体计算方法：以代表队所有参赛选手获得各类套路单项、集体项目金、银、铜奖和散打、太极推手、腕力王、无极轮赛、短兵对抗赛各级别前三名的总数量，进行折分之之和计算，以得总分最高者，为总团体冠军，次为总团体亚军，依此类推。

2、总团体折分办法：单项：第 1 名（含一等奖）5 分、第 2 名（含二等奖）3 分、第 3 名（含三等奖）1 分；集体项目：第 1 名（含一等奖）15 分、第 2 名（含二等奖）9 分、第 3 名（含三等奖）3 分。

3、总团体成绩如遇同分时，则以获得第 1 名或一等奖总数量多者列前；再同时，则以获得第 2 名或二等奖总数量多者列前；再同时，则以各代表队派代表抽签决定。

九、相关费用：

（一）参赛费用

1、报名费：

（1）代表队所有报名人员（含领队、教练、随队工作人员等）均须缴纳报名费，每位人民币 200 元。

（2）凡报名参赛运动员人数达 10 人（含）以上的团队，可免任何 1 人的报名费，运动员达 20 人（含）以上，可免任何 2 人报名费，以此类推。

（3）浙江省第五届体育大会武术比赛的各代表队参赛费用按照《浙江省第五届体育大会经费开支标准和财务管理办法》的有关规定执行。体育大会武术比赛不收报名费，所有报名人员（含领队、教练）按规定须缴纳食宿费，每位每天人民币 290 元，2 天共计 580 元/每位，食宿由大会统一安排；如须报名参加台州国际武术大赛的须交纳项目费。

2、项目费：

（1）套路单项（含单练、对练、武搏展示项目），每位每项人民币 100 元。

（2）对抗性项目（含散打、太极推手、腕力王、无极轮赛、短兵对抗赛），每位每项人民币 200 元。

（3）集体项目（含集体项目、团体综艺表演项目），每位每项人民币 50 元。

3、个体参赛报名附加费：

个体参赛或报名选手不足 6 人的代表队，均视为个体参赛，每人须另交个体参赛报名附加费 100 元（境外人员除外）。

4、意外保险费：

参赛意外保险统一由大赛委托办理，保险服务费每位选手人民币 20 元。

5、随队裁判员会务费：

随队裁判员每位自交部分会务费人民币 600 元（食宿均由大会统一安排，当地随队裁判不住宿者，自交会务费 400 元），路费自理，裁判服及其它不足部分全部由大会补贴，享受武术大赛裁判员同等待遇。

6. 参赛综合服务费：

参赛代表队也可自己选择全包套餐：**参赛综合服务套餐**(含参赛费+食宿费+市内接送交通费)，须缴“参赛综合服务费”每人 1290 元。

“参赛综合服务费”供参赛代表队选择，凡选择“参赛综合服务”者，包括报名费、住宿、保险、餐饮等全部费用，不须交纳其它任何费用，大会还赠送任意 3 个项目费。详细内容见附件 11 有关“参赛综合服务费”。

(二) 赛期食宿安排：

1、各代表队食宿原则上不作统一安排，由运动队自行联系解决。也可选择由大会协助安排住宿，或选择上述的“参赛综合服务套餐”。如须由大会协助安排住宿的代表队须提前 20 天(2025 年 6 月 21 日 24 点前)与会务组联系。

2、比赛期间(7 月 12 日午餐、晚餐)组委会协助代表队联系快餐公司提供快餐，凡需要订购快餐的代表队，可在报到时在报到服务处直接购买餐券。

十、报名、报到：

(一) 报名日期：2025 年 5 月 20 日至 6 月 20 日 24 点以前。

(二) 统一网上报名，不接受线下报名，扫一扫右侧报名二维码。或上官网报名，官网地址：<http://www.wywspx.com>。网上报名后须在截止日内寄交除报名表以外的其它所有材料：

1. 身份证明复印件(身份证、户口本、护照、港澳居住证任选其中之一则可)。

2、《安全免责声明》。

3、报名费、项目费、保险等费用的汇款单据复印件。

(三) 参赛各项费用汇款单复印件须与报名表同时寄达，缺一不可，否则报名视为无效；如网上注册报名以汇款收到后确认报名成功。

(四) 更改报名内容的处理：网上报名后，在报名截止日之前各队均可进报名网址随意修改。截止日期后，如因特殊情况必须改动内容，务必在网上递交电子书面申请，并缴纳相应的手续费。每更改一项内容(包括项目号、套路名称、姓名、性别、年龄组别等)手续费为人民币 100 元。2025 年 6 月 28 日 24 时后不受理更改申请。

(五) 退赛的处理：2025 年 6 月 28 日 24 时以前，因故不能参加比赛者，凭书面申请和县级以上医院证明，组委会可将项目费、意外伤害保险费全款退还(报名费除外)。但此日期后因故不能参赛者，所有费用概不退还。

(六) 赛前 7 天左右官方网站将公布比赛顺序和参赛须知，请各参赛代表队关注大赛官方网站上信息和微信公众号《研武功坊》，也可登录报名网站直接查询。

(七) 代表队报到：各参赛队于 2025 年 7 月 11 日 9:00 至 15:00 携带交款凭据、或领队教练身份证到浙江省台州市仙居全民体育馆(地址：台州市仙居县环城北路与泰和北路交叉口(弘润中心旁)，联系电话：15605861677(董淑梅)、13515761878(冯彬)；领取参赛证件、选手比赛号码布、秩序册纪念品。



**第八届中国台州国际
武术大赛报名网**



《研武功坊》公众号

(八) 选择“参赛综合服务”的代表队或个人报到：于 2025 年 7 月 11 日 15:00 前到台州市仙居东方大酒店，地址：仙居县城北东路 179 号；联系：15605861677（董淑梅）

(九) 赛前不举行“组委会联席会议”。有关比赛的重要信息，将通过大会官方网站、微信公众号(请代表队所有人员扫一下右边二维码加以收藏，以便随时获取武术大赛重要信息)和秩序册中的《参赛须知》，望参赛代表队和选手随时关注。

(十) 报到后参赛者发现参赛项目有误，可由领队或教练填写书面更正申请表(在报到服务处领取)，请于 7 月 11 日下午 16 点以前交到报到服务处。经编排记录组核准，如更正内容与网上注册报名一致，或与原始邮寄报名表一致，竞赛部将同意更正，如发现不一致，则不予更改。并将结果及时转告代表队。

(十一) 为使报名报项准确无误，竞赛部接到各队报名表后将随时与各队沟通，核对报名表内容，也可查阅网上竞赛信息。希望各队报名时详细填写联系人姓名、地址、手机、微信号等相关信息，以便联系。

(十二) 裁判长、裁判员和仲裁于 2025 年 7 月 10 日报到，具体见裁判通知单。

(十三) 报名相关材料发往地址和联系方式：

地址：浙江省台州市椒江区白云山庄 3 幢 102 室)

联系人：冯彬

联系电话：13306768012

大赛官方网站：<http://www.wywspx.com>

(十四) 参赛服务费、项目费、保险费、综合服务套餐费等汇款或扫台州市武术协会二维码支付：

开户行：中国工商银行台州临海靖江支行

帐号：1207025109064901978（台州市武术协会）

联系人：冯彬。

【汇款说明：汇款请备注代表队名称，汇出后请发短信至手机核实：13515761878，联系人冯彬】

十一、大赛组委会及赛事咨询联系方式：

联系人及电话：陈顺安 18958055575；卢仙春 13058799028

微信号：18958055575

官方网址：<http://www.wywspx.com>

十一、仲裁委员会和裁判员：

(一) 仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

(二) 技术代表、仲裁委员会人员、总裁判长、副总裁判长、裁判长由大会组委会聘请，裁判员由大赛聘请和符合要求的随队裁判，或大会组委会确认的裁判志愿者组成。

十二、报到交通路线指南及免费旅游安排：

(一) 报到赛区路线指南及附图：

高铁出行，到仙居站或仙居南站下，

打车约 10 公里到仙居全民体育馆；

公交车 6 路，到杜婆桥村下；

公交车 8 路，到弘润中心或杜婆桥村下。





(二) 大赛旅游安排:

免费游仙居五A级旅游景区：运动员和工作人员在比赛期间可凭本次比赛运动员证或领队、教练证免国家级5A景区神仙居景区门票费用（价值110元，限本人）。

(三) 免费乘坐仙居城区公交车。

(四) 代表队如需在赛后到各旅游景点旅游, 可与大赛组委会联系。

十三、本规程未尽事宜将另行通知。

十四、本规程解释权归浙江省第五届体育大会武术比赛暨中国·台州国际武术大赛组委会。

- 附件 1: 浙江省第五届体育大会武术比赛规程
- 附件 2: 浙江省第五届体育大会武术比赛参赛报名项目编号表
- 附件 3: 第八届中国·台州国际武术大赛报名项目编号表
- 附件 4: 青少年散打王大奖赛分规程
- 附件 5: 太极推手比赛分规程
- 附件 6: 腕力王大奖赛分规程
- 附件 7: 无极轮争霸赛分规程
- 附件 8: 短兵对抗赛竞赛规程
- 附件 9: 安全免责声明
- 附件 10: 荣誉奖项评选办法
- 附件 11: “参赛综合服务套餐”
- 附件 12: 竞赛日程

附件 1：2025 年浙江省第五届体育大会武术比赛规程

一、日期：2025 年 7 月 11 日至 13 日

二、地点：中国浙江省台州市仙居全民体育馆

三、主办单位：浙江省人民政府

承办单位：浙江省体育局

台州市人民政府

支持单位：浙江省体育总会

协办单位：台州市体育事业发展中心

执行承办：台州市武术协会

仙居县体育事业发展中心

四、参赛人员：

（一）参赛单位：

1. 地区组：以各地级市为组队单位。

2. 行业组：以省级各行业体协（系统）、有关省（部）属企业为组队单位。

3. 各组队单位可报领队 1 人、教练 2 人，运动员男女各 15 人，所报人员均应符合省体育大会运动员代表资格的规定。

（二）年龄要求：运动员年龄为 18 周岁（2007 年出生）至 70 周岁（1955 年出生）。

五、竞赛项目：

（一）个人单项（分男、女）：

1. 太极拳类（10 项）：太极八法五步、24 式简化太极拳、42 式太极拳竞赛套路、陈式太极拳竞赛套路、杨式太极拳竞赛套路、吴式太极拳竞赛套路、孙式太极拳竞赛套路、武式太极拳竞赛套路、32 式简化太极剑、42 式太极剑竞赛套路。

2. 长拳类（7 项）：初级长拳第一路、初级长拳第三路、甲组规定拳（分男、女）、初级刀术、初级剑术、初级棍术、初级枪术。

3. 南拳类（5 项）：各地方南拳、浙江船拳、温州南拳、南刀、南棍。

（二）集体项目：

1. 太极拳类（4 项）：集体太极拳、集体太极剑、集体太极扇、集体其他太极器械（含拳械混合）。

2. 长拳类（2 项）：集体长拳、集体长拳器械（含拳械混合）。

3. 南拳类（2 项）：集体南拳、集体南拳器械（含拳械混合）。

（详见附件 2：浙江省第五届体育大会武术比赛报名项目编号表）

六、竞赛办法：

（一）本次比赛为个人单项赛、集体项目赛和团体积分赛。

（二）采用《传统武术套路竞赛规则》（2024 年试行）和本规程相关规定。

（三）每位选手限报单练拳术 1 项，单练器械 1 项，共计 2 项。

（四）每个代表队限报徒手集体项目 1 项、器械和拳械混合集体项目 1 项，共 2 项；集体项目人数不得少于 6 人。

（五）所有参加省体育大会武术比赛的运动均可报名参加第八届中国·台州国际武术大赛的所有项目，必须按第八届中国·台州国际武术大赛参赛报名要求进行，免报名费。

（六）设体育道德风尚奖，根据第五届浙江体育大会总规程评奖条件，可 7 月 12 日 12 时前上交推荐表（评选办法参照第五届浙江省体育大会总规程）。

（七）套路各项目比赛时间、配乐、年龄组别的确认，集体项目内容要求，服装、器械要

求同第八届中国·台州国际武术大赛规定。

七、录取名次：

（一）单项赛分男女，按地市组、行业组，按项目编号分别录取 30%一等奖、30%二等奖、40%三等奖，并颁发获奖证书。其中各单项项目编号的前三名（即一等奖中，得分最高的前三位）颁发金、银、铜奖牌。

