

附件 3：2024 年第七届中国·台州国际武术大赛 太极推手比赛分规程

一、参赛太极推手各项目年龄与重量级别的规定：

（一）太极定步推手

1. 儿童组（A1 至 A7，2013 年及以后出生）

32kg-；36kg；40kg；44kg；48kg；52kg；56kg；56kg+。

2. 少年组（B1 至 B3，2010 年至 2012 年）

32kg-；36kg；40kg；44kg；48kg；52kg；56kg；56kg+。

3. 青少组（B4 至 B6，2007 年至 2009 年）

40kg-；44kg；48kg；52kg；56kg；60kg；65kg；70kg；75kg；75kg+

4. 成年组（C 组、D 组，1965 年至 2006 年）

52kg-；56kg；60kg；65kg；70kg；75kg；80kg；85kg；90kg；95kg；95kg+

（二）太极活步推手

1. 儿童组（A1 至 A7，2013 年及以后出生）

32kg-；36kg；40kg；44kg；48kg；52kg；56kg；56kg+。

2. 少年组（B1 至 B3，2010 年至 2012 年）

32kg-；36kg；40kg；44kg；48kg；52kg；56kg；56kg+。

3. 青少组（B4 至 B6，2007 年至 2009 年）

40kg-；44kg；48kg；52kg；56kg；60kg；65kg；70kg；75kg；75kg+

4. 成年组（C 组、D 组，1965 年至 2006 年）

52kg-；56kg；60kg；65kg；70kg；75kg；80kg；85kg；90kg；95kg；95kg+

（三）太极桩上推手

1. 儿童组（A1 至 A7，2013 年及以后出生）

32kg-；36kg；40kg；44kg；48kg；52kg；56kg；56kg+。

2. 少年组（B1 至 B3，2010 年至 2012 年）

32kg-；36kg；40kg；44kg；48 公斤级；52kg；56kg；56kg+。

3. 青年组（B4 至 B6，2007 年至 2009 年）

40kg-；44kg；48kg；52kg；56kg；60kg；65kg；70kg；75kg；75kg+；

4. 成年组（C 组、D 组，1965 年至 2006 年）

52kg-；56kg；60kg；65kg；70kg；75kg；80kg；85kg；90kg；95kg；95kg+

二、参赛办法

(一) 各单位运动员人数不限、男女不限，每个级别人数不限。每个项目每人限报一个级别。

(二) 运动员按参赛级别报名，比赛检录时称量体重。

(三) 参赛选手报到时须交 15 日内县级以上医院出具的体检证明（内容包括：心电图、脉搏、血压），无体检证明，不得参加比赛。

(四) 运动员的人身意外伤害保险，由大赛统一委托办理。

(五) 运动员必须签署大赛《安全免责声明》，少年组选手须征得家长和教练员同意方可参加比赛，并在《安全免责声明》书上签字，没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。

三、竞赛办法

(一) 本次太极推手赛为分组定步推手赛、活步推手赛、桩上推手赛和无级别推手王争霸赛。

(二) 无级别推手王争霸赛由活步推手赛产生的各级别冠军中产生。

(三) 执行最新的《太极拳推手竞赛规则(试行)》《成人活步推手竞赛规则》《桩上推手广规则（试行）》及本规程补充规定。

(四) 比赛采用单败淘汰赛制，预赛每场三局两胜，每局比赛 1 分钟，局间不休息；决赛每场三局，每局比赛 2 分钟，局间不休息。

(五) 只有 1 人时，则可晋升同年龄组的上一个级别编组；若仍只有 1 人时，则允许其展示握手基本动作评分获取名次，9 分及以上为冠军，8.5 分至 8.99 分为亚军，不足 8.5 分为第三名。

(六) 运动员报到后先称量体重，然后抽签进行编排。

(七) 各参赛队报到后，大会医务组将对运动员的身体健康状况进行抽查，如发现问题，取消参赛资格。

(八) 比赛场地：

定步、活步推手场地：中心圈 60 厘米、内圈直径 4 米、外圈 5 米；四周设安全软垫。

桩上推手场地：中间设三才桩，三桩在一条直线上，中间桩直径 50cm，两侧桩直径 40cm，桩中心对桩中心间距 80cm，桩高 20cm。

(九) 服装：运动员必须穿太极推手比赛专用服装进行比赛。

四、录取名次与奖励

(一) 推手分项目、分男女、按年龄小组、重量级别分别录取前三名，颁发金、银、铜质奖章和证书；第一名颁发奖金 300 元，少于 12 组，第一名奖金为 200 元；少于 8 组，第一名奖金为 100 元；少于 2 组，不设奖金。除前三名外，其余颁发优胜奖证书。

(二)活步推手无级差比赛分男女，不分年龄、不分级别，录取男、女推手王各一名，颁发奖杯、奖章、证书和奖金 1000 元。

五、装备：

可自备太极推手比赛专用服装，也可电话联系 13968637775 咨询方兆云。

六、其他：

除本分规程内容外，均按总规程执行。有关竞赛问题均可电话联系 13968637775 咨询方兆云。