（二）集体项目赛按地市组、行业组，按项目号，不分性别录取 30%一等奖、30%二等奖、40%三等奖，并颁发集体项目获奖证书，其中各集体项目编号的前三名（即一等奖中，得分最高的前三位）颁发集体项目牌匾、个人金、银、铜质奖章。

（三）团体积分按各单位代表队获得各项目编号的前三名折算计算，单项：第 1 名 5 分、第 2 名 3 分、第 3 名 1 分；集体项目：第 1 名 15 分、第 2 名 9 分、第 3 名 3 分。地市组、行业组分别录取前八名，颁发奖杯和获奖证书。

总团体成绩如遇同分时，则以获得第 1 名总数量多者列前；再同时，则以获得第 2 名总数量多者列前；再同时，则以各代表队派代表抽签决定。

（三）单项、集体项目得分相同的处理：

1. 两个无效分的平均值接近有效分的平均值者列前（3 名裁判评分时：最高和最低有效分的平均值接近有效分的平均值者列前）。

2. 两个无效分数的平均值高者列前（3 名裁判评分时：最高和最低有效分的平均值高者列前）。

3. 两个无效分数中，低无效分数高者列前（3 名裁判评分时：最低有效分的高者列前）。

4. 如仍相等，名次并列。

八、相关费用：

（一）本次比赛不收报名费，不设奖金。请谨慎报名，一旦报名成功，原则上不接受请假、退赛、返赛（即按弃权处理）

（二）各代表队参赛费用按照《浙江省第五届体育大会经费开支标准和财务管理暂行办法》的有关规定执行。第五届体育大会武术比赛所有报名人员（包括领队、教练）按规定须缴纳食宿费用，每位每天人民币 290 元，2 天共计 580 元/每位，食宿由大会统一安排；如须报名参加台州国际武术大赛的，只须交纳项目费。

（三）食宿费汇款银行或扫台州市武术协会二维码（各代表队统一缴纳）：

开户行：中国工商银行台州临海靖江支行

帐号：1207025109064901978（台州市武术协会）

联系人：冯彬。

【汇款说明：汇款请备注代表队名称，汇出后请发短信核实：13515761878，联系人冯彬】

（四）如体育大会武术比赛运动员要参加中国台州国际武术大赛的各项比赛，须进中国台州国际武术大赛报名网报名，可免交报名费，项目费按大赛要求缴纳。

九、报名、报到、联系方法：

浙江省第五届体育大会武术比赛参赛代表队应在 6 月 20 日前统一在网上报名，可登陆“浙体育”数智平台的 PC 端报名地址：<https://tyss.zhetiyu.com/manage/login> 进行报名。赛事报名联系人：李源，联系电话 19357439203。武术程序联系人：马建农，联系电话：13777430365。



120707992494
台州市武术协会



第八届中国台州国际
武术大赛报名网

附件 2：2025 年第五届浙江省体育大会武术比赛报名项目编号表

一、单练徒手项目（每人限报 1 项）

（一）太极拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
81001	太极八法五步*	81002	24 式太极拳*	81003	42 式太极拳竞赛套路*
81004	陈式太极拳竞赛套路 (56 式) *	81005	杨式太极拳竞赛套路 (40 式) *	81006	吴式太极拳竞赛套路 (45 式) *
81007	孙式太极拳竞赛套路 (73 式) *	81008	武式太极拳竞赛套路 (46 式) *		

（二）长拳项目

编码	项目类	编码	项目类
81101	初级长拳一路*	81102	初级长拳三路*
81103	甲组男子规定长拳 (60 版) *	81104	甲组女子规定长拳 (60 版) *

（三）南拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
81201	各地方南拳	81202	浙江船拳	81203	温州南拳

二、单练器械项目（每人限报 1 项）

（一）太极类器械项目

编码	项目类	编码	项目类
82001	32 式太极剑 (简化) *	82002	42 式太极剑 (竞赛套路) *

（二）长拳类器械项目

编码	项目类	编码	项目类
82101	初级剑术 (58 版) *	82102	初级刀术 (58 版) *
82103	初级棍术 (58 版) *	82104	初级枪术 (58 版) *

（三）南拳类器械项目

编码	项目类	编码	项目类
82201	南刀	82202	南棍

三、集体徒手项目 (每队限报 1 项)

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
83001	集体太极八法五步*	83002	集体长拳	83003	集体南拳

四、集体器械项目 (每队限报 1 项)

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
83101	集体太极拳剑*	83102	集体太极扇	83103	集体太极器械 (含拳械混合)
83104	集体长拳器械 (含拳械混合)	83105	集体南拳器械 (含拳械混合)		

附件 3：2025 年第八届中国 · 台州国际武术大赛报名项目编号表

第一部分 单练徒手项目（每人限报 2 项）

一、太极拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
11001	8 式太极拳*	11002	16 式太极拳*	11003	24 式简化太极拳*
11004	32 式太极拳*	11005	42 式太极拳竞赛套路*	11006	48 式太极拳*
11007	66 式综合太极拳*	11008	太极八法五步*	11009	六手太极功*
11010	太极 11 势（太极瑜伽功）*	11011	自选太极拳（竞技套路）*	11012	自编太极拳（非竞技）*
11013	杨式太极拳段位套路（1-6 段）	11014	杨式太极拳竞赛套路（40 式）*	11015	传统杨式太极拳
11016	杨式太极拳（组编套路）	11017	陈式太极拳段位套路（1-6 段）	11018	陈式太极拳竞赛套路（56 式）*
11019	陈式简化太极拳（38 式）*	11020	陈式太极拳新架一路*	11021	陈式太极拳老架一路*
11022	陈式太极拳新架二路（炮锤）*	11023	陈式太极拳老架二路（炮锤）*	11024	陈式太极拳小架
11025	陈式太极拳	11026	陈式太极拳（组编套路）	11027	陈式心意混元太极拳
11028	忽雷架太极拳	11029	混元太极拳	11030	赵堡传统太极拳
11031	吴式太极拳段位套路（1-6 段）	11032	吴式太极拳竞赛套路（45 式）*	11033	吴式太极拳
11034	吴式太极拳（组编套路）	11035	三皇炮锤*	11036	武式太极拳段位套路（1-6 段）
11037	武式太极拳竞赛套路（46 式）*	11038	武式太极拳	11039	武式太极拳（组编套路）
11040	孙式太极拳段位套路（1-6 段）	11041	孙式太极拳竞赛套路（73 式）*	11042	孙式太极拳
11043	孙式太极拳（组编套路）	11044	和式太极拳段位套路（1-6 段）	11045	和式太极拳
11046	和式太极拳（组编套路）	11047	东岳太极拳	11048	武当太极拳
11049	武当太乙五行拳	11050	五行八法*	11051	绵拳
11052	南山绵拳	11053	佛拳 · 观音拳*	11054	佛拳 · 观音养生功*
11055	太极散手套路*	11056	禅太极	11057	无极太极拳
11058	中和太极拳	11059	槐园太极拳	11060	自然太极拳
11061	太极心意拳	11062	养身太极拳	11063	经络太极拳
11064	老六路太极拳	11065	太极健身功法	11066	其他太极拳
11067	新编 28 式太极拳	11068	良秋架太极拳	11069	刘军杨式 36 式太极拳
11070	武当太极拳 81 式*	11071	武当太极拳 36 式*		

二、木兰、武魂、韵律项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
12001	规定木兰拳 28 式*	12002	蝶恋花拳术*	12003	中华木兰拳
12004	中国木兰拳	12005	其他木兰拳	12006	抒怀拳
12007	韵律武术系列	12008	武魂韵系列	12009	其它新编新拳系列

三、长拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
13001	五步拳*	13002	长拳段位套路（1-6 段）	13003	少林拳段位套路（1-6 段）
13004	自卫防身术段位套路（1-6 段）	13005	初级长拳一路*	13006	初级长拳二路*
13007	初级长拳三路*	13008	国家少年规定长拳*	13009	国家乙组规定长拳（60 版）*
13010	甲组男子规定长拳（60 版）*	13011	甲组女子规定长拳（60 版）*	13012	长拳第一套国际竞赛套路*
13013	长拳第二套国际竞赛套路*	13014	长拳第三套国际竞赛套路*	13015	少林拳初级规定套路*
13016	少林拳中级规定套路*	13017	少林拳高级规定套路*	13018	幼儿长拳套路（幼儿国际赛项目）
13019	自编幼儿长拳（幼儿国际赛项目）	13020	幼儿长拳套路（省编）	13021	其它自编幼儿长拳
13022	小学长拳（教材）	13023	小学长拳（自编）	13024	中学长拳（教材）

13025	中学长拳(自编)	13026	北京少年长拳*	13027	三字经拳*
13028	军体拳*	13029	其它初级类长拳	13030	擒敌拳*
13031	散手组合套路	13032	六路弹腿*	13033	十路弹腿*
13034	十二路弹腿*	13035	华拳	13036	查拳
13037	红拳	13038	炮拳	13039	花拳
13040	花架拳	13041	少北拳	13042	传统少林长拳
13043	其它传统长拳	13044	少年自选长拳*	13045	自选长拳*
13046	查华小套18式				

四、南拳项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
14001	南拳第一套国际规定套路*	14002	南拳第三套国际规定套路*	14003	自选南拳*
14004	咏春拳段位套路 (1-6 段)	14005	五祖拳段位套路 (1-6 段)	14006	佛家七星拳*
14007	金枪拳(南拳)	14008	黑虎拳(南拳)	14009	天罡拳(南拳)
14010	梅花拳(南拳)	14011	岳家拳(南拳)	14012	戚家拳(南拳)
14013	白眉拳(南拳)	14014	四明短打拳	14015	岭南内家拳(南拳)
14016	凤翔拳法	14017	中栏拳法	14018	五基拳法
14019	甌渠拳法	14020	白鹤拳法	14021	鹤拳女人法
14022	功仇拳法	14023	攻柔拳法	14024	功柔拳法
14025	擒柔拳法	14026	南拳鹤篋法	14027	南拳刚柔法
14028	刚柔虎鹤拳法	14029	刚柔虎形拳法	14030	刚柔龟形拳法
14031	金门刚柔拳法	14032	虎鹤拳法	14033	虎安拳法
14034	虎鹤双形拳法	14035	南少林定毅拳法	14036	南少林罗汉拳法
14037	悟肢拳法	14038	悟肩拳法	14039	悟鸡拳法
14040	挺字拳法	14041	马坦拳法	14042	南少林拳
14043	温州步拳	14044	温州鹤拳	14045	温州战拳
14046	温州连环拳	14047	温州基础南拳 (娘拳)	14048	温州南拳五鸡拳法
14049	温州南拳五龟拳法	14050	温州南拳小连环	14051	其它温州南拳
14052	罗汉拳	14053	金刚拳*	14054	连环拳*
14055	连步拳*	14056	少林十三手*	14057	童子功*
14058	少林十步拳*	14059	少林五行八法*	14060	少林黑虎拳*
14061	少林金刚拳*	14062	少林八法拳*	14063	少林功力拳*
14064	少林七星拳*	14065	少林天罡拳*	14066	十二连拳*
14067	母子拳*	14068	少林五行拳*	14069	易筋经拳法
14070	方家拳 (方国珍) 第一套*	14071	水浒名拳	14072	蔡李佛刘莫洪诸家拳(南拳)
14073	侠拳(南拳)	14074	巫家拳(南拳)	14075	船拳(南拳)
14075	短打类(南拳)	14077	洪拳(南拳)	14078	地术拳 (狗拳) *
14079	南少林拳东山下法*	14080	缩山拳 (台州) *	14081	出山拳*
14082	猷猱拳*	14083	南罗汉拳	14084	罗汉十八手*
14085	六路*	14086	攻战八法*	14087	四门连环*
14088	八步翻身*	14089	展旗引风肘*	14090	七星北斗*
14091	四步连环*	14092	四门弓*	14093	五基中坛*
14094	女枝基础拳*	14095	七星坠地*	14096	三箭
14097	基础十三式*	14098	女基中栏	14099	龟形拳*
14100	飞虎拳*	14101	母拳千宗*	14102	三步前 (南拳) *
14103	太祖长拳	14104	少林红拳	14105	少林洪拳
14106	南山短打*	14107	委羽拳 (道家拳法)	14108	少林桥手(南拳)
14109	咏春-标指*	14110	咏春-小念头*	14111	咏春-寻桥*
14112	太祖拳(南拳)	14113	江苏阳湖拳	14114	浙东南拳

14115	金华南拳	14116	台州南拳	14117	其它浙江地方南拳
14118	广东南拳	14119	福建南拳	14120	江西南拳
14121	广西南拳	14122	湖南南拳	14123	湖北南拳
14124	贵州南拳	14125	四川南拳	14126	江苏南拳
14127	其它地方南拳	14128	方家拳（方国珍）第二套*	14129	方家拳（方国珍）第三套*

五、其它拳术项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
15001	通臂拳	15002	通臂拳段位套路（1-6 段）	15003	通臂拳初级规定套路*
15004	通臂拳中级规定套路*	15005	通臂拳高级规定套路*	15006	劈挂拳
15007	劈挂拳初级规定套路*	15008	劈挂拳中级规定套路*	15009	劈挂拳高级规定套路*
15010	戳脚	15011	戳脚段位套路（1-6 段）	15012	翻子拳
15013	翻子拳段位套路（1-6 段）	15014	螳螂拳	15015	螳螂拳段位套路（1-6 段）
15016	螳螂拳初级规定套路*	15017	螳螂拳中级规定套路*	15018	螳螂拳高级规定套路*
15019	梅花螳螂拳	15020	七星螳螂拳	15021	崩步螳螂拳
15022	形意拳	15023	形意拳段位套路（1-6 段）	15024	形意拳初级规定套路*
15025	形意拳中级规定套路*	15026	形意拳高级规定套路*	15027	浑元形意拳
15028	心意六合拳(十大形)	15029	八卦掌	15030	八卦掌段位套路（1-6 段）
15031	八卦基础八掌*	15032	八大掌*	15033	八卦游身连环掌*
15034	阴阳八盘掌	15035	八极拳	15036	八极拳段位套路（1-6 段）
15037	八极拳小架	15038	八极拳大架	15039	八极拳初级规定套路*
15040	八极拳中级规定套路*	15041	八极拳高级规定套路*	15042	大成拳(意拳)
15043	大成拳(意拳)健身桩联练	15044	脱战拳(精武)*	15045	十字战拳(精武)*
15046	精武拳术	15047	功力拳*	15048	精武简化拳*
15049	峨嵋拳术	15050	峨嵋拳段位套路(1-6 段)	15051	武当拳(非太极类)
15052	武当拳（国家审定套路）*	15053	武当太乙拳（国家审定套路）*	15054	地躺拳*
15055	地滚拳*	15056	风魔掌*	15057	武林活拳
15058	鹰爪拳	15059	蛇拳	15060	猴拳
15061	虎拳	15062	龙拳	15063	鹤拳
15064	黑虎白鹤拳	15065	地术拳	15066	醉拳
15067	其它象形拳	15068	落路架（原始内家）*	15069	顺风锤（原始内家）*
15070	推扳手（原始内家）*	15071	南兵拳（原始内家）*	15072	内家醉八仙拳势*
15073	七十二行拳（原始内家）*	15074	雷公飞心腿（原始内家）*	15075	三十六计拳（原始内家）*
15075	小九天（阴阳十八法）*	15077	贯气诀（玄功绝技）*	15078	文十段（玄功绝技）*
15079	武十段（玄功绝技）*	15080	十二段锦（玄功绝技）*	15081	十二成一（原始内家）*
15082	靠打（龙行圣手）*	15083	缠打（龙行圣手）*	15084	脱打（龙行圣手）*
15085	绵拳	15086	棉张拳	15087	鞭拳
15088	礼孝拳	15089	毛利拳术	15090	唐手拳
15091	内功拳	15092	迷踪拳	15093	花拳、柔拳
15094	崆峒派拳	15095	无极拳	15096	苕家拳
15097	敦煌拳	15098	硬门拳	15099	其它传统拳术
15100	传统武术功法	15101	本地传统拳术	15102	心意六合四把拳
15103	巩式通臂拳	15104	佛汉拳	15105	周腿

六、健身气功、养生功法项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
16001	易筋经*	16002	五禽戏*	16003	六字诀*
16004	八段锦*	16005	十二段锦*	16006	大舞*
16007	马王堆导引术*	16008	练功 18 法*	16009	易筋经竞技气功*
16010	五禽戏竞技气功*	16011	六字诀竞技气功*	16012	八段锦竞技气功*

16013	经络操*	16014	其它养生功法	16015	其它健身功法
16016	校园五禽戏*	16017	苍龙炼形功法第一套*	16018	苍龙炼形功法第二套*
16019	苍龙炼形功法第三套*	16020	苍龙炼形功法第四套*	16021	苍龙炼形功法第五套*
16022	北武当九式易筋经*	16023	玄武气功（耀华）		

七、另类（跆拳道品势、空手道品式，该类项目成绩不计入个人全能赛成绩）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
17001	太极 1 章（跆拳道）*	17002	太极 2 章（跆拳道）*	17003	太极 3 章（跆拳道）*
17004	太极 4 章（跆拳道）*	17005	太极 5 章（跆拳道）*	17006	太极 6 章（跆拳道）*
17007	太极 7 章（跆拳道）*	17008	太极 8 章（跆拳道）*	17009	高丽（跆拳道）*
17010	金刚（跆拳道）*	17011	太白（跆拳道）*	17012	平原（跆拳道）*
17013	十进（跆拳道）*	17014	地跆（跆拳道）*	17015	天拳（跆拳道）*
17016	汉水（跆拳道）*	17017	特技（跆拳道）*	17018	击破（跆拳道）*
17019	空手道品式				

第二部分 单练器械项目（每人限报 2 项）

一、太极类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
21001	16 式太极剑*	21002	32 式太极剑（简化）*	21003	42 式太极剑（竞赛套路）*
21004	武当太极剑（49 式）*	21005	东岳太极剑	21006	自选太极剑（竞技套路）*
21007	自编太极剑（非竞技套路）*	21008	杨式太极剑	21009	陈式太极剑
21010	吴式太极剑	21011	孙式太极剑	21012	赵堡太极剑
21013	张三丰道家养生太极剑	21014	其它式太极剑术	21015	赵堡太极铜
21016	东岳太极刀	21017	健身太极刀*	21018	风云十三刀（王培锟）*
21019	32 式太极刀（马春喜）*	21020	杨式太极刀	21021	杨式十三式太极刀*
21022	陈式太极刀	21023	陈式十三式太极刀*	21024	吴式太极刀
21025	孙式太极刀	21026	赵堡太极单刀	21027	其它太极刀术
21028	太极单环	21029	太极单扇	21030	太极功夫扇
21031	太极鞭杆	21032	太极球	21033	太极柔力球
21034	太极拂尘	21035	其它太极短器械	21036	东岳太极棍
21037	太极导引杖*	21038	太极大杆（3 米）*	21039	太极棒（棍）
21040	太极杖（拐）	21041	赵堡太极棍	21042	18 式太极枪*
21043	太极枪	21044	东岳太极枪	21045	太极大枪（3 米）*
21046	太极大刀（春秋大刀）	21047	太极大斧	21048	其它太极长器械
21049	太极双剑	21050	太极双刀	21051	太极双铜
21052	太极双扇	21053	太极双环	21054	太极拂尘剑
21055	赵堡太极双刀	21056	孙式太极双器械	21057	其它太极双器械
21058	青奥会太极扇规定套路*	21059	飞云扇*	21060	28式太极扇（杨丽）*

二、木兰、武魂韵类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
22001	规定木兰单剑（48 式）*	22002	规定木兰单扇（38 式）*	22003	蝶恋花剑术*
22004	抒怀剑	22005	木兰剑	22006	韵律剑
22007	武魂韵剑	22008	木兰刀	22009	抒怀刀
22010	韵律刀	22011	武魂韵刀	22012	木兰单扇
22013	木兰单圈	22014	木兰双圈	22015	自选木兰双剑
22016	自选木兰双刀	22017	自选木兰双扇	22018	天竺双刺*
22019	其它木兰新拳类器械	22020	武魂韵单扇	22021	武魂韵双剑

三、长拳类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
23001	剑术段位套路(1-6 段)*	23002	初级剑术 (58 版) *	23003	少儿自选剑
23004	短棍段位套路(1-6 段)*	23005	二节棍段位套路(1-6 段)*	23006	乙组规定剑 (63 版) *
23007	甲组规定剑 (62 版) *	23008	剑术一套国际规定套路 (89 版) *	23009	剑术二套国际规定套路 (99 版) *
23010	剑术三套国际规定套路 (13 版) *	23011	自选剑术*	23012	初级刀术 (58 版) *
23013	少儿自选刀	23014	乙组规定刀 (63 版) *	23015	甲组规定刀 (62 版) *
23016	刀术一套国际规定套路 (89 版) *	23017	刀术二套国际规定套路 (99 版) *	23018	刀术三套国际规定套路 (13 版) *
23019	自选刀术*	23020	其它自选短器械	23021	初级棍术 (58 版) *
23022	少儿自选棍	23023	乙组规定棍 (63 年版) *	23024	甲组规定棍 (62 年版) *
23025	棍术一套国际规定套路 (89 版) *	23026	棍术二套国际规定套路 (99 版) *	23027	棍术三套国际规定套路 (13 版) *
23028	自选棍术*	23029	初级枪术 (58 版) *	23030	少儿自选枪
23031	乙组规定枪 (63 版) *	23032	甲组规定枪 (62 版) *	23033	枪术一套国际规定套路 (89 版) *
23034	枪术二套国际规定套路 (99 版) *	23035	枪术三套国际规定套路 (13 版) *	23036	自选枪术*
23037	其它自选长器械				

四、南拳类器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
24001	南刀三套国际规定套路 (13 版) *	24002	少儿南刀	24003	自选南刀
24004	传统南刀	24005	咏春-八斩刀	24006	传统南剑
24007	传统南派单短器械	24008	南棍一套国际规定套路*	24009	南棍三套国际规定套路 (13 版) *
24010	少儿南棍	24011	自选南棍*	24012	咏春-六点半棍
24013	单头棍	24014	四门棍*	24015	传统南棍
24016	丈二棒老爷法	24017	丈二棒冲针法	24018	丈二棒沉斧法
24019	温州南棍	24020	瓯渠南棍	24021	齐眉棍
24022	温州梅花棍*	24023	南少林棍法	24024	其它南派棍术
24025	南派枪术	24026	南少林枪法	24027	其它南派长器械
24028	其它南派双器械	24029	咏春-木人桩		

五、其它器械项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
25001	少林剑	25002	查剑	25003	盘龙剑*
25004	绉袍剑*	25005	三光剑*	25006	武当剑 (非太极剑)
25007	武当剑 (国家审定套路) *	25008	长穗剑	25009	青萍剑*
25010	醉剑	25011	双手剑	25012	三才剑*
25013	行云剑*	25014	龙行剑*	25015	形意剑*
25016	八卦剑*	25017	绉袍剑*	25018	紫光剑*
25019	武当太乙玄门剑*	25020	浑元禅门剑*	25021	其它传统剑术
25022	梅花单刀*	25023	查刀	25024	少林刀
25025	九环刀	25026	形意刀*	25027	劈挂刀*
25028	苗刀*	25029	八卦刀*	25030	梅花刀*
25031	通背刀*	25032	委羽刀(道传)	25033	抱月刀*
25034	其它传统刀术	25035	单铜	25036	拂尘
25037	镰	25038	铁尺	25039	伞
25040	单扇	25041	单钩	25042	勺子
25043	吹笛	25044	花篮	25045	滚灯
25046	单匕首	25047	判官笔	25048	旗子功
25049	槌法	25050	石锁	25051	板凳
25052	雨伞法	25053	其它传统短兵单器械	25054	水浒名拳传统器械

25055	峨嵋派拦手门器械	25056	南山功夫系列传统器械	25057	猴棍
25058	醉棍	25059	少林棍	25060	少林阴手棍*
25061	少林阴阳棍*	25062	五虎群羊棍*	25063	无极棍*
25064	查棍	25065	疯魔棍*	25066	短棍
25067	拐杖	25068	鞭杆	25069	毛利棍术
25070	传统棍术	25071	梅花枪*	25072	六合枪*
25073	少林枪	25074	锁喉枪*	25075	岳家枪
25075	其它传统枪术	25077	禅杖	25078	长烟杆
25079	钯	25080	门门	25081	月牙铲
25082	大刀	25083	三尖叉	25084	短柄斧
25085	扑刀（双手带）	25086	蛇矛类	25087	戈戟类
25088	狼牙棒	25089	耙	25090	扒
25091	铙	25092	扁担	25093	船桨
25094	大斧	25095	抛钢叉	25096	锄头法
25097	其它传统长兵单器械	25098	双剑	25099	双刀
25100	双钩	25101	双匕首	25102	双枪
25103	双拐	25104	双锤	25105	双铜
25106	双镰	25107	双斧	25108	双戟
25109	峨嵋刺	25110	判官双笔	25111	金刚臂
25112	子午鸳鸯钺	25113	双梭	25114	双环
25115	铁圈	25116	盾牌刀	25117	双铁球
25118	其它双器械	25119	单鞭（九节鞭）*	25120	绳镖*
25121	流星锤*	25122	双流星*	25123	牧羊鞭*
25124	天罡鞭*	25125	三节棍*	25126	长二节棍*
25127	单二节棍*	25128	双二节棍*	25129	双鞭*
25130	单刀鞭*	25131	梢子棍*	25132	其它软器械
25133	内家短棍行山杖*	25134	内家反手刀*	25135	内家反手剑*
25136	内家盘龙四面八方刀*	25137	内家陀杀刀*	25138	内家陀杀剑*
25139	四明长剑技	25140	内家鹅头剑谱	25141	内家伤剪*
25142	原始内家拳器械类	25143	龙凤长穗双剑*	25144	福云剑*
25145	无极轮个人展演*				

六、另类器械项目（短兵技、剑道、杖道等，该类成绩不计入个人全能赛成绩）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
26001	跆拳道（踢打功力表演）	26002	剑道（动作连贯展示）	26003	杖道（动作连贯展示）
26004	短兵技演示				

第三部分 集体徒手项目（每人限报 1 项）

一、太极拳集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
31001	集体陈式太极拳段位套路*	31002	集体杨式太极拳段位套路*	31003	集体吴式太极拳段位套路*
31004	集体孙式太极拳段位套路*	31005	集体武式太极拳段位套路*	31006	集体和式太极拳段位套路*
31007	集体太极八法五步*	31008	集体 8 式太极拳*	31009	集体 16 式太极拳*
31010	集体 24 式简化太极拳*	31011	集体 32 式太极拳*	31012	集体 42 式太极拳*
31013	集体陈式太极拳类	31014	集体杨式太极拳类	31015	集体吴式太极拳类
31016	集体孙式太极拳类	31017	集体武式太极拳类	31018	集体赵堡太极拳类
31019	集体东岳太极拳一路*	31020	集体东岳太极拳二路*	31021	集体叶式太极拳类
31022	集体太极瑜伽功(太极 11 势)*	31023	集体太极导引功*	31024	集体观音养身功*

31025	集体太极拳基础功法	31026	集体其它式太极拳	31027	集体其它太极健身功法
31028	集体赵堡太极拳类	31029	集体 28 式太极拳（新编）*		

二、木兰、武魂韵集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
32001	集体木兰拳规定套路*	32002	集体木兰拳套路	32003	集体蝶恋花拳*
32004	集体武魂韵类	32005	集体韵律新拳类	32006	集体抒怀类

三、健身气功、养生功法集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
33001	集体易筋经*	33002	集体五禽戏*	33003	集体六字诀*
33004	集体八段锦*	33005	集体十二段锦*	33006	集体大舞*
33007	集体马王堆导引术*	33008	集体练功 18 法*	33009	集体竞技气功易筋经*
33010	集体竞技气功五禽戏*	33011	集体竞技气功六字诀*	33012	集体竞技气功八段锦*
33013	集体经络养生操	33014	集体校园五禽戏*	33015	集体气舞*
33016	集体苍龙炼形功法第一套*	33017	集体苍龙炼形功法第二套*	33018	集体苍龙炼形功法第三套*
33019	集体苍龙炼形功法第四套*	33020	集体苍龙炼形功法第五套*	33021	集体北武当九式易筋经*
33022	集体玄武气功（耀华）*				

四、长拳类集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
34001	集体武术健身操《雏鹰展翅》*	34002	集体武术健身操《旭日东升》*	34003	集体武术健身操《英雄少年》*
34004	集体武术健身操《功夫青春》*	34005	集体幼儿规定拳术一*	34006	集体幼儿规定拳术二*
34007	集体幼儿规定拳术三*	34008	集体幼儿国际赛徒手项目	34009	集体长拳类
34010	集体少林拳类	34011	集体长拳段位套路*	34012	集体少林拳段位套路*
34013	集体防身术段位套路*	34014	集体查华小套18式*		

五、其它综合拳类集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
35001	集体咏春拳段位套路*	35002	集体五祖拳段位套路*	35003	集体形意拳段位套路*
35004	集体八极拳段位套路*	35005	集体八卦掌段位套路*	35006	集体通臂拳段位套路*
35007	集体螳螂拳段位套路*	35008	集体戳脚段位套路*	35009	集体翻子拳段位套路*
35010	集体原始内家拳类	35011	集体南拳类	35012	集体大成拳
35013	集体形意拳	35014	集体八卦掌	35015	集体通臂（背）拳
35016	集体八极拳	35017	集体其它传统拳术类		

六、基本功展示集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
36001	集体武术基本功*	36002	集体太极拳基本功*	36003	集体其它拳术基本功

七、武搏、健身集体项目（须 6 人及以上）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
37001	集体武术排舞	37002	集体健身操（舞）	37003	集体养生操（舞）
37004	标准操（跆拳道）*	37005	跆拳道自选舞（操）	37006	综合（品势跆拳道舞自卫术等内容组合）
37007	其它集体武搏项目				

第四部分 集体器械项目和徒手与器械混编（每人限报 1 项）

一、太极器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
41001	集体陈式太极剑*	41002	集体陈式太极刀*	41003	集体杨式太极剑*
41004	集体杨式太极刀*	41005	集体东岳太极剑*	41006	集体东岳太极刀*
41007	集体东岳太极棍*	41008	集体东岳太极枪*	41009	集体 32 式太极剑*

41010	集体 42 式太极剑*	41011	集体太极导引杖*	41012	集体吴式太极器械类
41013	集体孙式太极器械类	41014	集体武式太极器械类	41015	集体太极扇
41016	集体其它式太极器械类	41017	集体赵堡太极器械类	41018	集体无极轮展示*
41019	集体28式太极扇（杨丽）*				

二、木兰、武魂韵器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
42001	集体规定木兰剑	42002	集体规定木兰扇	42003	集体木兰剑
42004	集体木兰扇	42005	集体木兰刀	42006	集体蝶恋花剑*
42007	集体其它木兰器械	42008	集体武魂韵器械	42009	集体抒怀器械
42010	集体韵律新拳器械				

三、长拳器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
43001	集体剑术段位制套路*	43002	集体短棍段位制套路*	43003	集体二节棍段位制套路*
43004	集体幼儿自选器械类	43005	集体幼儿国际赛器械项目	43006	集体儿童长拳器械类
43007	集体儿童综合器械类	43008	集体长拳器械	43009	集体少林拳器械

四、其它综合类器械集体项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
44001	集体南拳器械	44002	集体形意器械	44003	集体八卦器械
44004	集体八极器械	44005	集体通臂器械	44006	集体武术器械排舞
44007	集体综合器械类	44008	集体武术器械基本功		

第五部分 集体综艺表演项目（16 人以上大型综艺项目）（每人限报 1 项）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
50001	中国功夫、武功小品、武舞演艺				

第六部分 双人练、对练、对抗展示项目（每人限报 1 项）

一、武术双人练项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
61001	太极拳双人练	61002	木兰拳双人练	61003	长拳双人练
61004	南拳双人练	61005	武魂韵、韵律双人练	61006	太极器械双人练
61007	太极拳械双人练	61008	木兰拳器械双人练	61009	武魂韵、韵律双人练
61010	长拳器械双人练	61011	长拳拳械双人练	61012	南拳器械双人练
61013	南拳拳械双人练				

二、套路对打项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
62001	陈式太极拳段位对打套路	62002	杨式太极拳段位对打套路	62003	吴式太极拳段位对打套路
62004	武式太极拳段位对打套路	62005	孙式太极拳段位对打套路	62006	和式太极拳段位对打套路
62007	太极拳对打规定套路*	62008	太极散手对拆*	62009	太极拳对打
62010	长拳段位对打套路	62011	少林拳段位对打套路	62012	自卫防身术段位对打套路
62013	青年拳对打（60 年版）*	62014	查拳对打（60 年版）*	62015	华拳对打（60 年版）*
62016	长拳散手对拆*	62017	对擒拿*	62018	咏春拳段位对打套路
62019	五祖拳段位对打套路	62020	南拳对打*	62021	南拳散手对拆*
62022	南拳盘打*	62023	形意拳段位对打套路	62024	八卦掌段位对打套路
62025	通臂拳段位对打套路	62026	翻子拳段位对打套路	62027	八极拳段位对打套路
62028	螳螂拳段位对打套路	62029	戳脚段位对打套路	62030	八卦散手对拆*
62031	心意六合拳对打*	62032	形意对打*	62033	二人徒手对拳
62034	三人徒手对拳	62035	剑术段位对打套路	62036	短棍段位对打套路

62037	二节棍段位对打套路	62038	传统武当对剑*	62039	对刺剑*
62040	对劈刀*	62041	青萍剑对劈*	62042	六合对棍*
62043	形意对棍*	62044	南派对棍*	62045	南派盘棍*
62046	二人器械对打	62047	二人拳与械对打	62048	三人器械对打
62049	三人拳与械对打				

三、武搏对抗展示类项目

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
63001	太极推手对抗展示	63002	散打对抗展示	63003	中国跤对抗展示
63004	咏春拳擒手对抗展示	63005	咏春拳自由搏击对抗展示	63006	跆拳道对抗展示
63007	职业摔角展示	63008	其它武搏对抗项目展示	63009	剑道对抗展示
63010	无极轮对抗展示				

第七部分 对抗性项目（实战）（每人限报 1 项）

一、少儿散打项目重量级别

（一）幼儿组（A3、A4 组，2017 年至 2018 之间出生者）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70001	幼儿组散打 18kg-*	70002	幼儿组散打 20kg*	70003	幼儿组散打 22kg*
70004	幼儿组散打 24kg*	70005	幼儿组散打 26kg*	70006	幼儿组散打 28kg*
70007	幼儿组散打 30kg*	70008	幼儿组散打 32kg*	70009	幼儿组散打 34kg*
70010	幼儿组散打 36kg*	70011	幼儿组散打 38kg*	70012	幼儿组散打 38kg+*

（二）儿童乙组（A5、A6 组，2015 年至 2016 年间出生）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70013	儿童乙组散打 20kg-*	70014	儿童乙组散打 22kg*	70015	儿童乙组散打 24kg*
70016	儿童乙组散打 26kg*	70017	儿童乙组散打 28kg*	70018	儿童乙组散打 30kg*
70019	儿童乙组散打 33kg*	70020	儿童乙组散打 36kg*	70021	儿童乙组散打 39kg*
70022	儿童乙组散打 39kg+*				

（三）儿童甲组（A7、B1 组，2013 年至 2014 年间出生）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70023	儿童甲组散打 22kg-*	70024	儿童甲组散打 24kg*	70025	儿童甲组散打 26kg*
70026	儿童甲组散打 28kg*	70027	儿童甲组散打 30kg*	70028	儿童甲组散打 33kg*
70029	儿童甲组散打 36kg*	70030	儿童甲组散打 39kg*	70031	儿童甲组散打 42kg*
70032	儿童甲组散打 45kg*	70033	儿童甲组散打 45kg+*		

（四）少年乙组（B2、B3 组，2011 年至 2012 年间出生）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70034	少年乙组散打 35kg-*	70035	少年乙组散打 38kg*	70036	少年乙组散打 41kg*
70037	少年乙组散打 43kg*	70038	少年乙组散打 45kg*	70039	少年乙组散打 48kg*
70040	少年乙组散打 52kg*	70041	少年乙组散打 55kg*	70042	少年乙组散打 57kg*
70043	少年乙组散打 60kg*	70044	少年乙组散打 65kg*	70045	少年乙组散打 70kg*
70046	少年乙组散打 70kg+*				

（五）少年甲组（B4、B5 组，2009 年至 2010 年间出生）

编码	项目类	编码	项目类	编码	项目类
70047	少年甲组散打 41kg-*	70048	少年甲组散打 43kg*	70049	少年甲组散打 45kg*
70050	少年甲组散打 48kg*	70051	少年甲组散打 52kg*	70052	少年甲组散打 55kg*
70053	少年甲组散打 58kg*	70054	少年甲组散打 61kg*	70055	少年甲组散打 63kg*
70056	少年甲组散打 65kg+*	70057	少年甲组散打 70kg*	70058	少年甲组散打 70kg+*

二、太极推手竞技项目重量级别

(一) 太极定步推手项目

1. 儿童组 (A1 至 A7, 2014 年及以后出生)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
71011	太极定步推手 32kg-*	71012	太极定步推手 36kg*	71013	太极定步推手 40kg*
71014	太极定步推手 44kg*	71015	太极定步推手 48kg*	71016	太极定步推手 52kg*
71017	太极定步推手 56kg*	71018	太极定步推手 56kg+*		

2. 少年组 (B1 至 B3, 2011 年至 2013 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
71019	太极定步推手 32kg-*	71020	太极定步推手 36kg*	71021	太极定步推手 40kg*
71022	太极定步推手 44kg*	71023	太极定步推手 48kg*	71024	太极定步推手 52kg*
71025	太极定步推手 56kg*	71026	太极定步推手 56kg+*		

3. 青少组 (B4 至 B6, 2008 年至 2010 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
71027	太极定步推手 40kg-*	71028	太极定步推手 44kg*	71029	太极定步推手 48kg*
71030	太极定步推手 52kg*	71031	太极定步推手 56kg*	71032	太极定步推手 60kg*
71033	太极定步推手 65kg*	71034	太极定步推手 70kg*	71035	太极定步推手 75kg*
71036	太极定步推手 75kg+*				

4. 成年组 (C 组、D 组, 1966 年至 2007 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
71001	太极定步推手 48kg-*	71002	太极定步推手 52kg*	71003	太极定步推手 56kg*
71004	太极定步推手 60kg*	71005	太极定步推手 65kg*	71006	太极定步推手 70kg*
71007	太极定步推手 57kg*	71008	太极定步推手 80kg*	71009	太极定步推手 85kg*
71010	太极定步推手 85kg+*				

(二) 太极活步推手项目

1. 儿童组 (A1 至 A7, 2014 年及以后出生)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
72011	太极活步推手 32kg-*	72012	太极活步推手 36kg*	72013	太极活步推手 40kg*
72014	太极活步推手 44kg*	72015	太极活步推手 48kg*	72016	太极活步推手 52kg*
72017	太极活步推手 56kg*	72018	太极活步推手 56kg+*		

2. 少年组 (B1 至 B3, 2011 年至 2013 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
72019	太极活步推手 32kg-*	72020	太极活步推手 36kg*	72021	太极活步推手 40kg*
72022	太极活步推手 44kg*	72023	太极活步推手 48kg*	72024	太极活步推手 52kg*
72025	太极活步推手 56kg*	72026	太极活步推手 56kg+*		

3. 青少组 (B4 至 B6, 2008 年至 2010 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
72027	太极活步推手 40kg-*	72028	太极活步推手 44kg*	72029	太极活步推手 48kg*
72030	太极活步推手 52kg*	72031	太极活步推手 56kg*	72032	太极活步推手 60kg*
72033	太极活步推手 65kg*	72034	太极活步推手 70kg*	72035	太极活步推手 75kg*
72036	太极活步推手 75kg+*				

4. 成年组 (C 组、D 组, 1966 年至 2007 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
72001	太极活步推手 48kg-*	72002	太极活步推手 52kg*	72003	太极活步推手 56kg*
72004	太极活步推手 60kg*	72005	太极活步推手 65kg*	72006	太极活步推手 70kg*
72007	太极活步推手 57kg*	72008	太极活步推手 80kg*	72009	太极活步推手 85kg*
72010	太极活步推手 85kg+*				

(三) 太极桩上推手项目

1. 少年组 (B1 组至 B3 组, 2011 年至 2013 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
73001	太极桩上推手 32kg-*	73002	太极桩上推手 36kg*	73003	太极桩上推手 40kg*
73004	太极桩上推手 44kg*	73005	太极桩上推手 48kg*	73006	太极桩上推手 52kg*
73007	太极桩上推手 56kg*	73008	太极桩上推手 56kg+*		

2. 青少组 (B4 组至 B6 组, 2008 年至 2010 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
73009	太极桩上推手 40kg-*	73010	太极桩上推手 44kg*	73011	太极桩上推手 48kg*
73012	太极桩上推手 52kg*	73013	太极桩上推手 56kg*	73014	太极桩上推手 60kg*
73015	太极桩上推手 65kg*	73016	太极桩上推手 70kg*	73017	太极桩上推手 75kg*
73018	太极桩上推手 75kg+*				

3. 成年组 (C 组、D 组, 1966 年至 2007 年)

编号	项目	编号	项目	编号	项目
73019	太极桩上推手 52kg-*	73020	太极桩上推手 56kg*	73021	太极桩上推手 60kg*
73022	太极桩上推手 65kg*	73023	太极桩上推手 70kg*	73024	太极桩上推手 75kg*
73025	太极桩上推手 80kg*	73026	太极桩上推手 85kg*	73027	太极桩上推手 90kg*
73028	太极桩上推手 95kg*	73029	太极桩上推手 95kg+*		

三、腕力王赛

(一) 腕力王赛儿童组 (A 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
74001	腕力王 23kg-*	74002	腕力王 32kg*	74003	腕力王 42kg*	74004	腕力王 42kg+*

(二) 腕力王赛少年组 (B 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
74005	腕力王 38kg-*	74006	腕力王 50kg*	74007	腕力王 62kg*	74008	腕力王 62kg+*

(三) 腕力王赛成年组 (C、D 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
74009	腕力王 60Kg-*	74010	腕力王 70Kg*	74011	腕力王 80Kg*	74012	腕力王 80Kg+*

四、无极轮赛

(一) 无极轮赛儿童组 (A 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75001	无极轮 18kg-*	75002	无极轮 23kg*	75003	无极轮 32kg*	75004	无极轮 42kg*
75005	无极轮 42kg+*						

(二) 无极轮赛少年组 (B 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75006	无极轮 30kg-*	75007	无极轮 38kg*	75008	无极轮 50kg*	75009	无极轮 62kg*
75010	无极轮 62kg+*						

(三) 无极轮赛青年组 (C 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75011	无极轮 50Kg-*	75012	无极轮 60Kg*	75013	无极轮 70Kg*	75014	无极轮 80Kg*
75015	无极轮 80Kg+*						

(四) 无极轮赛成年组 (D 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75016	无极轮 50Kg-*	75017	无极轮 60Kg*	75018	无极轮 70Kg*	75019	无极轮 80Kg*
75020	无极轮 80Kg+*						

(五) 无极轮赛成年组 (E 组)

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
75021	无极轮 50Kg-*	75022	无极轮 60Kg*	75023	无极轮 70Kg*	75024	无极轮 80Kg*
75025	无极轮 80Kg+*						

五、短兵对抗赛

(一) 儿童组 (A1 至 A7) : 2014 年及以后出生

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
76001	短兵对抗 24kg-*	76002	短兵对抗 28kg*	76003	短兵对抗 32kg*	76004	短兵对抗 38kg*
76005	短兵对抗 42kg*	76006	短兵对抗 46kg*	76007	短兵对抗 49kg*	76008	短兵对抗 52kg*
76009	短兵对抗 52kg+*						

(二) 少儿乙组短兵对抗 (B1 至 B3) : 2011 年至 2013 年间出生

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
76010	短兵对抗 28kg-*	76011	短兵对抗 35kg*	76012	短兵对抗 42kg*	76013	短兵对抗 49kg*
76014	短兵对抗 52kg*	76015	短兵对抗 56kg*	76016	短兵对抗 56kg+*		

(三) 少儿甲组短兵对抗 (B4 至 B6) : 2008 年至 2010 年间出生

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
76017	短兵对抗 39kg-*	76018	短兵对抗 45kg*	76019	短兵对抗 52kg*	76020	短兵对抗 56kg*
76021	短兵对抗 60kg*	76022	短兵对抗 60kg+*				

(四) 成年组 (C+D1) : 1981 年至 2007 年间出生

编号	项目	编号	项目	编号	项目	编号	项目
76023	短兵对抗 48kg-*	76024	短兵对抗 52kg*	76025	短兵对抗 56kg*	76026	短兵对抗 60kg*
76027	短兵对抗 65kg-*	76028	短兵对抗 70kg*	76029	短兵对抗 75kg*	76030	短兵对抗 80kg*
76031	短兵对抗 85kg*	76032	短兵对抗 85kg+*				

附件 4：2025 年第八届中国·台州国际武术大赛少儿散打比赛分规程

一、竞赛年龄及重量级别：

(一) 幼儿组 (A3、A4 组, 2018 年至 2017 之间出生者)

18kg-、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、32kg、34kg、36kg、38kg、38kg+

(二) 儿童乙组 (A5、A6 组, 2016 年至 2015 年间出生)

20kg-、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg、39kg+

(三) 儿童甲组 (A7、B1 组, 2014 年至 2013 年间出生)

22kg-、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg、42kg、45kg、45kg+

(四) 少年乙组 (B2、B3 组, 2012 年至 2011 年间出生)

35kg-、38kg、41kg、43kg、45kg、48kg、52kg、55kg、57kg、60kg、65kg、70kg、70kg+

(五) 少年甲组 (B4、B5 组, 2010 年至 2009 年间出生)

41kg-、43kg、45kg、48kg、52kg、55kg、58kg、61kg、63kg、65kg、70kg、70kg+

二、参赛要求：

1、各单位每级别报名人数不限、男女不限，专业队注册运动员禁止参加比赛。

2、运动员按参赛级别报名，比赛检录时称量体重。

3、参赛选手报到时须交 15 日内县级以上医院出具的体检证明（内容包括：心电图、脉搏、血压），无体检证明，不得参加比赛。

4、运动员的人身意外伤害保险，由大赛统一委托办理。

5、运动员必须征得家长和教练员同意方可参加比赛，并在《安全免责声明》书上签字，没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。

6、运动员自备服装（红和蓝背心短裤各一套）和护具（护齿、护裆、护脚背、缠手带、拳套、头盔、护身；A 组运动员必须使用护面头盔）。也可选用大会配备的相关可供公用的护具。

三、竞赛办法

(一) 本次比赛为个人赛。

(二) 本次比赛采用中国武术协会最新审定的《武术散打竞赛规则和裁判法》，及本规程的补充规定：

1. 选手禁止使用摔法，禁止用拳法连击对方头部，禁止用腿法击打对方头部。

2. 重量级别，根据报名和现场体重实际情况，再做配对和调整。

(三) 本次比赛采用单败淘汰制；每局比赛 1 分钟，局间休息 30 秒；一个级别只有 3 人时，则按单循环制，决出名次。

(四) 只有 1 人时，则可晋升同年龄组的上一个级别编组；若仍只有 1 人时，则允许其展示散打基本动作评分获取名次，9 分及以上为冠军，8.5 分至 8.99 分为亚军，不足 8.5 分为第三名。

(五) 除级别冠亚军决赛外，可根据赛程需要，预赛各轮可决定采取三局二胜或一局决胜，一局决胜每局为 90 秒。

(六) 比赛在武术地毯上进行；运动员在 6 米×6 米正方形场地上进行。

四、录取名次与奖励

散打分男女、按年龄小组、重量级别录取前三名，分别颁发金、银、铜奖章和证书；第一名颁发奖金 300 元，级别赛少于 12 组，级别散打第一名奖金为 200 元；少于 8 组，级别散打第一名奖金为 100 元；少于 2 组，不设奖金，除前三名外，颁发散打优胜奖证书。

五、其它

除本分规程内容外，均按总规程执行。

附件 5：2025 年第八届中国·台州国际武术大赛 太极推手比赛分规程

一、参赛太极推手各项目年龄与重量级别的规定：

(一) 太极定步推手

1. 儿童组 (A1 至 A7, 2014 年及以后出生)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

2. 少年组 (B1 至 B3, 2011 年至 2013 年)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

3. 青少组 (B4 至 B6, 2008 年至 2010 年)

40kg-; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+

4. 成年组 (C 组、D 组, 1966 年至 2007 年)

52kg-; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg; 95kg+

(二) 太极活步推手

1. 儿童组 (A1 至 A7, 2014 年及以后出生)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

2. 少年组 (B1 至 B3, 2011 年至 2013 年)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

3. 青少组 (B4 至 B6, 2008 年至 2010 年)

40kg-; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+

4. 成年组 (C 组、D 组, 1966 年至 2007 年)

52kg-; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg; 95kg+

(三) 太极桩上推手

1. 儿童组 (A1 至 A7, 2014 年及以后出生)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

2. 少年组 (B1 至 B3, 2011 年至 2013 年)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48 公斤级; 52kg; 56kg; 56kg+。

3. 青年组 (B4 至 B6, 2008 年至 2010 年)

40kg-; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+;

4. 成年组 (C 组、D 组, 1966 年至 2007 年)

52kg-; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg; 95kg+

二、参赛办法

(一) 每单位运动员人数不限、男女不限，每个级别人数不限。每个项目每人限报一个级别。

(二) 运动员按参赛级别报名，比赛检录时称量体重。

(三) 参赛选手报到时须交 15 日内县级以上医院出具的体检证明(内容包括：心脑电图、脉搏、血压)，无体检证明，不得参加比赛。

(四) 运动员的人身意外伤害保险，由大赛统一委托办理。

(五) 运动员必须签署大赛《安全免责声明》，少年组选手须征得家长和教练员同意方可参加比赛，并在《安全免责声明》书上签字，没有征得家长和教练员同意的运动员 禁止参加比赛。

三、竞赛办法

(一) 本次太极推手赛为分组定步推手赛、活步推手赛、桩上推手赛和无级别推手王争霸赛。

(二) 无级别推手王争霸赛由活步推手赛产生的各级别冠军中产生。

(三) 执行最新的《太极拳推手竞赛规则(试行)》《成人活步推手竞赛规则》《桩上推手规则(试行)》及本规程补充规定。

(四) 比赛采用单败淘汰赛制，预赛每场二局，每局比赛毛推 2 分钟，局间不休息；决赛每

场二局，每局比赛毛推 2 分钟，局间不休息。

(五)只有 1 人时，则可晋升同年龄组的上一个级别编组；若仍只有 1 人时，则允许其展示握手基本动作评分获取名次，9 分及以上为冠军,8.5 分至 8.99 分为亚军.不足 8.5 分为第三名。

(六)运动员报到后先称量体重，然后抽签进行编排。

(七)各参赛队报到后，大会医务组将对运动员的身体健康状况进行抽查，如发现问题，取消参赛资格。

(八)比赛场地：

定步、活步推手场地：中心圈 60 厘米、内圈直径 4 米、外圈 5 米；四周设安全软垫。

桩上推手场地：中间设三才桩，三桩在一条直线上，中间桩直径 50cm，两侧桩直径 40cm，桩中心对桩中心间距 80cm，桩高 15cm。

(九)服装：运动员必须穿太极推手比赛专用服装进行比赛。

四、录取名次与奖励

(一)推手分项目、分男女、按年龄小组、重量级别分别录取前三名，颁发金、银、铜质奖章和证书；第一名颁发奖金 300 元，少于 12 组，第一名奖金为 200 元；少于 8 组，第一名奖金为 100 元；少于 2 组，不设奖金。除前三名外，其余颁发优胜奖证书。

(二)活步推手无级差比赛分男女，不分年龄、不分级别，录取男、女推手王各一名，颁发奖杯、奖章、证书和奖金 1000 元。

五、装备：

可自备太极推手比赛专用服装，也可电话联系 13968637776 咨询方兆云。

六、其他：

除本分规程内容外，均按总规程执行。有关竞赛问题均可电话联系 13968637776 咨询方兆云。

附件 6：2025 年第八届中国·台州国际武术大赛 腕力王赛分规程

一、竞赛项目和年龄组别：

- (一) 儿童组 (A 组, 2014 年 1 月 1 日之后出生者) ; 23kg-、32kg、42kg、42kg+
- (二) 少年组 (B 组, 2008 年至 2013 年) ; 38kg-、50kg、62kg、62kg+
- (三) 成年组 (C、D 组, 1966 年至 2007 年) 60Kg-、70Kg、80Kg、80Kg+

二、 参赛办法及要求：

- (一) 每个单位每个级别报名人数不限、男女不限。
- (二) 运动员按参赛级别报名, 比赛检录时称量体重。
- (三) 参赛选手报到时须交 15 日内县级以上医院出具的体检证明(内容包括: 心电图、脉搏、血压), 无体检证明, 不得参加比赛。
- (四) 运动员的人身意外伤害保险, 由大赛统一委托办理。
- (五) 运动员必须签署大赛《安全免责声明》, 少儿组选手须征得家长和教练员同意方可参加比赛, 并在《安全免责声明》书上签字, 没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。

三、竞赛办法

- (一) 本次比赛为个人赛、成年无级差腕力王争霸赛。
- (二) 本次比赛采用《腕力王竞赛规则》及本规程相关补充规定。
- (三) 本次比赛采用单败淘汰赛。
- (四) 竞赛采用三局两胜制, 局间休息 30 秒。
- (五) 各年龄组各级别报名人数不足 2 人时, 向上一级别合并。
- (六) 成人腕力王争霸赛由成人组各级别冠军中决出腕力无级差男、女霸主。
- (七) 各参赛队报到后, 大会医务组将对运动员的身体健康状况进行抽查, 如发现问题, 取消参赛资格。

(八) 安置位置：

- 1. 肘垫须放置在距离台面边缘 50.80mm。
- 2. 右手比赛时, 肘垫须放置在中线右侧, 互相错开半个肘垫的距离 88.90mm。
- 3. 胜负垫内角距离桌面长度边缘 114mm, 外角距桌面离宽度边缘 254mm, 对立侧内角距离桌面宽度 140mm。
- 4. 握把, 须放置在比赛台两侧中间 330.2mm、距离边缘 25.4mm。把手直径 25.4mm, 从台面起高 152.4mm。

(九) 服装

- 1. 比赛中, 只允许穿着短袖或无袖上衣及运动裤, 运动鞋, 进行比赛。
- 2. 选手参赛时整个参赛单侧手臂上不允许使用护腕、绷带或护肘、戒指、金属类。

四、名次录取与奖励

- (一) 腕力王赛分男女、按年龄组、竞赛级别分别录取前三名, 颁发金、银、铜质奖章和证书; 第一名颁发奖金 300 元, 少于 12 组, 第一名奖金为 200 元; 少于 8 组, 第一名奖金为 100 元; 少于 2 组, 不设奖金。除前三名外, 其余均颁发优胜奖证书。
- (二) 成年无级差腕力王争霸赛分男女, 不分年龄、不分级别, 录取男、女腕力王霸主各一名, 颁发奖杯、奖章、证书和奖金 1000 元。

五、 比赛规则

- (一) 选手要在被宣读姓名后 1 分钟秒内到达腕力台, 违者判输。
- (二) 裁判不强制摆位。裁判以轻柔的动作确认选手位置对齐、肘部成直线、手臂位于比赛台面中间。
- (三) 每回合比赛休息时间不得超过 30 秒, 除出现意外情况。

(四) 预备开始

1. 双方手掌相对，大拇指相握，大拇指的关节必须可见，双手应以食指水平对准，另一只手抓住比赛台边缘的握把，这只手臂是否接触比赛台均可。为避免伤害对手，应剪短手指甲，允许使用镁粉。

2. 不允许向后拉将对手的手臂越过比赛台标记的中间位置，犯规将要重新开赛。

3. 应保持肩部正对比赛台面，比赛开始前可以向某一侧倾斜。

4. 比赛开始前，每位选手肩部与前臂之间、下巴与手之间分别应有一拳宽的距离。

5. 手腕到手指尖之间任何部位触碰或压下接触垫时比赛结束。

6. 比赛开始前，选手的腿可以勾住比赛台的桌腿，或在不影响对手的前提下靠在对面的桌腿。比赛期间，脚可以离开地面。腿可以在不影响对手的前提下任意移动。

7. 比赛期间，一旦有受伤情况发生，选手在完成两败淘汰的赛程之前仍保留参赛资格。受伤视作输掉一次。

8. 比赛一旦出现危险动作，主裁判指定选手不能继续比赛，比赛结束。

9. 如双方选手同意，可以在有绑带或/和有裁判摆位的情况下开始比赛。

10. 警告

(1) 在没有裁判同意的情况下，选手的肩膀、手臂、手掌、手指如有任何提前移动，即被警告，并可能判犯规。

(2) 如选手不配合摆位，拖延比赛，警告一次。

(3) 如抓住握把的手松开，警告一次，但不叫停比赛。如因重新抓住握把而获得有利条件，则判犯规。必须在比赛台面上方抓住握把。

11. 犯规

(1) 两次警告视为一次犯规，两次犯规，视为该选手单局比赛失败，单局比赛所有警告犯规下一局比赛清零，三局两败视为本轮出局，两轮双败视为淘汰。

(2) 比赛期间，选手的肩部不得越过中线，否则判一次犯规。

(3) 选手不得接触下巴、肩部或头部等身体任何部位，否则判一次犯规。

(4) 故意用手推对手肩部的，判一次犯规。

(5) 当选手发生危险动作时，裁判会大声提醒选手注意。裁判会指导选手面对对手的手臂，确保手部、手臂和肩部在一条直线。选手不能使肩部向台面转使其位于手臂或手部的前方。

(6) 选手处于中位或劣势时，肩部不得低于肘垫，违者视为危险动作。中位是指从起始位置到对方的胜负垫的行程达到 $2/3$ 。

(7) 明显故意造成对手犯规的动作，视为犯规。例如，故意推对手使其离开肘垫。

(8) 一次犯规后允许休息 30 秒。

(9) 讲粗话、有失体育精神或辱骂裁判的行为都判一次犯规。如情况恶劣取消该选手所有类型参赛资格。

(10) 选手在劣势情况下，手部低于 $2/3$ 时的任何犯规，视为失败。并直接判优势方获胜。

12. 肘部犯规

(1) 选手肘部离开肘垫，视为一次犯规。以下情形视为离开肘垫。

(2) 能清晰看到肘部垂直离开肘垫，无论是否细微。如肘部离开肘垫，但选手的肘部立体范围离开肘垫，但肱三头肌或前臂仍然保持与肘垫接触的，不算犯规。

(3) 如选手的肱三头肌或前臂仍然保持与肘垫的接触，但肘部立体范围超出肘垫的任何一边，视为一次犯规。

(4) 如双方同时犯规，比赛停止，重新比赛。双方都不计犯规。

13. 赛中脱手犯规

- (1) 故意松手导致脱手，给予犯规
- (2) 弯曲手指，在对手手掌内握拳，给予犯规
- (3) 松腕并从对方的手心向外拉自己的手指，导致不能握住对手，给予犯规

14. 绑带

(1) 比赛中非犯规的脱手，可使用绑带。脱手是指双方选手完全失去与对手的接触。裁判必须在判定犯规前准确判断情况。如无法确定哪方导致脱手或双方导致脱手，则使用绑带，不计犯规。

(2) 使用绑带时，裁判要求选手将肘部放在己方肘垫靠近自己的位置，副裁判将辅助主裁判将两位运动员肘部固定，运动员手掌相对，手指伸直，大拇指伸出，另一只手抓住握把。然后迅速安置绑带，在缠绕手腕时，主裁判可询问选手手腕缠绕的高度，通常只有两种选择，上还是下，下的位置不得低于 25mm，只有裁判可以调节绑带。选手可以请求调整松紧到舒适的位置。

(3) 绑带绑好后，副裁判辅助手部迅速离开选手肘部，选手可以摆位并将肘部放在所选位置。

附件 7：2025 年第八届中国·台州国际武术大赛 无极轮赛分规程

一、竞赛年龄及重量级别：

- (一) 儿童组(A 组, 2014 年 1 月 1 日之后出生者); 18kg-、23kg、32kg、42kg、42kg+
- (二) 少年组(B 组, 2008 年至 2013 年); 30kg-、38kg、50kg、62kg、62kg+
- (三) 青年组(C 组, 1986 年至 2007 年); 50Kg-、60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+
- (四) 成年组(D 组, 1966 年至 1985 年); 50Kg-、60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+
- (五) 老年组(E 组: 1965 年 12 月 31 日之前出生者) 50Kg-、60Kg、70Kg、80Kg、80Kg+

二、参赛要求：

- (一) 每个单位每个级别报名人数不限、男女不限。
- (二) 运动员按参赛级别报名，比赛检录时称量体重。
- (三) 运动员的人身意外伤害保险，由大赛统一委托办理。
- (四) 运动员必须签署大赛《安全免责声明》，少儿组选手须征得家长和教练员同意方可参加比赛，并在《安全免责声明》书上签字，没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。
- (五) 运动员自备服装（白色段位制训练服，或武术比赛服）。
- (六) 选手上场须系蓝红两色腰带。

三、竞赛办法

- (一) 本次比赛为个人赛。
- (二) 本次比赛采用《无极轮竞赛规则(试行)》及本规程的补充规定：
 - 1、不允许使用各种腿法、不允许脱把、双脚不允许同时离地、任何倒地、跪地均不得分。
 - 2、禁止脱手使用无极轮进攻和伤及对手，禁止双手握把甩抡对手。
- (三) 本次比赛采用单败淘汰制；每局比赛 1 分钟，局间休息 30 秒。
- (四) 各级别只有 1 人报名，则可晋升同年龄组的上一个级别编组；若仍只有 1 人时，则允许由裁判指定相应级别的选手与其对抗。
- (五) 比赛在武术地毯上进行；运动员在直径 3 米圆场地上进行。

四、录取名次与奖励

无极轮赛分男女、按年龄组、竞赛级别分别录取前三名，颁发金、银、铜质奖章和证书；第一名颁发奖金 300 元，少于 12 组，第一名奖金为 200 元；少于 8 组，第一名奖金为 100 元；少于 2 组，不设奖金。除前三名外，其余均颁发优胜奖证书。

五、装备：

无极轮和蓝红腰带由竞赛方准备

六、其它

除本分规程内容外，均按总规程执行。

附：《无极轮竞赛规则（试行）》（第五章内容）

第五章 技法要求、得分标准与判罚

第二十条 竞赛法则

- 一、依据太极拳“棚、捋、挤、按、採、捌、肘、靠”的技法(简称八法)原理，以及相应的步法。
- 二、必须贯彻“沾粘连随”、“刚柔相济”的原则。
- 三、必须在双手紧握无极轮长力距把手，或短力距把手状态下完成进攻与化解动作。

第二十一条 竞赛方法

- 一、运动员互行抱拳礼后，场上裁判员发出“预备”口令时，双方同时从地上将无极轮提起，按竞赛要求(长力距赛、或短力距赛)双手握紧无极轮，与胸同高，不准过肩。
- 二、第一局开始时，双方右脚在前；第二局互换场地后，双方左脚在前。
- 三、每局开始时，双方运动员前脚踩于中心圈内，当场上裁判员发出开始信号后，比赛开始，方可进攻对方；场裁喊停时，双方即停止进攻，比赛过程中运动员须在胸前紧握无极轮的长柄状态中进攻对方。
- 四、比赛过程中，有一方脱手（单手或双手），场裁未喊停的情况下，双方应停止进攻，重新开始。
- 五、比赛结束后，在场上裁判的指示下，运动员站在裁判员两侧等待宣布比赛结果。
- 六、双方手握无极轮柄时，在运动中，胸部不允许贴住无极轮轮面，不能高举过头顶，运动中不允许使用任何腿法动作，不允许双脚同时离地，不允许运动中做利用无极轮抡甩对手。
- 七、选手双手握无极轮利用“太极八法”，让对手失去重心，不断在移动中控制住自己不被推出圈外。

八、运动中选手倒地、跪地不得分。

第二十二条 得分

一、优势胜利

- (一)比赛中因对方犯规造成伤害，经医生检查不能继续比赛者，判受伤者获胜。
- (二)比赛中因受伤(除因对方犯规而致的受伤外)不能坚持比赛者，判对方获胜。
- (三)比赛中运动员或教练员要求弃权时，判对方获胜。
- (四)双方运动员分差达到 15 分时，判得分高者优势获胜。

二、得 2 分

- (一)一方双脚踩踏或出外圈者，对方得 2 分。
- (二)一方受警告一次，对方得 2 分。
- (三)凡出现“侵入犯规”中的第 6-7 条者，给予警告，对方得 2 分。

三、得 1 分

- (一)一方一脚踩踏或出外圈者，对方得 2 分。
- (二)凡出现“侵入犯规”中的 1-5 条之一者，给予劝告，对方得 1 分。
- (三)凡出现“技术犯规”之一者，给予劝告，对方得 1 分。

四、不得分

- (一)倒地
- (二)双方同时出圈。

五、无效进攻。

- (一)在裁判未宣布“开始”，进攻对方者。
- (二)在裁判未宣布“停”时，继续进攻对方者

第二十三条 犯规

一、侵入犯规

- (一)使用无极轮甩拉、或用脚勾、踏、绊、跪、踢者。
- (二)故意造成对方犯规者。
- (三)脱手发力击、撞者。
- (四)脱手抓握对方衣服。
- (五)在口令“开始”前或喊“停”后进攻对方者。
- (六)脱手用手攻击对方者。
- (七)使用无极轮打击对方动作者。

二、技术犯规

- (一)出现单手握柄，或将无极轮高举过头。
- (二)用胸部贴住无极轮面不让对方进攻。
- (三)比赛中对裁判员不礼貌或不服从裁判者。
- (四)处于不利状况时举手要求暂停者。
- (五)比赛中场外进行指导。

三、罚则

- (一)出现“侵入犯规”1-5 条之一，每犯规一次，判劝告一次。
- (二)出现“侵入犯规”第 6-7 条，每犯规一次，判警告一次。
- (三)技术犯规一次，判劝告一次。
- (四)一场比赛中，同一运动员被警告两次或者被罚分达 8 分者，则终止比赛，判对方获胜。
- (五)比赛中凡不会使用无极轮者，取消其比赛资格。
- (六)比赛中双方实力显著者，为避免受伤，场上裁判有权取消明显技术弱方的比赛资格。
- (七)运动员故意伤人者，取消比赛资格。

第二十四条 评定名次

一、比赛结束后，依据边裁判员的判罚结果，判定每场比赛胜负。

二、出现平局时，按下列原则处理

- (一)体重轻者为胜方。
- (二)如仍相等，以警告少者为胜方。
- (三)如仍相等，以劝告少者为胜方。
- (四)进行加时赛，先得分者为胜方。

附件 8：2025 年第八届中国·台州国际武术大赛 短兵对抗赛分规程

一、竞赛组别、年龄、重量级别

(1) 儿童组 (A1 至 A7)：

2014 年及以后出生 24kg、28kg、32kg、35kg、38kg、42kg、46kg、49kg、52kg、52kg+

(2) 少儿乙组 (B1 至 B3)：

2011 年至 2013 年间出生 28kg、35kg；42kg；49kg、52kg、56kg、56kg+

(3) 少儿甲组 (B4 至 B6)：

2008 年至 2010 年间出生 39kg-；45kg；52kg；56kg、60kg；60kg+

(4) 成年组 (C 组+D1 组)：

1981 年至 2007 年间出生 48kg-、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、85kg+

二、参赛办法

(一) 每位选手只能参加一个重量级别的比赛，每队报名人数不限，男女不限（参赛级别编号见附件 3）。

(二) 每位选手可以参加一项“短兵技”的演练，时间为 1 分钟内，其内容可以选择 10 至 4 式（级位）短兵技（参赛短兵技编号见附件 3）。

(三) 参赛选手报到时须交 15 日内县级以上医院出具的体检证明（内容包括：心电图、脉搏、血压），无体检证明，不得参加比赛。

(四) 运动员的人身意外伤害保险，由大赛统一委托办理。

(五) 运动员必须征得家长和教练员同意方可参加比赛，并在《安全免责声明》书上签字，没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。

三、竞赛办法

(一) 本次比赛为个人赛，比赛采用单局决胜法。每局比赛成人组每局 3 分钟，儿童和青少年组每局 2 分钟。

(二) 短兵技演练采用评分制，采用武术套路评分方法，满分为 10 分。

(三) 本次比赛采用中国武术协会最新审定的《武术短兵竞赛规则》，及本规程的补充规定：

1. 个人赛成人组每局毛打 3 分钟，儿童和青少年组每局毛打 2 分钟。

2. 运动员必须按照大会规定的时间到指定地点与要求称量体重。

3. 在第一次称量体重后进行抽签。

4. 得分技术：劈、砍、斩、刺

5. 得分类型：

(1) 得 1 分

A. 击中对方得分部位，得 1 分。

B. 对方被警告一次，得 1 分。

(2) 得 2 分

A. 成功的接触性防守之后，紧接着击中对方得分部位，得 2 分。

B. 使用腾空的技术击中对方得分部位，得 2 分。

C. 对方被严重警告一次，得 2 分。

(3) 得 3 分

使用转身技术击中对方得分部位，得 3 分。

5. 禁击部位：后脑、喉部、裆部、手部（腕关节以下）、足部（踝关节以下）。

6. 得分部位

(1) 头部：禁击部位以外的整个头部，包括头顶、面部及两侧。

(2) 躯干：躯干的前面、侧面、背部及肩部护具包裹部位。

(3) 小腿：踝关节以上到膝关节以下的护具包裹部位，不含膝关节和踝关节。

7. 以下情况不得分：

(1) 没有明确的用意、技法不清楚、击中效果不明显，不得分。

(2) 用兵身以外任何部位击打对方者，不得分。

(3) 裁判喊停以后的技术动作，不得分。

(4) 出界、倒地后的技术动作，不得分。

(5) 攻击出界、倒地的对手，不得分。

(6) 反把/反握的技术动作不得分。

(7) 击打同时，双方运动员有其他身体接触的，不得分。

(8) 击打过程过分贴靠，不能保持正常兵器格斗距离的，不得分

(9) 同时击中对方，互不得分。“同时击中对方”是指双方同时击中对手，或者相互击中的时间差不明显，视为“同时击中”。

(10) 一个回合内在一方得分之后击中对方，不得分。“一个回合”是指双方从短兵开始接触到裁判喊停这一过程为一个回合。“一方得分”是双方无论哪一方首先得分，后续双方击中对方均不得分。

8. 警告：被判罚警告，将给对方加 1 分，出现以下行为将被判警告

(1) 攻击对方禁击部位。

(2) 使用非竞技短兵技术动作攻击对手，包括在正常进攻中利用肢体冲撞挤靠对手的行为。

(3) 喊停后，继续攻击对手。

(4) 出界。

(5) 兵器掉地。

(6) 逃避或消极比赛。（裁判提示进攻后，5 秒内依然不进攻）

(7) 攻击处于倒地状态下的对手。

(8) 倒地。

(9) 过度击打、使用违规技术、盲目进攻或防守。过度击打”指的是不受控制和明显超出得分效果的击打，包括“直臂的劈砍”、“身体呈反弓的劈砍”、“使用技术动作时兵器触地”等。

(10) 夹握对方的兵器、抓握己方兵身、用手臂格挡或者助力。

(11) 故意冲撞、推人、夹抱等阻挡对方进攻的行为。

(12) 故意以己方禁击部位阻挡对方进攻的行为。

(13) 裁判提醒后依然行礼不到位。

- (14) 运动员、教练员无故要求暂停。
- (15) 运动员上场后着装或者护具穿戴不合格,裁判员提示后,在计时 1 分钟内更换。
- (16) 侮辱性语言、吐唾沫、不文明手势等不文明行为。
- (17) 场上教练员的其他违纪行为。(大声喧哗、抗议、离开座位等)
- (18) 不听从主裁指挥、不服从裁判判决。

9. 严重警告:被判罚严重警告,将给对方加 2 分,出现以下行为将被判严重警告。

- (1) 攻击对方禁击部位,并给对手造成伤害。
- (2) 使用违规技术并给对手造成伤害。
- (3) 运动员着装或者护具穿戴不合格,裁判员提示后,在计时 1 分钟后,3 分钟内更换。
- (4) 违反体育道德的行为。(辱骂裁判、对手及教练等)
- (5) 伪装受伤。
- (6) 故意冲撞,并将对方撞倒给予严重警告。
- (7) 过度击打对方禁击部位(如双手持兵击打对方禁击部位)。
- (8) 一局比赛中因除短兵掉地以外的犯规行为被主裁警告后,再次出现同样的犯规行为。

10. 犯规败:被判罚犯规败,将直接判定对方胜,出现以下行为将被判犯规败

- (1) 攻击对方禁击部位,并造成对手严重伤害,不能继续比赛。
- (2) 摔头盔、静坐示威、使用暴力手段等不良方式侮辱、侵犯对方运动员或其他人员。
- (3) 对裁判员、官员及竞赛相关工作人员有暴力性或侮辱性违纪行为。
- (4) 一局比赛中,己方运动员被判罚两次以上严重警告的。

比赛场地为 11×11m 垫子/地毯/地板,其中,中间边长为 9 米(由场地外缘量起)的正方形场地为运动员比赛场地,四周一米为安全区。场地四周应至少保持两米净空的安全区域。

11. 运动员必须穿戴的护具,包括:护头、护甲、护手(手套)、护裆(阴)、护腿、护臂、短兵鞋。运动员必须使用大会指定品牌的短兵进行比赛。

12. 运动员护具自备。

四、录取名次与奖励

武术短兵对抗分男女、按重量级别录取前三名,分别颁发金、银、铜奖章和证书。

“短兵技”分男女、按年龄小组,按成绩录取前 40%为金奖、30%为银奖、30%为铜奖,分别颁发奖章和证书。

五、其它

除本分规程内容外,裁判法按《武术短兵对抗竞赛规则》的条款,其他均按总规程执行。

附件9

2025 年浙江省第五届体育大会武术比赛 暨第八届中国·台州国际武术大赛

责任声明书

运动员姓名： 性别： 身份证号码：

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

1. 清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任。
2. 主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任。
3. 参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品。
4. 参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动。
5. 参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛。
6. 参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。
7. 清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动队和运动员承担。
8. 参赛运动员同意以及遵守由中国武术协会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。
9. 参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由中国武术协会以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人签字承认，同意及确定已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

声明人： 家长/监护人：

（签名/日期）（签名/日期）

代表队负责人：

（签名/日期）

- 注：1. 本声明每名参赛运动员填写一份。
2. 未满 18 岁的运动员请由家长（监护人）签名。

附件 10:

2025 年第八届中国·台州国际武术大赛

荣誉奖评选办法

本届武术比赛将对参赛代表队及成员进行荣誉奖项的评选，武术比赛组委会将根据报名名单和各队推荐名单进行审核最后确认。推荐办法如下：

- 一、最佳运动队
- 条件：①、凡参赛选手人数在 30 人以上的代表队；②或参赛选手达 20 人以上，以幼儿园、学校名义、政府机关名称、街道社区、农村乡镇名称组队参赛队伍；③或参赛选手达 10 人以上连续三届（含本届）报名参加台州武术大赛的同一名称的单位。
- 名额：每队可推荐符合以上任一条件的代表队 1 个。
- 二、最佳领队、最佳教练员
- 条件：各代表队可推荐组织参赛选手人数达 10 人以上，并在以往比赛中其队员取得至少 5 项冠军的本队领队、或教练员（提名领队和教练不能为同一人）。
- 名额：符合①参赛人数达 10 人以上的队可推荐领队、或教练 1 人，②参赛人数达 20 人以上的队可推荐领队、教练不超过 2 人，③参赛人数达 30 人以上的队可推荐领队、教练不超过 3 人。
- 三、最佳运动员
- 条件：各代表队可推荐武德高尚、训练刻苦、工作学习较好、武艺高超的本队选手。
- 名额：代表队选手人数在：① 6 至 10 人可推荐 1 人，② 11 至 20 人的可推荐 2 人，③每增 10 人以内增加 1 人。
- 注：推荐名单请与报名单同时上报。网上报名的代表队可直接在网上填报。所有推荐名单须符合推荐条件，所提名单必须是报名参赛的成员。组委会根据推荐名单和报名情况进行审核，凡不符合上述条件的推荐表（包括超报）一律作为废表处理。

2025 年第八届中国·台州国际武术大赛荣誉奖推荐表

代表队全称：

参赛运动员人数：人

荣誉奖名称	推荐名单	推荐理由
最佳运动队		
最佳领队		
最佳教练员		
最佳运动员		

推荐人：代表队：

领队签名：年 月 日

附件 11：“参赛综合服务套餐”的相关规定

“2025 年第八届中国·台州国际武术大赛”参赛综合服务套餐的相关规定如下：

一、凡参加“2025 年第八届中国·台州国际武术大赛”的代表队都可以选择“参赛综合服务”套餐，并享受“大赛食宿赛事”全程服务的待遇。

二、参赛综合服务相关费用及待遇：

1. 综合服务套餐：人民币 1290 元/每位（7 月 11 日下午入住、13 日离会）【含 3 天 2 夜住宿（四星标准）及全天餐饮、市内交通、保险费、报名费，并赠送任意 3 个项目的参赛项目费和大会礼品；7 月 13 日 14 时前离会，中途离会的，不退参赛综合服务费；如有特殊情况须提前报到或延后离会的，须在报名时说明，产生的费用自理】。

2. 凡交纳参赛综合服务费的团体，组团队人数超过 16 人（含 16 人）可免其中 1 人全额参赛综合服务费；超过 32 人（含 32 人）可免其中 2 人全额参赛综合服务费，依此类推。

3. 宾馆住宿安排双人标准间，每房间安排两位。

4. 如需其他住房标准，报名时请提出书面申请，收费标准如下：

(1) 双人住套间：每人每天增缴人民币 300 元；

(2) 单人住套间：每人每天增缴人民币 600 元；

(3) 单人住标准间：每人每天增缴人民币 300 元

5. 交了参赛综合服务费的人员，赠送任选 3 项参赛项目费。

三、已交纳参赛综合服务费的代表队，请预先联系林云立，合理安排行程，以便接送站，接送是免费的。凡须到上海机场、杭州萧山机场和温州机场接送者，可与大会联系安排车辆，大会收取成本费。联系人：林云立，联系电话：13905765227

四、要求大赛前后安排观光旅游的代表队可与接待部联系，大会将根据各代表队要求给予安排，每人免门票费 110 元，其他费用自理。

五、随队观摩、旅游人员的费用：

凡随队前来观摩、旅游的人员（报名时注明随队人员），交纳参赛综合服务费后，在大会比赛期间均可享受大会参赛综合服务的优惠待遇。并可免费安排观摩比赛。

六、向大会缴纳的综合服务套餐费汇至银行账户（见总规程）。

附件 12：2025 年第八届中国·台州国际武术大赛竞赛日程

日 期	上午 8:30-12:00	下午 13:00-18:00	晚上 19:00-22:00
7 月 10 日		裁判员报到	全体裁判会议
7 月 11 日	代表队报到（15:00 以前） 裁判学习、实习		比赛 (19:00)
7 月 12 日	开幕式 比 赛		比赛 (19:00)
7 月 13 日	比赛	离会	

注： 日程最后根据竞赛项目编排确定， 以赛前 7 天公布日程为准